

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Herbst 2021

connexia

## September

- Mo 6.9.2021 **Resilienz - das Geheimnis innerer Stärke**  
Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Gaus, 19 Uhr, Seniorenheim Wolfurt, Gartenstraße 1  
Freiwillige Spende  
Anmeldung: [anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at](mailto:anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at) oder T +43 (0)5574 71326
- 
- Mi 15.9.2021 **Mit Resilienz erfolgreich durchs Leben**  
Christian Singer, 19.30 Uhr, Häuser der Generationen, Schulgasse 5, Götzis  
Freier Eintritt  
Anmeldung: [buero@zaemmaleaba.goetzis.at](mailto:buero@zaemmaleaba.goetzis.at) oder T +43 (0)5523 64050-419
- 
- Di 21.9.2021 **Warum wir zu viel Stress und zu wenig Zeit haben**  
Dr. Franz Josef Köb, 18.30 Uhr, Gemeindeamt Nüziders, Sonnenbergstraße 14  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [office@sozialsprengel-bludenz.at](mailto:office@sozialsprengel-bludenz.at) oder T +43 (0)5552 22031
- 
- Di 28.9.2021 **Futter fürs Hirn - Gedächtnistraining und Bewegung**  
Isabelle Naumann, 18.30 Uhr, Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt für  
Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8, freier Eintritt  
Anmeldung: [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at) oder T +43 (0)5577 8181-3005
- 

## Oktober

- Di 5.10.2021 **5 leichte Strategien, um schwierige Probleme zu lösen**  
Clemens Maria Mohr, 20 Uhr, Dorfsaal Mellau, Platz 551  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [anneliese.natter@sozialzentrum-bmr.at](mailto:anneliese.natter@sozialzentrum-bmr.at) oder T +43 (0)664 1864500
- 
- Mo 11.10.2021 **Validation: Eine Kommunikationsmethode mit verwirrten alten Menschen**  
Norbert Schnetzer, 19 Uhr, Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a, Hohenems  
Freier Eintritt  
Anmeldung: [mohi-hohenems@gmx.at](mailto:mohi-hohenems@gmx.at)
- 
- Mo 11.10.2021 **Älter werden schützt vor Freude nicht**  
Mag. Elmar Simma, 19 Uhr, Franz-Reiter-Saal - Haus füranand, Franz-Reiter-  
Straße 12, Höchst, freier Eintritt  
Anmeldung: [info@sozialsprengel.rheindelata.at](mailto:info@sozialsprengel.rheindelata.at) oder T +43 (0)5578 22797
- 
- Di 12.10.2021 **Das Leben ist nicht immer schön**  
Sepp Gröfler, 19 Uhr, Vorderlandhus Röthis, Rautenastraße 44, Röthis  
Freier Eintritt  
Anmeldung: [claudia.wagner@vorderlandhus.at](mailto:claudia.wagner@vorderlandhus.at) oder T +43 (0)5522 43661-15
- 
- Di 12.10.2021 **Finanzierung von häuslicher Pflege und Heimaufenthalt**  
Manfred Lackner, 18.30 Uhr, Gemeindeamt Ludesch, Raiffeisenstraße 56  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [office@sozialsprengel-bludenz.at](mailto:office@sozialsprengel-bludenz.at) oder T +43 (0)5552 22031
-

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Herbst 2021

connexia

Mo 18.10.2021 **Sicherheit und Hilfe durch Technik: Betreuungs-Assistenzsysteme zu Hause**  
Alt-Bgm. Erwin Mohr, 19 Uhr, Seniorenheim Wolfurt, Gartenstraße 1  
Freiwillige Spende  
Anmeldung: [anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at](mailto:anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at) oder T +43 (0)5574 71326

---

Di 19.10.2021 **Resilienz - das Geheimnis innerer Stärke**  
Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Gaus, 18.30 Uhr, Rathaus Bludenz, Werdenbergerstraße 42  
Freier Eintritt  
Anmeldung: [gesundheit@bludenz.at](mailto:gesundheit@bludenz.at) oder T +43 (0)5552 63621-243

---

Do 21.10.2021 **Wenn der Alltag die Nerven (über-)strapaziert - mental gestärkt den ganz normalen Alltag bewältigen**  
Christiane Huber-Hackspiel, 20 Uhr, Pfarrsaal Krumbach, Dorf 1, Eintritt: € 5  
Anmeldung: [mohi@sozialsprengel-vorderwald.at](mailto:mohi@sozialsprengel-vorderwald.at) oder T +43 (0)664 8536724

---

## November

Mi 3.11.2021 **Das Leben ist nicht immer schön**  
Sepp Gröfler, 20 Uhr, Mittelschule Egg, Pfister 780  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [theresia.handler@gmx.at](mailto:theresia.handler@gmx.at) oder T +43 (0)660 3108488

---

Mo 15.11.2021 **„Wenn das Sprechen schwerfällt“ - wie bleibe ich mit Schwerkranken, Sterbenden im Gespräch**  
Melitta Walser, 18.30 Uhr, Rathaus Lauterach, Hofsteigstraße 2a, Eintritt: € 5  
Anmeldung: [annette.king-troester@lauterach.at](mailto:annette.king-troester@lauterach.at) oder T +43 (0)5574 680216

---

Di 16.11.2021 **Erben & Schenken**  
Öffentliche Notare Huber-Sannwald & Gächter Partnerschaft  
18.30 Uhr, Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt für Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8, freier Eintritt  
Anmeldung: [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at) oder T +43 (0)5577 8181-3005

---

Do 18.11.2021 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Grundzüge Erwachsenenvertretung**  
Dr. Bertram Metzler, 20 Uhr, Vereinehaus ODER Rathaussaal Andelsbuch  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [koordinationsstelle@mitfuer.at](mailto:koordinationsstelle@mitfuer.at) oder T +43 (0)664 8234109

---

Do 25.11.2021 **Gehst du noch - oder rennst du schon?**  
Christiane Huber-Hackspiel, 19 Uhr, Ifensaal im Walserhaus, Walserstraße 264, Hirscheegg, freiwillige Spende  
Keine Anmeldung erforderlich

---

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Herbst 2021

connexia

## Factbox

„Pflege im Gespräch“ ist eine landesweite Vortragsreihe für pflegende Angehörige und Interessierte und wird vom Land Vorarlberg finanziell unterstützt.

Ab sofort erscheint eine Auswahl der Vorträge für pflegende Angehörige als Podcast, wo sie bequem von zu Hause und zur gewünschten Zeit zu hören sind. Um jederzeit über Neuerscheinungen informiert zu sein, empfehlen wir den kostenlosen Newsletter „Pflegende Angehörige & Podcasts“.

Kontakt: Anna Flatz, T +43 5574 48787-36, [anna.flatz@connexia.at](mailto:anna.flatz@connexia.at)

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei connexia  
T +43 5574 48787-0 oder auf [www.connexia.at](http://www.connexia.at)