

Gut alt werden in Lustenau

Ein Leitfaden.



Marktgemeinde Lustenau



A blurred office scene. In the foreground, a woman with a colorful, patterned bag is seen from the back, looking towards a desk. Behind the desk, another woman is smiling. The background shows office furniture and windows. The text 'Bürgerservice' is overlaid in the center.

Bürgerservice

INHALT

Vorwort	5
Gesund bleiben Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung	6 – 9
Praktisches für den Alltag Vorsorgemappe der Marktgemeinde Lustenau	10 – 11
Orte der Begegnung Soziale Teilhabe und Kommunikation mit anderen	12 – 13
Aktivitäten, Veranstaltungen	14 – 17
Unterstützung in der Betreuung und Pflege daheim	18 – 23
Teilstationäre Dienste	24 – 25
Wohnen im Alter	26 – 29
Das liebe Geld von A-Z	30 – 35
Wichtige Kontakte	36 – 37
Gesundheit, Notdienste	38



VORWORT

Geschätzte Seniorinnen und Senioren,

Unsere Gesellschaft „kommt in die Jahre“! Die Zunahme der Generation 60+ wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen und alle Lebensbereiche berühren. Belange der Seniorinnen und Senioren sind deshalb ein wichtiger Bestandteil unserer kommunalen Arbeit. Dementsprechend haben sich in Lustenau vielfältige Dienstleistungen, Beratungs- und Hilfeinrichtungen etabliert.

Mit dieser Broschüre erhalten Lustenauer Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen eine Übersicht über die breite Palette von Angeboten: Sie finden Treffpunkte zur Freizeitgestaltung, seniorenrelevante Fragen des Alltags (Tipps und Informationen für den Alltag), aber auch Möglichkeiten der Betreuung und Pflege.

Dieses nützliche Nachschlagewerk soll Ihnen einen umfassenden Überblick aller wichtigen Adressen und Anlaufstellen in Lustenau bieten.

Wir freuen uns, wenn Sie Angebote finden, die Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen entsprechen und Sie sich in unserer Gemeinde wohl und aufgehoben fühlen.



Dr. Kurt Fischer
Bürgermeister



Dr. Susanne Andexlinger
Gemeinderätin für Soziales,
Gesundheit und Wohnen



GESUND BLEIBEN

Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung sind überaus wichtig, um die Lebensqualität im Alter zu erhalten beziehungsweise zu fördern.

Fit und aktiv bleiben

Ältere Menschen sollten jede Gelegenheit nutzen, körperlich aktiv zu sein. Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung. Mit regelmäßiger sportlicher Betätigung können Sie viel erreichen: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskulatur gekräftigt. Bewegung fördert zudem das Wohlbefinden und macht psychisch ausgeglichener. Hinzu kommt: Sport bietet die Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Entscheidend ist, dass Sie sich regelmäßig bewegen und Spaß daran haben.

Bewegungsangebote

In der Marktgemeinde Lustenau gibt es verschiedenste Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren. In einem Folder „Aktiv im Alter“ haben wir einige für Sie zusammengefasst. Diese Angebote sind offen für alle zugänglich und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Den **Folder „Aktiv im Alter“** erhalten Sie im Rathaus und auf unserer Homepage steht er zum Download zur Verfügung.

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3005
soziales@lustenau.at
www.lustenau.at/senioren



Vorsorge-Hausbesuche 75+

Die Marktgemeinde Lustenau bietet in Zusammenarbeit mit dem Land Vorarlberg und dem Krankenpflegeverein Lustenau in einem bestimmten Zeitintervall kostenlose präventive Hausbesuche an.

Informationen zum Thema

„Gesundheit im Alter“

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181 - 3005
soziales@lustenau.at



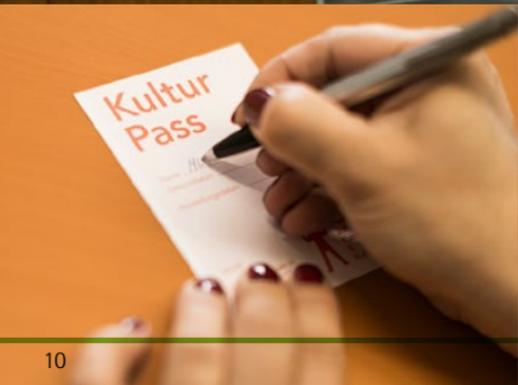
GESUND BLEIBEN

Wohnen im Alter – ifs Beratung

Informationen und Beratung zum Thema
„Menschengerechtes Bauen“

- ifs Menschengerechtes Bauen
Leiter: Werner Kündig
T 05 1755 537
menschengerechtes.bauen@ifs.at
www.ifs.at





PRAKTISCHES FÜR DEN ALLTAG

Vorsorgemappe der Marktgemeinde Lustenau

In dieser Mappe können Sie alle für Sie relevanten Informationen und Wünsche festhalten, so dass Sie in jeder Lebenslage sicher sein können, dass in Ihrem Sinne gehandelt wird. Ebenfalls können Sie Wünsche und Informationen zu einer allfälligen Betreuung oder Pflege darin aufschreiben.

Nähere Informationen und Bezug:

- Marktgemeinde Lustenau
Bürgerservice
T 05577 8181
www.lustenau.at



Seniorenkarte

Mit dieser Karte erhalten Lustenauerinnen und Lustenauer Ermäßigungen bei zahlreichen kulturellen und sportlichen Veranstaltungen, sowie den ermäßigten Eintritt ins Parkbad und in die Eishalle.

Zur Ausstellung der Seniorenkarte wird ein Passfoto benötigt.

Bezugsberechtigt sind Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Informationen und Ausstellung:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3003
soziales@lustenau.at

Kulturpass „Hunger auf Kunst und Kultur“

Zugute kommen soll diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können. Der Kulturpass fungiert als eine Art „Zahlungsmittel“.

Nähere Informationen und Antragsformulare:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3003
soziales@lustenau.at



ORTE DER BEGEGNUNG

Soziale Teilhabe und Kommunikation mit anderen sind Schlüssel zum Erhalt der geistigen Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Untenstehend finden Sie einige Beispiele wo Austausch möglich ist.

- Café Diana
Im Seniorenhaus Hasenfeld
Pestalozziweg 5
T 05577 843 11-6320

- „Café Donnschta“ im W*ORT
Raiffeisenstraße 18
T 0660 684 6672
www.w-ort.at

- Sozialkreise der Pfarreien
Pfarre Hasenfeld, T 05577 843 720
Pfarre Kirchdorf, T 05577 822 18
Pfarre Rheindorf, T 05577 824 04

Offener Essenstisch

Ältere oder alleinstehende Menschen können im Seniorenhaus Hasenfeld günstig frühstücken, zu Mittag oder zu Abend essen.

Informationen:

- Seniorenhaus Hasenfeld
T 05577 843 11-6003
sozialdienste@lustenau.at



AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

Senioren aktiv

Für die Senioren bieten folgende Organisationen Unterstützungen und diverse Veranstaltungen an:

- Seniorenbeirat Lustenau
Obmann: Otmar Holzer
T 0699 18 534 480
- Lustenauer Seniorenbund
Obmann: Franz Reinbacher
T 0664 88 546 240
www.mitdabei.at
- Seniorenring
Obmann:
Hans-Dieter Grabher
T 05577 847 54
www.vlbgsr.at
- Pensionistenverband
Obmann: Anton Mesotitsch
T 0676 9552 427
www.pvorarlberg.at
- Lustenauer Seniorenbörse
Obmann: Helmut Hagen
Schützengartenstr. 8
T 05577 629 74
seniorenboerse@lustenau.at
www.seniorenboerse-lustenau.at
- Radeln ohne Alter Lustenau
Tanja Maier
Königshofstraße 3
T 0650 5759 531
lustenau@radelnohnealter.at
www.radelnohnealter.at
- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und
Zusammen.Leben
T 05577 8181-3005
www.lustenau.at/senioren

Pflege im Gespräch

Die Veranstaltungsreihe „Pflege im Gespräch“ richtet sich mit Informationen und Unterstützung an pflegende Angehörige, Pflegefachkräfte, Betreuungsdienste und Interessierte. Oft wird man ganz unvorbereitet mit der Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit Angehöriger konfrontiert. Qualifizierte Referentinnen und Referenten sprechen zu den unterschiedlichsten Themen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“.



AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

Aktion Demenz

Die Marktgemeinde Lustenau nimmt als Modellgemeinde an der Aktion Demenz teil und möchte mit Veranstaltungen und Informationen einen Beitrag zur Bewältigung des Lebens mit Demenz leisten. Mit Aufklärungsarbeit vor Ort soll die Situation betroffener Familien verändert werden. Eine Reihe von Maßnahmen soll helfen, dass Menschen mit Demenz wie gewohnt am öffentlichen und sozialen Leben teilnehmen können. Das Ziel ist ein demenzfreundliches Lustenau.

Informationen und Kontakt:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3005
silvia.benz@lustenau.at

Betreuung und Pflege in der Familie

Das Bildungs-Center des Österreichischen Roten Kreuzes unterstützt pflegende Angehörige in der Betreuung und Pflege daheim mit diversen Kursangeboten. Termine regelmäßig auf Anfrage.

Informationen und Kontakt:

- Österreichisches Rotes Kreuz
Fr. Doris Schütz, Bildungs-Center
T 05522 7700-9041
doris.schuetz@v.rotekreuz.at
www.rotekreuz.at/vorarlberg



UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

Servicestelle für Betreuung und Pflege

Im Mittelpunkt der Servicestelle stehen der betreuungs- und pflegebedürftige Mensch und seine Angehörigen. Die Anlaufstelle steht den Lustenauerinnen und Lustenauern für alle Fragen und Informationen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“ zur Verfügung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Servicestelle informieren Sie über

- Angebote im sozialen Betreuungs- und Pflegenetz
- finanzielle Aspekte und Unterstützungen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ein individuelles Betreuungs- und Pflegekonzept
- Anmeldung ins „Betreute Wohnen“

Zusätzlich vermitteln sie zu Leistungsanbieterinnen und Leistungsanbietern (Krankenpflegeverein, Mobiler Hilfsdienst, Seniorenhäuser etc.) und unterstützen bei diversen Antragstellungen (Pflegegeld, Pflegegeldzuschuss etc.)

Informationen und Kontakt:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege
Schützengartenstr. 10a
T 05577 8181 - 3300
servicestelle@lustenau.at
Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren mit uns
einen Gesprächstermin.

Mobiler Hilfsdienst

Durch die Unterstützung des MOHIs soll ein selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung ermöglicht werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mobilen Hilfsdienstes unterstützen ältere, alleinstehende, behinderte und kranke Menschen, die Hilfe und Betreuung benötigen. Zum Angebot zählen u. a. hauswirtschaftliche Hilfen, wie die Reinigung des genutzten Wohnbereiches, waschen, bügeln, einkaufen, Zubereitung von einfachen Mahlzeiten, spazieren, vorlesen, Fahrdienste etc.

Informationen und Kontakt:

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH
Mobiler Hilfsdienst
Einsatzleitung: T 05577 843 11-6600
mohi@lustenau.at
Erreichbarkeit: Montag – Freitag 8:00 – 11:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr



UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

Krankenpflegeverein

Pflegefachkräfte betreuen kranke und pflegebedürftige Menschen zu Hause. Im Weiteren unterstützen sie pflegende Angehörige und leiten sie an, informieren über diverse Hilfsmittel und begleiten Schwerkranke und Sterbende auf ihrem Weg. Ambulante Sprechstunden komplettieren das Angebot.

Informationen und Kontakt:

- Krankenpflegeverein Lustenau
Rathausstraße 7
T 05577 827 21
office@krankenpflegeverein-lustenau.at

24-Stunden-Betreuung

Manchmal ist ein Leben zu Hause nur noch möglich, wenn rund um die Uhr eine Betreuungsperson zur Verfügung steht. Bei dieser Form der Betreuung stehen mehrere Vertragsformen und Agenturen zur Auswahl.

Informationen und Beratung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege
Schützengartenstr. 10a
T 05577 8181 - 3300
servicestelle@lustenau.at

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist für jene Bürgerinnen und Bürger gedacht, die aufgrund ihres Alters, einer Behinderung oder Erkrankung nicht in der Lage sind, für sich selbst einzukaufen und zu kochen. Spezielle Diät- und Schonkostwünsche werden soweit wie möglich erfüllt. Bei Bedarf wird das Fleisch vorgeschnitten beziehungsweise werden Speisen „püriert“. Die Mahlzeiten bestehen aus Suppe, Hauptgang und Dessert inkl. Zustellung.

Informationen und Anmeldung:

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH
Seniorenhaus Schützengarten
T 05577 843 11-6002
schuetzengarten@lustenau.at

Rufhilfe

Alleinstehende, ältere Menschen haben häufig die Sorge, in einer Not-situation nicht mehr selbst Hilfe holen zu können. Für diese Menschen wurde der Seniorenalarm eingerichtet. Er besteht aus einem Sender, der wie eine Armbanduhr getragen wird und einer Funkeinrichtung, die mit dem Telefon verbunden ist. Kommt es zu einer kritischen Situation, wird mit einem einfachen Knopfdruck am Handsender die Alarmierung ausgelöst. Angehörige, Arzt und Rettung werden auf diesem Weg schnellstens verständigt.

Informationen und Anmeldung:

- Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Vorarlberg
Rufhilfe | 6800 Feldkirch
T 05522 770 00-9087
rufhilfe@v.roteskreuz.at

UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

Hospiz Vorarlberg

Hospiz Vorarlberg ist ein wichtiger Baustein in einem umfassenden Betreuungssystem und arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenpflegevereinen, den Mobilien Hilfsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, der Palliativstation, der Krebshilfe und sonstigen Einrichtungen zusammen. Die Begleitung ist kostenlos und finanziert sich zu großen Teilen aus Spenden.

Informationen und Kontakt:

- Hospiz Vorarlberg
Mehrerauerstraße 72 | 6900 Bregenz
T 05522 200-1100
hospiz@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at
Bürozeiten: Montag – Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr für Sie erreichbar. Unter der Telefonnummer 142 bietet sie die Möglichkeit zu einem verschwiegenen, vertrauensvollen Gespräch.

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg bietet Beratung, Unterstützung und psychotherapeutische Begleitung für krebserkrankte Menschen und deren Angehörige an.

Informationen und Kontakt:

- T 05572 202 388
service@krebshilfe-vbg.at
www.krebshilfe-vbg.at
Montag – Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr | Freitag 9:00 – 12:00 Uhr



TEILSTATIONÄRE DIENSTE

Tagesbetreuung Mobiler Hilfsdienst

In der Tagesbetreuung bietet der Mobile Hilfsdienst betreuungsbedürftigen Personen die Möglichkeit, einen gemütlichen Tag oder auch nur einen abwechslungsreichen Nachmittag mit anderen Menschen zu erleben. Die geschmackvoll eingerichteten Räumlichkeiten befinden sich im Seniorenhaus Hasenfeld.

Die Tagesbetreuung stellt für betreuende und pflegende Angehörige ein zusätzliches Entlastungsangebot dar. Selbstverständlich sind aber auch alleinstehende oder einsame Menschen herzlich willkommen.

Die Tagesgäste werden von einem speziellen Team des Mobilien Hilfsdienstes liebevoll betreut und zur Selbständigkeit aktiviert.

Die Organisation von Fahrdiensten ist nach Absprache gerne möglich.

Informationen und Anmeldung:

- Mobiler Hilfsdienst
Schützengartenstraße 8
T 05577 843 11-6600
mohi@lustenau.at



WOHNEN IM ALTER

Gemeinschaftliches Wohnen

In der Schützengartenstraße stehen für das „Betreute Wohnen“ insgesamt 20 Wohnungen zur Verfügung.

Informationen und Anmeldung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege
Schützengartenstr. 10a
T 05577 8181 - 3300
servicestelle@lustenau.at

Lustenauer Seniorenhäuser

Pflege im Seniorenhaus Hasenfeld oder Schützengarten

Bei manchen Menschen ist die Betreuung und Pflege zu Hause aus verschiedensten Gründen nicht mehr möglich. Für diese stehen Lustenaus Seniorenhäuser Hasenfeld und Schützengarten zur Verfügung.

Die Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen, ihre Räume persönlich zu gestalten, den betreuenden Arzt selbst zu wählen und ihre Lebensgewohnheiten soweit als möglich aufrechtzuerhalten.

Voraussetzungen für die Aufnahme

Die Servicestelle für Betreuung und Pflege klärt im Vorfeld ab, ob die Kriterien für eine Aufnahme ins Seniorenhaus gegeben sind. Wenn ja, leiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Servicestelle die weiteren Schritte ein.

Kosten und Finanzierung

Nach Aufnahme ins Seniorenhaus erfolgt die Pflegeeinstufung in einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell. Die Kosten werden anhand dieses Modelles verrechnet und variieren je nach Stufe. Was aus der Pension und dem Pflegegeld nicht bezahlt werden kann, wird mit der Mindestsicherung, auf die ein gesetzlicher Anspruch besteht, abgedeckt.



WOHNEN IM ALTER

Urlaubs- und Übergangspflege

Die Kurzzeitpflege dient der Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen. Angeboten wird diese von den Sozialdiensten der Marktgemeinde Lustenau. Die Übergangspflege kann direkt an den Krankenhaus- oder Rehaaufenthalt erfolgen, falls die/der Pflegebedürftige noch weitere Erholung benötigt.

Voraussetzungen

Mittels Heimvertrag wird die von Ihnen gewünschte Aufenthaltsdauer festgelegt. Die Aufenthaltsdauer ist bei Übergangspflege vier, bei Urlaubspflege bis zu sechs Wochen pro Jahr möglich.

Kosten und Finanzierung

Die Abrechnung erfolgt nach den tatsächlichen Aufenthaltstagen und der Einstufung nach einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell.

Weitere Informationen zu Aufnahme und Finanzierung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege

Schützengartenstr. 10a

T 05577 8181 - 3300

servicestelle@lustenau.at

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH

Sekretariat

T 05577 843 11

sozialdienste@lustenau.at

Bettenbörse

In die Bettenbörse kann per Internet eingesehen werden, ob, wo und ab wann Urlaubs-, Übergangs- bzw. Dauerpflegebetten zur Verfügung stehen.

- www.connexia.at/bettenboerse/



DAS LIEBE GELD VON A – Z

Allgemeine Unterstützungen

Ausgleichszulage

Die Ausgleichszulage ist die sogenannte „Mindestpension“. Sie soll das Einkommen von Pensionsbezieherinnen und Pensionsbezieher auf einen Mindestbetrag aufstocken. Der Richtsatz wird jährlich angepasst.

Informationen und Anträge:

- Zuständige Pensionsversicherungsanstalt

Befreiung von der Fernseh- bzw. Radiogebühr (GIS)

Bei sozialer Bedürftigkeit kann eine Befreiung von der Rundfunkgebühr, bzw. bei Bedarf ein Zuschuss zum Fernsprechentgelt beantragt werden.

Informationen:

- Marktgemeinde Lustenau
Bürgerservice
T 05577 8181

Befreiung von der Rezeptgebühr und von der e-card Gebühr

Von der Rezeptgebühr können befreit werden:

- Personen, deren Einkommen unter einer festgelegten Grenze liegt.
- Personen, die infolge Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen können.

Die jährliche Rezeptgebührenbelastung ist mit 2% der Nettopension gedeckelt. Darüber hinaus wird automatisch keine Rezeptgebühr mehr verrechnet.

Anträge:

- Beim zuständigen Krankenversicherungsträger

Heizkostenzuschuss

Der Heizkostenzuschuss ist eine Unterstützung des Landes Vorarlberg für einkommensschwache Haushalte. Ob und wann und wie hoch dieser Zuschuss ist, wird von Jahr zu Jahr neu festgelegt.

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3002
soziales@lustenau.at

Wohnbeihilfe

Die Wohnbeihilfe unterstützt Sie bei der Bezahlung der Miete bzw. bei der Rückzahlung von Wohnungskrediten und ist einkommensabhängig.

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3004
wohnen@lustenau.at

Unterstützungen bei Betreuung und Pflege

Förderung der 24-h-Betreuung

Personen, die ihre Pflege im Rahmen einer 24-h-Betreuung organisieren, erhalten unter gewissen Voraussetzungen eine Unterstützung.

Grundvoraussetzungen:

- Selbständiges oder unselbständiges Betreuungsverhältnis
- Anspruch auf Pflegegeld
- Notwendigkeit einer 24-h-Betreuung

DAS LIEBE GELD VON A – Z

Informationen:

- Sozialministeriumservice
Landesstelle Vorarlberg
Rheinstr. 32/3 | 6900 Bregenz
T 05574 6838
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

Wenn Sie seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person betreuen, übernimmt das Sozialministeriumservice die Kosten für eine Woche Urlaub im Kurhaus „Rossbad“ in Krumbach im Bregenzerwald, einschließlich eines Pflegeersatzes.

Informationen und Anträge:

- Arbeiterkammer Vorarlberg
Widnau 2 – 4, 6800 Feldkirch
T 050 258 – 1516
bernadette.nussbaumer@ak-vorarlberg.at
www.ak-vorarlberg.at

Mindestsicherung

Die Mindestsicherung übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen Kosten wie Unterkunfts- und Verpflegskosten in Pflegeheimen, zur Finanzierung der Kurzzeitpflege (Übergangs- bzw. Urlaubspflege) und zur Finanzierung von Sonderleistungen wie 24-h-Pflege, Kosten der ambulanten Betreuung ...

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181 – 3002
soziales@lustenau.at

Pensionsversicherung/Krankenversicherung für pflegende Angehörige

Der Bund übernimmt für Personen, die eine/n Angehörige/n mit mindestens Pflegestufe 3 pflegen, die Pensionsversicherungsbeiträge. Darüber hinaus ist eine beitragsfreie Mitversicherung in der Krankenversicherung möglich.

Informationen und Anträge:

- Pensionsversicherungsanstalt bzw. beim Krankenversicherungsträger

Unterstützung pflegender Angehöriger

Wenn Sie seit mindestens einem Jahr eine/n Angehörige/n pflegen, bietet das Bundessozialamt finanzielle Unterstützung an, damit Sie sich temporär durch eine Ersatzpflege vertreten lassen können. Je nach Pflegegeldstufe erhalten Sie eine höhere oder geringere finanzielle Unterstützung.

Informationen und Anträge:

- Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg
Rheinstr. 32/3 | 6900 Bregenz
T 05574 6838
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Pflegegeld

Wer pflegebedürftig und für voraussichtlich mindestens sechs Monate auf Betreuung und Pflege angewiesen ist, hat Anspruch auf Pflegegeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen in 7 Stufen (je nach Pflegeaufwand in Stunden) gewährt. Grundlage der Einstufung ist ein ärztliches Gutachten. Das Pflegegeld wird direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt, der somit die Pflege selbst wählen und finanzieren kann.

DAS LIEBE GELD VON A – Z

Informationen und Anträge:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege
Schützengartenstr. 10a
T 05577 8181-3300
servicestelle@lustenau.at

Zuschuss zum Pflegegeld

Bei Vorliegen der Pflegestufen 5, 6 oder 7 und überwiegender Pflege zu Hause (durch Angehörige) kann ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Dieser Anspruch besteht nicht bei einer Pflege im Pflegeheim oder bei einer 24-h-Betreuung.

Anträge:

- Servicestelle für
Betreuung und Pflege
T 05577 8181-3300
servicestelle@lustenau.at
- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und
Zusammen.Leben
T 05577 8181-3003
soziales@lustenau.at

Förderung für die 24-Stunden-Betreuung

Bei Vorliegen einer 24-Stunden-Betreuung und einem Anspruch auf Pflegegeld ab Stufe 4 kann zusätzlich zur Förderung des Sozialministeriumservice ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Diese Landesförderung ist einkommensabhängig und wird in Ausnahmefällen auch mit einem Anspruch auf Pflegegeld der Stufe 3 gewährt.

Information und Antragstellung:

- Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
T 05577 8181-3002
soziales@lustenau.at

0.06 Servicestelle Betreuung und Pflege



Arbeiterkammer Vorarlberg

T 050 258 - 0

www.vbg.arbeiterkammer.at

Connexia - Gesellschaft für Gesundheit und Pflege GmbH.

T 05574 487 87

www.connexia.at

Institut für Sozialdienste

Erwachsenenvertretung

T 05 1755 590

Menschengerechtes Bauen

T 05 1755 537

www.ifs.at

Krankenpflegeverein Lustenau

T 05577 827 21

www.krankenpflegeverein-lustenau.at

WICHTIGE KONTAKTE

Land Vorarlberg

T 05574 511-0

www.vorarlberg.at

Marktgemeinde Lustenau

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181-3003

www.lustenau.at

Mobiler Hilfsdienst Lustenau

T 05577 843 11-6600

sozialdienste.lustenau.at

Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

T 05572 202 388

www.krebshilfe-vbg.at

Pensionsversicherungsanstalt

Landesstelle Vorarlberg

T 050 303

www.pensionsversicherung.at

Servicestelle für Betreuung und Pflege

T 05577 8181-3300

www.lustenau.at

Sozialdienste Lustenau gem. GmbH

T 05577 843 11

sozialdienste.lustenau.at

Sozialministeriumservice

Landesstelle Vorarlberg

T 05574 6838

www.sozialministeriumservice.at

GESUNDHEIT, NOTDIENSTE

Ärzte für Allgemeinmedizin

- Dr. Bonschak Stella Maria und Dr. Schedler Michael
T 05577 205 17
- Dr. Diem Günter
T 05577 865 61
- Dr. Grabher Martin
T 05577 865 61
- Dr. Gruber Wilhelm
T 05577 840 00
- Dr. Häfele-Giesinger Angelika
T 05577 823 23
- Dr. Hilbe Christian
T 05577 845 60
- Dr. Maksymowicz Karl
T 05577 838 00
- Dr. Schlemmer Udo
T 05577 832 10

Apotheken

- Braun Apotheke
T 05577 820 21-0
- Engel Apotheke
T 05577 880 800
- Rheintal Apotheke
T 05577 833 44-0
- Rhein-Apotheke Höchst
T 05578 753 91

Notrufe

- 122 Feuerwehr
- 133 Polizei
- 144 Rettung
- 141 Ärztebereitschaft
- 142 Telefonseelsorge
- 1450 Gesundheitstelefon

Notdienste, Ärzte- und Apothekennotdienst

Die Notdienste finden Sie im Gemeindeblatt und auf www.lustenau.at



Für den Inhalt verantwortlich:
Marktgemeinde Lustenau

Fotonachweis:
Marcel Hagen, Lukas Hämmerle,
Darko Todorovic, Fotolia

Gestaltung und Produktion:
Fitz Feingrafik

Druck:
Hugo Mayer, Dornbirn

3. Auflage 03/2019





Marktgemeinde Lustenau

www.lustenau.at