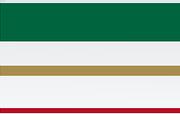




Marktgemeinde **Lustenau**



Ferienzeit sinnvoll nutzen!

Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern!

Bald beginnen die Sommerferien. Damit keine Langeweile aufkommen kann, und um euch eine abwechslungsreiche und spannende Ferienzeit zu ermöglichen, hat die Gemeinde Lustenau gemeinsam mit Lustenauer Vereinen und Institutionen sowie engagierten Privatpersonen ein vielseitiges Sommerferienprogramm für Kinder- und Jugendliche zusammengestellt.

Die mitwirkenden Veranstalter bieten euch Angebote aus dem Sport, verschiedenen Ausflüge, Ferienwochen, kreative Workshops und vor allem viel Spiel & Spaß! Die angebotenen Programmpunkte sind für alle Kinder und Jugendlichen frei zugänglich und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Aus organisatorischen Gründen ist jedoch für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich. Eine genaue Beschreibung zu jedem Angebot findet ihr auf den folgenden Seiten des Ferienkalenders.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten und wünschen euch allen schöne, erlebnisreiche und spannende Sommerferien!

Das Projektteam der Marktgemeinde Lustenau



Marktgemeinde **Lustenau**

Inhalt

5	Abenteuer Sportcamp
6	Ferienwochen mit Übernachtung
7	Fußballcamps des FC Lustenau
10	Ferienprogramm bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Lustenau
16	Ferien auf dem Bauernhof
17	Ferienprogramm im Cultur Factor Y
20	spannend, lustig und kreativ
23	Ferien im W*ORT
29	Ferienangebote unserer Sportvereine
36	Kunst – Geschichte
39	Musik & Musical
41	Ferienprogramm der Bibliothek
43	Lustenaus Zirkuswoche
44	Lernen macht Spaß
45	Bei unseren Nachbarn zu Gast

Abenteuer Sportcamp



Abenteuer Sportcamp

Datum:

Woche 1 – Montag, 18.7. – Freitag, 22.7.2022

Woche 2 – Montag, 25.7. – Freitag, 29.7.2022

Wann: 9:30 – 16:30 Uhr, (Einlass ab 9:00 Uhr)
optionale Frühbetreuung ab 7:30 Uhr
(Di – Fr) zusätzlich buchbar

Wo: Sporthalle BG Lustenau im Sportpark

Alter: Buben und Mädchen von 6 – 14 Jahre

Kosten: € 159,-- (inkl. Verpflegung)

Veranstalter: Verein Abenteuer Sportcamp

Projektleiter: Wolfgang Bauer

mitzubringen sind: Sportbekleidung

Anmeldung und Infos: www.abenteuer-sportcamp.at

Sport, Spiel und Spaß mit über 1.000 Programmpunkten.
Täglich 6 frei wählbare Sporteinheiten mit einem gesundheitsorientierten, leckeren Mittagessen dazwischen.
Von Geländespielen wie „Ketchup Fleck“ oder allen möglichen Ballspielen über Spielolympiaden bis zu Zirkus, Tanz, Ritterburg oder Kistenklettern ist alles dabei, was Spaß macht.
Fußball, Völkerball, Handball, Baseball und andere gängige Spiele natürlich genauso.

Ferienwochen mit Übernachtung

Ferienaufenthalt für Kinder Oberbildstein

Datum:

11.7. - 23.7.2022 **Turnus 1**
25.7. - 6.8.2022 **Turnus 2**
8.8. - 20.8.2022 **Turnus 3**
22.8. - 3.9.2022 **Turnus 4**

Wo: Lustenauer Ferienheim Oberbildstein,
Oberbildstein 299, 6858 Schwarzach
Alter: 6 – 13 Jahre
Kosten: € 306,-- pro Turnus

Veranstalter: Feriensiedlungsverein
Lustenau-Oberbildstein

Anmeldung: Gemeindeamt Lustenau, Sozialreferat
05577 8181-3003, yvonne.ulrich@lustenau.at
Infos: auf www.oberbildstein.at

Auf der 10 ha. großen Anlage des Ferienheims Oberbildstein stehen den Kindern eine große Spielhalle, der urige Bastelstadel, ein neuer Abenteuerspielplatz und mehrere Ballspielplätze zur Verfügung. Im großen Wald bieten sich viele Möglichkeiten für unvergessliche Abenteuer – ein Paradies für Kinder. Es gibt keinen verpflichtenden Tagesablauf – den Kindern ist völlig freigestellt, wie sie den Tag verbringen, wengleich vom Betreuerteam unverbindliche Aktivitäten in den Bereichen Basteln, Sport, Spiel und Naturerlebnis angeboten werden. Die Tagesstruktur ergibt sich aus den gemeinsamen Mahlzeiten, die vom Küchenteam mit regionalen Produkten frisch zubereitet werden. Ein engagiertes Team von Pädagog:innen und Student:innen sorgt zusammen mit der erfahrenen Turnusleitung für beste Betreuung rund um die Uhr.



Ferienaufenthalt für Kinder Bolgenach

Datum:

17.7. - 23.7.2022 **Turnus 1** – Mitonand
31.7. - 6.8.2022 **Turnus 2** – Musik

Wo: Lustenauer Ferienheim Bolgenach,
Bolgenach 230, 6952 Hittisau
Alter: 7 – 11 Jahre, Jahrgang 2015 – 2011
Kosten: € 167,-- pro Turnus
25 % Familienrabatt ab dem 2. Kind

Veranstalter: Verein Lustenauer Ferienheim Bolgenach
Anmeldung: Gemeindeamt Lustenau, Sozialreferat
T 05577 8181-3003, yvonne.ulrich@lustenau.at
Infos: ferienheimbolgenach.at

Alle Kinder aufgepasst! Ihr wollt coole Ferien ohne Mama und Papa erleben? Dann ist das Ferienheim Bolgenach genau das Richtige für euch! Im Ferienheim Bolgenach ist immer was los. Die Kinder werden während der ganzen Woche von fünf Betreuer:innen (plus Küchen- und Hauspersonal) rund um die Uhr liebevoll betreut.

Vier Mahlzeiten pro Tag sorgen für die notwendige Stärkung. Beim Spielen, Basteln, Baden, Wandern, Singen, Tanzen, Tischtennis Et Fußball spielen oder Malen vergeht die Zeit wie im Flug. Egal ob Groß oder Klein, Mädchen oder Bub, für alle ist etwas dabei!

Fußballcamps des FC Lustenau



Fußballcamps des FC Lustenau

„school is out“ Sommercamp

Datum: Montag, 11.7. – Freitag, 15.7.2022

Wann: täglich von 9:00 – 16:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: € 150,--

(Geschwisterkinder € 130,--) inkl. Mittagessen.

Im Preis inbegriffen ist neben dem Mittagessen ein original Puma Trikot, ein Fußball, ein GYM Sack und eine Trinkflasche

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: Mag. Thomas Sperger

Anmeldung: bis 20.6.2022 bei Thomas Sperger,

T 0676 9466304, sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung, Handtuch, Ersatzkleidung

Langeweile ist out – Action, Fun und Abenteuer sind bei uns angesagt. Für unternehmungslustige Kids ist unser „school is out“ Camp ein Volltreffer. Basketball, Floorball, Parcours, Wasserspiele, natürlich Fußball, ein leckeres Mittagessen und eine gesunde Jause.



Bambini Camp

Datum:

Termin 1: Montag, 11.7. – Freitag, 15.7.2022

Termin 2: Montag, 5.9. – Freitag 9.9.2022

Wann:

Termin 1: 9:00 – 11:30 Uhr

Termin 2: 8:00 – 12:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: Buben und Mädchen von 4 – 6 Jahren

Kosten:

Termin 1: € 90,-- (Geschwisterkinder € 80,--)

Termin 2: € 110,-- (Geschwisterkind € 100,--)

im Preis inbegriffen sind neben dem Mittagessen ein original Puma Trikot, ein Fußball, ein GYM Sack und eine Trinkflasche

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: Mag. Thomas Sperger

Anmeldung: bis 20.6.2022 bei Thomas Sperger,

T 0676 9466304

sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung, Handtuch

Unser Ziel ist es, mit motovierte Trainern:innen und tatkräftigen Helfer:innen den Kindern zum Ferienauftakt und zum Feriende eine unvergessliche Woche zu bereiten. Langeweile ist out – Action, Fun und Abenteuer sind bei uns angesagt. Für unternehmungslustige Kids ist unser „school is out“ Camp ein Volltreffer. Fußball, Fangen spielen, Hockey, viel Spaß und eine leckere Jause.

Fußballcamps des FC Lustenau

„fit for school“ Camp

Datum: Montag, 5.9. - Freitag, 9.9.2022

Wann:

Halbtags: 8:00 – 12:00 Uhr

Ganztags: 8:00 – 16:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: Halbtags € 110,-- (Geschwisterkind € 100,--)

Ganztags € 170,-- (Geschwisterkind € 150,--)

inkl. Mittagessen

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: Mag. Thomas Sperger

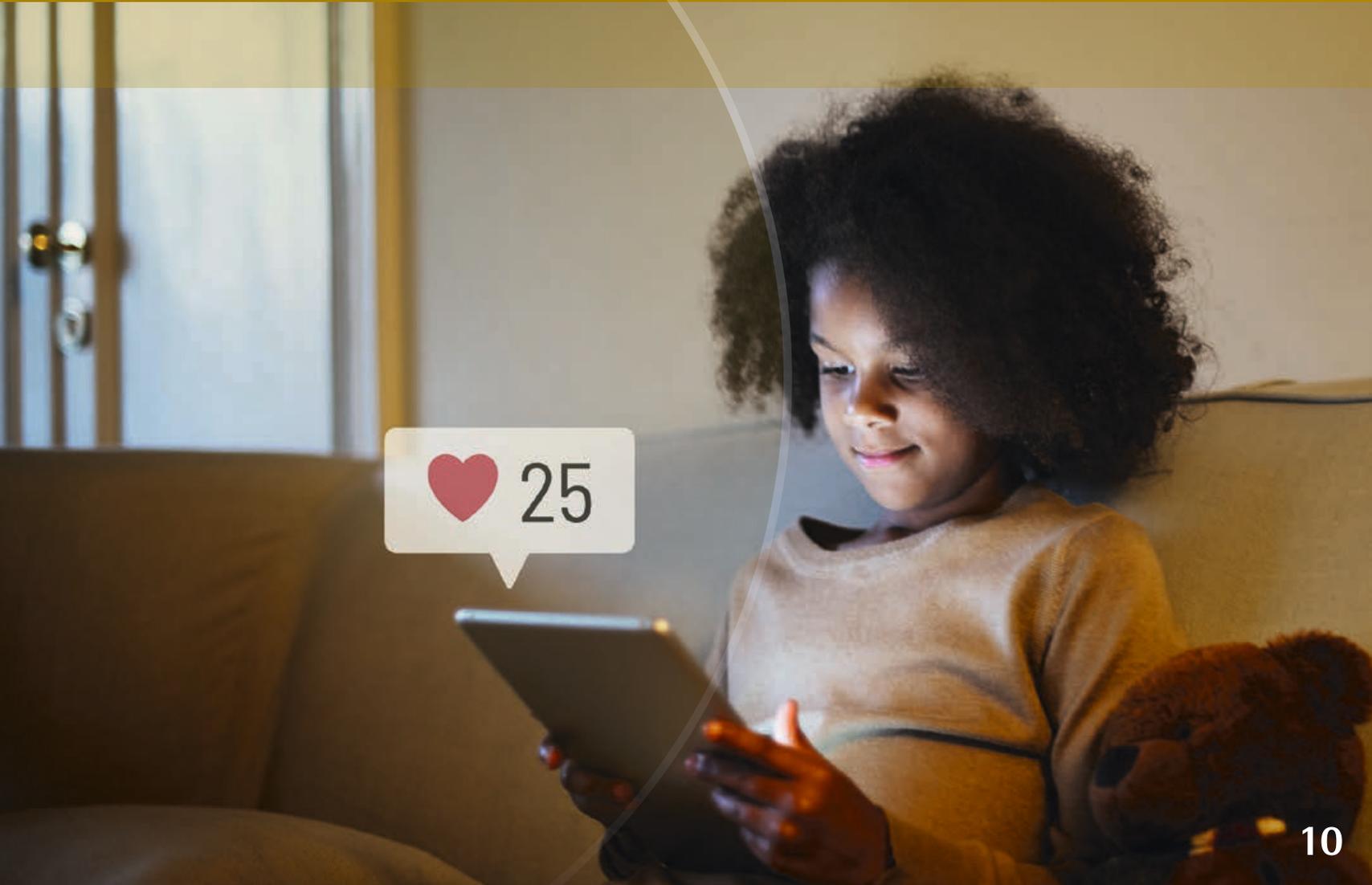
Anmeldung: bis 15.8.2022 bei
Herrn Mag. Thomas Sperger, T 0676 9466304
sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung und
Lernunterlagen

Die Kinder freudvoll auf den Schulstart vorbereiten, darum geht's. Einmal noch kicken, spielen und Spaß haben was das Zeug hält. Gleichzeitig erstes Vorbereiten auf das neue Schuljahr 2022/2023. Spielerisch, in entspannter Atmosphäre und individuell. Mit angehenden Volks- und Mittelschullehrer:innen und Fußballtrainer:innen.



Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit



Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Stand Up Paddling

Datum: Mittwoch, 13.7.2022 und Freitag, 19.8.2022

Wann: 10:10 Uhr beim Strandbad in Bregenz oder um 9:45 am Bahnhof Lustenau, Rückkehr um 15:00 Uhr

Wo: Strandbad Bregenz Eingang

Alter: 12 - 18 Jahre

Kosten: € 5,-

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Svenja Hesselaar

Anmeldung: bis 8.7. für Termin 13.7.2022 und bis 17.8.2022 für Termin 19.8.2022 bei Svenja Hesselaar, T 0664 78010105 ok-ja@lustenau.at

Teilnehmerzahl begrenzt

mitzubringen sind: Badesachen, Jause, Eintrittskarte (falls vorhanden)

Wasserspaß, Spiele, baden, sich sonnen und ein abenteuerliches SUP Board. Das und vieles mehr erwartet dich an diesem schönen Sommertag. Am besten gleich anmelden und dabei sein. Wir freuen uns auf dich!



D.I.Y Hoops

Datum: Freitag 15.7.2022

Wann: 8:00 – 12:00 Uhr

Wo: „dö“, Dornbirnerstraße 19

Alter: ab 6 Jahren

Kosten: € 15,-

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Croatiana Luburic

Anmeldung: bis 3 Tage vor Workshop-Beginn bei Croatiana Luburic, T 0650 3882920 flowarts.vlbg@gmail.com

mitzubringen sind: rutschfeste Kleidung, z. B. aus Baumwolle, Trinkflasche

D.I.Y. Hula-Hoop! In diesem Workshop wird zuerst gewerkelt – ein eigener Hula-Hoop-Reifen wird produziert und nach Wunsch designt und dekoriert. Nach ein paar Auflockerungsübungen geht's ans Eingemachte. Wir lernen erste Schritte des Hoop Dance, spielerisch erkunden wir neue Moves und Tricks mit dem Reifen. Hoop Dance macht gute Laune, bringt dich in Form und ist mehr, als nur Reifen um die Hüften kreisen lassen – sei gespannt! Materialkosten und eine kleine Jause sind inkludiert.

Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Gestalte deinen eigenen Miniaturgarten!

Datum: Freitag, 15.7.2022

Wann: 10:00 – 13:00 Uhr

Wo: „dô“, Dornbirnerstraße 19

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 8.7.2022 bei Celina Peter

T 0664 78010099, ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: eine dichte Schachtel, Kiste, usw.,
in welcher der Garten angelegt werden kann.

Info: max. 15 Teilnehmer:innen

Erstelle deinen eigenen kleinen Garten im Miniaturformat mit den dazugehörigen Möbeln und allem, was dir sonst noch dazu einfällt. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ob ein bunter Blumengarten, ein moderner Garten mit Pool oder vielleicht doch ein Märchengarten – deine Entscheidung!

GIRLS ONLY



Wing Tzung

Selbstverteidigungs-Workshop

Datum:

Mittwoch, 20.7.2022 (Boys* Only)

Mittwoch, 24.8.2022 (Girls* Only)

Mittwoch, 31.8.2022

Wann: 9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Wing Tzung Riedmann

Holzmühlestraße 13

Alter: 10 – 15 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiterin: Jasmine Bortolotti

Anmeldung:

für 1. Termin bis 13.7., für 2. Termin bis 17.8.

und für 3. Termin bis 24.8.2022 bei Jasmine Borotlotti

T 0664 78010109, ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: Turnbekleidung wie Jogginghose
kurz oder lang, T-Shirt, Turnschuhe und eventuell
eine Trinkflasche

Info: 14 – 18 Teilnehmer

Die wichtigste Regel bei der Selbstverteidigung ist das Vermeiden (Prävention) einer bedrohlichen Situation. Deshalb lernst du hier, wie man eine Situation besser einschätzt und das Risiko einer Attacke durch Vorausplanen minimiert. Bist du in Selbstverteidigung geschult, weißt du, wie man Konfliktsituationen vermeidet, diese entschärft oder im Notfall einen körperlichen Angriff abwehrt. Du lernst deine Grenzen kennen und setzen, wenn du etwas als störend empfindest und dein Selbstbewusstsein wird durch viele Erfolgsergebnisse gestärkt.

Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Kreativ-Werkstatt

Datum: Freitag, 22.7.2022

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: Jugendtreff OASE, Maria-Theresien-Straße 91

Alter: 7 – 12 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 15.7.2022 bei Celina Peter

T 0664 78010099,

ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: Kreativität und Freude am Basteln

Lass deiner Kreativität freien Lauf und tobe dich an verschiedenen Bastelstationen aus – hier ist für jeden etwas dabei. Wir basteln mit verschiedenen Materialien wie Steinen, Textilien, Perlen und noch vielem mehr!



Kochkurs mit Sebastian

Datum: Jeweils Donnerstag, 11.8., 25.8. und 1.9.2022

Wann: 10:00 – 13:30 Uhr

Wo:

1. Termin: „d6“, Dornbirnerstraße 19

2. Termin: Hannes Grabher Siedlung, Kindergarten

3. Termin: OASE, Maria Theresienstraße 91

Alter: ab 10 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiter: Sebastian Kathan

Anmeldung:

für Termin 1 bis 4.8., für Termin 2 bis 18.8. und

für Termin 3 bis 25.8.2022 bei Sebastian Kathan

T 0664 78010108, ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: Schürze und Appetit/Hunger

Info: max. 10 Teilnehmer:innen

Du hast eine Vorliebe fürs Kochen und Essen?

Du wolltest schon immer wissen, wo unsere Lebensmittel

herkommen und was du Tolles daraus machen kannst?

Dann bist du hier genau richtig:

Gemeinsam wird ein 3 Gänge Menü vorbereitet, das wir dann auch gemeinsam verspeisen. Wir lernen euch Tricks in der Küche und hören dabei eure Lieblingsmusik.

Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Outdoor-Aktivität

Datum:

Montag, 1.8.2022 (Ersatztermin 4.8.2022)
Montag, 15.8.2022 (Ersatztermin 18.8.2022)

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Spielplatz am Wiesenrain

Alter: 12 – 18 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiter: Sebastian Kathan

Anmeldung: bei Sebastian Kathan, T 0664 78010108
ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: Kleidung die ev. dreckig werden darf, Sonnenschutz, Gartenhandschuhe, Trinkflasche

Du bist gerne in der freien Natur? Du hast eine Vorliebe fürs Kochen und Essen? Du wolltest schon immer wissen, wo unsere Lebensmittel herkommen und wie sie angepflanzt werden? Körperliche Arbeit macht dir nichts aus?

Dann bist du hier genau richtig:

Durch gemeinsames Arbeiten im Bio-Garten stärken wir das Bewusstsein für die Lebensmittel, die wir täglich in unserer Küche verwenden. Wir treffen uns um 09:00 Uhr beim Wiesenrain-Spielplatz und gehen dann gemeinsam zum Garten. Rückkehr um ca. 12:00 Uhr.



Wanderung mit Übernachtung

Datum: Samstag, 13.8. – Sonntag, 14.8.2022

Wann: Start am 13.8. um 9:00 Uhr

Rückkehr am 14.8. um 14:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Parkplatz Ledi in Hohenems

Alter: 12 – 18 Jahre

Kosten: € 10,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiter:in: Sebastian Kathan und
Jasmine Bortolotti

Anmeldung: bei Sebastian Kathan, T 0664 78010108
ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: was ihr genau mitzubringen habt,
erfährt ihr bei der Anmeldung

Info: min. Teilnehmer 3, max. Teilnehmer 6

Wir wandern am 13.8.2022 von Hohenems über Götzis bis zur Hohen Kugel. Wir übernachten gemeinsam auf einer Alphütte in Fraxern. Bei guter Witterung kann auch im Freien gezeltet werden. Am 14.8.2022 wandern wir von der Alphütte nach Fraxern und werden per Heimbringer-Shuttle zurück nach Lustenau fahren. Essen und Getränke werden organisiert. Wir freuen uns auf zwei superspannende Tage, an denen wir die Natur hautnah erleben, miteinander wandern, kochen, spielen und ums Lagerfeuer tanzen.

Sommerferien bei der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Hoop Dance-Workshop

Datum:

Samstag 3.9.2022 – Anfänger:innen (ab 6 Jahre)
Samstag 10.9.2022 – Fortgeschrittene (ab 8 Jahre)

Wann: 12:30 – 14:30 Uhr

Wo: „dô“, Dornbirnerstraße 19

Alter: ab 6/8 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiterin: Croatiana Luburic

Anmeldung:

bis 3 Tage vor Workshop-Beginn bei Croatiana Luburic,
T 0650 3882920, flowarts.vlbg@gmail.com

mitzubringen sind: rutschfeste Kleidung,
z. B. aus Baumwolle, Trinkflasche

Info: max. 10 Teilnehmer:innen

Termin 3.9.: Dieser Workshop richtet sich an alle interessierten Anfänger:innen und Anfänger! Hier lernst du die Grundlagen des Hoop Dance kennen und erkundest spielerisch erste Tricks mit dem Reifen. Hoop Dance macht gute Laune, bringt dich in Form und ist mehr als nur Reifen um die Hüften kreisen lassen – sei gespannt!

Termin 10.9.: Dieser Workshop richtet sich an all' die fortgeschrittenen Hoop-Tänzer:innen da draußen! Im Workshop lernst du anspruchsvollere Tanz- und Trickabfolgen kennen, krierst durch Ausprobieren eigene, neue Moves und kombinierst diese – die Möglichkeiten sind dabei unendlich! Im Workshop erhältst du ebenso einen Einblick in die Welt des „Double Hoopings“ – Action mit zwei Reifen!



Escape Room

Datum: Donnerstag 8.9. und Freitag 9.9.2022

Wann:

1. Termin: 8.9.2022 10:00-11:00 Uhr

2. Termin: 8.9.2022 11:00-12:00 Uhr

3. Termin: 9.9.2022 10:00-11:00 Uhr

4. Termin: 9.9.2022 11:00-12:00 Uhr

Wo: Open Space im dô, Dornbirnerstraße 19

Alter: 12-18 Jahre, begrenzt auf 5 Jugendliche
pro Termin

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit
Lustenau

Projektleiterin: Svenja Hesselaar

Anmeldung: bis 31.8.2022 bei Svenja Hesselaar

T 0664 78010105, ok-ja@lustenau.at

mitzubringen sind: Spaß am Rätseln und gute Laune

Info: 14 – 18 Teilnehmer

Thema: Vor sehr vielen Jahren, bevor es das heutige Gebäude gab, stand genau an dieser Stelle ein altes Bauernhäuschen, das eines Nachts abgebrannt wurde. Alle, die in diesem Häuschen wohnten, starben darin. Doch warum hat das Häuschen damals begonnen zu brennen? Und was sind das für Geräusche und Schatten, die man immer noch auf diesem Gelände hören und sehen kann? Was verbirgt sich in dem mysteriösen Raum des jetzigen Gebäudes? Können ihr die Geheimnisse rechtzeitig lüften und verhindern, dass das Gebäude erneut in Flammen aufgeht? Habt ihr Lust, spannende Rätsel zu lösen und im Team zu arbeiten, um dem Raum zu entkommen? Im dô seid ihr gefangen im Open Space und müsst euch gemeinsam befreien.

Ferien auf dem Bauernhof



Ferien auf dem Bauernhof

Termin 1: Mo 11.07. – Fr 15.07.2022

Termin 2: Mo 18.07. – Fr 22.07.2022

Termin 3: Mo 25.07. – Fr 29.07.2022

Termin 4: Mo 01.08. – Fr 05.08.2022

Termin 5: Mo 08.08. – Fr 12.08.2022

Termin 6: Mo 29.08. – Fr 02.09.2022

Termin 7: Mo 05.09. – Fr 09.09.2022

Wann: von Mo – Fr, täglich von 8:45 – 11:30 Uhr

Wo: Bauernhof in der Scheibenstraße

Alter: 4 – 11 Jahre

Kosten: € 130,-- pro Woche inkl. täglicher Jause

Veranstalter: Carmen's Filzwerkstatt

Projektleiterin: Carmen Nußbaumer

Anmeldung: Bitte per SMS, WhatsApp oder E-Mail an Carmen Nußbaumer, T 0664 1960497

carmen.nussbaumer@gmx.at

mitzubringen sind: Ersatzbekleidung, feste Schuhe, Trinkflasche

Spiel und Spaß auf dem Bauernhof.

Du liebst Tiere? Unsere Pferde, Ponys, Schafe, Hühner, Schweine, Hasen, Meerschweinchen freuen sich darauf, dass ihr sie füttert, den Stall sauber macht, putzt und verwöhnt. Auch das Filzen mit viel bunter Schafwolle steht auf dem Programm und in unserer mongolischen Jurte wartet ein buntes Bastelprogramm auf euch. Somit ist für jeden was dabei.

Sommerferien bei der Culture Factor Y



Hip-Hop: Beatmaking vs. Songwriting

Datum: Montag, 11.7.2022

Wann: 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiter: Jonas Riedler

Anmeldung: bis 4.7.2022 bei Regine Riedler
regine@cfy.at

mitzubringen sind: Smartphone

Bringt eure Smartphones mit, wir schreiben RAPSONGS!
In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr mit eurem Smartphone ganze Rapsongs schreiben könnt. Die Teilnehmer:innen schreiben im Laufe des Workshops eigene Songs und lernen, wie man diese im Hip-Hop arrangieren kann. Musik sollte kein Machoverein sein, daher sind Mädels besonders gern gesehen!

Sommerferien bei der Culture Factor Y

Töpfern 1 (2-teiliger Kurs)

Datum:

Modul 1: Formgebung:

Montag, 18.7.2022 14:30 – 17:30 Uhr

Modul 2: Glasieren:

Donnerstag, 28.7.2022 14:00 – 15:30 Uhr

Wann:

Formgebung 14:30 – 17:30 Uhr

Glasieren 14:00 – 15:30 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Alter: 6 - 10 Jahre

Kosten: € 30,-- gesamt

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterin: Alexandra Kremmel

Anmeldung:

bis 4.7.2022 bei Alexandra Kremmel, T 0650 3333784

alexandra@cfy.at

mitzubringen sind: Trinkflasche, Schürze oder „Dräackarhäs“

Info: Der Kurs besteht aus zwei Teilen an unterschiedlichen Tagen und Uhrzeiten: Erster Tag – Formgebung, zweiter Tag – Glasieren

Matschen, gatschen, modellieren, kneten, aufbauen, in Form bringen, walken, drücken – all das kann man mit Ton machen! Lass dich ein auf einen faszinierenden Werkstoff der (fast) alles mit sich machen lässt.

Ob Tasse, Teller, Schüssel, Türschild, Tiere für den Zoo – deiner Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt.

Töpfern 2 (2-teiliger Kurs)

Datum:

Modul 1: Formgebung:

Dienstag, 19.7.2022 14:30 – 17:30 Uhr

Modul 2: Glasieren:

Donnerstag, 28.7.2022 16:00 – 17:30 Uhr

Wann:

Formgebung 14:30 – 17:30 Uhr

Glasieren 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Alter: 6 - 10 Jahre

Kosten: € 30,-- gesamt

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterin: Alexandra Kremmel

Anmeldung: bis 4.7.2022 bei Alexandra Kremmel

T 0650 3333784 alexandra@cfy.at

mitzubringen sind: Trinkflasche, Schürze oder „Dräackarhäs“



Töpfern 3 (2-teiliger Kurs)

Datum:

Modul 1: Formgebung:

Donnerstag, 1.9.2022 14:30 – 17:30 Uhr

Modul 2: Glasieren:

Donnerstag, 8.9.2022 14:30 – 16:00 Uhr

Wann:

Formgebung 14:30 – 17:30 Uhr

Glasieren 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Alter: 6 - 10 Jahre

Kosten: € 30,-- gesamt

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterin: Alexandra Kremmel

Anmeldung: bis 4.7.2022 bei Alexandra Kremmel

T 0650 3333784, alexandra@cfy.at

mitzubringen sind: Trinkflasche, Schürze oder „Dräackarhäs“



Sommerferien bei der Culture Factor Y

Batik T-Shirts gestalten

Datum: Montag 25.7.2022

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann Fitzstr. 6

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: € 8,--

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterin: Regine Riedler

Anmeldung: bis 20.7.2022 bei Regine Riedler

regine@cfy.at

mitzubringen sind: Kleidung die schmutzig werden darf, weißes T-Shirt oder Pullover aus Baumwolle, wenn neu gekauft, vorwaschen sonst hält die Farbe nicht.

An diesem Nachmittag könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Macht eure T-Shirts bunter und verzaubert sie mit tollen Bindetechniken zu eurem Einzelstück.



Bunte Bastelecke

Datum: Freitag, 29.7.2022

Wann: 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: € 5,--

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterin: Michaela Bily

Anmeldung: bis 22.7.2022 bei Michaela Bily

T 0676 9020070, michaela.bily@outlook.com

Mit tollen Bastelmaterialien sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt. Gestalte zum Beispiel deinen persönlichen Schmuck, eine tolle Perlenhalskette, ein geknüpftes Armband oder tolle Schmuck- oder Kosmetiktäschchen. Wir zeigen dir, wie du deinen persönlichen kleinen Traumfänger oder kreative Dekorationsgegenstände für dein Zimmer machst.



GIRLS ONLY

Kreativ-Workshop

Datum: Montag, 22.8.2022

Wann: 8:30 – 11:30 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: € 5,-- inkl. Snacks & Drinks

Veranstalter: Culture Factor Y

Projektleiterinnen: Kerstin & Sarah

Anmeldung: bis 1.8.2022 bei Kerstin, T 0676 3360349

mitzubringen sind: Kreativität und Freude am Basteln

Wir basteln und gestalten kreative Kräutrhäuschen und spielen verschiedene Spiele!



spannend, lustig und kreativ



spannend, lustig und kreativ

Rheinschauen – Ein Tag als Lokführer

Datum: jeweils am Donnerstag, 14.7., 28.7., 4.8., 11.08. und 25.8.2022

Wann: 13:30 – 15:00 Uhr

Wo: Museum Rhein-Schauen, Höchsterstraße 4

Alter: 6 - 15 Jahre

Kosten: € 10,20

Veranstalter: Rhein-Schauen, Museum und Rheinbahnle

Projektleiterin: Birgit Brandstätter

Anmeldung: 3 Tage vor dem jeweiligen Termin

T 05577 20539, office@rheinschauen.at

www.rheinschauen.at

mitzubringen sind: Outdoor-Bekleidung

Der Tag startet um 13:30 Uhr bei uns in der Lokremise, wo die Kinder einen Einblick in die Tätigkeiten und Aufgaben eines Lokführers gewinnen. Nach dem Erzählen von besonderen Erlebnissen eines Lokführers folgt das Besichtigen der historischen Lokomotiven inkl. kleiner Jause oder Eis. Jedes Kind erhält eine Lokführer-Urkunde. Um 15:00 Uhr findet für die Eltern und Kinder eine Rheinmündungsfahrt statt. Bahntickets nicht im Preis inbegriffen.



Trainingscamps für Superhelden:innen

Datum: jeweils Samstag 16.7., 23.7., und 13.8.2022

Wann: 9:30 – 12:00 Uhr

Wo: Bundesgymnasium Lustenau, Mühlefeldstr. 20

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: € 30,-

Veranstalter: imPuls Reanimationsschulung & Simulationstraining

Projektleiter: Matthias Hellmair

Anmeldung: bei Mathias Hellmair

office@impuls-sim.at

Infos: Notfall- und Reanimationsschulung für Kinder

Wie werde ich zum Superhelden und Lebensretter?

Was mache ich, wenn mein Opa ganz plötzlich umkippt?

Was muss ich tun, wenn meine Schwester nicht mehr atmet?

Wie kann ich helfen, wenn sich jemand weh tut?

Wie rette ich ein Leben und kann ich dabei etwas falsch machen?

Gemeinsam finden wir passende Antworten zu diesen Fragen,

lernen was auch du im Falle eines Notfalls machen kannst und

wie die Rettung gerufen wird.

Wir üben wie die Profis an lebensgetreuen Reanimationspuppen,

wie man ein Herz wieder zum Schlagen bringen kann.

spannend, lustig und kreativ

Vogelwelt Lustenaus erkunden

Datum: Montag 18.7.2022

Wann: Von 8:00 – 11:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Parkplatz Alter Rhein

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiterin: Daniela Kremmel

Anmeldung: bis 15.7.2022 bei Daniela Kremmel

T 0650 5610108, daniela.kremmel@aon.at

mitzubringen sind: dem Wetter angepasste Kleidung

Willst du Amsel, Drossel, Fink und Star und die ganze Vogelschar kennenlernen, dann erkunden wir vom Team „Die Drossel“ mit dir die Vogellandschaft am Alten Rhein. Wir freuen uns auf dein Kommen.



Pfadfinder Lustenau – Outdoor Cooking- Kochen unter freiem Himmel

Datum: Freitag 19.8.2022

Wann: 15:00 – 19:00 Uhr

Wo: Pfadfinderheim Lustenau (bei der Eishalle)

Sägerstr. 16a

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: € 10,--

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiter:in: Karin Bastiani und Wolfgang Fetty

Anmeldung: bis 30.7.2022 bei Nadine T 0650 2705703

nana@pfadfinder-lustenau.at

mitzubringen sind: witterungsbedingt: Sonnenschutz/
Sonnencreme oder Regenkleidung

Kochen ohne Strom und Gas! Hier können die Jugendlichen aus erster Hand erfahren, welche tollen verschiedenen Menüs man mit einfachsten Mitteln unter dem freien Himmel zaubern kann! Doch nicht nur staunen und zuschauen, sondern beim selbst Kochen Spaß haben ist die Devise! Die selbst gekochten Köstlichkeiten werden im Anschluss genüsslich verspeist!

Schnuppern bei der Feuerwehrjugend

Datum: Mittwoch, 7.9.2022

Wann: von 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus, Neudorfstraße 122

Alter: 11 – 15 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Feuerwehrjugend Lustenau

Projektleiter: Stefan Knoll

Anmeldung: bis 5.9.2022 bei Herrn Stefan Knoll

T 0664 5276944, stefan.knoll@lustenau.at

mitzubringen sind: Ersatzkleidung

Du wolltest immer schon einmal Feuerwehrmann/-frau sein? Dann bist du bei der Feuerwehrjugend genau richtig. Komm vorbei und zeige, wie viel Feuerwehr in dir steckt! Es erwartet dich Action, Teamgeist und vor allem viel Spaß.



Ferien im W*ORT



Ferien im W*ORT

W*ORT Café Donnschta

Datum: jeden Donnerstag von 14.7. – 8.9.2022

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: Menschen jeden Alters sind willkommen

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Das Café Donnschta hat wieder offen. Wir sind bereit – mit Kaffee, Tee, feinsten Gesellschaft. Was uns noch fehlt: junge Wirt:innen, die einen Kuchen backen und das Café schmeißen möchten. W*ORT verbindet Menschen. Und genießt das Miteinander.



W*ORT-Spiel

Datum: Montag, 11.7. – Freitag, 15.7.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterin: Ariana Rosic

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672

gabi.hampson@w-ort.at,

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Wir spielen mit Wörtern, spielen Spiele, spielen gemeinsam. Und dann erfinden wir ein neues Spiel. Ein W*ORT-Spiel. Wer gerne mit Ideen, Wörtern, Bastelmaterial und mit analogen Dingen spielt, der ist bei uns genau am richtigen Ort. W*ORT verbindet Ideen. Und gestaltet Spiele.



W*ORT Kreatur

Datum: Mittwoch, 20.7. – Samstag, 23.7.2022

Wann: Ankunft ab 8 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Erfinderwerkstatt WILMA, dō, Dornbirnerstr 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Christoph Hofer & Marc Hoffenscher

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672

gabi.hampson@w-ort.at

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Wenn sich Grafiker Christoph und Architekt Marc mit Kindern zusammentun, dann entstehen verrückte Dinge. Oder auch Kreaturen. Kreaturen, die sich (mit unserer Hilfe) bewegen können und dann am Samstag durchs Dorf spazieren. W*ORT kriert Kreaturen. Und bewegt diese durch Lustenau.

Ferien im W*ORT

Playmobil Stop Motion

Datum: Montag, 25.7. – Freitag, 29.7.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Erfinderwerkstatt WILMA, dô, Dornbirnerstr 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter:in: Andrea & Marcel Butterweck

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672

gabi.hampson@w-ort.at

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Marcel & Andrea bringen uns wieder einen Teil ihrer unglaublichen Playmobilsammlung. Wir hauchen ihren Playmobilfiguren Leben ein. Wir lassen sie herumspazieren, rennen, tanzen und vor allem auch sprechen. Über die Umwelt. Und filmen sie dabei.

W*ORT bewegt Playmobilfiguren. Und filmt sie.

Erzählspiel für Detektiv:innen

Datum: Montag, 1.8. und Dienstag, 2.8.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter:in: Jasmine Etter und Martin Münch

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672

gabi.hampson@w-ort.at

Du hast Lust auf eine besondere Art von Spiel, bei dem wir gemeinsam ein Abenteuer erleben können? Wir schlüpfen in die Rolle von Detektiv:innen, die zusammen einen Fall lösen. **W*ORT verbindet Hinweise. Und löst Rätsel.**



Ferien im W*ORT

Hüttenbau

Datum:

1. Termin: Montag, 1.8. – Donnerstag, 4.8.2022
2. Termin: Montag, 8.8. – Donnerstag, 11.8.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Spielplatz beim ehemaligen Kindergarten der Hannes Grabher Siedlung

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterin: Maria Greußing

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672

gabi.hampson@w-ort.at

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Holz, Hammer, Nägel, Sägen und eine leerstehende Wiese. Das haben wir. Fleißige Hände, coole Ideen, ganz viel Energie – das brauchen wir von euch, denn bald soll es in Lustenau nicht nur im Ried Holzhütten geben.

W*ORT verbindet Holzlatten. Und baut Hütten



Kunstentdeckungsreise

Datum: Mittwoch, 17.8. – Freitag, 19.8.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*Ort, Raiffeisenstraße 18 und KUB Bregenz

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterin: Julia Krepl

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672 gabi.hampson@w-ort.at

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Julia arbeitet im Kunsthaus in Bregenz. Das ist ein Haus voller Kunst. Am Mittwoch besucht sie uns und erzählt uns von ihrer Arbeit und der aktuellen Ausstellung. Am Donnerstag und Freitag besuchen wir sie im Kunsthaus, schauen uns Figuren und Fratzen an und bringen sie zum Sprechen. Wir erzählen ihre Geschichten. W*ORT bewegt sich nach Bregenz. Und schreibt Geschichten.

Ferien im W*ORT



Buch-um-schreiben

Datum: Montag, 22.8. – Donnerstag, 25.8.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr

Programm: von 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*Ort, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Tobias March

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672
gabi.hampson@w-ort.at

Ihr wolltet schon immer mal ein Buch um- und neugestalten oder gar schreiben? Nun habt ihr die Möglichkeit dazu. Mit Tobias March könnt ihr schreiben, schreiben, schreiben, black-out Poetry machen (in Bücher kritzeln!???), gestalten, neue Welten entdecken, und die besten Tipps rund ums Schreiben erfahren. Unsere fertigen Bücher schmuggeln wir dann in die Biblio (PSSST!) und veröffentlichen sie somit. Offen für alle, die gerne schreiben. Egal ob Schreib-Profi oder interessierter Anfänger.

W*ORT verbindet W*ÖRter. Und veröffentlicht Bücher.



Flohmarkt

Datum: Dienstag, 23.8. – Freitag, 26.8.2022
plus Flohmarkt am Samstag, 27.8.2022

Wann: Programm von 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: ehemaliger Kindergarten der Hannes Grabher Siedlung

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterinnen: Manuela Mair & Jennifer Hämmerle

Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter, E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, T 0660 6846672
gabi.hampson@w-ort.at

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Im Seniorenheim wird der Keller ausgemistet und wir haben Dinge entdeckt, die man in Schätze verwandeln kann. Mit ein wenig Kreativität und Vorstellungskraft verzaubern wir sie also und backen auch noch Kekse, um den ein oder anderen Teller zu versüßen. Am Samstag ist dann unser Flohmarkt vor dem Seniorenheim Schützengarten. **W*ORT bildet nachhaltig und verzaubert Altes in Neues.**

Ferien im W*ORT

WILMA

Datum: Montag, 29.8. – Freitag 2.9.2022

Wann: Ankunft ab 8:00 Uhr
Programm: von 9:00 – 12:00 Uhr,
Wo: WILMA Erfinderwerkstatt in „dô“
Dornbirnerstr. 19
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT
Projektleiterin: Maria Greußing
Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter,
E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, T 0660 6846672
gabi.hampson@w-ort.at
mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch
ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

In der Erfinderwerkstatt haben wir wieder einmal eine Herausforderung und wir brauchen eure kreativen Ideen, um eine Lösung zu finden! Wir haben VIEL Material und VIELE Werkzeuge. Gemeinsam recherchieren wir, suchen nach Ideen, skizzieren und MACHEN tolle Prototypen!
W*ORT bildet im Namen der Nachhaltigkeitsziele. Und erfindet.



Wasserspiele

Datum: Mittwoch, 7.9.2022

Wann: Programm von 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: Am Rohr, Alter Rhein
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT
Projektleiterin: Agnes Steininger
Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter,
E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, T 0660 6846672
gabi.hampson@w-ort.at
mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Agnes will mit Wasser spielen und Dinge im Wasser entdecken.
Vielmehr müssen wir dazu wohl nicht sagen. Seid ihr dabei?
W*ORT bildet über Umwelt. Und spielt gerne mit Wasser.



Kommentarkompliz:innen

Datum: Freitag, 9.9.2022

Wann: Programm von 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: DOCK 20, Pontenstraße 20
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: gratis

Veranstalter: W*ORT
Projektleiterinnen: Aurelia Bösch & Nadine Bösch
Anmeldung: Anmeldungen mit Namen, Alter,
E-Mail, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, T 0660 6846672
gabi.hampson@w-ort.at

Luka Jana Berchtold besucht mit ihrer Ausstellung „Dicke Haut“ das DOCK 20. Wir besuchen Luka Jana bzw. ihre Ausstellungsstücke, bekommen eine Einführung in die Ausstellung und kommentieren. Die Ausstellungsstücke, unsere Gefühle, Reaktionen, die Worte, die uns beim Durchgehen in den Kopf kommen. Lasst uns zu Kommentarkompliz:innen werden.
W*ORT bildet über Kultur. Und kommentiert.

Ferienangebote unserer Sportvereine



Handballcamp

Datum: Montag, 11.07. – Mittwoch 13.07.2022

Wann: 9:00 – 16:00 Uhr

Wo: Sporthalle BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: € 149,-- inkl. Mittagessen

Veranstalter: HC Lustenau

Projektleiter: Daniel Ruepp

Anmeldung: bis 4.7.2022 unter
anmeldung@handball-schule.com

<https://www.handball-schule.com/events/>
mitzubringen sind: Hallenschuhe, Sportbekleidung

Zusammen mit erfahrenen, lizenzierten Trainer:innen erhalten die Kinder an mehreren Tagen intensiv die Möglichkeit, spielerisch den Handballsport kennenzulernen und ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern. Dabei steht selbstverständlich über allem der Spaß am Spiel im Vordergrund.

Ferienangebote unserer Sportvereine

Bogenschießen – Schnuppertraining

Datum:

Termin 1: Montag, 11.7. – Donnerstag 14.7.2022

Termin 2: Montag, 18.7. – Donnerstag 21.7.2022

Wann: 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Schießplatz des BSC Lustenau,
Sägerstraße / neben der Eishalle Lustenau

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: € 30,--

Veranstalter: BSC Lustenau

Projektleiter: Ladislav Pal & Günter Hämmerle

Infos: www.bsc-lustenau.at/

Anmeldung: bis 4.7.2022 unter www.bsc-lustenau.at/school-is-out/

mitzubringen sind: Sportkleidung und feste Schuhe

Lust auf Bogen schießen? Ihr lernt zunächst die wichtigsten technischen Grundlagen rund um Pfeil und Bogen (Arten von Bögen und Pfeilen, die Teile eines Bogens etc.) kennen. Anschließend gibt es eine kurze, aber sehr wichtige Einführung zum Thema „Platz- und Sicherheitsregeln“ und dann geht es auch schon los. Wir zeigen euch, wie man mit Pfeil und Bogen umgeht. Ihr schießt dann zunächst auf eine kurze, dann schrittweise auf ein wenig größere Distanzen und im Laufe der Woche nicht nur auf Zielscheiben, sondern auch auf Luftballons und Kunststofftiere (3 D). Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.



Pool Billard zum Kennenlernen

Datum:

jeweils Samstag 16.7., 23.7., 13.8., 20.8., und 27.8.2022

Wann: jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Vereinsheim „s'Nünar“ des SBV Rheintal,
Raiffeisenstraße 1 (im Life-Center)

Alter: 8 – 16 Jahre

Kosten: € 3,-- pro Termin inklusive Freigetränk

Veranstalter: Sport Billard Verein Rheintal Lustenau

Projektleiter: Ingo Peter & Simon Alge

Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und Spaß haben!

Infos: bei Herrn Ingo Peter, T 0660 3859813 oder
Simon Alge, T 0660 5656120

www.sbvrrheintal.com

mitzubringen sind: gute Laune!

Willst du wissen, wie die Profis die Kugeln mit einer unglaublichen Präzision in die Taschen versenken?

Dann probiere es selber aus und versuche dich am Billardtisch selbst zu verwirklichen. Zusammen mit unseren Sportler:innen werden wir dir das Billard spielen näherbringen. Bei Interesse bieten wir auch regelmäßiges Billardtraining für Jugendliche an! Wir haben auch eine Billardsportschule in Vorarlberg. Neugierig?, dann lass dich selber begeistern, wir freuen uns auf dich.

Ferienangebote unserer Sportvereine

Tennis Sommercamps

Datum:

Camp 1: Montag 18.7. - Donnerstag 21.7.2022

Camp 2: Montag 15.8. - Donnerstag 18.8.2022

Wann:

Montag – Mittwoch, 9:30 – 15:00 Uhr

(Mittagspause 12:00 – 13:00)

Donnerstag, 9:30 – 12:00 Uhr

Wo: TC Lustenau/Tennisclub im Sportpark

Alter: Kinder und Jugendliche

max 20 Teilnehmer pro Termin

Kosten: Mitglieder € 140,--

(jedes weitere Kind € 120,--)

Nicht-Mitglieder € 180,-- (jedes weitere Kind € 160,--)

Mittagessen kann optional gebucht werden

(Montag bis Mittwoch € 10,--/Tag)

Veranstalter: TC Lustenau

Projektleiter: Tennistrainer Marek Miskolci
und sein Team

Anmeldung: beim TC Lustenau, info@tc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung, Tennisschuhe und
Tennisschläger

Der TC 1968 Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen ein
mehrtägiges Sommercamp an. Das ist die perfekte Gelegenheit
für dich, spielerisch unter der Anleitung von erfahrenen
Trainern zum Tennissport zu finden.

Weitere Infos gibt es auf: www.tc-lustenau.at



Ländle Kid's Athletics – Workshop

Datum: jeweils Montag, 1.8., 8.8., 15.8.
und 5.9.2022

Wann: Von 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Parkstadion Lustenau, Mühlefeldstraße 21

Alter: von 6 – 14 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Turnerschaft Lustenau,
Sektion Leichtathletik

Projektleiter: Hans Frei

Anmeldung: bei Herrn Hans Frei

T 0650 5577911, hans_frei@gmx.ch

mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe je
nach Witterung (Workshops finden im Freien statt)

Hier haben die Kinder die Gelegenheit, eine der vielseitigsten
Sportarten der Welt auf spielerische Art und Weise kennen zu
lernen. World Athletics hat seit Jahren das Kid's Athletics Sport-
programm in ihrem Angebot.

Mit Spass und Freude lernen die Kids z.B. Stabweit- und Hoch-
springen, Frequenzlaufen, Geschwindigkeitstest, Werfen mit
dem Sportspeer und dem Vortex (Heuler), Kasten- und Hürden-
bumerang, Geschicklichkeitsfahren mit dem Padalo und vieles
mehr. Aber auch der Teamgedanke mit den Staffelläufen und
Mannschaftshindernisläufen wird gefördert.

Du siehst, es ist für jeden etwas im Angebot.

Ferienangebote unserer Sportvereine

Inlineskating Mini-Kurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Datum:

Termin 1: Dienstag, 2.8. und Donnerstag, 4.8.2022
Termin 2: Dienstag, 9.8. und Donnerstag, 11.8.2022
Termin 3: Dienstag, 16.8. und Donnerstag, 18.8.2022
Termin 4: Dienstag, 23.8. und Donnerstag, 25.8.2022

Wann:

Anfänger: Di und Do jeweils von 8:30 – 9:30 Uhr
Fortgeschrittene: Di und Do jeweils von 9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Vorplatz bei der Rheinhalle
(bei Regen am Kirchplatz)

Alter: ab 4 Jahren

Kosten: € 20,-- pro Kurswoche

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter:in: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bis 4.7.2020 bei Frau Silvia Oesterreich
T 0677 18031178, eiskunstlaufakademy@icloud.com

mitzubringen sind: Inlineskates, Helm, Schutzkleidung für Hände, Knie und Ellbogen, Turnschuhe und Bewegungsfreude

Wir erlernen die ersten Grundlagen des Inlineskatings für weiteres Üben, selbständig oder unter Anleitung. Für Fortgeschrittene gibt es Anregungen und Übungen fürs Kurven fahren, rückwärts laufen und einige spezielle Tricks. Mindestteilnehmerzahl: 5 Skater pro Kurs



Schnuppereishockey

Datum: Samstag, 13.8.2022

Wann: 10:00 – 11:15 Uhr

Wo: Rheinhalle Lustenau, Treffpunkt 9:45 Uhr
vor dem EHC Kabineneingang

Alter: 5 – 8 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: EHC Lustenau

Projektleiter: Philipp Winzig

Anmeldung: bis 6.8.2022 bei Frau Katharina Koch
T 05577 85738, office@ehc-lustenau.at

mitzubringen sind: Schlittschuhe, Winterhandschuhe

Mit Spaß und Freude den schnellsten Mannschaftssport der Welt erlernen. Stöcke und Helme werden vom Verein kostenlos zur Verfügung gestellt. Weitere Infos zum Nachwuchseishockey auf www.ehc-lustenau.at.

Ferienangebote unserer Sportvereine

Erlebniswoche auf dem Reiterhof

Datum:

Termin 1: Montag, 15.8. - Freitag, 19.8.2022

Termin 2: Montag, 22.8. - Freitag, 26.8.2022

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr, bei jeder Witterung

Wo: Reitanlage des HRV Hubertus, Obere Mähder 1

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: € 170,-- inkl. Verpflegung (gesunde Jause) und kleinem Abschiedsgeschenk

Veranstalter: „Ponyclub“ des Reitvereins

HRV Hubertus Lustenau

Projektleiterin: Christiane Nicolussi

Anmeldung: bis 1.8.2022 bei Frau Christiane Nicolussi

T 0699 16665584, christiane.nicolussi@gmail.com

mitzubringen sind: gutes Schuhwerk, Kleidung für jede Witterung, Helm (auch Fahrradhelm möglich)

Hast du Lust, auf unserem Reiterhof eine aufregende und spannende Woche zu erleben? Bei uns wird täglich geritten (Unterricht an der Longe, reitpädagogische Betreuung), du kannst dich um unsere Ponys kümmern, basteln und wir machen gemeinsam tolle Spiele mit und um unsere Ponys und Pferde. Die Betreuung der Kinder erfolgt durch fachgerecht ausgebildetes Personal! Verpflegung und ein kleines Abschiedsgeschenk inklusive. Wir freuen uns auf euer Kommen.



Lust auf Eis? LustenEis!

Datum:

Termin 1: Montag, 29.8. - Freitag, 2.9.2022

Termin 2: Montag, 5.9. - Freitag, 9.9.2021

Wann:

Halbtags 9:00 – 11:45 Uhr (mit Essen bis 13:00 Uhr)

Ganztags 9:00 – 16:30 Uhr

Wo: Rheinhalle Lustenau und Sportpark

Alter: von 4 – 14 Jahren

Kosten: Halbtags € 120,-- (mit Essen € 160,--)

Ganztags € 240,-- (inkl. Mittagessen und Snacks)

Veranstalter: Eiskunstlaufakademie

Projektleiter:in: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bei Frau Silvia Oesterreich

T 0677 18031178, eiskunstlaufakademie@icloud.com

Infos: Gruppengröße 5 – max. 8 Kinder

mitzubringen sind: elastische Hose, Leggings, Jacke langarm, Handschuhe, Stirnband, Mütze oder Helm, Sportkleidung für das Athletiktraining, Sportschuhe, Eislaufschuhe (Leihchuhe bei Bedarf vorhanden)

Ihr sucht eine lustige Abwechslung zum täglichen Badespaß? Euch ist zu heiß und ihr braucht eine Abkühlung? Eis statt heiß, heißt es bei „LustenEis“! Egal ob ihr eure ersten Schritte auf dem Eis wagt, oder ob ihr schon öfters die Kufen angeschnallt habt. Ihr lernt das sichere und freie Eislaufen ohne Hilfsmittel, das spezielle Vorwärts- und Rückwärtslaufen, Bremsen, erste Bogen durch einen Parcours und Drehungen auf zwei Beinen. Natürlich nicht, ohne euch vorher mit Athletik dafür aufgewärmt zu haben. Unsere Profitrainerinnen und Profitrainer garantieren zwei Wochen Super-Sommer-Eislaufspaß! Wir freuen uns auf euch.

Ferienangebote unserer Sportvereine

Tischtennis-Schnuppertraining

Datum: Dienstag, 30.8. und Freitag, 2.9.2022

Wann: 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Kirchdorf, Rathausstraße 9a

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Union Tischtennis Verein Lustenau

Projektleiter: Sibel Sallamaci

Anmeldung: bis 25.8.2022 bei Sibel Sallamaci

T 0676 7176844, sibel.sallamaci@live.de

mitzubringen sind: T-Shirt, kurze Sporthose, Turnschuhe mit heller Sohle

Der UTTV möchte allen, die sich für eine der schnellsten Ballsportarten interessieren, den Tischtennissport vorstellen. Für Spiel, Spaß und Spannung ist gesorgt. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



Ballspiel-ABC Schnupperstunde

Datum: Mittwoch, 31.8.2022

Wann: 16:00 – 17:00 Uhr

Wo: Turnhalle Mittelschule Hasenfeld, Hasenfeldstr. 12 a

Alter: 4 – 10 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Verein Ballspiel ABC Lustenau

Projektleiter:in: Virag und Tamas Tiefenbach

Anmeldung: bis 24.8.2022 bei Frau Virag Tiefenbach

T 0664 75052897, v.havas@inode.at

mitzubringen sind: Turnschuhe und Sportbekleidung (kurze Hose und T-Shirt), Trinkflasche



Im Mittelpunkt des Ballspiel ABC's steht das spielerische Kennenlernen aller Ballspielarten. Mit Ballspielen aller Art wird den Kindern Spaß an der Bewegung und vor allem Freude am Spiel vermittelt. Auch die Einbindung verschiedener Schul-inhalte wie Mathematik, Sprachförderung oder Sachunterricht sorgen dafür, dass die Kinder in den Bereichen Konzentration und Lernen auf spielerische Art gefördert werden. Das Motto des Ballspiel-ABC: spielen – lernen – bewegen! Das Ballspiel-ABC ist eine optimale Grundausbildung für eine Vielzahl von Sportarten – eine poly- und ballsportorientierte Grundausbildung. Es besteht kein Leistungsdruck – hoher Spaßfaktor ist garantiert. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!

Ferienangebote unserer Sportvereine

Karate Schnuppertraining

Datum: Donnerstag, 1.9.2022

Wann: 17:15 – 18:15 Uhr

Wo: Turnhalle Sonderpäd. Zentrum, Rotkreuzstraße 31

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Shotokan Karate Club Lustenau

Anmeldung: bis 25.8.2022 bei Herrn Alexander Bösch
info@karateclublustenau.at

mitzubringen sind: lockere Sportbekleidung:
Hose & T-Shirt

Kinderkarate - Welchen Sport ein Kind betreiben soll oder darf, ist nicht immer einfach zu entscheiden. Dazu kommen noch die vielen Angebote und Trendsportarten, welche die Entscheidung nicht einfacher machen. In der heutigen Zeit, wo man täglich von Aggressionen und Gewalttaten hört, überlegt man zweimal, ob ein Kind eine Kampfsportart betreiben soll. Doch seriös betriebenes Karate hat nichts mit Schlägereien oder Gewalt zu tun. Ein Karate-Training ist auf mehreren Säulen aufgebaut. Dazu gehören Gymnastik, Grundschule, Partnerübungen und Kata. Gymnastik- wir legen Wert auf Kraftaufbau und Dehnfähigkeit der Muskulatur.

Grundschule - ist das Erlernen einzelner Karatetechniken. Die Kinder lernen, sich auf ihren Körper zu konzentrieren und ihn zu beherrschen. Die Bewegungen müssen exakt, schnell und mit voller Kraft ausgeführt werden.

Partnerübungen - die erworbenen Techniken werden mit einem Gegenüber geübt. Mit einem gezielten Aufbau lernt der Schüler oder die Schülerin, seinen Körper voll einzusetzen, ohne den Partner zu verletzen.

Nähere Infos unter www.karateclublustenau.at oder auf facebook unter Shotokan Karate Club Lustenau



Schach-Nachmittag für Anfänger und Fortgeschrittene

Datum: Montag, 5. September 2022

Wann: von 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Clublokal in der MS Rheindorf, Rotkreuzstraße 10

Alter: Anfänger 7 – 15 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Schachclub Lustenau

Projektleiter: Gerhard Fröwis & Alex Winter

Anmeldung: bis 1.9.2022 bei Herrn Alexander Winter
a.m.winter@vol.at

(bitte bei der Anmeldung euren Kenntnisstand im Schachspiel angeben)

mitzubringen sind: gute Laune und Freude am Schachspiel

Schach ist nicht nur das königliche Spiel, sondern ein besonderer Sport, den Jung und Alt ausüben können. Nicht nur Standard-schach ist interessant, es gibt viele weitere Varianten wie Tandem-schach (2 Spieler bilden ein Team) oder Chess960 mit variabler Startaufstellung.

Beim Schnuppernachmittag führen wir euch ins Schachspiel ein. Zuerst erklären wir euch die Grundregeln und erzählen euch, wie das Schachspiel entstanden ist. Danach geht's auch schon ans Brett und mit ein paar Tipps und Tricks könnt ihr drauf los spielen. Zum Abschluss wird es ein originelles Turnier oder eine Simultanpartie „Einer gegen Alle“ geben. Lasst euch überraschen! Hat euch das Schachfieber gepackt? Dann kommt doch nachher zum Jugendtraining, immer am Dienstag ab 18 Uhr.

Kunst – Geschichte



Farben für die Seele – Kunst-Raum für Kinder & Jugendliche

Datum:

Gruppe A (6 – 10 Jahre)

Montags, 18.7., 25.7., 1.8. und 8.8.2022

Gruppe B (11- 14 Jahre)

Dienstags 19.7., 26.7., 2.8. und 9.8.2022

es können auch mehrere Termine gebucht werden.

Wann: jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Mal-Raum im Kindergarten Rheindorf
Neudorfstr. 7

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: pro Termin € 8,-

Veranstalter: Marktgemeinde Lustenau

Projektleiterin: Conni Holzer

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn

bei Conni Holzer, T 0650/4933292

mail@conniholzer.com

Infos: www.conniholzer.com

mitzubringen sind: Kleidung, die Farbflecken verträgt

Im Kunst-Raum erforschen wir Farben: mit Bewegung, Fantasie, Musik, Händen & Pinseln. Im Ausprobieren und Experimentieren entdecken wir, was unserer Seele Freude macht! Wo Freude wächst, da schrumpft die Angst. Ein Raum fürs kreative Tun und Gespräche über das, was wir dabei fühlen. Ob die Bilder „schön“ oder unsere Gefühle „gut“ sind, ist dabei nicht wichtig. Es geht darum zu erfahren, dass wir mit dem, was wir erleben, was uns belastet oder freut, nicht alleine sind.



Kunst-Workshop im DOCK 20

Datum: 4-tägiger Workshop von
Dienstag, 19.7. – Freitag, 22.07.2022

Wann: jeweils 8:30 bis 12:00 Uhr

Wo: DOCK 20 – Kunstraum und Sammlung Hollenstein
Pontenstraße 20

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: € 60,-- für 4 Vormittage inkl. Material

Veranstalter: DOCK 20 – Kunstraum und
Sammlung Hollenstein

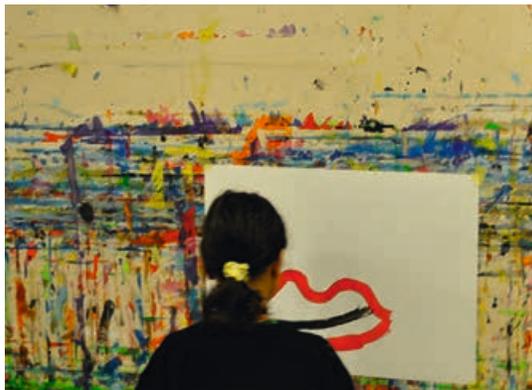
Projektleiterin: Christa Bohle

Anmeldung: bis 8.7.2022 per mail an Christa Bohle
christa@bohle.co.at, T 0664 2635590

bitte um Angabe von Namen, Alter, Telefonnummer
und Kontaktperson

mitzubringen sind: evtl. Malerkittel

Das DOCK 20 beheimatet viele Geheimnisse und eine spannende Ausstellung von Luka Jana Berchtold. In den Ausstellungsräumen entdeckst du verschiedene Materialien wie Schindeln oder Leder, mit denen die im Bregenzer Wald geborene Künstlerin arbeitet. Außerdem findest du im DOCK 20 Reste von Spitzen, bunte Kunstwerke und sogar eine Pflanze hat sich im Gemäuer versteckt. Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche im und ums DOCK 20. Wir untersuchen das Gefundene und lassen uns zum Werkeln und Entwickeln eigener Kunstwerke im Kunstraum inspirieren. Wir freuen uns auf auch und eure Ideen!



Wilde Farben – Riesige Plakate

Datum:

Workshop 1: Donnerstag, 20.7.2022

Workshop 2: Freitag, 21.7.2022

Wann: 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: € 25,--

Veranstalter: Druckwerk Lustenau

Projektleiter: Vitor Branco

Anmeldung: bis 14 Tage vor Kursbeginn bei
Vitor Branco, T 0650 2481880

info@druckwerk-lustenau.at

mitzubringen sind: Kleidung die schmutzig
werden darf

Wir drucken riesige Plakate in wilden Farben! Komische
Formen und Bilder + riesige Buchstaben und seltsame Gebilde...
Alles durcheinander und übereinander oder nebeneinander.
Unter hilfreicher Anleitung werden großartige Dinge entstehen!

Kunst – Geschichte

S-MAK Studio „Museum to go“ und „Take-away Workshop“

Datum: 25.7. – 12.8.2022

Wann: nur auf Anfrage

Wo: Stickerei-Museum S-MAK, Hofsteigstraße 21

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: € 10,--

Veranstalter: Stickerei – Museum. Archiv.
Kommunikation S-MAK

Projektleiterin: Daniela Fetz

Anmeldung: bis 25. 7.2022 bei Daniela Fetz
info@s-mak.at

Infos: das Angebot ist nur auf Anfrage per Mail erhältlich. Die Ausgabe erfolgt im S-MAK, bei der Abholung müssen die Kontaktdaten hinterlegt werden. Nach Gebrauch muss die Tasche wieder retourniert werden.

„Museum to go“: Mit einer bereitgestellten Tasche, die verschiedene Infos und Aufgaben enthält, können sich die Kinder einzeln oder in Gruppen auf den Weg machen und zu Fuß die Spuren der Stickereiproduktion entdecken, welche die Marktgemeinde Lustenau und ihre Identität maßgeblich geprägt hat.

„Take-away Workshop“: Der Workshop für zu Hause besteht aus einer Tasche, die mit textilen Resten aus der Stickereiproduktion und Anleitungen gefüllt ist. Mit den Inhalten können kleine Objekte gebastelt und genäht werden können, z.B. Haargummis (Scrunchies), Karten, Schlüsselanhänger, etc.



Auf den Spuren der Geschichte –

Entdeckungsreise durch das Zentrum von Lustenau

Datum: Donnerstag, 4.8.2022

(Ersatztermin Donnerstag, 11.8.2022)

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Rathaus, vor dem Haupteingang

Alter: ab 10 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter:

Historisches Archiv der Marktgemeinde Lustenau

Projektleiter: Oliver Heinzle

Anmeldung: bis 3.8.2022 bei Oliver Heinzle

T 05577 8181-4232, oliver.heinzle@lustenau.at

Infos: <https://www.lustenau.at/de/freizeit/kultur/historisches-archiv/>

Nach einem Besuch im Depot des Gemeindearchivs, wo es tolle Modelle und alte Ortspläne zu bestaunen gibt, machen wir uns zu Fuß auf den Weg durch das Zentrum. Dabei erfahren wir vor Ort u.a. spannende Geschichten über den Bau des Rathauses und die Entstehung des Kirchplatzes. Daneben weiß unser Guide vom historischen Archiv aber auch über einen mysteriösen, bei den Bauarbeiten gemachten Knochenfund, und über mehrere verheerende Brände zu berichten. Maximale Teilnehmerzahl 15 Personen

Musik & Musical



Ich baue meine Okarina selbst!

Datum:

Termin 1: Montag, 11.7. 2022 (9:00 – 11:30 Uhr)

Bau der Okarina

Termin 2: Dienstag, 12.7.2022 (9:00 – 11:30 Uhr)

Bau der Okarina

Spielkurs: Montag, 8.8.2022 (9:00 – 12:00 Uhr)

Wo: „dô“, Dornbirnerstraße 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: € 35,-- pro Vormittag

Veranstalter: Kulturreferat

Projektleiter: Kurt Posch

Anmeldung: bis 3.7.2022 unter T 05577 8181-4200

kultur@lustenau.at

Infos: max. jeweils 5 Personen pro Kurs

Die Okarina als Sammelbegriff für irdene Gefäßflöten ist ein uraltes Musikinstrument, das in fast allen alten Hochkulturen vertreten war, sei es in Tierform in Mittelamerika oder in Eiform im alten China.

Der Begriff selbst stammt aus der Emilia Romagna und heißt übersetzt so viel wie „Gänschen“. Die Emilia Romagna im Allgemeinen und die kleine Stadt Budrio im Besonderen kann als die Wiege der rübenförmigen Okarina, wie sie heute in der alpenländischen Volksmusik verwendet wird, bezeichnet werden. Wir formen eine C3+ Okarina aus Ton (Dauer ca. 2,5 Stunden). Herr Posch nimmt dann die Okarinen mit nach Hause, dort wird das Labium gefertigt, das Instrument gestimmt und gebrannt. Mit den fertigen Okarinen veranstalten wir dann einen Okarina-Spielkurs am Montag den 8. August 2022 (für Termin 1 + 2).

Trommelworkshop für Kinder

Datum: Montag, 18.7. – Freitag, 22.7.2022

Wann: 9:00 – 11:30 Uhr

Wo: „dô“, Dornbirnerstraße 19

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: € 60,-- für 5 Vormittage

Veranstalter: Kulturreferat

Projektleiter: Moris Sow

Anmeldung: bis 8.7.2022 unter T 05577 8181 4200

kultur@lustenau.at

Die Kinder erwartet ein abwechslungsreicher Workshop. Neben dem Erlernen von verschiedenen afrikanischen Rhythmen tauchen sie nebenher in die afrikanische Welt ein. Der in Senegal geborene und mit Vorarlberg verbundene Moris Sow wird ihnen die Kultur in Erzählungen, beim Trommeln, in rhythmischen Bewegungen und anhand afrikanischer, farbenfroher Utensilien näherbringen.

Die geheimnisvolle Kraft der Trommel hat die Menschen immer schon fasziniert. Seit jeher ist die Trommel, in Senegal „Djembe“ genannt, ein Kommunikationsmittel Afrikas. Die Freude beim Trommeln löst Blockaden, wir fühlen die Energie in uns. Wir vertrauen uns der Trommel an, deren Klang alle Lebensgefühle auszudrücken vermag. Wir spielen Rhythmen im Ensemble und lassen die dabei entstehende Energie in uns wirken. Trommeln ist außerdem ein gutes Training, das beide Gehirnhälften miteinander verbindet und anregt.

Trommeln stehen für die Dauer des Kurses zur Verfügung und sind im Kursbeitrag enthalten.

Musik & Musical



Musical Kurs für Kids

Datum: Montag, 29.8. – Samstag, 3.9.2022
Aufführung Sonntag, 4.9.2022 um 11:00 Uhr

Wann: täglich von 9.00 – 15.30 Uhr

Eintreffen ab 8:00 Uhr

Wo: „dö“ Dornbirnerstr. 19

Alter: 8 – 13 Jahre

Kosten: € 200,-- inkl. Mittagessen und gesunder Jause

Veranstalter: MuKu – Musical for Kids

Projektleiter:in: Tiziana Mancosu und

Jakob Wirnsperger

Anmeldung: bis 24.7.2022 bei Herrn Jakob Wirnsperger

T 0699 11197347, musical-sommer@outlook.com

mitzubringen sind: bequeme Kleidung zum Bewegen,
Turn-/Tanzschläppchen bzw. Anti-Rutsch-Socken, ev.
Kostüme und Requisiten

Gemeinsam lernen wir die Welt des Musicals kennen und was es bedeutet, Musicaldarsteller:in zu sein. Außerdem werden wir gemeinsam ein Musical einstudieren, welches wir dann für Familie und Freunde aufführen. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Singen, Schauspielern und Tanzen!

Ferienprogramm der Bibliothek Lustenau



MoBiLu – Vorlesen zweisprachig

Datum:

wöchentlich jeweils Mittwoch, vom 13.7. – 7.9.2022

Wann: von 10:00 – 11:30 Uhr

Wo: vom 13.7. – 3.8.2022

beim Eingang Betreutes Wohnen, Pfarrweg 7
vom 10.8. – 7.9.2022

beim Kindergarten Hannes-Grabher-Siedlung

Alter: Kinder von 2 – 8 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiter: Peter Ladstätter

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Infos: nur bei guter Witterung

Bilderbuchfans und Leseratten aufgepasst! Unsere MoBiLu (Mobile Bibliothek Lustenau) ist wieder zweisprachig unterwegs! Wir heißen euch willkommen in einer Welt voll bunter Bildgeschichten und spannender Leseabenteuer. Vorgelesen wird zweisprachig! Deutsch und eine weitere Sprache, die ihr aus Lustenau kennt, bilden ein Sprachenpaar. Außerdem habt ihr jede Menge Zeit, selber in unseren mitgebrachten Bücherkisten zu lesen und zu schmökern. Die MoBiLu ist keine Kinderbetreuung, die Aufsichtspflicht liegt weiterhin bei den Begleitpersonen.

Ferienprogramm der Bibliothek Lustenau

Vorlesestunde am Spielplatz Wiesenrain

Datum: jeweils Donnerstag 14.7., 4.8., 18.8.
und 1.9.2022

Wann: Donnerstagnachmittag 16:00 – 17:00 Uhr

Wo: Spielplatz Wiesenrain (beim Zollamt)

Alter: Kinder von 3 – 8 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiterin: Alexandra Pohn

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig, findet
nur bei guter Witterung statt!

Ausgestattet mit vielen bunten Bilderbüchern laden die
Lustenauer Lesepat:innen große und kleine Zuhörer auf
wundersame, lustige und spannende Lesereisen ins Fantasie-
abenteuerland ein. Kommt einfach vorbei!



Projektnachmittag „Forscherwiese und Geistertanz“

Datum: Donnerstag, 11.8.2022

Wann: von 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Familie Bösch, Sandstraße 28

Alter: von 6 – 10 Jahre

Kosten: gratis

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiterin: Alexandra Pohn

Anmeldung: bis 4.8.2022 bei Bibliothek Lustenau

T 05577 8181-4800, bibliothek@lustenau.at

begrenzte Teilnehmerzahl

mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung, eine runde,
ausgemusterte Kecksdose (falls möglich)

Auf der Wiese und im Wald – da leben sie: die duftenden
Blüten, die dahinschwebenden Feen und die frechen Waldgeister,
die sich immer wieder zum Tanz treffen. An diesem Nachmittag
versuchen wir sie aufzuspüren.

Außerdem wollen wir Herbarien herstellen, Pflanzen sammeln und
erforschen, Rätsel knacken, basteln und tolle Überraschungen
erleben.

Natürlich werden auch Geschichten vorgelesen: von Feen
und Geistern, Blüten und Pflanzen, von der Natur und ihren
Bewohnern. Zum Ausklang gibt es eine deftige Forscherjause.

Lustenaus Zirkuswoche

15. Lustenauer Zirkuswoche – Jonglieren – Balancieren – Amüsieren

Datum: Montag, 15.8. – Freitag, 19.8.2022

Wann: von 9:00 – 12:30 Uhr

Wo: Sporthalle BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

Alter: Circus Bambini (7-8 Jahre Stichtag 31.8.2015),
Circus Kids 9 – 10 Jahre,

Kosten:

Kinder aus Lustenau: € 85,-- (Geschwisterkind € 80,--)

Kinder aus anderen Gemeinden: € 95,--

(Geschwisterkind € 90,--)

Inkludiert sind: 3 Jongliertücher + 1 Leinensäcken +
2 Buttons und ein Zaubertrick im Gesamtwert von
€ 15,--

Veranstalter: NaNo's Zirkusschule

MO-X Bewegungsimpulse

Projektleiter: Christoph Heinzle

Anmeldung: bis 31.7.2022 bei Herr Christoph Heinzle
T 0650 5995665, hallo@zirkusnano.at
max. 15 Teilnehmer

mitzubringen sind: bequeme, sportliche Kleidung,
Hallenturnschuhe, ein kleines Handtuch und eine Jause.
Wenn vorhanden können eigene Jongliergeräte und
Einräder mitgebracht werden

Willst du einmal Zirkusluft schnuppern, Jonglieren, Balancieren, kreativ sein, dabei viel Spaß haben und dich amüsieren. Dann komm doch in die Zirkusschule wo du lernst, mit Ringen, Keulen, Tellern, Pois und Diabolos umzugehen, akrobatische Sprünge zu machen und auf Ein- Hoch- oder Trickrädern zu balancieren. Prüfe dein Gleichgewicht auch auf der chines. Laufkugel, dem Rola Bola und der Balancierscheibe. Natürlich dürfen dabei die Magie und das Kreative nicht fehlen. Wir freuen uns auf dich!



Lernen macht Spaß

Deutsch, Englisch (inkl. DAZ) und Mathe für die Volksschule

Datum:

Montag, 22.8. - Freitag, 26.8.2022

Montag, 29.8. - Freitag, 2.9.2022

Montag, 5.9. - Freitag, 9.9.2022

Wann: täglich von 8:30 – 12:00 Uhr

Wo: Brändlestraße 36 a

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: € 330,-- pro Woche inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

Veranstalterin: Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

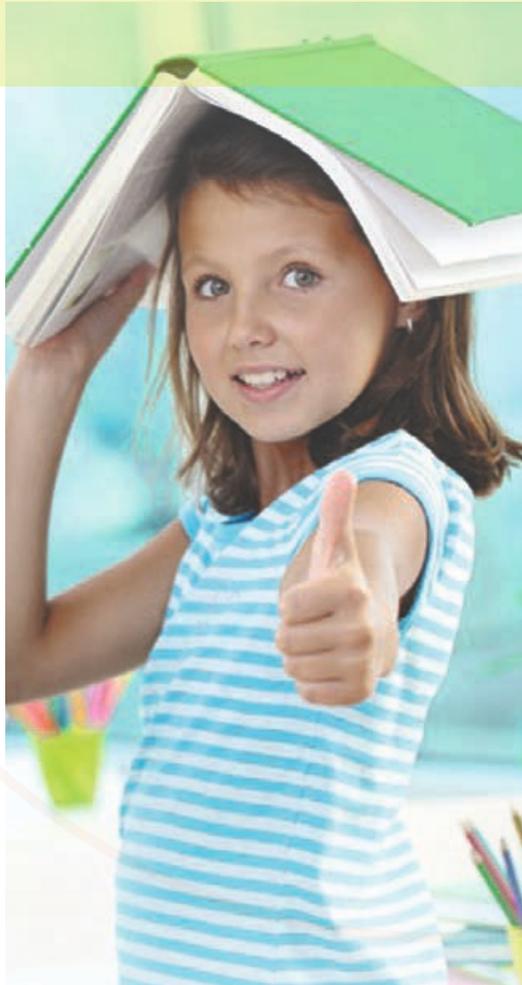
Infos und Anmeldung: bis 18.7.2022

bei Frau Patrizia Pozzera

T 0664 3525525, info@patandivett.at

www.patandivett.at

Die Kinder und Jugendlichen werden in Kleingruppen in den jeweiligen Gegenständen bestens auf das kommende Schuljahr vorbereitet. Defizite werden beseitigt, vorhandenes Wissen gefestigt und vertieft. Durch das frühzeitige Lernen des bevorstehenden Schulstoffs wird das kommende Schuljahr zum Kinderspiel.



Deutsch, Englisch Französisch, Spanisch, Latein und Mathe, für VMS, AHS und BHS

„Pat & Ivett's Learn.Lab“

Datum:

Montag, 22.8. - Freitag, 26.8.2022

Montag, 29.8. - Freitag, 2.9.2022

Montag, 5.9. - Freitag, 9.9.2022

Wann: täglich von 8:30 – 12:00 Uhr

Wo: Brändlestraße 36 a

Alter: 10 – 16 Jahre

Kosten: € 330,-- pro Woche

inkl. Unterrichtsmaterial, Obst, Snacks und Getränke

Veranstalterin: Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera

Infos und Anmeldung: bis 18.7.2022

bei Frau Patrizia Pozzera, T 0664 3525525

info@patandivett.at, www.patandivett.at

Die Kinder und Jugendlichen werden in Kleingruppen in den jeweiligen Gegenständen bestens auf das kommende Schuljahr vorbereitet. Defizite werden beseitigt, vorhandenes Wissen gefestigt und vertieft. Durch das frühzeitige Lernen des bevorstehenden Schulstoffs wird das kommende Schuljahr zum Kinderspiel.

Bei unseren Nachbarn zu Gast



Bei unseren Nachbarn zu Gast

Malen macht Spaß Menschen zeichnen

Datum: Montag, 11.7. – Dienstag 12.7.2022

Wann: 13:30 – 16:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 8 – 15 Jahre

Kosten: € 75,-- + Materialkosten € 7,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

Menschen zeichnen – eine der wichtigsten Grundlagen des Malens sind Verhältnisse. Mit einer Gliedergruppe üben wir in diesem zweitägigen Workshop das Zeichnen von Menschen. Manch andere Zeichentechniken kommen ebenfalls dazu.



Leinwand spannen, Farbe selber machen und bemalen

Datum:

Mittwoch, 13.7. – Freitag 15.7.2022

Wann: 13:30 – 16:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 8 – 15 Jahre

Kosten: € 112,-- + Materialkosten € 20,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

In diesem dreitägigen Workshop machen wir selber Pigmente aus Steinen (Ocker) und mit diesen stellen wir selber Farbe her. Hiermit malen wir auf eine Leinwand, die wir sogar zuerst selber aufspannen. Ein besonderer Workshop, bei dem du von Grund auf dein eigenes Bild lernst her zu stellen und zu gestalten.

Bei unseren Nachbarn zu Gast

Gesichter zeichnen

Datum: Montag 18.7. – Dienstag 19.7.2022

Wann: 14:30 – 17:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 8 – 15 Jahre

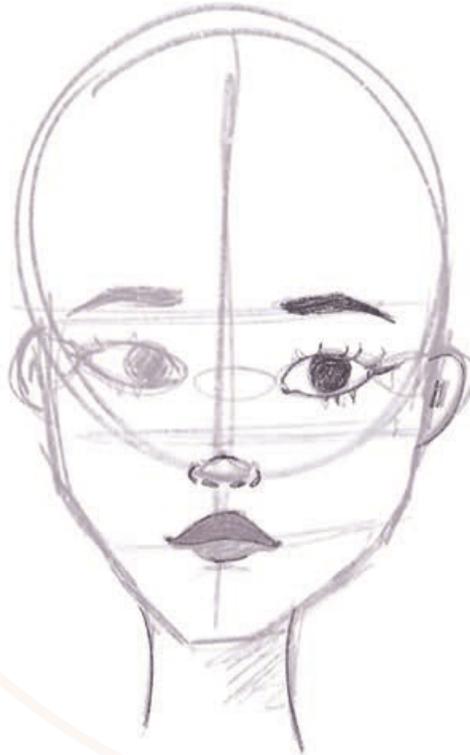
Kosten: € 75,-- + Materialkosten € 7,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

Gesichter zeichnen – eigentlich schon eine herausfordernde Sache, aber mit bestimmten Tricks, die ich euch an diesem zweitägigen Workshop näherbringe, wird es leichter.



Workshop: Wir malen auf eine XL Leinwand

Datum: Mittwoch 20.7. – Freitag 22.7.2022

Wann: 14:30 – 17:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 8 – 15 Jahre

Kosten: € 112,-- + Materialkosten € 25,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

In diesem dreitägigen Workshop bemalen wir eine imposante Leinwand von 70 x 100 cm. 1. Tag: Skizzen auf Papier zeichnen und die Skizze auf Leinwand übertragen. 2. Tag: Untermalung. 3. Tag: das schlussendliche Bild fertig stellen.

Bei unseren Nachbarn zu Gast

Malen mit Text

Datum: Dienstag, 6.9. und Donnerstag 8.9.2022

Wann: 14:30 – 17:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 8 – 15 Jahre

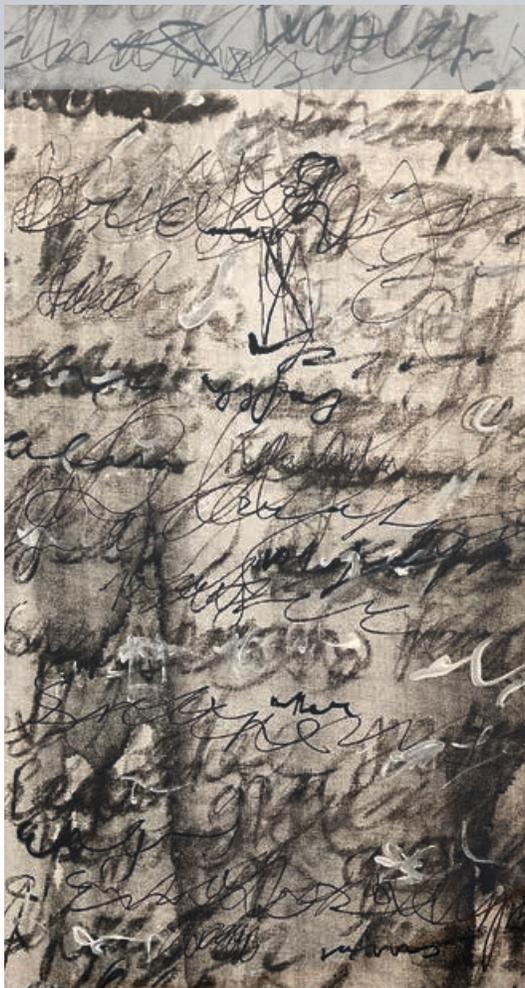
Kosten: € 75,-- + Materialkosten € 15,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

Malen mit Text – Wir malen mit einer tollen Technik ein originelles, modernes Bild auf die Leinwand, in der Größe von 50 x 60 cm. Kreativ und spielerisch aufgebaut mit Texten und schnellen, kleinen Zeichnungen versehen. Eine tolle, kreative Gestaltungsart.



Schnupperworkshop

Datum: Freitag, 9.9.2022

Wann: 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Adlegasse 3, 6850 Dornbirn

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: € 13,-- + Materialkosten € 7,--

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail: malkurs@gmx.at

Schnupperworkshop – für den 10-wöchigen Malkurs im Herbst auf Leinwand. Heute könnt ihr mal schnuppern, wie euch das kreative Arbeiten in Egmont's Atelier gefällt und ob ihr euch für eine wöchentliche 10er-Reihe interessiert. In diesem kurzen Workshop malen wir auf eine Leinwand ein cooles Wolkenbild mit einem „twist“.

Bei unseren Nachbarn zu Gast

Kletterhalle K1

Datum: ab Montag 11.7.2022
alle Ferienwochen bis 9.9.2022

Wann: Montag – Freitag von 8:00 – 12:30 Uhr

Wo: Kletterhalle Dornbirn, Bildgasse 10, 6850 Dornbirn

Alter: 10 – 16 Jahre

Kosten: abhängig vom gebuchten Programm

Veranstalter: K1 Kletterverein

Anmeldung und Infos: Informationen und direkt buchbar über <https://partner.venuzle.at/k1-dornbirn/courses/>

In diesem Sommer findet wieder unsere alljährliches Sommerprogramm statt!

Wie gewohnt mit unserem Programm in der Kletterhalle (Spieleisches Klettern für Anfänger und Klettercamp für die Fortgeschrittenen) aber auch mit einem breit gefächertem Angebot an Outdoor Angeboten wie Klettersteige für die ganze Familie, Canyoning, Hochseilgarten, Flying Fox, Lehrreichen Waldwanderungen, einem ganzen Wochenende auf einer Hütte oder sogar eine Erlebniswanderung auf einem Gletscher!

In diesem Sommer 2022 bieten wir euch jede Menge Spaß, Action und tolle Naturerlebnisse!

Kinder Kampfkunst Sommer Spaß! Lustiges Ferienprogramm für Kinder

Datum:

Termin 1 – Montag, 11.7. – Freitag, 15.7.2022

Termin 2 – Montag, 18.7. – Freitag, 22.7.2022

Auch beide Wochen sind möglich!

Wann: Mo - Fr jeweils von 8:00 – 14:00 Uhr
(kostenlose Kinderbetreuung von 8:00 – 9:00 Uhr und 13:00 – 14:00 Uhr)

Wo: Sporthalle der Privatschule Riedenburg
Arlbergstraße 88-96, 6900 Bregenz

Alter: für Mädchen und Burschen von 6 – 12 Jahren

Kosten: € 160,-- pro Woche

Veranstalter: Karate Bregenz

Projektleiter: Stefan Mayr

Anmeldung: bis 1.7.2022 bei Herrn Stefan Mayr

T 0660 1089900, office@karate-bregenz.at

www.karate-bregenz.at

Teilnehmerplätze begrenzt – rasch anmelden!

mitzubringen sind: bequeme Sport- oder Freizeitbekleidung, Turnschuhe, Trinkflasche, Badesachen, Sonnenschutz, Ersatzkleidung

Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste. Coole Spiele, Kampfsport, Bewegung, Akrobatik, Mut, Geschick und deine Kreativität stehen im Vordergrund – jede/r mit guter Laune kann mitmachen. Unsere bestens ausgebildeten Trainer:innen und Betreuer:innen, angeführt vom ehemaligen Shotokan Welt- und Europameister Stefan Mayr, freuen sich auf eine erlebnisreiche Zeit mit euch!

Ferien-Tanzcamp für Kinder & Teens

Datum: Montag, 15.8. – Freitag, 19.8.2022

Wann:

Minis: Montag – Freitag jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Kids & Teens: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

Alter: Minis 3 – 5 Jahre, Kids 6 – 8 Jahre

Teens 9 – 12 Jahre

Kosten: Minis € 99,-- inkl. Jause

Kids & Teens € 196,-- inkl. Mittagessen, Jause, Ganztagsbetreuung

Ermäßigung 10 % für das 2. Geschwisterkind

Veranstalter: Dance Art School Dornbirn

Projektleiterin: Christine Hefel

Anmeldung: bis Mittwoch 18.7.2022

bei der Dance Art School

www.danceart.at/school/news/ferien-tanzcamp

Infos: www.danceart.at

mitzubringen sind: sportliche Bekleidung, Trinkflasche, Schreibzeug und gute Laune

Kreativer Kindertanz, Spiele und Basteln mit Marina, Tabea und Bruno stehen auf dem Programm. Das Tanzcamp bietet die Möglichkeit, verschiedene Tanzrichtungen wie Jazz Dance, Musical Dance, Ballett und Hip Hop kennen zu lernen. Tanz, Spiel und Spaß ist unser Motto! Abschlussveranstaltung für alle Gruppen Freitag, 19.08.2022 von 11:00 – 12:00 Uhr

Bei unseren Nachbarn zu Gast

Rollenspielwoche – Spiellernraum

Datum:

Rollenspielwoche 1: Montag 18.7. – Freitag 22.7.2022

Rollenspielwoche 2: Montag 25.7. – Freitag 29.7.2022

Rollenspielwoche 3: Montag 8.8. – Freitag 12.8.2022

Wann: Von 10:00 – 13:00 Uhr**Wo:** Praxis Spiellernraum, Klaudiastraße 6
6850 Dornbirn**Alter:** von 6 – 13 Jahre**Kosten:** € 280,-- pro Woche, max. 6 Kinder**Veranstalter:** Praxis Spiellernraum**Projektleiterin:** Monika Schwärzler**Anmeldung:** bei Frau Monika Schwärzler

T 0680 2121473, monika.schwaerzler@spiellernraum.at

Rollenspielwoche 1, 2 und 3:

wir nehmen uns eine ganze Woche Zeit, durch das therapeutische Rollenspiel die sozial-emotionalen Kompetenzen lustvoll zu erweitern. Durch das Rollenspiel wird ebenso die Beziehungsfähigkeit der Kinder gestärkt, positive Beziehungserfahrungen können in der Gruppe gemacht werden. Am Ende der Woche werden die Eltern zum Abschluss eingeladen.

Summer Dance Intensive

Datum:

Samstag, 20.8. und Sonntag, 21.8.202

Wann: von 10:00 – 17:45 Uhr**Wo:** Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn**Alter:** ab 12 Jahre**Kosten:**

ganztags (6,5 Std.) € 195,-- inkl. Mittagessen

vormittags (2,5 Std.) € 92,--

nachmittags (4 Std.) € 146,--

Veranstalter: Dance Art School Dornbirn**Projektleiterin:** Christine Hefel**Anmeldung:** bei der Dance Art School<https://www.danceart.at/news/summer-dance-intensive>

Intensives Tanzwochenende mit den Tanzpädagoginnen Marina und Bruno für fortgeschrittene Tänzerinnen und Tänzer ab 12 Jahren.

Stundenplan:

10.00 – 11.30 Uhr Ballett

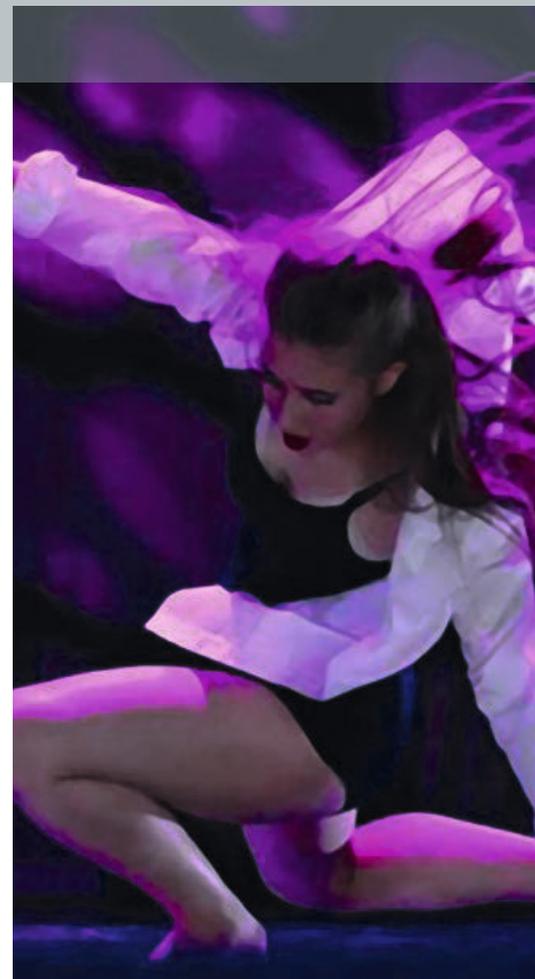
11.30 – 12.30 Uhr Point

12.30 – 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 – 15.00 Uhr Contemporary

15.00 – 16.00 Uhr Contemporary Choreographie

16.00 – 17.45 Uhr Jazz + Show Dance mit Choreographie



school is out!

Impressum

Herausgegeben von Marktgemeinde Lustenau im Juni 2022

Ein Projekt der Abteilungen Sport, Jugend, Kultur, Bildung und Zusammen.Leben

Grafikdesign: Atelier Schuster

Fotos: Gemeindearchiv

Druck: Buchdruckerei Lustenau

gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



www.lustenau.at

Marktgemeinde **Lustenau**



