

SPEISEPLAN

SCHULEN & KINDERGÄRTEN

03.10.2022-09.10.2022

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG

MONTAG

Blattsalat
mit Gurkensalat

AGMLF

Krautfleckerl
mit Paprikarahmsauce

ACGML

Topfencreme
Jause: Paprika

ACGML #Jause: Radieschen

DIENSTAG

Chinakohl
mit Randigsalat

AGMLF

Chilli sin Carne
mit Fladenbrot
und Sauerrahm

ACGML

Frische Äpfel
Jause: Radieschen

ACGML ##

MITTWOCH

Feldsalat
mit gehacktem Ei

AGMLF

Hackbraten
mit Kartoffelpüree
und Karotten

ACGMLF

ACGML

Joghurtcreme
Jause: Kohlrabi

ACGML

DONNERSTAG

Eisbergsalat
mit Gemüsestreifen

AGMLF

Cremige Polenta
mit tomatisiertem
Gemüse und Käse

ACGMLF

ACGML

Nougatpudding
Jause: Pflaumen

ACGML #BEZUG!

FREITAG

Kokos-
Zitronengrassuppe

AGMLF

Linsenlaibchen
an Curryreis
und Tomatensalsa

ACGMLF

Frisches Obst

#BEZUG! #BEZUG!



Sozialdienste Lustenau

