

# GEBURT<sub>S</sub>- VORBEREITUNG

Bei der bindungsorientierten Geburtsvorbereitung wird von Anfang an der Aufbau einer sicheren Bindung zu deinem ungeborenen Baby und zu dir selbst unterstützt.

Wissen rund um das Thema Geburt, Entspannung und Atemübungen stärkt das Vertrauen in die Gebärfähigkeit deines Körpers. Das Bewusstsein einer sicheren Bindung stärkt dein feinfühliges Reagieren auf die Signale deines Babys bereits in der Schwangerschaft. Das hilft deinem Baby, eine sichere Bindung zu dir aufzubauen. So könnt ihr als gut eingespieltes Team mit Ruhe und Gelassenheit in die Geburtswelt eintauchen.

## INFO & ANMELDUNG

geburtswelt@gmx.at

Ingrid Ellensohn +43664/5460593

Jutta Wehinger +43650/2209798

## ÜBER UNS

Einen sicheren Start ins Familienleben zu begleiten und zu unterstützen – dafür schlägt unser Herz.

Gemeinsam haben wir 6 Kinder.



**JUTTA**

Hebamme

**INGRID**

Bindungscoachin



Marktgemeinde **Lustenau**

