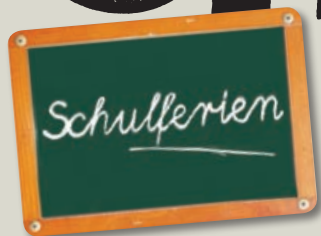


Lustenauer  
Ferienkalender  
2019

**School  
is  
out!**



Marktgemeinde **Lustenau**



## **Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern!**

Bald beginnen für euch die Sommerferien. Damit keine Langeweile aufkommen kann, und um euch eine abwechslungsreiche und spannende Ferienzeit zu ermöglichen, hat die Marktgemeinde Lustenau auch heuer wieder ein buntes Programm für euch zusammengestellt. Die mitwirkenden Vereine und Institutionen bieten euch Angebote aus dem Sport, verschiedene Ausflüge, Ferienwochen, kreative Workshops und viel Spiel & Spaß!

Die angebotenen Programmpunkte sind für alle Kinder und Jugendlichen frei zugänglich und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Aus organisatorischen Gründen ist jedoch für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung erwünscht. Eine nähere Beschreibung zu jedem Angebot findet ihr auf den folgenden Seiten des Ferienkalenders.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten und wünschen euch allen schöne, erlebnisreiche und spannende Sommerferien!

**Das Projektteam der Marktgemeinde Lustenau**



Marktgemeinde **Lustenau**

---

---

---

# Inhalt

|   |    |  |
|---|----|--|
|  | 4  | Ferienwochen mit Übernachtung                              |
|  | 6  | Das Glück dieser Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde ... |
|  | 9  | Fußballcamps des FC Lustenau                               |
|  | 12 | Campwoche des SC Austria Lustenau                          |
|  | 14 | Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau         |
|  | 22 | Ferien im W*ORT  |
|  | 27 | polysportive Sommercamps                                   |
|  | 29 | spannend, lustig und kreativ                               |
|  | 34 | Ferien auf dem Bauernhof                                   |
|  | 40 | Ferienangebote unserer Sportvereine                        |
|  | 45 | bei unseren Nachbarn zu Gast                               |
|  | 47 | Ferienprogramm am Gutshof Heidensand                       |
|  | 50 | Festival „Scene Open Air“                                  |
|  | 51 | Lernen macht Spaß  |

# Ferienwochen mit Übernachtung



# Ferienwochen mit Übernachtung

## Ferienaufenthalt für Kinder Oberbildstein

### Datum

8.7. - 20.7.2019 **Turnus 1**  
22.7. - 3.8.2019 **Turnus 2**  
5.8. - 17.8.2019 **Turnus 3**  
19.8. - 31.8.2019 **Turnus 4**

**Wo** Lustenauer Ferienheim Oberbildstein,  
Oberbildstein 299, 6858 Schwarzach

**Alter** 6 – 13 Jahre

**Kosten** € 240,-- pro Turnus

**Veranstalter** Feriensiedlungsverein  
Lustenau-Oberbildstein

**Anmeldung** Gemeindeamt Lustenau, Sozialreferat  
05577 8181-3003, yvonne.ulrich@lustenau.at

**Infos** auf [www.oberbildstein.at](http://www.oberbildstein.at) oder per  
E-Mail an [willi.oberfrank@vol.at](mailto:willi.oberfrank@vol.at)

Auf der 10 ha großen Anlage des Ferienheims Oberbildstein stehen den Kindern eine Spielhalle, ein Bastelstadel, ein neuer Abenteuer-spielplatz und mehrere Ballspielplätze zur Verfügung. Im Wald bieten sich viele Möglichkeiten für unvergessliche Abenteuer. Es gibt keinen verpflichtenden Tagesablauf – den Kindern ist völlig freigestellt, wie sie den Tag verbringen, wengleich vom Betreuer-team unverbindliche Aktivitäten in den Bereichen Basteln, Sport, Spiel und Naturerlebnis angeboten werden. Die Tagesstruktur ergibt sich aus den gemeinsamen Mahlzeiten, die vom Küchenteam mit regionalen Produkten frisch zubereitet werden. Ein engagiertes Team von Pädagogen und Studenten sorgt zusammen mit der erfahrenen Turnusleitung für beste Betreuung rund um die Uhr.

## Ferienaufenthalt für Kinder Bolgenach

### Datum

14.7. - 20.7.2019 **Turnus 1** – Sport & Bewegung  
21.7. - 27.7.2019 **Turnus 2** – Wald und Natur  
28.7. - 3.8.2019 **Turnus 3** – Groß & Stark (11-14. J.)  
4.8. - 10.8.2019 **Turnus 4** – Musik  
12.8. - 15.8.2019 **Turnus 5** – NEU! Golf Schnuppertage  
(in Kooperation mit Golfplatz Riefensberg)

**Wo** Lustenauer Ferienheim Bolgenach,  
Bolgenach 230, 6952 Hittisau

**Alter** 7 – 11 Jahre

(bzw. 11-14 Jahre Turnus 3, 8-13 Jahre Turnus 5)

**Kosten** € 167,-- pro Turnus

25 % Familienrabatt ab dem 2. Kind

**Veranstalter** Verein Lustenauer Ferienheim Bolgenach  
**Anmeldung** Gemeindeamt Lustenau, Sozialreferat  
T 05577 8181-3003, yvonne.ulrich@lustenau.at  
**Infos** auf [www.ferienheimbolgenach.jimdo.com](http://www.ferienheimbolgenach.jimdo.com)

Alle Kinder aufgepasst! Ihr wollt coole Ferien ohne Mama und Papa erleben? Dann ist das Ferienheim Bolgenach genau das Richtige für euch. In Bolgenach ist immer etwas los. Bei Spielen, Basteln, Baden, Discos, Singen, Tanzen, Tischtennis, Malen, Wettbewerben, einer Geisternacht oder einer Fackelwanderung vergeht die Zeit wie im Flug. Ein fünfköpfiges Betreuer-team sorgt für eine liebevolle Betreuung rund um die Uhr. Für die notwendige Stärkung zwischendurch sorgt das Küchenteam mit leckerem Essen. Egal, ob du sportlich, kreativ, naturbegeistert oder musikalisch bist – erlebe das abwechslungsreiche Ferienprogramm im Ferienheim Bolgenach hautnah!

## Sommerlager

**Datum** Sonntag, 14.7. bis Samstag, 20.7.2019

**Wann** Abfahrt am Sonntag, 14.7.2019, um 14.00 Uhr  
Rückkehr Samstag, 20.7.2019, um ca. 11.00 Uhr

**Wo** Ferienheim Gießen, Krumbach

**Alter** 8 – 15 Jahre

**Kosten** € 120,--

**Veranstalter** Katholische Jugend und  
Jungschar Kirchdorf

**Anmeldung** bis spätestens 16.6.2019 bei  
Frau Linda Isele, T 0664 2179576, [kjkirchdorf@gmx.at](mailto:kjkirchdorf@gmx.at)  
**mitzubringen sind** Schlafsack, Leintuch, Toiletten-  
artikel, festes Schuhwerk, Badesachen und alles, was  
man sonst für eine Hüttenwoche so braucht ...  
genauere Infos nach bzw. bei der Anmeldung

Auch heuer halten wir wieder unser traditionelles Sommerlager im Ferienheim Gießen bei Krumbach ab. Das Haus und seine Umgebung bieten Möglichkeiten für vielseitige in- und outdoor-Aktivitäten. Die nahe gelegene Bolgenach lädt zum Baden ein. Es warten spannende Tage auf euch mit Spiel, Spaß und jeder Menge Action. Eine tolle Ferienwoche mit anderen Kindern ist garantiert – wir freuen uns auf euch!



**Das Glück dieser Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde ...**



# Das Glück dieser Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde ...

## Voltigieren – „Turnen auf dem Pferd“

### Datum

Montag, 8.7.2019, Montag, 15.7.2019  
Montag, 22.7.2019, Montag, 29.7.2019  
Montag, 5.8.2019, Montag, 12.8.2019  
Montag, 19.8.2019, Montag, 26.8.2019

**Wann** Jeweils 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** „Öxlerhof“ Hofsteigstraße 99

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** pro Tag € 22,-- inkl. kleiner Jause

**Veranstalter** „Öxlerhof“

**Projektleiterin** Katharina Bösch

**Anmeldung** 3 Tage vor dem jeweiligen Termin  
bei Frau Katharina Bösch, T 0664 5181134  
katharina.boesch91@gmail.com

**mitzubringen sind** Feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Sonnenschutz, Gymnastikpatschen, Leggings

Du bist interessiert am Turnen und magst Pferde? Dann komm vorbei und tauch in die Welt des Voltigierens ein. Wir putzen gemeinsam das Pferd, bereiten es fürs Voltigieren vor, machen zusammen Aufwärmübungen am Boden, turnen am Holzpferd und machen anschließend die ersten Voltigierübungen am Pferd. Außerdem warten noch viele andere Tiere, die wir streicheln, füttern und mit allen Sinnen erleben. Bei Schlechtwetter machen wir ein alternatives Programm. Die Tiere und ich freuen uns auf dich!



## Reitpädagogische Betreuung – Baden mit Sammy

### Datum

Dienstag, 9.7.2019  
(Ausweich- bzw. Zusatztermin: Dienstag, 16.7.)

**Wann** 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Treffpunkt: Kiosk am Rohr, Alter Rhein

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** € 30,-- (inkl. Verpflegung)

**Veranstalterin** Corina Miller

**Anmeldung** bis 5.7.2019 bzw. 12.7.2019

bei Frau Corina Miller, T 0650 5584711

corina.miller@gmx.at

**mitzubringen sind** Helm, Reitkleidung, 2 x Badebekleidung (Schwimmflügel sind nicht notwendig)

Beim gemeinsamen Spaziergang zum Badeplatz am Alten Rhein haben die Kinder die Möglichkeit, auf Sammy zu reiten. Dort angekommen, baden und plantschen wir mit Sammy, machen ein ausgiebiges Picknick (für Essen und Trinken ist gesorgt) und haben viel Spaß zusammen. Zum Abschluss gibt es noch ein leckeres Eis beim Kiosk am Rohr – ich freue mich auf euch!

# Das Glück dieser Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde ...

## Spiel und Spaß mit Ponys und anderen Tieren

### Datum

Mittwoch, 10.7.2019, Mittwoch, 17.7.2019  
Mittwoch, 24.7.2019, Mittwoch, 31.7.2019  
Mittwoch, 7.8.2019, Mittwoch, 14.8.2019  
Mittwoch, 21.8.2019, Mittwoch, 28.8.2019

**Wann** Jeweils 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** „Öxlerhof“ Hofsteigstraße 99

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** pro Tag € 22,-- inkl. kleiner Jause

**Veranstalter** „Öxlerhof“

**Projektleiterin** Katharina Bösch

**Anmeldung** 3 Tage vor dem jeweiligen Termin  
bei Frau Katharina Bösch, T 0664 5181134  
katharina.boesch91@gmail.com

**mitzubringen sind** Feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Sonnenschutz

Hast du Lust, Ponys und andere Tiere mit all deinen Sinnen zu erleben? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden nicht nur reiten, putzen und Mähne frisieren, sondern auch lustige und spannende Spiele rund um und mit den Ponys machen. Außerdem werden wir noch tolle Sachen basteln. Ein Verwöhnprogramm steht auch für die anderen Tiere bevor – vom Futtern bis zum Schmusen warten Hund, Ziege, Esel, Schweine und Hühner auf dich.

## Reitpädagogische Betreuung – Spielenachmittag mit Sammy

### Datum

Donnerstag, 11.7.2019  
(Ausweich- bzw. Zusatztermin: Donnerstag, 18.7.2019)

**Wann** 14.30 – 17.30 Uhr

**Wo** im Stall Forststraße 17

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** € 25,-- inkl. Verpflegung

**Veranstalterin** Corina Miller

**Anmeldung** bis 9.7.2019 bzw. 16.7.2019

bei Frau Corina Miller, T 0650 5584711

corina.miller@gmx.at

**mitzubringen sind** Helm, Reitkleidung

Gemeinsam verbringen wir bei verschiedenen Spielen einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen Nachmittag im Stall. Eine Schatzsuche, Sammy anmalen, geführtes Reiten, Basteln und vieles mehr steht außerdem auf dem Programm. Eine Stärkung mit Würstchen und Muffins darf da nicht fehlen – ich freue mich auf euch!



## Erlebniswoche auf dem Reiterhof

### Datum

**Termin 1** Montag, 12.8. bis Freitag, 16.8.2019  
**Termin 2** Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019

**Wann** Montag – Freitag, jeweils 9.00 – 12.00 Uhr,  
bei jeder Witterung

**Wo** Reitanlage des HRV Hubertus

Obere Mähder 1, Lustenau

**Alter** 6 – 14 Jahre

**Kosten** € 150,-- inkl. Verpflegung und  
kleinem Abschiedsgeschenk

**Veranstalter** „Ponyclub“ des Reitvereins  
HRV Hubertus Lustenau

**Projektleiterin** Christiane Nicolussi

**Anmeldung** bis 1.8.2019 bei Frau Christiane Nicolussi  
T 0699 16665584, pierre.nicolussi@gmail.com

**mitzubringen sind** gutes Schuhwerk, Kleidung für jede  
Witterung, Helm (auch Fahrradhelm möglich)

Hast du Lust, auf unserem Reiterhof eine aufregende und spannende Woche zu erleben? Bei uns wird täglich geritten (Unterricht an der Longe, reitpädagogische Betreuung), du kannst dich um unsere Ponys kümmern, basteln und wir machen gemeinsam tolle Spiele mit und um unsere Ponys und Pferde. Die Betreuung der Kinder erfolgt durch fachgerecht ausgebildetes Personal!



# Fußballcamps des FC Lustenau



## Bambini Sommer-Camp „school is out“

**Datum** Montag, 8.7. bis Freitag, 12.7.2019

**Wann** Ganztagsbetreuung täglich 9.00 – 16.00 Uhr  
Halbtagsbetreuung täglich 9.00 – 11.30 Uhr  
Einzelne Mittagsbetreuung 11.30 – 14.00 Uhr  
Einzelne Nachmittagsbetreuung 14.00 – 16.00 Uhr  
Campende Freitag ca. 13.30 Uhr nach Abschlussturnier und Grillfest

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** 4 – 6 Jahre (Jg. 2013, 14, 15)

**Kosten** Ganztagsbetreuung € 150,--  
(Geschwisterkind € 125,--) inkl. Mittagessen  
Halbtagsbetreuung € 70,-- (€ 60,--)  
Mittagsbetreuung € 10,-- pro Mittag  
Nachmittagsbetreuung € 10,-- pro Tag

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiter** Mag. Thomas Sperger

**Anmeldung** bis 28.6.2019

bei Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304

lernclub@fc-lustenau.at oder

sommercamp@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

Zum ersten Mal bietet der FC Lustenau ein „Bambini-Camp“ an. Somit können auch unserer Kleinsten an Action und Fun teilhaben. Leckeres Mittagessen und gesunde Jause gehören da natürlich auch dazu. Ziel unseres motivierten Trainerteams und den tatkräftigen Helfern ist es, den Kindern zum Ferienaauftakt eine unvergessliche Woche zu bereiten. Im Preis für die Campwoche inbegriffen ist neben dem Mittagessen ein original Puma Trikot, ein Fußball, ein GYM-Sack und eine Trinkflasche.

## kick mit - „school is out“ Camp

**Datum** Montag, 8.7. bis Freitag, 12.7.2019

**Wann** täglich von 9.00 – 16.00 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Mädchen von 5 – 14 Jahren

**Kosten** € 150,--

(Geschwisterkinder € 125,--) inkl. Mittagessen

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiter** Mag. Thomas Sperger

**Anmeldung** bis 28.6.2019

bei Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304

lernclub@fc-lustenau.at oder

sommercamp@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

„von Mädchen für Mädchen ...“

Unter dem Dach von kick mit - einer Partnerschaft zur Entwicklung von regionalem, projektbezogenen und interkulturellen Know-how - sollen die teilnehmenden Girls eine unvergessliche Woche mit viel Spiel und jeder Menge Spaß verbringen.

Hinter der Projektidee „(Fuß)Ball verbindet“ stehen Attribute wie:

- bewegung – Spaß an der Bewegung fördern
- respect – Fairplay vermitteln
- mutmachen – Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmerinnen unterstützen
- nohandicap – stärkere und schwächere Spielerinnen kooperieren
- toleranz – Spielerinnen unterschiedlicher Herkunft zusammenbringen

Im Preis inbegriffen ist neben dem Mittagessen ein original Puma Trikot, ein Fußball, ein GYM-Sack und eine Trinkflasche.

## 6. Raiffeisen Sommer-Camp „school is out“

**Datum** Montag, 8.7. bis Freitag, 12.7.2019

**Wann** täglich von 9.00 – 16.00 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Buben von 6 – 14 Jahren

**Kosten** € 150,--

(Geschwisterkinder € 125,--) inkl. Mittagessen

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiterin** Timea Bachmann

**Anmeldung** bis 28.6.2019 bei

Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304

lernclub@fc-lustenau.at oder

sommercamp@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

Langeweile ist out – Action, Fun und Adventure sind bei uns angesagt. Für unternehmungslustige Kids ist unser „school is out“ Camp ein Volltreffer.

Bowling – Baseball – Catch the Flag – Football – Parcours und Athletic – Badminton – Judo – Billard, eine Übernachtungsparty (freiwillig) und täglich leckeres Mittagessen und gesunde Jause sind nur ein kleiner Ausschnitt aus dem abwechslungsreichen Programm, das dich erwartet. „Klassiker“ wie Tischtennis, Tischfußball und Koordinationsspiele sind auch dabei – und natürlich jede Menge Fußball.

Ziel von Projektleiterin Timea Bachmann und ihrem motivierten Trainerteam und den tatkräftigen Helfern ist es, den Kindern zum Ferienaauftakt eine unvergessliche Woche zu bereiten.



# Fußballcamps des FC Lustenau

## kick mit – „fit for school“ Fußballcamp 2018

**Datum** Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.00 – 12.30 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Mädchen von 6 – 14 Jahren

**Kosten** € 110,-- (Geschwisterkinder € 100,--)

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiterin** Timea Bachmann

**Anmeldung** bis spätestens 20.8.2019 bei

Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304

lernclub@fc-lustenau.at oder

sommercamp@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

„von Mädchen für Mädchen ...“

Auch zum Abschluss der Sommerferien gibt es unter dem Dach von kick mit nochmals eine Campwoche, speziell für Mädchen. Einmal noch spielen, tanzen und Spaß haben was das Zeug hält. Gleichzeitig erstes Vorbereiten auf das neue Schuljahr 2019/2020 – spielerisch, in entspannter Atmosphäre und individuell. Mit kompetenten PädagogInnen, Volks- und MittelschullehrerInnen, SportstudentInnen und Fußball-Trainern.

**GIRLS ONLY**



## „fit for school“ Fußballcamp 2019

**Datum** Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.00 – 12.30 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Buben von 6 – 14 Jahren

**Kosten** € 110,--

(Geschwisterkinder € 100,--)

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiterin** Timea Bachmann

**Anmeldung** bis spätestens 20.8.2019 bei

Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304

lernclub@fc-lustenau.at oder

sommercamp@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung und Lernunterlagen

Einmal noch kicken, spielen und Spaß haben was das Zeug hält. Gleichzeitig erstes Vorbereiten auf das neue Schuljahr 2019/2020 – spielerisch, in entspannter Atmosphäre und individuell. Mit kompetenten PädagogInnen, Volks- und MittelschullehrerInnen, SportstudentInnen und Fußball-Trainern.

„Die Kinder freudvoll auf den Schulstart vorbereiten“ – darum geht's laut Projektleiterin Timea Bachmann beim „fit for school“ Fußballcamp des FC Lustenau.

# Campwoche des SC Austria Lustenau





# Campwoche des SC Austria Lustenau

## Fußballcamp

**Datum** Montag, 2.9. bis Freitag 6.9.2019

**Wann** Mo – Fr, jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Reichshofstadion (Planet Pure Stadion)

**Alter** 4 – 12 Jahren

**Kosten** € 99,--

**Veranstalter** SC Austria Lustenau

**Projektleiter** Sonja Erlic und Virag Tiefenbachnè

**Anmeldung** bis 31.7.2019 im Sekretariat

des SC Austria Lustenau, T 05577 86250

info@austria-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportschuhe, Hallenschuhe, Regenjacke, kurze und lange Sporthosen, Ersatzleibchen, Badesachen, Handtuch

Der SC Austria Lustenau lädt alle interessierten Kinder zu einer aufregenden Fußball-Woche unter Anleitung qualifizierter PädagogInnen und TrainerInnen ein. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4-12 Jahren, die gerne spielen und sich kurz vor Schulbeginn noch einmal so richtig austoben wollen. Im Angebot der Fußballwoche sind u. a. enthalten:

- altersgerechtes Fußballtraining
- Trainingseinheit und Autogrammstunde mit den Profis
- verschiedene Ball-, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele
- gesunde Jause und Getränke
- Torwandschießen mit Geschwindigkeitsmessung
- ein Blaulichttag
- ein T-Shirt
- ein abschließender Spaß-Tag mit vielen Überraschungen ...

## Abenteuercamp

**Datum** Montag, 2.9.2019 bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** Montag bis Freitag, jeweils 8.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Reichshofstadion (Planet Pure Stadion)

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 99,--

**Veranstalter** SC Austria Lustenau

**Projektleiter** Sonja Erlic und Virag Tiefenbachnè

**Anmeldung** bis 31.7.2019 im Sekretariat

des SC Austria Lustenau, T 05577 86250

info@austria-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportschuhe, Hallenschuhe, Regenjacke, kurze und lange Sporthosen, Ersatzleibchen, Badesachen, Handtuch

Der SC Austria Lustenau lädt alle interessierten Kinder zu einer aufregenden Camp-Woche unter Anleitung qualifizierter PädagogInnen und TrainerInnen ein. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4-12 Jahren, die gerne spielen und sich kurz vor Schulbeginn noch einmal so richtig austoben wollen. Im Angebot der Campwoche sind u. a. enthalten:

- Ball-, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele
- gesunde Jause und Getränke
- eine Rheinbahnlefhahrt
- kreatives Gestalten mit kleinem Workshop
- ein Blaulichttag
- ein T-Shirt
- ein abschließender Spaß-Tag mit vielen Überraschungen ...



# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau



# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## Stand-up Paddeln

### Datum

**Termin 1** Mittwoch, 10.7.2019

**Termin 2** Donnerstag, 11.7.2019

**Wann** (von 14.30 – 17.30 Uhr

**Wo** Surfmax in Hard

Treffpunkt: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Str. 6

**Alter** 10 – 14 Jahre

**Kosten** € 25,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau

Culture Factor Y

**Projektleiterin** Helin Gonca

**Anmeldung** bis 5.7.2019 bei Frau Helin Gonca

T 05577 62822, g.h.uzum@gmail.com

**mitzubringen sind** Badebekleidung, Handtuch,  
Trinkflasche, Jause

Stand-up Paddeln bedeutet, sich sportlich in freier Natur zu bewegen – am, auf und manchmal auch im Wasser. Das Team von Surfmax in Hard bietet einen idealen, sicheren und geschützten Raum zum Erlernen der Techniken. Voraussetzung an der Teilnahme ist sicheres Schwimmen!

## FIT & STARK durch richtige Ernährung

**Datum** Freitag, 19.7.2019

**Wann** von 11.00 – 13.00 Uhr

**Wo** Jugendtreff Oase, Maria-Theresien-Straße 91

**Alter** 10 – 18 Jahre

**Kosten** € 5,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau

Culture Factor Y

**Projektleiter** Yasar Al Haj

**Infos und Anmeldung** bis 12.7.2019

bei Herrn Yasar Al Haj, T 0660 3650666, yasar@cfy.at

Für eine nachhaltige Fitness ist eine gesunde Ernährung unerlässlich. Antworten auf alle Fragen zu diesem Thema gibt euch Yasar Al Haj beim Workshop „Fit & Stark“ am 19.7.2019 in der Oase.





# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## „Zack & Poing“ Diaboloworkshop

**Datum** Freitag, 19.7.2019

**Wann** von 13.00 – 15.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark  
(bei Schlechtwetter im Culture Factor Y,  
Amann-Fitz-Straße 6)

**Alter** 6 – 18 Jahre

**Kosten** € 5,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Sebastian Gerer

**Anmeldung** bis 17.7.2019 bei Frau Croatiana Luburic  
T 0677 62779063, [croatiana@cfy.at](mailto:croatiana@cfy.at)

**mitzubringen sind** Diabolo, falls du eines besitzt  
(andernfalls sind genügend Leih-Diabolos vorhanden)

Eine Schnur zwischen zwei Stöcken, darauf eine sich drehende Sanduhr – sie schießt in die Höhe und flitzt in magischen Bewegungen an der Schnur entlang. Das ist das Spiel mit dem Diabolo. Sebastian Gerer vom Verein „Zack & Poing“ hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht: er ist professioneller Diabolo-Artist, Musiker und Zirkuspädagoge. Kinder und Jugendliche haben am 19. Juli die Möglichkeit, mit ihm einen Nachmittag lang in die Welt der Diabolos einzutauchen. Egal ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung hast – hier lernst du neue Tricks und Tipps rund um das Spiel mit dem Diabolo. Ganz nebenbei verknüpfen sich deine Gehirnhälften und es kommt frischer kreativer Wind ins obere Stübchen. Das Schöne an diesem Workshop: hier geht es nicht um zielorientierten Leistungsdruck, sondern um puren Spaß an der Freude!

## Hula Hoop Dance

**Datum** Donnerstag, 25.7.2019

**Wann** von 15.00 – 17.30 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark  
(bei Schlechtwetter im Culture Factor Y,  
Amann-Fitz-Straße 6)

**Alter** 6 – 18 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Croatiana Luburic

**Infos und Anmeldung** bis 23.7.2019  
bei Frau Croatiana Luburic, T 0677 62779063  
[croatiana@cfy.at](mailto:croatiana@cfy.at)

**mitzubringen sind** rutschfeste Kleidung, am besten aus Naturfasern (z.B. Baumwolle)

Nach ein paar Aufwärmübungen gehen wir auf die Grundlagen des Hoop Dance ein und erlernen spielerisch neue Tricks. Hoop Dance macht gute Laune, bringt dich in Form und ist mehr als nur Reifen um die Hüften kreisen lassen. Spezielle Hula Hoop Reifen gibt es vor Ort. Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt – also rasch anmelden!





# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## Ernährung & Sport

**Datum** Freitag, 26.7.2019

**Wann** von 11.00 - 13.00 Uhr

**Wo** Jugendtreff OASE, Maria-Theresien-Str. 91

**Alter** 14 - 18 Jahre

**Kosten** € 5,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Yasar Al Haj

**Anmeldung** bis 12.7.2019 bei Herrn Yasar Al Haj

T 0660 3650666, yasar@cfy.at

Hol dir den Ernährungsplan, der zu deinem Sport passt. Richtige Ernährung ist für sportliche Leistungsfähigkeit von großer Bedeutung. Antworten auf alle Fragen zu diesem Thema gibt euch Yasar Al Haj beim Workshop am 19.7.2019 in der Oase.



## Chill & Grill – „kreiere deinen Burger“

**Datum** Dienstag, 30.7.2019

**Wann** von 17.00 - 19.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark  
(bei Schlechtwetter im Culture Factor Y,  
Amann-Fitz-Straße 6)

**Alter** 10 - 18 Jahre

**Kosten** € 5,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Miriam Auer und Beat Delpin

**Anmeldung** bis 26.7.2019 bei Frau Miriam Auer

T 0664 1900870, miriam@cfy.at

**mitzubringen sind** Hunger

Burger einmal anders: vom Fleisch- bis zum Veggi-Burger – wir experimentieren mit allen möglichen Zutaten und verspeisen anschließend die verschiedenen Kreationen gemeinsam.

# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## Fun Day

**Datum** Mittwoch, 31.7.2019  
(Ersatztermin bei Schlechtwetter:  
Donerstag, 1.8.2019)

**Wann** von 15.00 - 18.00 Uhr  
**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark  
**Alter** 8 - 18 Jahre  
**Kosten** € 2,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y  
**Projektleiter** Beat Delpin  
**Anmeldung** bis 26.7.2019 bei Herrn Beat Delpin  
T 0660 6300059, beat@cfy.at  
**mitzubringen sind** Sportliche Bekleidung

Wir bieten dir eine breite Palette an verschiedenen  
Fun-Sportarten – komm vorbei und mach mit! Wir haben  
auch einige Specials dabei – lass dich überraschen!



## Schnitzeljagd am Jugendplatz

**Datum** Freitag, 2.8.2019

**Wann** von 14.00 - 18.00 Uhr  
**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark  
(bei jeder Witterung)  
**Alter** 10 - 16 Jahre  
**Kosten** € 3,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y  
**Projektleiter** Miriam Auer und Beat Delpin  
**Anmeldung** bis 26.7.2019  
bei Frau Miriam Auer, T 0664 1900870, miriam@cfy.at  
**mitzubringen sind** dem Wetter entsprechende Kleidung

Welches Team löst als erstes das knifflige Rätsel und findet das  
goldige Ticket zum Preis .....

# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## Bouldern

**Datum** Samstag, 3.8.2019

**Wann** von 15.00 - 18.00 Uhr

**Wo** Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6)

**Alter** keine Altersbegrenzung

**Kosten** € 2,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Beat Delpin

**Infos und Anmeldung** bis 26.7.2019

bei Herrn Beat Delpin, T 0660 6300059, beat@cfy.at

**mitzubringen sind** Sportbekleidung, falls vorhanden  
Kletterschuhe

In unserem Boulderraum im Culture Factor Y stehen euch ca. 100 m<sup>2</sup> Kletterfläche zur Verfügung. Unter professioneller Anleitung zeigen wir euch verschiedenste Klettertechniken. Bewegung und viel Spaß für dich und deine Freunde ist garantiert.



## Tusche- und Malworkshop

**Datum** Mittwoch, 21.8.2019

**Wann** von 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Mädchencafé, Maria-Theresien-Straße 35

**Alter** 10 - 15 Jahre

**Kosten** € 3,-- inklusive Materialkosten

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Michaela Bily

**Anmeldung** bis 20.8.2019 bei Frau Michaela Bily

T 0676 9020070, michaela@cfy.at

**mitzubringen sind** Klamotten, die farbig  
werden dürfen

Wir lernen mit Tusche zu malen  
und können verschiedene Techniken  
ausprobieren. Der Kreativität sind  
keine Grenzen gesetzt.

**GIRLS ONLY**

# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## „Handlettering“

**Datum** Donnerstag, 22.8.2019

**Wann** von 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Mädchencafé, Maria-Theresien-Straße 35

**Alter** 10 – 15 Jahre

**Kosten** € 3,-- inklusive Materialkosten

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Nicole Schobel

**Anmeldung** bis 21.8.2019 bei Frau Nicole Schobel

T 0650 3631981, nicole@cfy.at

**mitzubringen sind** Neugier

Es werden Letters/Buchstaben kunstvoll mit hochwertiger Tinte gezeichnet und kreativ bemalt. Diese Kreativtechnik liegt voll im „Trend“ – überzeuge dich selbst!

GIRLS ONLY

## Yoga für Mädchen

GIRLS ONLY

**Datum** Dienstag, 27.8.2019

**Wann** von 9.00 – 10.30 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ im Sportpark

(bei Schlechtwetter im Mädchencafé,

Maria-Theresien-Straße 35)

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** € 3,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Andrea Braun

**Anmeldung** bis 26.8.2019 bei Frau Nicole Schobel

T 0650 3631981, nicole@cfy.at

**mitzubringen sind** Yogamatte, bequeme Kleidung,

Handtuch und Wasserflasche

Lass dich in die Welt des Yoga entführen und lerne verschiedene Entspannungstechniken kennen. Wir freuen uns auf dich!



## Töpfern

**Datum**

**Workshop 1** Mittwoch, 28.8. und Mittwoch, 4.9.2019

**Workshop 2** Mittwoch, 28.8. und Mittwoch, 4.9.2019

**Wann**

**Termin 1** Töpfern 9.00 – 11.30 Uhr (28.8.)

und Glasieren 11.00 – 12.00 Uhr (4.9.)

**Termin 2** Töpfern 14.30 – 17.00 Uhr (28.8.)

und Glasieren 9.30 – 10.30 Uhr (4.9.)

**Wo** Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 25,-- pro Workshop

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Alexandra Kremmel

**Anmeldung** bis 21.8.2019 bei Frau Alexandra Kremmel

T 0650 3333784, alexandra@cfy.at

**mitzubringen sind** „Dräackarhäs“

Die Kinder lernen den Umgang mit dem Material Ton, erhalten Tipps für die richtigen Handgriffe und können bei der Herstellung ihrer Werke frei experimentieren. Eine Woche später werden die Kunstwerke glasiert.



# Sommerferien bei der Offenen Jugendarbeit Lustenau

## Reisetagebuch gestalten

**Datum** Mittwoch, 28.8.2019

**Wann** von 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Mädchencafé, Maria-Theresien-Straße 35

**Alter** 10 - 15 Jahre

**Kosten** € 3,- Materialkosten

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Michaela Bily

**Anmeldung** bis 27.8.2019 bei Frau Michaela Bily

T 0676 9020070, michaela@cfy.at

**mitzubringen sind** gute Laune

Gestalte dein eigenes persönliches Reisetagebuch mit tollen Bastelmaterialien – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



## „Freundschaftsarmbändchen“ knüpfen

**Datum** Donnerstag, 29.8.2019

**Wann** von 9.00 - 12.00 Uhr

**Wo** Mädchencafé, Maria-Theresien-Straße 35

**Alter** 10 - 15 Jahre

**Kosten** € 2,-

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Nicole Schobel

**Anmeldung** bis 28.8.2019 bei Frau Nicole Schobel

T 0650 3631981, nicole@cfy.at

**mitzubringen sind** Kreativität und gute Laune

Wir lernen verschiedene Muster- und Knüpftchniken kennen und lassen unserer Fantasie freien Lauf. Es wird bunt!

GIRLS ONLY

## Origami – „Glückskraniche falten“

**Datum** Donnerstag, 29.8.2019

**Wann** von 14.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Gruppenraum in der Hannes-Grabher-Siedlung,  
Hannes-Grabher-Straße 1

**Alter** 10 - 14 Jahre

**Kosten** € 7,-

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiterin** Helin Üzüüm

**Anmeldung** bis 21.8.2019

bei Frau Alexandra Kremmel, T 0650 3333784  
alexandra@cfy.at

**mitzubringen sind** Schöne Zweige,  
Geduld und Fingerfertigkeit

Wir lernen mit der Origamitechnik Kraniche zu falten und bauen daraus ein Mobile.

# Ferien im W\*ORT



# Ferien im W\*ORT

## W\*ORT Café

**Datum** jeden Donnerstag, von 11.7. bis 5.9.2019

**Wann** jeweils von 8.45 – 12.15 Uhr

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** Menschen allen Alters sind herzlich willkommen

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Felix und Max

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

Während der Sommerferien wird das W\*ORT Café von jungen Wirtinnen und Wirten übernommen! Wir bitten alle Interessierten, sich bei Gabi anzumelden. Die Kinder und Jugendlichen werden jeweils von einem Erwachsenen begleitet, sind aber an diesen Tagen die Chef\*innen im Café. Wir empfehlen, dass jeweils zwei Kinder/Jugendliche das Café gemeinsam bewirten.



## Kartonien

**Datum** Montag, 15.7. bis Freitag, 19.7.2019

**Wann** Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr

(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** WILMA Werkstatt, Amann-Fitz-Straße 6

**Alter** ab 7 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Felix und Christoph

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!**  
**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Wir bauen Kartonien. Unsere Stadt. Mit unseren Ideen. Mit unserer Sprache. Wir werden zu Kartoniern. Versteht ihr Kartonisch? Eine Woche bauen, was das Zeug/der Karton hält.

## HogW\*ORTs spielt Theater

**Datum** Montag, 22.7. bis Freitag, 26.7.2019

**Wann** Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr

(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 8 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Oskar

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!**  
**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Ich schwöre feierlich, dass ich ein Tunichtgut bin! Hallo? Seht ihr diese Nachricht? Hier ist eine Einladung nach "HogW\*ORTs", wo eure Fantasie eure Zauberkräfte ist. Die Geschichten habt ihr ja schon in „Schulbüchern“ (oder in Form von bewegten Bildern mit den Augen) gelesen. Bringt eure Erinnerungen und die Begeisterung für die Welt von Harry Potter mit!

Wir werden uns über die Harry-Potter-Welt austauschen, eigene Geschichten in dieser Welt erfinden und ähnlich dem Impertubatio-Zauber wird nichts zur Außenwelt dringen, was wir im W\*ORT machen. Am Freitag zeigen wir dann, was wir die Woche lang gemacht haben. Vielleicht führen wir am Freitag sogar Theaterstücke dazu auf!

Aber psst! Meine sehr geschätzten Harry-Potter-Freunde - sagt es nur echten Potterheads weiter!

# Ferien im W\*ORT

## School of Rock

**Datum** Montag, 29.7. bis Freitag, 2.8.2019

**Wann** Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** WILMA Werkstatt, Amann-Fitz-Straße 6

**Alter** ab 8 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Felix, Manu, Simon und Hebi

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf.  
Garderobebesprechung bzgl. Rock-Outfits machen wir dann vor Ort.

Wir gründen die School of Rock. Auf dem Stundenplan stehen Rock-Musik-Geschichte, ein Cover-Song und sobald wir unseren eigenen Band Namen haben, schreiben wir auch unser eigenes Lied. Rock versteht sich. Junge Rocker, die ein Instrument spielen oder deren Stimme rockt, sind herzlich eingeladen. Wir versprechen, dass es laut wird!

## W\*ORTe – gesponnen, geschrieben, gespielt

**Datum** Montag, 5.8. bis Mittwoch, 7.8. und Freitag, 9.8.2019

**Wann** MO, DI, MI und FR von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 8 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiterin** Julia

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!  
**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Wir alle tragen ganz besondere Geschichten in uns, die erzählt werden wollen! Gemeinsam nehmen wir uns eine Woche Zeit, um Lieblingswörter und Lieblingsfiguren zu entdecken und sie in unsere ganz eigenen Geschichten und Erzählungen zu verwandeln. Und weil Geschichten gerne geteilt werden, verwandeln wir sie in eine einzige große Aufführung, indem die jungen Autor\*innen ihre Werke lesen, spielen und vortragen.

## Natur-Detektive

**Datum** Montag, 12.8. bis Mittwoch, 14.8.2019

**Wann** MO – MI von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** Treffpunkt Vetterhof, Alberriedstraße 14

**Alter** ab 7 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiterin** Agnes

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!  
**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Herbst, Winter, Frühling – nun ist der Sommer an der Reihe. Was kriecht, tanzt und singt im Gras, auf den Bäumen, im Graben herum? Wir entdecken das Ried im Sommer. Detektivarbeit vom Feinsten: Das Ganze wird aufgezeichnet, aufgeschrieben, fotografiert – vielleicht entdecken wir ja Dinge, die uns sonst keiner glauben würde!?



# Ferien im W\*ORT

## Poetry\*Slam

**Datum** Freitag, 16.8.2019

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!  
**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)  
begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!

**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf – und 1 Paar Ohren!

Hey Du! Hast Du was zu sagen? Mach mit beim Poetry Slam Workshop! Wir zeigen Dir, wie Du Texte schreibst, die Dich bewegen und wie Du richtig cool auf der Bühne ankommst. Ob leise oder laut, lustig oder traurig, die Welt wartet auf Dich! Nachdenken, schreiben, formen und performen. Das sind die Ziele im Poetry Slam Workshop. Willkommen an Bord!



## Lustig\*Schreiben – Schreib\*lustig

**Datum** Mittwoch, 21.8. bis Freitag, 23.8.2019

**Wann** MI – FR jeweils von 8.30 – 13.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.30 Uhr, Programmbeginn 10.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 9 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Muhammet Ali Bas

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!  
**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Bringt einen Lieblingsgegenstand mit ins W\*ORT – dort dürft ihr ihn zum Leben erwecken. Was bedeutet er für euch? Was ist seine Geschichte? Was könnte er in einem Universum weit, weit weg erleben? Schreibstifte und Schreibmaschinen stehen bereit. Der Schreibkunst studierende Ali kommt extra aus Wien angereist, um seine Schreib-Tricks mit uns zu teilen. Uuuuund LOS GEHT'S!

# Ferien im W\*ORT

## Vielfaltswoche JUNG und ALT

**Datum** Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019

**Wann** jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 10 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Anya und Andrea

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

„Ich habe jetzt genau das richtige Alter, ich muss nur noch herausfinden, für was“ - unter diesem Motto trifft die Jugend auf das Alter. Wir lernen einander kennen, tauschen uns aus. Wann ist man alt? Was hat man früher gespielt, was heute? Wie bewegen wir uns fort, wie hat das Oma gemacht, als sie in unserem Alter war? Für welche Streiche kam man in Schwierigkeiten - wie ist das heute? Was haben Jung und Alt gemeinsam, was unterscheidet sie? Was können wir voneinander lernen? Geschichten und Erinnerungen und aktuelle Themen beschäftigen Jung und Alt in unserer Vielfaltswoche.



## WILMA

**Datum** Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 8 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** W\*ORT

**Projektleiter** Felix

**Anmeldung** per Email mit Name, Alter, e-mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte an [gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660 6846672  
[gabi.hampson@w-ort.at](mailto:gabi.hampson@w-ort.at)

begrenzte Teilnehmerzahl – rasch anmelden!  
**mitzubringen sind** bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf

Erfinderwerkstatt - es gibt ein Problem und wir brauchen eure kreativen Ideen, um eine Lösung zu finden! Wir haben VIEL Material und VIELE Werkzeuge. Gemeinsam recherchieren wir, suchen nach Ideen, skizzieren und MACHEN tolle Prototypen!



# Polysportive Sommercamps





# Polysportive Sommercamps

## Merkur Youngster-Camp

**Datum** Montag, 22.7. bis Freitag, 26.7.2019

**Wann** MO-FR, jeweils von 9.00 – 16.30 Uhr  
(Ankommen ab 7.45 Uhr, Abholung bis 17.00 Uhr)

**Wo** Sportpark Lustenau, Mühlefeldstraße

**Alter** 7 – 14 Jahre

**Kosten** Normalpreis € 189,-- inkl. Verpflegung  
(Merkur Kundenpreis € 138,--)

**Veranstalter** Merkur Versicherung

**Anmeldung und Infos** [www.merkur.at/youngstercamps](http://www.merkur.at/youngstercamps)  
Merkur Lifestyle Team 0316 82612321, folgen Sie uns  
auf [www.facebook.com/merkur.at/](http://www.facebook.com/merkur.at/)  
**mitzubringen sind** Sportkleidung, Hallenschuhe, etwas  
Kleingeld, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Dinge  
des persönlichen Bedarfs

Das Merkur Youngster-Camp „Finde dein Talent“ bietet aktiven Kids von 7 bis 14 Jahren Sport, Spaß und Abenteuer in den Sommerferien. Mit qualifizierten Trainern, sportwissenschaftlichen Checks, Verpflegung und Betreuung garantieren unsere polysportiven Ferien camps Action pur und tolle Erfahrungen.

Gemeinsam entdecken wir neue Sportarten und finden Talente!

Ihr Youngster will sich nicht auf eine Sportart einschränken lassen, ist aber wild auf Spaß mit Gleichaltrigen? Im Merkur „Finde dein Talent-Camp“ können bewegungshungrige Kids verschiedene Sportarten unter Anleitung geschulter Trainer ausprobieren: Tennis, Frisbee, Floorball bis hin zu Bogenschießen oder Outdoorspiele und vieles mehr.

## Abenteuer Sportcamp

**Datum**

**Woche 1** – Montag, 29.7. bis Freitag 2.8.2019

**Woche 2** – Montag, 5.8. bis Freitag 9.8.2019

**Wann** Mo – Fr jeweils von 9.30 – 16.30 Uhr  
optional Frühbetreuung ab 7.30 Uhr  
zusätzlich buchbar

**Wo** Sporthalle Lustenau im Sportpark

**Alter** 6 – 14 Jahre

**Kosten** € 149,-- inklusive Verpflegung

**Veranstalter** Verein Abenteuer Sportcamp

**Anmeldung und Infos** [www.abenteuer-sportcamp.at](http://www.abenteuer-sportcamp.at)  
begrenzte Teilnehmerzahl – also rasch anmelden!  
**mitzubringen sind** Sportbekleidung

Sport, Spiel und Spaß mit über 1.000 Programmpunkten. Täglich 6 frei wählbare Sporteinheiten mit einem gesundheitsorientierten, leckeren Mittagessen dazwischen. Von Geländespelen wie „Ketchup Fleck“ oder allen möglichen Ballspielen über Spielolympiaden bis zu Zirkus, Tanz, Ritterburg oder Kistenklettern ist alles dabei, was Spaß macht. Fußball, Völkerball, Handball, Baseball und andere gängige Spiele natürlich genauso.



AUSGEBUCHT  
BITTE WARTELISTE  
NUTZEN!

## Sportbox – Ballspielcamp

**Datum** Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019

**Wann** MO-FR von 8.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Sportpark Lustenau, Mühlefeldstraße

**Alter** 5 – 15 Jahre

**Kosten** € 259,-- inklusive Verpflegung

**Veranstalter** Sportbox GmbH

**Projektleiterin** Marlene Marksteiner

**Infos** bei Frau Marlene Marksteiner, T 0676/3117332  
[lustenau@sportbox.cc](mailto:lustenau@sportbox.cc)

**Anmeldung** Solange Plätze verfügbar sind  
über [www.sportbox.cc](http://www.sportbox.cc), T 0664 4466444  
[office@sportbox.cc](mailto:office@sportbox.cc)

**Die SPORTBOX** ist das optimale Ferien camp für sportbegeisterte Kinder und Jugendliche von 5 bis 15 Jahren. Dabei können die Mädchen & Burschen mit Fußball, (Beach-)Volleyball, Handball, Basketball, dem All-Round-Camp sowie der polysportiven Ballschule für die jüngsten TeilnehmerInnen (5-8 Jahre) an jedem Standort aus jeweils sechs Sport-Sparten wählen. **Die SPORTBOX**-Sommercamps sind als Erlebnis-welten aufgebaut. Neben den täglichen Sporteinheiten (1x Vormittag, 1x Nachmittag) wird den Kids auch in der Freizeit ein abwechslungsreiches Programm geboten, von qualifizierten TrainerInnen/PädagogInnen sportlich betreut und pädagogisch begleitet. Testimonials: Mit Marc Janko (Fußball), Clemens Doppler (Beach-Volleyball), Conny Wilczynski (Handball) und Thomas Klepeisz (Basketball) stehen vier bekannte und erfolgreiche Spitzensportler hinter der Idee der SPORTBOX. Sie haben nicht das sportliche Konzept gestaltet, sondern repräsentieren auch die zentralen Werte der SPORTBOX – nämlich Qualität, Gemeinschaft, Vielfalt und Spaß.

spannend, lustig und kreativ



Lip  $\leftarrow$  5,50m  $\rightarrow$   
Achsstand  $\rightarrow$  1,60m  $\leftarrow$   
Gew. 14t  
Wasser 1,3m<sup>3</sup>  
0,25t

# spannend, lustig und kreativ

## Technik und Kultur

### Datum

Donnerstag, 11.7.2019, Donnerstag, 25.7.2019  
Donnerstag, 8.8.2019, Donnerstag, 22.8.2019  
Donnerstag, 29.8.2019

**Wann** 13.30 – 15.00 Uhr

**Wo** Museum Rhein-Schau, Höchsterstraße 4

**Alter** 6 – 15 Jahre

**Kosten** € 10,--

**Veranstalter** Rhein-Schau, Museum und Rheinbähne

**Projektleiterin** Manuela Giggenbacher

**Anmeldung** 3 Tage vor dem jeweiligen Termin

T 05577 20539, office@rheinschau.at

www.rheinschau.at

**mitzubringen sind** Outdoor-Bekleidung

Der Tag startet um 13.30 Uhr bei uns in der Lok-Remise, wo die Kinder einen Einblick in die Tätigkeiten und Aufgaben eines Lokführers gewinnen. Nach dem Erzählen von besonderen Erlebnissen eines Lokführers folgt das Besichtigen der historischen Lokomotiven. Abschließend erhält jedes Kind eine Lokführer-Urkunde. Um 15.00 Uhr findet für Eltern und Kinder eine Rheinmündungsfahrt statt (Tickets nicht inkludiert).

## Vorlesen beim Spielplatz Wiesenrain

### Datum

Donnerstag, 11.7.2019  
Donnerstag, 22.8.2019  
Donnerstag, 5.9.2019

**Wann** 16.00 – ca. 17.00 Uhr

**Wo** Spielplatz Wiesenrain (beim Zollamt)

**Alter** 3 – 8 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Bibliothek und die Lustenauer

LesepatInnen

**Projektleiterin** Alexandra Pohn

**Anmeldung** nicht notwendig – einfach vorbeikommen!

**mitzubringen sind** Sitzunterlage, eventuell kleine

Jause und Getränk

Die Lustenauer LesepatInnen lesen den Kindern spannende, lustige und abenteuerliche Bilderbücher und Geschichten vor. Kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen! Die Vorlesestunden finden nur bei guter Witterung statt!



## 12. Lustenauer Zirkustage

### Bambini

**Datum** Montag, 15.7. bis Mittwoch, 17.7.2019

**Wann** MO – MI, täglich von 9.00 – 12.30 Uhr

Freitag, 11.30 Uhr, kleine Vorführung

**Wo** Sporthalle und Räumlichkeiten des BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

**Alter** „Neulinge“

**Kosten**

€ 40,-- für Lustenauer Kinder

€ 50,-- für Kinder aus anderen Gemeinden

€ 5,-- Ermäßigung für jedes weitere Kind einer Familie

**Veranstalter** MO-X Bewegungsimpulse im Auftrag der Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Christoph Heinzle alias NaNo

**Infos** bei Herrn Christoph Heinzle, T 0650/5995665

(abends), hallo@zirkusnano.at, www.zirkusnano.at

oder im Jugendreferat der Marktgemeinde Lustenau,

T 05577 8181-4002, jugend@lustenau.at

**Anmeldung** bei Christoph Heinzle; das Anmeldeformular wird auf Anfrage per Post oder mail zugeschickt

**mitzubringen sind** bequeme, sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, ein kleines Handtuch und eine kleine Jause

Zirkusluft schnuppern bei den 12. Lustenauer Zirkustagen.

Ihr habt die Möglichkeit, in unterschiedlichen Workshops mit sämtlichen Artistikgeräten das Jonglieren und Balancieren und auch das Zaubern zu erlernen. Der dreitägige Schnupperkurs ist für Neulinge ohne jede Vorkenntnisse, jedoch mit einer großen Portion Neugierde!



# spannend, lustig und kreativ

## Rundgang durch das Biotop

**Datum** Dienstag, 16.7.2019

**Wann** 10.00 – ca. 12.00 Uhr

**Wo** am Alten Rhein beim Gasthaus Rohr

**Alter** 10 – 12 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Ornithologischer Verein „die Drossel“

**Projektleiterin** Erika Ritter

**Anmeldung** bis Anfang 10.7.2019

bei Herrn Anselm Scheffknecht, T 0699 10862800

anselm.scheffknecht@gmx.at

**mitzubringen sind** gutes Schuhwerk

Erika Ritter führt uns durch die beeindruckende Flora und Fauna am Alten Rhein, versorgt uns mit interessanten Informationen über die heimischen Singvögel und erklärt uns die Entstehung der Teiche. Bei Regen entfällt die Exkursion.



## Waldgeister und Kräuterfeen

**Datum** Donnerstag, 18.7.2019

**Wann** 15.00 – 18.30 Uhr

**Wo** bei Familie Bösch, Sandstraße 28

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Bibliothek mit den Lustenauer

LesepatInnen

**Projektleiterin** Alexandra Pohn

**Anmeldung** in der Bibliothek Lustenau,  
T 05577 8181-4800, bibliothek@lustenau.at  
rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!

**mitzubringen sind** wetterfeste Kleidung  
(Programm findet bei jeder Witterung statt)

Erlebt mit den LesepatInnen ein Naturabenteuer mit spannenden Geschichten über schrullige Trolle und andere zauberhafte Waldwesen. Außerdem werden wir wieder forschen, rätseln und basteln. Zur Stärkung gibt es abschließend natürlich eine Waldgeistertrank- und Feenschmausjause.



## Grüner Smoothie Kurs

**Datum** Donnerstag, 25.7.2019

**Wann** 14.00 – 15.30 Uhr

**Wo** Theresienheim und Permagarten im Pfarrweg

**Alter** 8 – 15 Jahre

**Kosten** € 5,--

**Veranstalter** Permagarten Lustenau

**Projektleiter** Patricia Grayer und Walter Pösel

**Anmeldung** bis 7.7.2019 bei Frau Patricia Grayer

T 0664 5184232, p.klatzer@hotmail.com

**mitzubringen sind** Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Wir pflücken gemeinsam im Permagarten „Grünes“ und mixen leckere Smoothies mit viel Obst gemischt.



# spannend, lustig und kreativ

## 12. Lustenauer Zirkuswoche

### Kids und Juniors

**Datum** Montag, 12.8. bis Freitag, 16.8.2019

**Wann** Mo – Fr, täglich von 9.00 – 12.30 Uhr

Freitag 16.00 Uhr große Abschlussvorführung!

**Wo** Sporthalle und Räumlichkeiten des BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

**Alter** 8 Jahre (bei 2. Teilnahme) und 9 – 15 Jahre

#### Kosten

€ 60,-- für Lustenauer Kinder

€ 75,-- für Kinder aus anderen Gemeinden

€ 5,-- Ermäßigung für jedes weitere Kind einer Familie

**Veranstalter** MO-X Bewegungsimpulse im Auftrag der Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Christoph Heinzle alias NaNo

**Infos** bei Herrn Christoph Heinzle, T 0650 5995665 (abends), hallo@zirkusnano.at, www.zirkusnano.at oder im Jugendreferat der Marktgemeinde Lustenau, T 05577 8181-4002, jugend@lustenau.at

**Anmeldung** bei Christoph Heinzle; das Anmeldeformular wird auf Anfrage per Post oder mail zugeschickt  
**mitzubringen sind** bequeme, sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, kleines Handtuch und kleine Jause

Zirkusluft schnuppern bei der 12. Lustenauer Zirkuswoche. Ihr habt die Möglichkeit, in unterschiedlichen Workshops mit sämtlichen Artistikgeräten das Jonglieren und Balancieren und auch das Zaubern zu erlernen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – lediglich eine große Portion Neugierde! Fortgeschrittene „Artisten“ werden in einer eigenen Fortgeschrittenengruppe unterrichtet und individuell gefördert.



## Musical Kurs

#### Datum

**Intensivkurs:** Montag, 19.8. bis Samstag, 24.8. und Montag, 26.8. bis Donnerstag, 29.8. sowie Aufführung am Freitag, 30.8.2019

**Standardkurs:** Donnerstag, 22.8. bis Samstag, 24.8. und Montag, 26.8. bis Donnerstag, 29.8. sowie Aufführung am Freitag, 30.8.2019

**Wann** täglich von 9.00 – 15.30 Uhr  
am Aufführungstag ab 12.30 Uhr,  
Aufführung um 15.00 Uhr

**Wo** Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

**Alter** 7 – 11 Jahre

#### Kosten

Intensivkurs € 200,-- inkl. Mittagessen und Jause  
Standardkurs € 170,-- inkl. Mittagessen und Jause

**Veranstalter** MuKu – Musical for Kids

**Projektleiter** Tiziana Mancosu und Jakob Wirnsperger  
**Anmeldung** bis 14.7.2019 bei Herrn Jakob Wirnsperger, T 0699 11197347, musical-sommer@outlook.com  
**mitzubringen sind** bequeme Kleidung zum Bewegen, Turn-/Tanzschlappchen bzw. Anti-Rutsch-Socken, ev. Kostüme und Requisiten

Im Standardkurs tauchen wir gemeinsam ein in die Welt des Musicals und lernen, was es bedeutet, MusicaldarstellerIn zu sein. Außerdem werden wir gemeinsam ein Musical einstudieren, welches wir dann vor Familie und Freunden aufführen. Im Intensivkurs arbeiten wir an den ersten drei Tagen vertieft an Gesang, Schauspiel und Tanz.

# spannend, lustig und kreativ

## Outdoor Cooking

**Datum** Samstag, 24.8.2019

**Wann** von 15.00 – 18.00 Uhr

**Wo** Pfadfinderheim b. d. Eishalle

**Alter** 10 – 14 Jahre

**Kosten** € 7,--

**Veranstalter** Pfadfindergruppe Lustenau

**Projektleiterin** Nadine Gießmann

**Anmeldung** bis spätestens 10.8.2019

bei Frau Nadine Gießmann, T 0650 2705703

(ab 20.00 Uhr), nana@pfadfinder-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sonnenschutz u. Sonnencreme bzw. Regenbekleidung (findet bei jeder Witterung statt)

Kochen ohne Strom und Gas! Hier können die Jugendlichen aus erster Hand erfahren, welche tollen verschiedenen Menüs man mit einfachsten Mitteln unter freiem Himmel zaubern kann. Doch nicht nur staunen und zuschauen, sondern selbst beim Kochen Spaß haben ist die Devise. Die selbst gekochten Köstlichkeiten werden im Anschluss genüsslich verspeist.



## KAMISHIBAI – Japanisches Erzähltheater

**Datum** Donnerstag, 29.8.2019

**Wann** von 16.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Bibliothek Lustenau, Pontenstraße 20

**Alter** 3 – 5 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Bibliothek mit den Lustenauer

LeseapatInnen

**Projektleiterin** Alexandra Pohn

**Infos** in der Bibliothek Lustenau, T 05577 8181-4800

bibliothek@lustenau.at

**Anmeldung** nicht erforderlich – einfach vorbei kommen!

KAMISHIBAI – das sind zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen, ein roter Vorhang, der sich auftut und auf der schwarz gerahmten Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählerin nimmt die Kinder mit auf eine wunderbare Reise!



## Old School Geocaching

**Datum** Samstag, 31.8.2019

**Wann** von 15.00 – 18.00 Uhr

**Wo** Pfadfinderheim b. d. Eishalle

**Alter** 10 – 14 Jahre

**Kosten** € 7,--

**Veranstalter** Pfadfindergruppe Lustenau

**Projektleiterin** Nadine Gießmann

**Anmeldung** bis spätestens 17.8.2019

bei Frau Nadine Gießmann, T 0650 2705703

(ab 20.00 Uhr), nana@pfadfinder-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sonnenschutz u. Sonnencreme bzw. Regenbekleidung (findet bei jeder Witterung statt)

Folgt der spannenden Fährte durchs Lustenauer Ried! Nach einer Einschulung durch unserer Profis im Karte/Kompass lesen folgen die Kids in Kleingruppen einer Spur durch die Felder und versuchen, die Zeichen vor den anderen Teams zu deuten. Wer wird wohl zuerst das Ziel erreichen? Zum Schluss folgt eine Siegerehrung am Lagerfeuer beim Pfadiheim mit Wurst und Brot.



# Ferien auf dem Bauernhof

**Ferienprogramm auf Nussi's Hof und Carmen's Filzwerkstatt** Langeweile in den Ferien? Nicht mit dem vielfältigen Programm auf Nussi's Hof. Kugelrunde Schweine, lauthals krähende Hähne mit ihren Hennen und Küken, verschmuste Pony's und Pferde, viele Schafe und Hasen erwarten dich tagtäglich auf dem Bauernhof. Das abwechslungsreiche, beinahe täglich ändernde Programm bietet viel Spaß und tolle Erinnerungen. Dein Lieblingsprogramm findet an einem Tag statt, an dem du nicht teilnehmen kannst oder ist schon ausgebucht? Kein Problem! Wir können telefonisch einen neuen Termin vereinbaren.

Programmänderungen und Zusatzkurse werden laufend auf facebook bekannt gegeben.



# Ferien auf dem Bauernhof

## Traumfänger basteln

**Datum** Montag, 8.7. und Dienstag, 9.7.2019

**Wann** MO und DI jeweils von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Schlechte Träume und unruhige Nächte? Mit dem selbst gebastelten Traumfänger wird dir das nicht mehr passieren. Der Traumfänger aus Wolle, Perlen, Federn und sonstigen Materialien wird deine schlechten Träume auffangen. Nebenbei werden wir noch den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.



## Filzen auf dem Bauernhof

**Datum**

Mittwoch, 10.7. und Donnerstag, 11.7.2019

**Wann** MI und DO von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Schon von Weitem könnt ihr die Schafe blöken hören – genau da seid ihr richtig. Aus der Wolle dieser Schafe werdet ihr selber eine originale Handyhülle filzen, eine kleine Tasche, eine Schlange, Haarschmuck, Türstopper und vieles mehr. Außerdem werden wir noch den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.

# Ferien auf dem Bauernhof

## Spiel und Spaß mit den Pony's

### Datum

Freitag, 12.7.2019, Donnerstag, 18.7.2019,  
Donnerstag, 25.7.2019, Freitag, 2.8.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 22,-- inkl. kleine Jause pro Tag

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder  
mail bei Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Du hast gerne Pferde und Tiere? Dann bist du bei uns  
genau richtig. Wir werden nicht nur auf dem Pony reiten,  
sondern auch noch die Pony's putzen und die Mähnen flechten.  
Es erwarten dich zudem tolle Spiele rund um das Pony.  
Außerdem warten noch jede Menge andere Tiere auf dich, die  
gefüttert werden möchten und sich gerne von dir verwöhnen  
lassen. Allerlei Hühner mit Küken, lauthals krähende Hähne,  
Hasen, kugelrunde Schweinchen und eine verspielte Katze.

## Ein Morgen auf dem Bauernhof

**Datum** Montag, 15.7. und Dienstag, 16.7.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei  
Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Du hast gerne Tiere und möchtest mehr über die Herstellung  
von Milch und Käse erfahren? Dann bist du hier genau richtig!  
Es erwarten auf dich zwei aufregende Vormittage mit allerlei  
Tieren, die darauf warten, von dir gefüttert oder verwöhnt zu  
werden. Hühner mit Küken, lauthals krähende Hähne, Hasen,  
kugelrunde Schweinchen und eine verspielte Katze. Ebenfalls  
wirst du auf dem Bauernhof noch Schafe und Pferde entdecken  
und wir üben uns im Melken (Gummieuter). Außerdem werden  
wir aus der Milch Butter und Frischkäse zubereiten und an-  
schließend gemeinsam probieren. Zwischendurch wird auch  
das Filzen nicht zu kurz kommen. Allerlei tolle Dinge aus  
Schafwolle entstehen – Schlangen, bunte Vasen, Sitzpolster,  
Bälle ...

## „Labello“

für Glitzerlippen selber machen

**Datum** Mittwoch, 17.7.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 22,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

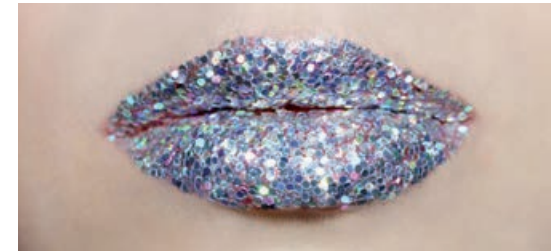
**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei  
Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Mäh, Mäh, Mäh – schon von Weitem kannst du die Schafe  
vom Bauernhof hören. Auch die vielen anderen Tiere warten  
schon auf dich. Gemeinsam werden wir Wiesen und Wälder  
durchforsten, um Pflanzen und Kräuter zu sammeln.  
Mit diesen Pflanzen werden wir einen tollen Labello zusammen-  
mischen, der wunderschön auf deinen Lippen glitzern wird.





# Ferien auf dem Bauernhof

## Badebomben und Seifen herstellen

### Datum

Montag, 22.7. und Dienstag, 23.7.2019

**Wann** MO und DI von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei

Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

carmen.nussbaumer@gmx.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Wir werden duftende und sprudelnde Badebomben sowie bunte Glitzer-Knetseife selber herstellen. Mit dieser wird das Baden und Duschen noch mehr Spaß machen. Auch das Kennenlernen und Füttern der Bauernhoftiere wird nicht zu kurz kommen.

## Heilkissen / Gute Nacht Kissen

**Datum** Mittwoch, 24.7.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 22,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei

Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

carmen.nussbaumer@gmx.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Wir werden den Wald und die Wiesen durchforsten, um Kräuter und Pflanzen für unser Heilkissen zu sammeln. Das Kissen wird anschließend wunderbar nach Kräutern duften und hilft dir bei Bauchschmerzen, Ohrenscherzen etc. Nebenbei werden wir auch den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden. Nach diesem strengen Vormittag wirst du dich am Abend auf dein Bett freuen und mit dem Gute Nacht Kissen beruhigt einzuschlafen.



# Ferien auf dem Bauernhof

## Wewehchensalbe“ herstellen

**Datum** Freitag, 26.7.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 22,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei

Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

carmen.nussbaumer@gmx.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Ein offenes Knie, einen nervigen Mückenstich oder Schürfwunden? Schmerz ade mit unserer selbst gemachten Wewehchensalbe. Dazu werden wir Wiesen durchforsten und mit den gesammelten Pflanzen eine Salbe zusammenmischen. Außerdem werden wir auch den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.



## Gartenmonster und Mobile

**Datum** Montag, 29.7. und Dienstag, 30.7.2019

**Wann** MO und DI von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei

Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

carmen.nussbaumer@gmx.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Aus Schwmmholz, Steinen, Wolle oder Socken werden wir tolle Mobile und lustige Kreaturen für den Garten herstellen. Außerdem erkunden wir den Bauernhof mit all seinen Tieren.

# Ferien auf dem Bauernhof

## Duschseife und Handcreme herstellen

**Datum** Mittwoch 31.7. und Donnerstag, 1.8.2019

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 44,-- inkl. kleine Jause an beiden Tagen

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Wir werden unsere eigene Kosmetik herstellen: glitzernde Duschseife und Handcremeherzen. Dazwischen werden wir die Tiere füttern und streicheln und viel Spaß miteinander haben.



## Pony Erlebniswoche auf dem Bauernhof

**Datum**

**Termin 1** Montag, 5.8. bis Freitag, 9.8.2019

**Termin 2** Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019

**Termin 3** Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** von MO bis FR, täglich von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 11 Jahre

**Kosten** € 110,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiterin** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bitte per SMS, WhatsApp oder mail bei Frau Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

[carmen.nussbaumer@gmx.at](mailto:carmen.nussbaumer@gmx.at)

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Dir ist ein Tag auf dem Bauernhof zu kurz? Dann komm doch eine Woche lang jeden Vormittag bei uns vorbei! Es erwartet dich eine aufregende Woche, in der du täglich reiten kannst (reitpädagogische Betreuung), die Ponys putzen und natürlich die Mähne flechten. Zudem warten noch jede Menge andere Tiere auf dich, die gefüttert werden möchten und sich gerne von dir verwöhnen lassen. Allerlei Hühner mit Küken, lauthals krähende Hähne, Hasen, kugelförmige Schweinchen und eine verspielte Katze. Ebenfalls werden wir mit der Wolle der Schafe filzen, Kräuterkissen herstellen und noch vieles mehr. Du wirst garantiert Spaß haben und diese Woche in vollen Zügen genießen.



# Ferienangebote unserer Sportvereine



# Ferienangebote unserer Sportvereine

## Bogenschießen

**Datum** Dienstag, 9.7. bis Donnerstag, 11.7.2019

**Wann** Dienstag bis Donnerstag, jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr

**Wo** Bogensportanlage im Sportpark (bei der Eishalle)

**Alter** 7 – 13 Jahre

**Kosten** € 20,-- inkl. Bogenausrüstung für 3 Vormittage

**Veranstalter** BSC Bogensport Lustenau

**Projektleiter** Simon Nagel

**Anmeldung** bis 2.7.2019, Anmeldeformular auf der Homepage des BSC Bogensport Lustenau, [www.bsc-lustenau/school-is-out/](http://www.bsc-lustenau/school-is-out/)

**mitzubringen sind** gutes Schuhwerk, Haargummi bei langen Haaren, je nach Witterung Sonnenschutz und Windjacke, Getränk und kleine Jause

Auf den Spuren von Robin Hood vermitteln wir euch traditionelles Bogenschießen mit Langbogen und Recurvebogen. Wir üben den richtigen Stand, eine saubere Haltung, das Lösen des Pfeils und beachten die Regeln der Sicherheit. Der Bogensport fördert die Konzentration und die Geduld – ein Sport für Körper und Seele. Wir machen Spiele mit Pfeil und Bogen und erleben gemeinsam viel Spaß und Freude.



## Pool Billard

**Datum**

Freitag, 12.7.2019, Freitag, 19.7.2019,  
Freitag, 16.8.2019, Freitag, 23.8.2019,  
Freitag, 30.8.2019

**Wann** jeweils 17.30 – 19.00 Uhr

**Wo** Vereinsheim „s'Nünar" des SBV Rheintal, Raiffeisenstraße 1 (im Life-Center)

**Alter** 8 – 16 Jahre

**Kosten** € 3,-- pro Termin

**Veranstalter** Sport Billard Verein Rheintal Lustenau

**Projektleiter** Ingo Peter

**Infos** bei Herrn Ingo Peter, T 0660 3859813, [ingo.peter@sbrheintal.com](mailto:ingo.peter@sbrheintal.com), [www.sbrheintal.com](http://www.sbrheintal.com)

**Anmeldung** nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und Spaß haben!

**mitzubringen sind** gute Laune

Fasziniert, wie die Profis die Kugeln mit einer unglaublichen Präzision in die Taschen versenken? Dann probiere es selber aus und versuche dich am Billardtisch. Zusammen mit unserem bestehenden Jugendteam werden wir dir das Billard spielen näher bringen. Bei Interesse bieten wir auch regelmäßiges Billardtraining für Jugendliche an!

# Ferienangebote unserer Sportvereine

## Schnuppertauchen

**Datum** Samstag, 13.7.2019

**Wann** 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Vorplatz bei der Rheinhalle

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Tauchsportverein Lustenau

**Projektleiter** Thomas Rübsamen

**Anmeldung** bis spätestens 9.7.2019

bei Herrn Thomas Rübsamen,

tsvl.lustenau@gmx.at

**mitzubringen sind** Badesachen und Handtuch, wenn vorhanden Schnorchelausrüstung

Die Kinder müssen an diesem Tag auf jeden Fall gesund sein!

Seit vielen Jahren bietet der Tauchsportverein Lustenau interessierten Kindern und Jugendlichen im Rahmen des „school is out“-Ferienprogramms die Möglichkeit, die Sportart kennen zu lernen und erste Tauchschritte im Wasser zu üben. Nützt die Gelegenheit und meldet euch an!



## Inlineskating Mini-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**Datum**

**Termin 1** Dienstag, 6.8. und Donnerstag, 8.8.2019

**Termin 2** Dienstag, 13.8. und Donnerstag, 15.8.2019

**Termin 3** Dienstag, 20.8. und Donnerstag, 22.8.2019

**Termin 4** Dienstag, 27.8. und Donnerstag, 29.8.2019

**Wann**

Anfänger: DI u. DO jeweils von 8.30 – 9.30 Uhr

Fortgeschrittene: DI u. DO jeweils von 9.30 – 10.30 Uhr

**Wo** Vorplatz bei der Rheinhalle  
(bei Regen am Blauen Platz)

**Alter** 4 – 44 Jahren

**Kosten** € 20,-- pro Kurswoche

**Veranstalter** Eiskunstlaufakademy Oesterreich

**Projektleiter** Silvia und Rolf Oesterreich

**Anmeldung** bis 1.7.2019 bei Frau Silvia Oesterreich,

T 0681 20247135, eiskunstlaufakademy@me.com

**mitzubringen sind** Inlineskates, Helm, Schutzkleidung für Hände, Knie und Ellbogen, Turnschuhe und Bewegungsfreude

Wir erlernen die ersten Grundlagen des Inlineskatings für weiteres Üben, selbständig oder unter Anleitung.

Für Fortgeschrittene gibt es Anregungen und Übungen fürs Kurven fahren, rückwärts laufen und einige spezielle Tricks.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Skater pro Kurs





# Ferienangebote unserer Sportvereine

## Schnuppereishockey

**Datum** Dienstag, 27.8.2019

**Wann** 13.00 – 14.00 Uhr

**Wo** Rheinhalle Lustenau

**Alter** 7 – 9 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** EHC Lustenau

**Projektleiterin** Alexandra König

**Anmeldung** bis 23.8.2019 bei Frau Alexandra König

T 05577 85738, office@ehc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Schlittschuhe, Winterhandschuhe

Mit Spaß und Freude den schnellsten Mannschaftssport der Welt erlernen. Stöcke und Helme werden vom Verein kostenlos zur Verfügung gestellt. Weitere Infos zum Nachwuchseishockey auf [www.ehc-lustenau.at](http://www.ehc-lustenau.at).



## Tischtennis-Schnuppertraining

**Datum** Dienstag, 27.8. und/oder Freitag, 30.8.20189

**Wann** 17.00 – 18.30 Uhr

**Wo** Turnhalle Volksschule Kirchdorf, Rathausstraße 9 a

**Alter** 5 – 12 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Union Tischtennis Verein Lustenau

**Projektleiter** Andi Adlboller

**Anmeldung** bis 23.8.2018 bei Herrn Andi Adlboller

T 0660 5701067, adlboller55@gmail.com

**mitzubringen sind** T-Shirt, kurze Sporthose, Turnschuhe mit heller Sohle

Der UTTV möchte allen, die sich für eine der schnellsten Ballsportarten interessieren, den Tischtennissport vorstellen. Für Spiel, Spaß und Spannung ist gesorgt. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



## Ballspiel-ABC Schnupperstunde

**Datum** Mittwoch, 28.8.2019

**Wann** 16.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Turnhalle Mittelschule Hasenfeld, Hasenfeldstr. 12 a

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Verein Ballspiel ABC Lustenau

**Projektleiter** Virag und Tamas Tiefenbach

**Anmeldung** bis 23.8.2019 bei Frau Virag Tiefenbachnè,

T 0664 75052897, v.havas@inode.at

**mitzubringen sind** Turnschuhe und Sportbekleidung (kurze Hose und T-Shirt), Trinkflasche

Mit Ballspielen aller Art wird den Kindern Spaß an der Bewegung und vor allem Freude am Spiel vermittelt. Das Motto des Ballspiel-ABC: spielen – lernen – bewegen! Das Ballspiel-ABC ist eine optimale Grundausbildung für eine Vielzahl von Sportarten. Es besteht kein Leistungsdruck – hoher Spaßfaktor ist garantiert. Kommt vorbei und lasst euch überraschen! Das Ballspiel-ABC wird auch während des Schuljahres von September bis Mai mit einer wöchentlichen Spielstunde fortgeführt.



# Ferienangebote unserer Sportvereine

## Schach-Nachmittag

für Anfänger und Fortgeschrittene

**Datum** Montag, 2.9.2019

**Wann** 15.00 – 18.00 Uhr

**Wo** Clublokal Schachclub Lustenau, Rheinstraße 23  
(Kindergarten Augarten – 2. Stock)

**Alter** Anfänger 8 – 15 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Schachclub Lustenau

**Projektleiter** Gerhard Fröwis und Alex Winter

**Anmeldung** bis 27.8.2019 bei Herrn Alexander Winter,  
alex.winter@vol.at oder bei Herrn Gerhard Fröwis,  
gerhard.froewis@gmx.at

(bitte bei der Anmeldung euren Kenntnisstand im  
Schachspiel angeben)

**mitzubringen sind** Interesse am Schachspiel

Schach ist in vieler Hinsicht ein besonderer Sport. Schach ist für Jung und Alt. Man kann in jedem Alter einsteigen und muss sich nie zurückziehen. Abgesehen von der Standardvariante kann Schach in fast unbegrenzten Abwandlungen gespielt werden. Beispiele sind das Tandem –Schach, bei dem zwei Spieler ein Team bilden oder Chess 960, bei dem die Startaufstellung bei jeder Partie ausgelost wird.

Beim Schnuppernachmittag des Schachclubs werden die Kinder in das Schachspiel eingeführt. Nach kurzer Regelkunde geht's auch schon ans praktische Üben und zum Abschluss dürfen Wettkämpfe nicht fehlen. Je nach Anzahl der Teilnehmer werden wir ein ganz originelles Turnier spielen.

Meldet euch an und lasst euch überraschen! Bei Interesse kann in weiterer Folge auch das regelmäßige Jugendtraining des Schachclubs (immer dienstags ab 18.00 Uhr) besucht werden.



## Karate Schnuppertrainings

**Datum** Donnerstag, 5.9.2019

**Wann** 16.30 – 18.00 Uhr

**Wo** Turnhalle Sonderpäd. Zentrum, Rotkreuzstraße 31

**Alter** 6 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Shotokan Karate Club Lustenau

**Anmeldung** bis 30.8.2019 bei Herrn Alexander Bösch  
alexander.boesch@karateclublustenau.at

**mitzubringen sind** T-Shirt und kurze Hose

Kinderkarate – Welchen Sport ein Kind betreiben soll oder darf, ist nicht immer einfach zu entscheiden. Dazu kommen noch die vielen Angebote und Trendsportarten, welche die Entscheidung nicht einfacher machen. In der heutigen Zeit, wo man täglich von Aggressionen und Gewalttaten hört, überlegt man zweimal, ob ein Kind eine Kampfsportart betreiben soll. Doch seriös betriebenes Karate hat nichts mit Schlägereien oder Gewalt zu tun. Ein Karate-Training ist auf mehreren Säulen aufgebaut. Dazu gehören Gymnastik, Grundschule, Partnerübungen und Kata. Gymnastik – wir legen Wert auf Kraftaufbau und Dehnfähigkeit der Muskulatur.

Grundschule – ist das Erlernen einzelner Karatetechniken. Die Kinder lernen, sich auf ihren Körper zu konzentrieren und ihn zu beherrschen. Die Bewegungen müssen exakt, schnell und mit voller Kraft ausgeführt werden.

Partnerübungen – die erworbenen Techniken werden mit einem Gegenüber geübt. Mit einem gezielten Aufbau lernt der Schüler oder die Schülerin, seinen Körper voll einzusetzen, ohne den Partner zu verletzen.

Nähere Infos unter [www.karateclublustenau.at](http://www.karateclublustenau.at) oder auf facebook unter Shotokan Karate Club Lustenau

# bei unseren Nachbarn zu Gast





# bei unseren Nachbarn zu Gast

## Kinder Kampfkunst Sommerspaß

### Datum

**Termin 1** Montag, 8.7. bis Freitag, 12.7.2019

**Termin 2** Montag, 15.7. bis Freitag, 19.7.2019

**Wann** Mo - Fr jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr  
(kostenlose Kinderbetreuung von 8.00 – 9.00 Uhr  
und 13.00 – 14.00 Uhr)

**Wo** Sporthalle der Privatschule Riedenburg,  
Arlbergstraße 88-96, 6900 Bregenz

**Alter** für Mädchen und Burschen von 6 – 12 Jahren

**Kosten** € 140,-- pro Woche

(mit Familienpass € 130,--)

**Veranstalter** Karate Bregenz

**Projektleiter** Stefan Mayr und Eva Kathrein

**Infos und Anmeldung** bis spätestens 1.7.2019

bei Herrn Stefan Mayr, T 0660 10889900,  
office@karate-bregenz.at, www.karate-bregenz.at  
Teilnehmerplätze begrenzt – rasch anmelden!

**mitzubringen sind** bequeme Sport- oder Freizeit-  
bekleidung, Turnschuhe, Trinkflasche, Badesachen,  
Sonnenschutz, Ersatzkleidung

Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste. Coole Spiele, Kampfsport, Bewegung, Akrobatik, Mut, Geschick und deine Kreativität stehen im Vordergrund – jede/r mit guter Laune kann mitmachen. Unsere bestens ausgebildeten Trainer und Betreuer, angeführt vom ehemaligen Shotokan Welt- und Europameister Stefan Mayr, freuen sich auf eine erlebnisreiche Zeit mit euch!

## Sommer-Tanzcamp für Kinder & Teens

**Datum** Montag, 12.8. bis Freitag, 16.8.2019

**Wann** Minis – MO-FR jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr  
Kids & Teens – MO-DO jeweils 10.00 – 16.00 Uhr,  
FR bis 12.00 Uhr

**Wo** Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

**Alter** Minis 3 – 5 Jahre

Kids 6 – 8 Jahre

Teens 9 – 12 Jahre

**Kosten**

Minis € 97,-- Kids & Teens € 192,--  
(inklusive Verpflegung), 10 % Ermäßigung  
für Geschwisterkinder

**Veranstalter** Dance Art School Dornbirn

**Projektleiterin** Sandra Lang

**Infos** Frau Sandra Lang, T 0664 8638920

sandra@danceart.at, www.danceart.at

**Anmeldung** bis Montag, 22. Juli 2019, bei der  
Dance Art School, www.danceart.at

**mitzubringen sind** sportliche Bekleidung, Trinkflasche,  
Schreibzeug und gute Laune

Kreativer Kindertanz, Spiele und Basteln mit Marina, Martina und Gloria stehen auf dem Programm. Das Tanzcamp bietet die Möglichkeit, verschiedene Tanzrichtungen wie Jazz Dance, Musical Dance, Ballett und Hip Hop kennen zu lernen. Tanz, Spiel und Spaß ist unser Motto!

## Sommer Dance Intensive

**Datum** Freitag, 16.8. und Samstag, 17.8.2019

**Wann** FR und SA von 10.00 – 17.30 Uhr

**Wo** Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

**Alter** ab 12 Jahre

**Kosten** für 2 Tage:

ganztags (6,5 Std.) € 170,-- inkl. Mittagessen

vormittags (2,5 Std.) € 65,--

nachmittags (4 Std.) € 105,--

**Veranstalter** Dance Art School Dornbirn

**Projektleiterin** Sandra Lang

**Infos** Frau Sandra Lang, T 0664 8638920

sandra@danceart.at, www.danceart.at

**Anmeldung** bei der Dance Art School, www.danceart.at

Intensives Tanzwochenende mit den Tanzpädagoginnen Marina, Gloria und Bruno für fortgeschrittene Tänzerinnen und Tänzer ab 12 Jahren.

### Stundenplan:

10.00 – 11.30 Uhr Ballett

11.30 – 12.30 Uhr Point

12.30 – 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 – 15.00 Uhr Modern

15.00 – 16.00 Uhr Modern Choreographie

16.00 – 17.30 Uhr Jazz Dance mit Choreographie

# Ferienprogramm am Gutshof Heidensand





# Ferienprogramm am Gutshof Heidensand

## Gemüseprofis

### Datum

**Termin 1** Dienstag 16.7. und Mittwoch 17.7.2019

**Termin 2** Montag 19.8. und Dienstag 20.8.2019

**Wann** jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 30,-- pro inklusive kleiner Jause mit Produkten u. a. vom Gutshof Heidensand

**Veranstalter** Integra Vorarlberg GmbH

**Projektleiterin** DI Stefanie Kremmel

**Anmeldung** bis 1.7.2019 bei Frau Stefanie Kremmel,

T 0664 8558213, stefanie.kremmel@integra.or.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz, ev. Gartenhandschuhe, Gartenwerkzeug

Die Gemüseprofis haben's drauf: sie wissen ganz genau, was das Gemüse braucht, um groß und schmackhaft zu werden und wissen, was auf den Feldern vom Heidensand wächst. Die Gemüseprofis legen gemeinsam Beete an, pflanzen Gemüse, jäten Unkraut, ernten Obst und Kräuter und bereiten daraus leckere Gerichte zu.



## Kinderwerkstatt Baumgarten

### Datum

**Termin 1** Montag, 22.7.2019

**Termin 2** Dienstag, 23.7.2019

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 15,-- inklusive kleiner Jause mit Produkten u. a. vom Gutshof Heidensand

**Veranstalter** Integra Vorarlberg GmbH

**Projektleiterin** DI Stefanie Kremmel

**Anmeldung** bis 8.7.2019 bei Frau Stefanie Kremmel,

T 0664 8558213, stefanie.kremmel@integra.or.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz

In der Kinderwerkstatt Baumgarten streifen wir durch Wald und Ufergehölz rund um den Heidensand und entdecken, welche Bäume uns helfen, tolle Boote entstehen zu lassen, Amulette, Pfeil und Bogen...



# Ferienprogramm am Gutshof Heidensand

## Kreativworkshop mit Naturmaterialien

**Datum** Dienstag, 30.7. und Mittwoch, 31.7.2019

**Wann** jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** € 30,-- inklusive kleiner Jause mit Produkten u. a. vom Gutshof Heidensand

**Veranstalter** Integra Vorarlberg GmbH

**Projektleiterin** DI Stefanie Kremmel

**Anmeldung** bis 12.7.2019 bei Frau Stefanie Kremmel, T 0664 8558213, stefanie.kremmel@integra.or.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz

Aus allerlei bunten Naturmaterialien, die wir auf dem Gelände des Gutshofs Heidensand und im Uferbereich des Alten Rheins finden, lassen wir allerlei schöne Dinge und lustige Spiele entstehen wie Mandalas, Mobile, Blütenpostkarten, Gartenkoblde und noch vieles mehr.

## Becherlupenexpediton und Insektenhotels

**Datum** Montag, 5.8. bis Mittwoch, 7.8.2019

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 45,-- inklusive kleiner Jause mit Produkten u. a. vom Gutshof Heidensand und € 5,-- Materialkosten

**Veranstalter** Integra Vorarlberg GmbH

**Projektleiterin** DI Stefanie Kremmel

**Anmeldung** bis 20.7.2019 bei Frau Stefanie Kremmel, T 0664 8558213, stefanie.kremmel@integra.or.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz, ev. Becherlupen/Sammelgefäße

Mit Becherlupen ausgestattet erkunden wir den Heidensand – auf der Suche nach Insekten und Kleintieren, die das Gemüse zum Fressen gern haben oder für den Garten sehr nützlich sind. Wir erforschen das Leben der Regenwürmer in der Wurmbox, durchstreifen Gemüsebeete und Wiesen vom Heidensand auf der Suche nach Kleintier, das wir genauer unter die Lupe nehmen können und bauen Insektenhotels, die wir mit nach Hause nehmen dürfen.



## 30. Szene Open Air

**Datum** Donnerstag, 1.8. - Sonntag, 3.8.2019

**Wann** Donnerstag ab 16.00 Uhr

**Wo** Festivalgelände am Alten Rhein

**Kosten** Siehe [www.szene.cc](http://www.szene.cc)

**Tickets** <https://zen.eventjet.at/shop/event/11586>

**Veranstalter** Jugend- und Kulturverein Szene Lustenau

30. Auflage des dreitägigen Festivals am Alten Rhein. Das Szene-Open-Air - das einzige Festival seiner Art in Westösterreich - bietet seinen Besuchern ein auf Jugendliche und Junggebliebene zugeschnittenes Musikprogramm mit Campingmöglichkeit und vielen weiteren Annehmlichkeiten. International bekannte Bands und Interpreten wie die Foals, Capital Bra oder Annenmaykanterit sind ebenso zu bewundern wie ambitionierte Nachwuchsmusiker aus der alternativen Vorarlberger Musikszene. Special Guest am Samstag Abend: Otto Waalkes und die Friesenjungs.





# Lernen macht Spaß





# Lernen macht Spaß

## Englisch Kinder Sommer-Camp

### Datum

Montag, 15.7. bis Freitag, 19.7.2019  
Montag, 22.7. bis Freitag, 26.7.2019  
Montag, 29.7. bis Freitag, 2.8.2019  
Montag, 5.8. bis Freitag, 9.8.2019

**Wann** täglich von 7.45 – 16.30 Uhr

**Wo** Lank Hütte am Bödele

Treffpunkt: Passhöhe Bödele bei der Bushaltestelle

**Alter** 5 – 12 Jahre

**Kosten** € 250,-- pro Woche

(10 % Rabatt für das 2. Kind)

**Veranstalter** Olivia Shy und Louise O'Brien

**Projektleiter** Olivia Shy und Louise O'Brien

**Anmeldung** unter T 0660 8177791 oder  
0044-7854 585628, englishwithanative@outlook.com  
www.englishwithanative.com/summer-club  
**mitzubringen sind** Wander- und Outdoor-Kleidung

Spielend Englisch lernen mit viel Spaß und kreativen Aktivitäten,  
Musik und Lesen, Malen und Basteln, Sport und Spiel.



## Spiel-Spaß-Lernwoche für Kindergartenkinder „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019  
Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019  
Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 5 – 7 Jahre

**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial,  
Obst, Snacks und Getränke

**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525

info@patandivett.at, www.patandivett.at

Kinder sind von Natur aus kleine Lerngenies! Ihre angeborene Neugierde ermöglicht es, mit jeder Menge Spaß schnell Neues zu erlernen. Mit viel Kreativität tauchen wir in eine Welt der Sprachen, Mengen und Zahlen ein. Dabei wird die Feinmotorik verbessert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Dies ist die optimale Starthilfe für den Übergang in die Schule. Kinderspiel.

# Lernen macht Spaß

## Deutsch, Englisch und Mathe für die Volksschule „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019

Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019

Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525

info@patandivett.at, www.patandivett.at

Die Kinder und Jugendlichen werden in Kleingruppen in den jeweiligen Gegenständen bestens auf das kommende Schuljahr vorbereitet. Defizite werden beseitigt, vorhandenes Wissen gefestigt und vertieft. Durch das frühzeitige Lernen des bevorstehenden Schulstoffs wird das kommende Schuljahr zum Kinderspiel.

## Starthilfe statt Nachhilfe – ist das Motto bei den Ferien-Intensivkursen „Pat & Ivett's Learn.Lab“.

Hier ist für jeden etwas dabei! Schulanfänger, Volksschüler, Mittelschüler und Gymnasiasten werden optimal auf das kommende Schuljahr bzw. auf den bevorstehenden Wechsel in eine höhere Schule vorbereitet. Die Kurse finden in allen Hauptfächern (inkl. DAZ) statt. Durch das frühzeitige Erlernen des bevorstehenden Schulstoffes wird das neue Schuljahr zum Kinderspiel!

## Deutsch, Englisch und Mathe für VMS, AHS und BHS „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019

Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019

Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

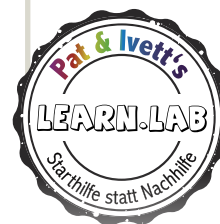
**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525

info@patandivett.at, www.patandivett.at

Die Kinder und Jugendlichen werden in Kleingruppen in den jeweiligen Gegenständen bestens auf das kommende Schuljahr vorbereitet. Defizite werden beseitigt, vorhandenes Wissen gefestigt und vertieft. Durch das frühzeitige Lernen des bevorstehenden Schulstoffes wird das kommende Schuljahr zum Kinderspiel!



# Lernen macht Spaß

## Deutsch als Zweitsprache (DAZ) für Schulanfänger „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019  
Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019  
Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 5 – 7 Jahre

**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525  
info@patandivett.at, www.patandivett.at

Kinder sind von Natur aus kleine Sprachgenies. Ihre angeborene Neugierde ermöglicht es, schnell Neues zu lernen. Mit Kreativität, Spiel, Spaß und Bewegung tauchen wir in die deutsche Sprache ein. So wird das Selbstbewusstsein gestärkt und die Schüchternheit schnell abgelegt. Dies ist die optimale Starthilfe für einen guten Schulbeginn!

## Deutsch als Zweitsprache (DAZ) für die Volksschule „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019  
Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019  
Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 6 – 10 Jahre

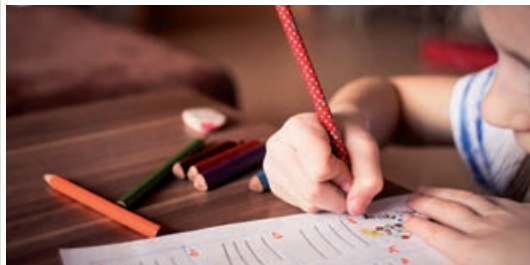
**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525  
info@patandivett.at, www.patandivett.at

Die Kinder lernen in Kleingruppen die Besonderheiten der deutschen Sprache kennen. Der Wortschatz wird erarbeitet und die deutsche Grammatik gefestigt. So können sprachliche Barrieren beseitigt und das Selbstbewusstsein zugleich gestärkt werden. Das neue Schuljahr kann kommen!



## Deutsch als Zweitsprache (DAZ) für VMS, AHS, BHS „Pat & Ivett's Learn Lab“

### Datum

Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.2019  
Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.2019  
Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2019

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Brändlestraße 36a

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** € 294,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

**Veranstalterin** Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

**Infos und Anmeldung** bis 19.7.2019

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525  
info@patandivett.at, www.patandivett.at

Die Jugendlichen lernen in Kleingruppen die Besonderheiten der deutschen Sprache kennen. Der Wortschatz wird erweitert und die deutsche Grammatik gefestigt. So können sprachliche Barrieren beseitigt und das Selbstbewusstsein zugleich gestärkt werden. Das neue Schuljahr kann kommen!



# school is out!

## Impressum

Herausgegeben von Marktgemeinde Lustenau im Juni 2019  
Konzeption/Text: Franz Kullich, Abteilung Sport und Freizeit  
Grafikdesign: Atelier Schuster  
Fotos: Gemeindearchiv  
Druck: Buchdruckerei Lustenau  
gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

Marktgemeinde **Lustenau**



