

Gesundheit im Gespräch



Veranstalter:

aks gesundheit GmbH, Gesundheitsbildung
Marktgemeinde Lustenau

Kontakt:

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben,
Silvia Benz
Marktgemeinde Lustenau
Rathausstraße 1, 6890 Lustenau
T +43 (0)5577 8181 - 3005

Gesundheitskompetenz

Dienstag, 21. Jänner 2020, 18:30 Uhr

Nachbarschaft & Gesundheit

Dienstag, 28. Jänner 2020, 18:30 Uhr

Gesundes Ehrenamt

Dienstag, 04. Februar 2020, 18:30 Uhr

Im Schützengarten, Lustenau

Gesundheit im Gespräch

Gesundheit ist wichtig und unverzichtbar

Wir in der aks gesundheit GmbH fördern die Gesundheit der Vorarlbergerinnen und Vorarlberger. Gesundheitsthemen werden niederschwellig und kompetent aufgearbeitet, um Klarheit und Vertrauen für die Bedürfnisse der Personen zu schaffen.

Durch das gesteigerte Verständnis befähigen wir Menschen, ihre Gesundheit und die ihrer Familie selbst in die Hand zu nehmen und gesundheitsfördernde Entscheidungen zu treffen.

Mit der Vortragsreihe Gesundheit im Gespräch, möchten wir Bürgerinnen und Bürger unterschiedliche Themenbereiche anbieten, sie informieren und sensibilisieren.

Wir laden bei allen drei Themenbereichen die Besucherinnen und Besucher ein, Fragen zu stellen, sich einzubringen und freuen uns auf einen konstruktiven Austausch.

Die Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort:

Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit, Schützengartenstraße 8, 6890 Lustenau

Referentin:

Helga Kräutler, MA - Projektleiterin Kommunale Gesundheitsförderung in der aks Gesundheitsbildung

Gesundheitskompetenz

Der erste Themenbereich widmet sich dem Thema [Gesundheitskompetenz](#), wo der Frage nachgegangen wird, was Gesundheitskompetenz ist, warum Gesundheitskompetenz wichtig ist.

Wie kann die Gesundheitskompetenz gefördert werden und warum ist Gesundheitskompetenz bei älteren Menschen besonders wichtig?

Termin: Dienstag, 21. Jänner 2020, 18:30 Uhr

Nachbarschaft & Gesundheit

Der zweite Vortrag fragt nach den [Zusammenhängen von guter Nachbarschaft und Gesundheit](#) und wie eine gute Nachbarschaft die Gesundheit fördern kann.

Es wird der Frage nachgegangen, welche Möglichkeiten es gibt Nachbarschaft positiv und wertvoll zu gestalten.

Termin: Dienstag, 28. Jänner 2020, 18:30 Uhr

Gesundes Ehrenamt

Beim letzten Vortrag gehen wir auf die [Auswirkungen von Freiwilligenarbeit auf die Gesundheit](#) ein.

Wir zeigen auf was Freiwillige für ihr Ehrenamt brauchen und geben Informationen, Ideen und Empfehlungen zu gesundem Ehrenamt.

Termin: Dienstag, 04. Februar 2020, 18:30 Uhr