

Angehörige sind eine wichtige und unverzichtbare Säule bei der Betreuung und Pflege von Menschen zu Hause. Dank ihrem Einsatz ist es möglich, dass pflegebedürftige Menschen ihrem Wunsch entsprechend in ihrer vertrauten Umgebung betreut werden können. Wenn ein Familienmitglied erkrankt und eine Pflege daheim ansteht, bedeutet das für alle Betroffenen eine massive Veränderung. Angehörige sind oft großen Belastungen ausgesetzt.

Mit der Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ möchten wir betreuende und pflegende Angehörige in ihrem Alltag unterstützen und ihnen Informationen zu unterschiedlichen Themenbereichen bieten. Ein wichtiger Aspekt dieser Gespräche sind auch der Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Angehörigen, die Information über Hilfsangebote in der Gemeinde sowie der persönliche Kontakt mit den Referenten.

Veranstalter: connexia, Marktgemeinde Lustenau, Krankenpflegeverein Lustenau, Mobiler Hilfsdienst, Sozialdienste Lustenau gem. GmbH

Pflege im Gespräch

Silvia Benz, Koordinatorin Lustenau
Marktgemeinde Lustenau
Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben
Rathausstraße 1, 6890 Lustenau
T +43 (0)5577 8181 - 3005

sozialfonds
Gemeinden und Land Vorarlberg
und Land Vorarlberg

connexia



Sozialkreis Lustenau -
begleitet durchs Leben.

Marktgemeinde Lustenau



Pflege im Gespräch

Vorträge für Betroffene,
betreuende und pflegende
Angehörige, Pflegefachkräfte,
Betreuungsdienste und Interessierte

Herbst 2021

Futter fürs Hirn - Gedächtnstraining und Bewegung

Dienstag, 28. September 2021, 18.30 Uhr

Erben & Schenken

Dienstag, 16. November 2021, 18.30 Uhr

Im Schützengarten, Lustenau

Marktgemeinde Lustenau



Foto: Marcel Hagen

Futter fürs Hirn – Gedächtnistraining und Bewegung

Abendvortrag | Dienstag, 28. September 2020, 18.30 Uhr

Auch unser Gehirn kann trainiert werden. Die Verknüpfungen einfacher Bewegungen stellen das Gehirn vor neue Herausforderungen. Diese kognitiven Prozesse führen dazu, dass im Hirn neue Verbindungen geschaffen werden. Dies wiederum führt u.a. zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit, der Merkfähigkeit und Konzentration.

Wie so ein Hirntraining, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt, aussieht, bewirkt und funktioniert, wird mit praktischen Beispielen veranschaulicht.

Referentin Isabelle Naumann | Physiotherapeutin

Termin Dienstag, 28. September 2021, 18.30 – 20.30 Uhr

Veranstaltungsort Im Schützengarten, Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit, Schützengartenstraße 8, 6890 Lustenau

Anmeldung erforderlich T 05577 8181-3005 | E-Mail soziales@lustenau.at

Freier Eintritt

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung, damit wir die Veranstaltung sicher planen können. Alle Veranstaltungen werden gemäß der aktuellen COVID-19-Verordnung durchgeführt.

Erben & Schenken

Abendvortrag | Dienstag, 16. November 2021, 18.30 Uhr

Eine geregelte Vermögensübergabe erspart Ihnen Streitigkeiten, viel Aufwand, Mühe und Geld. Für eine geplante Vermögensnachfolge stellen sich regelmäßig Fragen wie:

- Wie wird ein wirksames Testament erstellt?
- Welche Formen von Testamenten gibt es?
- Wie kann ich sicherstellen, dass das Testament auch gefunden und nicht verändert wird?
- Ist es sinnvoll, Vermögen schon zu Lebzeiten zu übergeben?
- Welche Kosten sind damit verbunden?
- Welche Neuerungen bringt die Steuerreform in Bezug auf Schenken und Erben mit sich?
- Was ist eine Schenkung?
- Welche Auswirkungen haben solche Schenkungen auf Pflegegeldansprüche und Unterhaltsansprüche?

Referenten Öffentliche Notare Huber-Sannwald & Gächter Partnerschaft

Termin Dienstag, 16. November 2021, 18.30 – 20.30 Uhr

Veranstaltungsort Im Schützengarten, Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit, Schützengartenstraße 8, 6890 Lustenau

Anmeldung erforderlich T 05577 8181-3005 | E-Mail soziales@lustenau.at

Freier Eintritt

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung, damit wir die Veranstaltung sicher planen können. Alle Veranstaltungen werden gemäß der aktuellen COVID-19-Verordnung durchgeführt.