

A photograph of three elderly people sitting on a wooden bench in a park. On the left, a woman with short grey hair and glasses, wearing a light grey puffer jacket and blue jeans, is laughing. In the middle, a man with a mustache, wearing a red sweater and a grey puffer vest, is gesturing with his right hand. On the right, a woman with short grey hair and glasses, wearing a black puffer jacket and patterned leggings, is smiling. The background shows green trees and a grassy area.

Einladung Ruhestand für Anfänger

Marktgemeinde **Lustenau**



Die Marktgemeinde Lustenau lädt herzlich ein zur Veranstaltung

Ruhestand für Anfänger

Donnerstag, den 21. März 2019
9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Im Schützengarten

Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit



Sehr geehrte Damen und Herren!

Der Übergang von der Berufstätigkeit in die Pension hat es in sich. Zuerst noch voll im Leben – und dann? Wir laden Sie ein auf eine humorvolle und doch ernst gemeinte Entdeckungsreise in das Leben jenseits des 60. Geburtstags.

Was sind die Herausforderungen dieses neuen Lebensabschnittes? Auf welche gesundheitlichen Aspekte sollten Sie achten und was gibt es für neue Aufgaben im Ehrenamt? Wissen Sie, wie vielfältig die Freizeitangebote in Lustenau sind? Welche Bedeutung bekommen nun Partnerschaft, Lebenssinn und Spiritualität?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. Kurt Fischer
Bürgermeister

Dr. Susanne Andexlinger
Gemeinderätin

Programm

- **Ankommen**
Wolfgang Verocai, Thimo Dalpra
 - **Moderation**
Markus Rusch
 - **Ein Jahr als Rentner**
Dr. Markus Hofer
 - **Körper und Gesundheit**
Dr. Peter Grabher
 - **Partnerschaft und Sexualität**
Dr. Markus Hofer
- Mittagspause
- **Freizeit, Vereine, Ehrenamt**
Vereine stellen sich vor
 - **Lebenssinn und Spiritualität**
Generalvikar Msgr. Rudolf Bischof
- Abschluss und Ausklang

Anmeldung und Information:

Marktgemeinde Lustenau
Tel. 05577 8181-3003 oder
soziales@lustenau.at

Beitrag: 30 Euro, Pausengetränke
und Mittagessen inkludiert
Begrenzte Teilnehmeranzahl

Anmeldeschluss: 28. Februar 2019





Marktgemeinde **Lustenau**

