



School is out!

2023

Freizeit sinnvoll nutzen!

Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern!

Bald beginnen die Sommerferien. Damit keine Langeweile aufkommen kann, und um euch eine abwechslungsreiche und spannende Ferienzeit zu ermöglichen, hat die Gemeinde Lustenau gemeinsam mit Lustenauer Vereinen und Institutionen sowie engagierten Privatpersonen ein vielseitiges Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche zusammengestellt.

Die mitwirkenden Veranstalter bieten euch Angebote aus dem Sport, verschiedene Ausflüge, Ferienwochen, kreative Workshops und vor allem viel Spiel & Spaß! Die angebotenen Programmpunkte sind für alle Kinder und Jugendlichen frei zugänglich und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden.

Aus organisatorischen Gründen ist jedoch für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich.

Eine genaue Beschreibung zu jedem Angebot findet ihr auf den folgenden Seiten des Ferienkalenders.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten und wünschen euch allen schöne, erlebnisreiche und spannende Sommerferien!

Das Projektteam der
Marktgemeinde Lustenau

Impressum:

Herausgegeben von der Marktgemeinde
Lustenau im Juni 2023

Ein Projekt der Abteilungen Sport und Freizeit,
Jugend und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung: Felder Grafikdesign Rankweil
Fotos: Gemeindearchiv, Marcel Hagen und privat
Druck: Thurnher Rankweil
gedruckt auf Nautilus Super White
100 % recycelten Papier

Inhalt

2023

- 5 Ferienwochen mit Übernachtung
- 6 Abenteuer Sportcamp
- 7 Ferienprogramm dô und OK-JA!
- 16 spannend, lustig und kreativ
- 20 Fußballcamps
- 23 Ferien im W*ORT
- 30 Natur erleben
- 33 Ferienprogramm der Bibliothek
- 36 Ferienangebote unserer Sportvereine
- 45 Sommer bei den Pfadi's
- 49 Ferienprogramm im Cultur Factor Y
- 51 Kunst – Geschichte
- 53 Lustenaus Zirkuswoche
- 54 Lernen macht Spaß
- 56 Bei unseren Nachbarn zu Gast

Ferienwochen mit Übernachtung

Ferienaufenthalt für Kinder – Oberbildstein

Datum:

Turnus 1: 10.07. – 22.07.2023

Turnus 2: 24.07. – 05.08.2023

Turnus 3: 07.08. – 19.08.2023

Turnus 4: 21.08. – 02.09.2023

Wo: Lustenauer Ferienheim Oberbildstein, Oberbildstein 299, Schwarzach

Alter: Jahrgänge 2010 – 2017

Kosten: Euro 324,- pro Turnus

Veranstalter: Feriensiedlungsverein Lustenau-Oberbildstein

Anmeldung und Infos:

Unter: www.oberbildstein.at

Auf der 10 ha großen Anlage des Ferienheims Oberbildstein stehen den Kindern eine große Spielhalle, der urige Bastelstadel, ein neuer Abenteuerspielplatz und mehrere Ballspielplätze zur Verfügung. Im großen Wald bieten sich viele Möglichkeiten für unvergessliche Abenteuer – ein Paradies für Kinder. Es gibt keinen verpflichtenden Tagesablauf – den Kindern ist völlig freigestellt, wie sie den Tag verbringen. Wenngleich vom Betreuersteam unverbindliche Aktivitäten in den Bereichen Basteln, Sport, Spiel und Naturerlebnis angeboten werden. Die Tagesstruktur ergibt sich aus den gemeinsamen Mahlzeiten, die vom Küchenteam mit regionalen Produkten frisch zubereitet werden. Ein engagiertes Team von Pädagog:innen und Student:innen sorgt zusammen mit der erfahrenen Turnusleitung für beste Betreuung rund um die Uhr.



Abenteuer Sportcamp

Datum:

Woche 1: Montag, 17.07. – Freitag, 21.07.2023

Woche 2: Montag, 24.07. – Freitag, 28.07.2023

Wann: 9:30 – 16:30 Uhr, (Einlass ab 9:00 Uhr)
optionale Frühbetreuung ab 7:30 Uhr (Di – Fr)
zusätzlich buchbar

Wo: Sporthalle BG Lustenau im Sportpark

Alter: Buben und Mädchen von 6 – 14 Jahren

Kosten: Euro 179,- (inkl. Verpflegung)

Veranstalter: Verein Abenteuer Sportcamp

Projektleiter: Wolfgang Bauer

mitzubringen sind: Sportbekleidung

Anmeldung und Infos:

info@abenteuer-sportcamp.at

www.abenteuer-sportcamp.at

Sport, Spiel und Spaß mit über 1000 Programm-

punkten. Täglich 6 frei wählbare Sparteinheiten mit einem gesundheitsorientierten, leckeren Mittagessen dazwischen. Von Geländespielen wie „Ketchup Fleck“ oder allen möglichen Ballspielen über Spielolympiaden bis zu Zirkus, Tanz, Ritterburg oder Kistenklettern ist alles dabei, was Spaß macht. Fußball, Völkerball, Handball, Baseball und andere gängige Spiele natürlich genauso.



Ferienprogramm dô Jugend- und Kulturzentrum Offene Kinder- und Jugendarbeit (OK-JA!)



Skatekurs für Anfänger:innen

Datum:
Dienstag, 11.07. und Donnerstag, 13.07.2023
Dienstag, 01.08. und Donnerstag, 03.08.2023

Wann:
9:30 – 10:30 Uhr am 11.07. und 13.07.2023
10:30 – 11:30 Uhr am 01.08. und 03.08.2023

Wo:
Bei trockenem Wetter beim Habedere
Jugendplatz im Sportpark
Bei regnerischem Wetter beim
dô – Dornbirner Straße 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Aaron Hiebeler

Anmeldung: mit Erwähnung des gewünschten
Kursdatums bis spätestens 7 Tage vor Termin
unter ok-ja@lustenau.at oder
T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Skateboard und Helm, es be-
steht Helmpflicht. Empfohlen ist auch eine lange
Hose, um vor Schürfwunden zu schützen. Bei
Bedarf können Skateboards ausgeliehen werden.

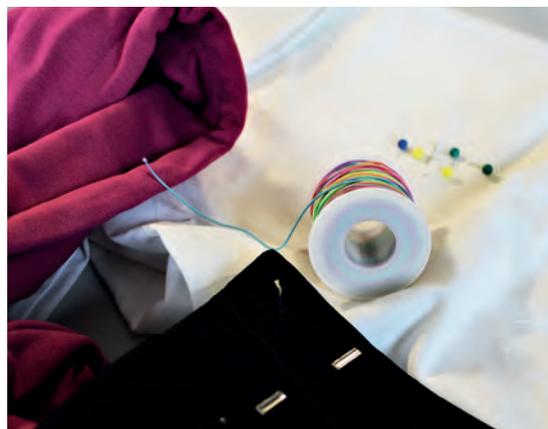
Info: max. 6 Teilnehmer:innen pro Termin



Fallen will gelernt sein – darüber hinaus lernst
du die Basics des Skateboardens unter professioneller
Anleitung.

Kleiderwerkstatt

Datum: Donnerstag, 13.07.2023
Wann: 10:00 – 13:00 Uhr
Wo: dô, Dornbirner Straße 19
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau
Projektleiterin: Celina Peter
Anmeldung: bis 10.07.2023 unter
ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: Kleidung oder Accessoires,
die du umgestalten möchtest



Du willst nachhaltiger leben und trotzdem im Trend
liegen? Du hast Kleidungsstücke, die dir nicht mehr
gefallen und die du sonst aussortierst? Gestalte deine
Kleidung doch einfach um! Bei uns findest du alles,
was du dazu benötigst. So werden aus alten T-Shirts
Taschen genäht oder Jeans werden verziert und
bemalt – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Sommercamp mit allen Sinnen

Datum: Montag, 17.07. – Freitag, 21.07.2023
Wann: immer vormittags von 8:30 – 12:15 Uhr
(Kernzeit von 9:00 – 11:30 Uhr)
Wo: Eltern-Kind-Zentrum, Pfarrweg 7
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau
Projektleiter: Michele Wolfgang
Anmeldung: bis 07.07.2023 unter
ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: Trinkflasche, Kuscheltier,
bequeme Kleidung
Info: min. 5 / max. 12 Teilnehmer:innen



An 5 Tagen treffen wir uns immer vormittags und ver-
bringen gemeinsam eine abwechslungsreiche Zeit.
Wir werden alle unsere Sinne aktivieren, um im Hier
und Jetzt zu sein, auch Zeit in der Natur verbringen,
Achtsamkeitsübungen kennenlernen, über wichtige
Themen sprechen (Gefühle, Glück, Dankbarkeit usw.),
Zusammen spielen, Geschichten hören, kreativ werden,
Bewegungsspiele machen und Vieles mehr.

Farben für die Seele – Kunst-Raum für Kinder & Jugendliche

Datum:
Dienstag, 18.07. und Mittwoch, 19.07.2023
Dienstag, 08.08. und Mittwoch, 09.08.2023
Wann: 14:00 – 16:00 Uhr am 18. und 19.07.2023,
9:30 – 11:30 Uhr am 08. und 09.08.2023
Wo: dô – Maker Space, Dornbirner Straße 19
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau
Projektleiter: Conni Holzer/Florian Gerer (OK-JA!)
Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn unter
ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: Kleidung, die Farbflecken
verträgt
Info: min. 3 / max. 8 Teilnehmer:innen

Im Kunst-Raum erforschen wir Farben: mit Bewegung,
Fantasie, Musik, Händen & Pinseln. Im Ausprobieren
und Experimentieren entdecken wir, was unserer Seele
Freude macht! Wo Freude wächst, da schrumpft die
Angst. Ein Raum fürs kreative Tun und Gespräche über
das, was wir dabei fühlen, Ob die Bilder "schön" oder
unsere Gefühle "gut" sind, ist dabei nicht wichtig. Es
geht darum zu erfahren, dass wir mit dem, was wir er-
leben, was uns belastet oder freut, nicht alleine sind.



Wing Tzung – Selbstverteidigungs- Workshop

Datum: jeweils Mittwoch, 19.07., 09.08. und 30.08.2023
Wann: 9:30 – 11:30 Uhr
Wo: Wing Tzung Riedmann, Holzmühlestraße 13
Alter: 10 – 15 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau
Projektleiterin: Lina Fink
Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: Turnbekleidung wie Jogginghose kurz oder lang, T-Shirt, Turnschuhe und eventuell eine Trinkflasche.
Info: Teilnehmer unbegrenzt, Kurse sind nicht aufeinander aufbauend



„Der Selbstverteidigungskurs-Workshop“ soll es ermöglichen, mit einfach erlernbaren Methoden effektiv zu verteidigen. Wing Tzung Riedmann ist Selbstverteidigung, und kein Kampfsport. In Verteidigungssituationen existiert kein Regelwerk. Von einem Angreifer ist sportliche Fairness oder gar Mitleid nicht zu erwarten. Meistens ist der Angreifer körperlich überlegen und zudem fehlt häufig der Mut, sich konsequent zur Wehr zu setzen. Einer der wichtigsten Faktoren für eine effektive Verteidigung ist ein starkes Selbstbewusstsein. Auf dieser mentalen Grundlage muss das richtige Gefühl, die Einschätzung und das Erkennen von möglichen Gefahren geübt werden. Zum Abschluss des Workshops bekommen alle Teilnehmer:innen eine Urkunde.

Kreativ- Werkstatt

Datum: Freitag, 21.07.2023
Wann: 8:00 – 12:00 Uhr,
Programm: 9:00 – 11:00 Uhr
Wo: Jugendtreff OASE, Maria-Theresien-Straße 91
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau
Projektleiterin: Celina Peter
Anmeldung: bis 14.07.2023 unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: Kreativität und Freude am Basteln



Lass deiner Kreativität freien Lauf und tobe dich an verschiedenen Bastelstationen aus – hier ist für jeden etwas dabei. Wir basteln mit verschiedenen Materialien wie Steinen, Textilien, Perlen und noch vielem mehr!

Ausflug in die Schneckenlochhöhle

Datum: Mittwoch, 26.07.2023
Wann: Treffpunkt 8:30 Uhr;
Rückkehr spätestens 18:00 Uhr
Wo: dô, Dornbirner Straße 19 / Sibratsgfäll
Alter: 11 – 17 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau
Projektleiter: Aaron Hiebeler und Manuel Felder
Anmeldung: bis 10.07.2023 unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054
mitzubringen sind: witterungsangepasste Wanderbekleidung, knöchelhohe Wanderschuhe, Rucksack, Jause, Kleidung zum Wechseln
Info: max. 7 Teilnehmer:innen, Trittsicherheit vorausgesetzt

Wir starten in ein Abenteuer und besuchen die Schneckenlochhöhle in Sibratsgfäll. In professioneller Ausrüstung – unter anderem mit Stirnlampe und Helm – erkunden wir gemeinsam mit einem Tourguide das Gelände.



Streetartweek

Datum:
Termin 1: Montag, 07.08. – Donnerstag, 10.08.2023
Termin 2: Montag, 21.08. – Donnerstag, 24.08.2023
Wann: 14:00 – 17:00 Uhr,
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr (open end)
Wo: dô – Maker Space, Dornbirner Straße 19
Alter: ab 13 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: dô + Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau
Projektleiter: Tobias Ludescher/Florian Gerer (OK-JA!)
Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn unter ok-ja@lustenau.at oder 0664 / 9693748
mitzubringen sind: Kleidung, die Farbflecken verträgt
Info: min. 5 / max. 15 Teilnehmer:innen
Anmeldung nur einmalig möglich. Falls zu wenig Anmeldungen sind, kann auch zweimal gebucht werden.

Termin 1: Mit Lisa Arnberger (@missfelidae_illustration) & Tobias Ludescher (@ludschi).
Termin 2: Mit Lukas Goller (@sakulrellog) & Tobias Ludescher (@ludschi)



Tusch-Malerei Anfängerkurs

Datum: Freitag, 11.08.2023

Wann: 13:00 – 15:30 Uhr

Wo: dô, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Aaron Hiebeler

Anmeldung: bis 04.08.2023 unter

ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Zeichenblock und gute Laune

Info: min. 6 Teilnehmer:innen



Du zeichnest gerne oder möchtest dich mal künstlerisch ausprobieren? In diesem Kurs erlernst du die Basics für das Zeichnen mit Tusche. Mit professionellen Werkzeugen erstellst du unter Anleitung einer jungen Künstlerin tolle Kunstwerke.

Zeichensession

Datum:

Termin 1: Dienstag, 15.08.2023

Termin 2: Donnerstag, 17.08.2023

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: dô – Maker Space, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 7 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Tobias Ludescher/Florian Gerer
(OK-JA!)

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn unter
ok-ja@lustenau.at oder T 0664 / 9693748

Info: min. 5 Teilnehmer:innen / Anmeldung nur
einmalig möglich. Falls zu wenig Anmeldungen
sind, kann auch zweimal gebucht werden.



Wenn du gerne zeichnest und Lust auf neue Skills hast, dann schau bei uns im dô vorbei. Wir kümmern uns um Soletti, Sound und gute Laune mit Tobias „Ludschi“ Ludescher (@ludschi).

Ausflug zum Walderlebnispfad Möggers

Datum: Mittwoch, 16.08.2023

Wann: Treffpunkt 10:30 Uhr;

Rückkehr spätestens 15:00 Uhr

Wo: dô, Dornbirner Straße 19 / Möggers

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 09.08.2023 unter

ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: geeignete Schuhe,
witterungsangepasste Kleidung, Trinkflasche,
Jause, Rucksack, ggf. Kleidung zum Wechseln

Info: max. 7 Teilnehmer:innen;
nur bei guter Witterung



Natur erleben – unter diesem Motto steht die gemütliche Wanderung auf dem Walderlebnispfad. Auf einem Rundweg mit einer Dauer von 1,5 Stunden – mit Hängebrücken, Waldhütten und Hängematten – entdecken wir gemeinsam den Schluchtenwald in Möggers.

DIY- Miniaturgarten

Datum: Freitag, 18.08.2023

Wann: 9:00 – 11:30 Uhr

Wo: dô, Dornbirner Straße 19

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 11.08.2023 unter

ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: eine dichte Schachtel, Kiste,
usw., in welcher der Garten angelegt werden kann

Info: max. 15 Teilnehmer:innen



Erstelle deinen eigenen kleinen Garten im Miniaturformat mit den dazugehörigen Möbeln und allem, was dir sonst noch dazu einfällt. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ob ein bunter Blumengarten, ein moderner Garten mit Pool oder vielleicht doch ein Märchengarten – deine Entscheidung!

Ausflug in den Hochseilgarten

Datum: Mittwoch, 23.08.2023

Wann: Treffpunkt 12:00 Uhr;
Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Wo: dô, Dornbirner Straße 19 / Bregenzerwald

Alter: 11 – 17 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Manuel Felder

Anmeldung: bis 16.08.2023 unter
ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: dem Wetter entsprechende
Kleidung, Wander- oder Sportschuhe,
Trinkflasche, ggf. Kletterhandschuhe

Info: max. 7 Teilnehmer:innen, findet nur bei guter
Witterung statt



Du bist auf der Suche nach Abenteuer? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam begeben wir uns in die Höhe und erkunden den Hochseilgarten. In einer 3-stündigen Tour probieren wir uns an diversen Klettersteigen und Flying Fox Stationen aus.

Stickersession

Datum:

Termin 1: Montag, 28.08.2023

Termin 2: Freitag, 01.09.2023

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: dô – Maker Space, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: dô + Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Tobias Ludescher, Florian Gerer
(dô & OK-JA!)

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn unter
ok-ja@lustenau.at oder T 0664 / 9693748

Info: 5 – 10 Teilnehmer:innen / Anmeldung nur
einmalig möglich. Falls zu wenig Anmeldungen
sind, kann auch zweimal gebucht werden.

Willst du wissen, wie man seine eigenen Sticker machen kann? Bei uns kannst du deine eigenen Zeichnungen mit Hilfe eines Schneideplotters in Sticker verwandeln und wir helfen dir dabei. Mit Tobias „Ludschi“ Ludescher (@ludschi) und Florian Gerer



MuKu – Musical Kurs für Kids

Datum: Montag, 28.08. – Samstag, 02.09.2023

Aufführung: Sonntag, 03.09.2023, um 11:00 Uhr

Wann: Eintreffen ab 8:00 Uhr,
Programm 9:00 – 15:30 Uhr

Wo: dô, Dornbirner Straße 19

Alter: 8 – 13 Jahre

Kosten: Euro 200,- inkl. Mittagessen und
gesunder Jause

Veranstalter: MuKu – Musical Kurs für Kids

Projektleiter: Tiziana Mancosu &
Jakob Wirnsperger

Anmeldung: bis 24.07.2023 bei
Jakob Wirnsperger, Tel.-Nr. 0699 / 111 97347,
musical-sommer@outlook.com

mitzubringen sind: bequeme Kleidung zum
Bewegen, Turn-Tanzschlappchen bzw. Anti-
Rutsch-Socken, ev. Kostüme und Requisiten

Wir lernen gemeinsam die Welt des Musicals kennen und lernen, was es bedeutet, Musicaldarsteller:in zu sein. Außerdem werden wir gemeinsam ein Musical einstudieren, welches wir dann für Familie und Freunde aufführen. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Singen, Schauspielen und Tanzen!



spannend,
lustig und
kreativ

Maltage – Kreativ-Atelier

Datum: Mittwoch, 12.07. u. Donnerstag, 13.07.2023

Wann: von 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Kreativ-Atelier, Staldenstr. 7

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 15,- pro Vormittag

Veranstalter: Kreativ Atelier

Projektleiter: Irmgard Gsell

Anmeldung: bis 01.07.2023 bei Gertrude König,
T 0650 / 5515 935, gertrude.koenig@gmx.at

mitzubringen sind: Malschürze

Pro Vormittag malen wir eine Leinwand 40 x 40 cm.
Material wird bereitgestellt. Die Vormittage sind
einzeln buchbar.

Rheinschauen, Ein Tag als Lokführer

Datum: jeweils am Donnerstag, 13.07., 10.08.
und 07.09.2023

Wann: 13:30 – 14:45 Uhr

Wo: Museum Rhein-Schauen,
Höchsterstraße 4

Alter: 6 – 15 Jahre

Kosten: Euro 10,20

Veranstalter: Rhein-Schauen, Museum und
Rheinbähnle

Projektleiterin: Raphaela Hollenstein

Anmeldung: 3 Tage vor dem jeweiligen Termin
T 05577 / 20539, office@rheinschauen.at,
www.rheinschauen.at

mitzubringen sind: Outdoor-Bekleidung



Der Tag startet um 13:30 Uhr bei uns in der Lokremise,
wo die Kinder einen Einblick in die Tätigkeiten und Auf-
gaben eines Lokführers gewinnen. Nach dem Erzählen
von besonderen Erlebnissen eines Lokführers folgt das
Besichtigen der historischen Lokomotiven. Inklusiv
Obst und Saft. Jedes Kind erhält eine Lokführer-Urkun-
de. Um 15:00 Uhr findet für die Eltern und Kinder eine
„Wiesenrain-Fahrt“ statt, Bahntickets nicht im
Preis inbegriffen.

Musikalische Ferien

Termin 1: Freitag, 14.07.2023

Termin 2: Freitag, 21.07.2023

Termin 3: Freitag, 28.07.2023 (es können
auch mehrere Termine gebucht werden)

Wann: 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Eltern-Kind Zentrum, Pfarrweg 7

Alter: 4 – 7 Jahre

Kosten: Euro 20,-

Veranstalterin & Anmeldung: Natalie Colleoni
T 0650 / 2609244 / natalie.colleoni@gmail.com

Infos: max. 12 Kinder pro Termin

mitzubringen sind: Trinkflasche mit Wasser
und Turnpatschen oder Noppensocken

Ganz unter dem Motto „Komm – wir spielen Musik“
sagen wir Langeweile den Kampf an! Singen und
Tanzen, Bewegungsspiele mit Reifen und Tüchern,
Orff Instrumente und Fingerspiele laden zu buntem,
kreativem Miteinander ein. Ich freu mich auf dich!

Trainingscamps für Superheld:innen

Datum: Samstag, 15.07. u. Samstag, 19.08.2023

Wann: 9:30 – 12:00 Uhr

Wo: Bundesgym. Lustenau, Mühlefeldstr. 20

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: Euro 25,-

Veranstalter: impPuls Reanimationsschulung & Simulationstraining

Projektleiter: Matthias Hellmair

Anmeldung: bei Matthias Hellmair
office@impuls-sim.at

Infos: Notfall- und Reanimationsschulung für Kinder

Was mache ich, wenn mein Opa ganz plötzlich umkippt oder jemand nicht mehr atmet? Wie rette ich ein Leben und kann ich dabei etwas falsch machen? Zusammen finden wir passende Antworten, lernen was auch du bei einem Notfall machen kannst und wie die Rettung gerufen wird. Wir üben – wie die Profis – an lebensechten Reanimationspuppen, wie man eine Wiederbelebung durchführt.



Basteln mit Naturmaterialien

Datum: Dienstag, 18.07.2023

Ersatztermin: Donnerstag, 20.07.2023

Wann: von 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Streured oder Moosbach – wird noch rechtzeitig bekannt gegeben

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 15,- (inkl. Jause)

Veranstalter: Stefanie Kremmel

Projektleiterin: Stefanie Kremmel

Anmeldung: bis 01.07.2023 bei Stefanie Kremmel: s_kremmel@yahoo.de

mitzubringen sind: Kleidung die schmutzig werden darf, Sonnen- oder Regenschutz

Gemeinsam streifen wir durch die Natur auf der Suche nach wertvollen Materialien, aus denen wir anschließend Mobiles, Blütenpostkarten und andere schöne Dinge entstehen lassen.



Sandarcamp

Datum: Montag, 24.07. – Donnerstag, 27.07.2023

Wann: täglich von 8:00 – 16:00 Uhr, von Mittwoch auf Donnerstag Übernachtung im Vereinsheim

Wo: Vereinsheim MV Concordia, Sandstraße 36

Alter: 7 – 12 Jahre

Kosten: Euro 60,- (inkl. Jause und Mittagessen)

Veranstalter: Musikverein Concordia

Projektleiter: Ida Hagen

Anmeldung: bis 03.07.2023 bei Ida Hagen,
T 0660 / 9459226, ida.hagen@mvcl.at

mitzubringen sind: dem Wetter entsprechende Kleidung, die auch dreckig werden darf, gutes Schuhwerk, Badesachen, Hausschuhe, Instrument (wenn du eins spielst), Übernachtungssachen

Infos: 10 – 15 Teilnehmer:innen



Bei uns kannst du spannende, lustige und musikalische Tage verbringen. Wir haben viele Ausflüge in Lustenau geplant und abwechslungsreiche Programmpunkte im Musikheim. Das Highlight des Sandarcamps bildet die Übernachtung von Mittwoch auf Donnerstag (bei Schönwetter zelten wir auf dem Sandarplatz, bei Schlechtwetter übernachten wir im Vereinsheim), bei der ein Grillabend natürlich nicht fehlen darf.

Schnuppern bei der Feuerwehrjugend

Datum: Mittwoch, 06.09.2023

Wann: von 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus, Neudorfstraße 122

Alter: 11 – 15 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Feuerwehrjugend Lustenau

Projektleiter: Stefan Knoll

Anmeldung: bis 30.08.2023 bei Stefan Knoll,
T 0664 / 5276944, stefan.knoll@lustenau.at

mitzubringen sind: Ersatzkleidung



Du wolltest immer schon einmal Feuerwehrmann/-frau sein? Dann bist du bei der Feuerwehrjugend genau richtig. Komm vorbei und zeige, wie viel Feuerwehr in dir steckt! Es erwartet dich Action, Teamgeist und vor allem viel Spaß.

Fußballcamps



school is out – Sommercamp

Datum: Montag, 10.07. - Freitag, 14.07.2023

Wann: täglich von 9:00 – 16:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: Euro 150,- (Geschwisterkind Euro 130,-) inkl. Mittagessen. Im Preis inbegriffen ist neben dem Mittagessen ein original Puma Trikot, ein Fußball, ein GYM Sack und eine Trinkflasche

Veranstalter: FC Lustenau

Projektleiter: Mag. Thomas Sperger

Anmeldung: bis 16.06.2023 bei Kristina Spiegel 0650 / 9908790, sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung, gute Schuhe und viel Motivation

Langeweile ist out – Action, Fun und Abenteuer sind bei uns angesagt. Für unternehmungslustige Kids ist unser „school is out“ Camp ein Volltreffer. Basketball, Floorball, Parcours, Wasserspiele, natürlich Fußball und ein leckeres Mittagessen und eine gesunde Jause.



Bambini Camp

Datum:

Termin 1: Montag, 10.07. – Freitag, 14.07.2023

Termin 2: Montag, 04.09. – Freitag, 08.09.2023

Wann:

Termin 1: 9:00 – 11:30 Uhr

Termin 2: 8:00 – 12:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: Buben und Mädchen von 4 – 6 Jahre

Kosten:

Termin 1: Euro 100,- (Geschwisterkind Euro 90,-)

Termin 2: Euro 110,- (Geschwisterkind Euro 100,-)

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: Mag. Thomas Sperger

Anmeldung: bis 16.06.2023 bei Kristina Spiegel 0650 / 9908790, sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung, gute Schuhe und viel Motivation

Unser Ziel ist es, mit motivierten Trainer:innen und tatkräftigen Helfer:innen den Kindern zum Ferienaftakt eine unvergessliche Woche zu bereiten. Langeweile ist out – Action, Fun und Abenteuer sind bei uns angesagt. Für unternehmungslustige Kids ist unser „school is out“ Camp ein Volltreffer. Fußball, Fangen spielen, Hockey, viel Spaß und eine leckere Jause.



fit for school – Camp

Datum: Montag, 04.09. – Freitag, 08.09.2023

Wann: halbtags: 8:00 – 12:00 Uhr,

ganztags: 8:00 – 16:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten:

halbtags: Euro 110,- (Geschwisterkind Euro 100,-)

ganztags: Euro 170,- (Geschwisterkind Euro 150,-)

inkl. Mittagessen

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiterin: Mag. Thomas Sperger

Anmeldung: bis 14.08.2023 bei Kristina Spiegel,

0650 / 9908790, sommercamp@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung und

Lernunterlagen



Die Kinder freudvoll auf den Schulstart vorbereiten, darum geht's. Einmal noch kicken, spielen und Spaß haben, was das Zeug hält. Gleichzeitig erstes Vorbereiten auf das neue Schuljahr 2023/2024. Spielerisch, in entspannter Atmosphäre und individuell. Mit angehenden Volks- und Mittelschullehrer:innen und Fußballtrainer:innen.

Austria Fußballcamp

Datum: Montag, 04.09. – Freitag, 08.09.2023

Wann: täglich: 8:00 – 12:00 Uhr

Wo: Reichshofstadion

Alter: 5 – 12 Jahre

Kosten: Euro 120,- pro Kind,

Austria Mitglieder Euro 100,-

Veranstalter: SC Austria Lustenau

Projektleiter: Patrick Grabher

Anmeldung: bis 30.07.2023 unter 05577 / 86250

oder per Mail an nachwuchs@austria-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung

Kids aufgepasst: In diesem Sommer kehrt das Fußballcamp der Austria wieder zurück. Die Planung für die heurige Auflage ist bereits voll im Gange – von Montag bis Freitag dürfen sich die Kinder in der letzten Ferienwoche auf viele tolle Highlights freuen.



Ferien im W*ORT W*ORT Sommergeschichte

Das W*ORT wird 2024 zehn Jahre alt. Um das zu feiern, durchsuchen wir im Moment Archive nach alten Bildern und Geschichten. So sind wir auch auf die (fast) wahre Geschichte der Entstehung vom W*ORT gestoßen, an der wir in diesem Sommer weiterarbeiten werden. Denn sie ist noch unvollständig, einzelne Teile müssen noch recherchiert, erfunden, erforscht, gespielt, weitergeschrieben, verfilmt oder mit Geräuschen und Musik untermalt und das Entstandene archiviert werden.

In der (fast) wahren W*ORT-Geschichte steht unter anderem, dass das W*ORT auf halbem Weg zwischen **Langen** und **Weiler** liegt, dass hier 5-8 oder auch 33.000 Personen der **W**issenschaft aus aller Welt ge**L**ernt und ge**M**acht haben. Sie sollen brillant gewesen sein, wenn sie im W*ORT arbeiteten und verweilten. Das ist immer noch so. Auch die Kinder, die ins W*ORT kommen, sind brillant und kreieren wunderbare Dinge.

Es wird von einer Explosion, die ein wenig wie **Rockmusik** klang, gesprochen, von einer **Schleuse aus Holz**, durch die nur Kinder passen, von (Visionsschleim)**Klecks**en an der Decke und sonstwo, von weißen Möbeln und **Schreibinstrumenten**. All das und vieles mehr (er)finden wir diesen Sommer im W*ORT. Im 10. W*ORT Sommer. Und jeden Donnerstag machen wir ein **Kaffeekränzchen** – quasi als Übung für die Geburtstagsfeier im nächsten Jahr.



W*ORT Café Donnschta

Datum: jeden Donnerstag von 13.07. – 31.08.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: Menschen jeden Alters sind willkommen

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Team Café Donnschta

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at, T 0660 / 6846672

Kommt also ins W*ORT, verweilt, genießt das Miteinander und den Kuchen. Die Wirt:innen bringen immer den Kuchen, das Brot, den Aufstrich – was immer sie gerne machen und mögen. Man sagt, im Café Donnschta werde das Miteinander gefeiert. Ganz ohne Konsumzwang. Wir sagen: Lasst uns ins Café einladen und bewirten!



W*ORT-Hör-Spiel

Datum: Mittwoch, 12.07. – Freitag, 14.07.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Tobias March

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at, T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: ein Handy, Tablet oder Laptop; bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!



Man sagt, die Ferien hätten begonnen. Also auf geht's mit dem W*ORT-Sommer-Spaß! Gemeinsam machen wir witzige Schreib-Übungen, erfinden Geschichten, planen und schreiben ein Hörspiel, das wir auch aufnehmen werden – wie richtige Profis! Können wir Neues über die (fast) wahre W*ORT Geschichte entdecken, aufschreiben, vertonen? Wir sagen: Habt ihr eure Schreibstifte und Stimmbänder schon geölt? Dann los!

Hüttenbauen

Datum: Montag, 17.07. – Donnerstag, 20.07.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,

Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: Spielplatz Hannes Grabher Siedlung

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Maria Greussing

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at, T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Man sagt, wir hätten bereits Holz, Hammer, Nägel, Sägen und eine leerstehende Wiese. Was wir noch brauchen: fleißige Hände, coole Ideen, ganz viel Energie! Denn bald soll es auf dem Spielplatz in der Hannes Grabher Siedlung die besten Hütten Lustenaus geben, inklusive einer Schleuse, durch die nur Kinder passen! Erwachsene bitte draußen bleiben :-)

Wir sagen: Lasst uns Hütten bauen!



Playmobil-Stop-Motion: wir verfilmen das W*ORT

Datum: Montag, 24.07. – Freitag, 28.07.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,

Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: dô, Dornbirnerstr 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Andrea & Marcel Butterweck

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email, Kontaktnummer und Kontaktperson bitte bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at, T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: Handy fürs Filmen; bitte Kleidung anziehen, die auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!



Man sagt, es gäbe noch viele Fragen rund ums W*ORT: Wie ist das W*ORT entstanden? Warum sind die Kinder, die dort hingehen, brillant? Warum gibt es Kleckse an der Decke und woraus bestehen sie? Die Antworten auf diese und weitere Fragen decken Playmobilfiguren im exklusiven Film auf, den wir gemeinsam drehen. Ein Drehbuch muss her, ganz viel Playmobil und Marcel & Andrea, die mit uns Stop-Motion-Filme machen. Wir sagen: Lasst uns einen Playmobil-Film drehen.

W*ORT – Druck ohne Druck

Datum: Montag, 31.07. – Mittwoch, 02.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 6 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Alex Naier

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Man sagt, dass es im W*ORT verschiedene Schreib- und Druckinstrumente gibt. Die werden wir suchen, finden und damit kreativ experimentieren. Mit bunten Farben, verschiedenen Materialien, Buchstaben und viel Fantasie kannst du ganz ohne Druck drucken. Bist du dabei? Wir sagen: Lasst uns drucken!



Klecks & Schleim

Datum: Dienstag, 08.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 6 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Agnes Steininger

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!



Man sagt, die Kleckse an der Decke im W*ORT bestehen aus Visionsschleim. So steht es in der (fast) wahren W*ORT-Geschichte. Auf die Frage, ob Agnes mit uns zum Thema Schleim experimentieren möchte, meinte sie: „dann wird es schleimig – sehr“. Das gefällt uns. Und dir? Wir sagen: Lasst uns (Visions)schleim machen!

Rock'n'roll-Explosion

Datum: Montag, 09.08. – Mittwoch, 11.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 08:00 Uhr

Wo: dô, Dornbirnerstr 19

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Manuel Blechschmidt & friends

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Info: Musikalische Grundkenntnisse und ein
Grundinteresse, die Bude niederzureißen, sind
Voraussetzung.

Man sagt... school's out for summer??? School's never out when you rock'n'roll! W*ORD! Let's tear the house down. Gemeinsam kreieren wir something out of nothing. Let's make explosive Musik! Wir sagen: Lasst uns Rockmusik machen!



W*ORTolog*innen – dem Labor auf der Spur

Datum: Mittwoch, 16.08. – Freitag, 18.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Kunsthaus Bregenz &
Gemeindearchiv

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Julia Krepl & Oliver Heinzle

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!



Man sagt, in den Tiefen des Archivs der Gemeinde mit „L“ und „Au“ sei eine Schachtel mit streng geheimen Beweisen verborgen. Seit vielen Jahren schon wurde sie nicht mehr geöffnet. „Überbleibsel von wichtigen Experimenten!“, sagen die einen. „Dokumente mit Formeln für Weltfrieden und Regenbogenglitzerzuckerwatte!“, meinen die anderen. Sicher verwahrt sind dort die Überreste eines sagemuwobenen Labors... oder? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach der Schachtel, erfahren mehr über die W*ORT-Geschichte, besuchen das Kunsthaus in Bregenz, kreieren unsere eigenen Beweise im Kreativ-Labor und bringen sie im Gemeindearchiv in Sicherheit.

Wir sagen: Lasst uns forschen, entdecken, archivieren!

WILMA – die Erfinderwerkstatt

Datum: Montag, 21.08. – Freitag, 25.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: Makerspace im dō, Dornbirnerstr. 19

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterin: Monika Ruppe

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Man sagt... 5-8 oder auch 33.000 Personen der Wis-
senschaft aus aller Welt haben in der Erfinderwerkstatt
geLernt und geMAcht. Jetzt nennen wir diese Erfinder-
werkstatt WILMA und laden euch zum Erfinden ein!
Wir sagen: Lasst uns erfinden!



F(W*)ORTsetzungs- geschichte

Datum: Montag, 28.08. – Mittwoch, 30.08.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Jasmine Etter & Miriam Jaeneke

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Man sagt, die Geschichte vom W*ORT sei noch
nicht zu Ende erzählt. Mit unseren Lieblings-Stiften,
Papier und vielen Ideen wollen wir drei Tage lang
schreiben. Wir erfinden neue Details und ändern
alte Erzählungen, bis sie uns ganz gut gefallen.
Spaß und Spannung garantiert!
Wir sagen: Lasst uns Geschichten schreiben!



W*ORT Detektive

Datum: Montag, 04.09. – Dienstag, 05.09.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiter: Jasmine Etter und Martin Munch

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!



Man sagt, es gäbe noch viele ungeklärte Geheimnisse
im W*ORT. Bis jetzt konnte noch niemand alle Rätsel
lösen. Wir entdecken gemeinsam in einem Erzählspiel
die spannende W*ORT-Geschichte und andere
Abenteuer. Wir schlüpfen in verschiedene Rollen
und erleben einen spannenden Detektiv-Fall.
Wir sagen: Lasst uns die W*ORT-Geschichte entdecken!

W*ORT Café... mal anders(wo)

Datum: Mittwoch, 06.09. – Donnerstag, 07.09.2023

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr,
Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: ehemaliger Kindergarten der
Hannes Grabher Siedlung & Überraschungsort

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterinnen: Dunja Härle & Regine Riedler

Anmeldung: mit Namen, Alter, Email,
Kontaktnummer und Kontaktperson bitte
bei Gabi Hampson, gabi.hampson@w-ort.at,
T 0660 / 6846672

mitzubringen sind: bitte Kleidung anziehen, die
auch ein bisschen bunt/schmutzig werden darf!

Man sagt, wir sollten noch ein letztes Kaffeekränzchen
machen, bevor die Sommerferien zu Ende sind.
8 x haben wir im W*ORT geübt, diese Woche üben wir
in der Hannes Grabher Siedlung. Am Mittwoch bereiten
wir alles vor, backen Kuchen und Brot, machen Wer-
bung, decken den Tisch. Am Donnerstag gibt es Kaffee
und Kuchen. Diesmal nicht im W*ORT. Diesmal an
einem anderen Ort. Lasst euch überraschen!
Wir sagen: Lasst uns backen, dekorieren, Café machen!



Natur erleben



Gartentage

Datum: Montag, 10.07. und Dienstag, 11.07.2023
Ersatztermin: Mittwoch, 12.07. und Donnerstag, 13.07.2023
Wann: 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: Am Böhler
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: Euro 35,- inkl. Jause
Veranstalterin: Stefanie Kremmel
Projektleiterin: Stefanie Kremmel
Anmeldung: bis 1.07.2023 bei Stefanie Kremmel, s_kremmel@yahoo.de
mitzubringen sind: je nach Wetter Sonnen- oder Regenschutz, Kleidung die schmutzig werden darf, falls vorhanden Gartenwerkzeug.

An den Gartentagen dreht sich alles ums Ansäen, die Pflanzenpflege und das Ernten. Wir lernen verschiedene Gemüse aus nächster Nähe kennen, produzieren selber Saatbänder, gestalten gemeinsam ein Blumenbeet und ernten zusammen die Zutaten für unsere Jause.



Vogelwelt Lustenaus erkunden

Datum: Montag, 17.07.2023
Wann: 8:00 – 11:00 Uhr
Wo: Treffpunkt Parkplatz Alter Rhein
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ornithologischer Verein „Die Drossel“ Lustenau
Projektleiterin: Daniela Kremmel
mitzubringen sind: dem Wetter angepasste Kleidung
Anmeldung: bis 14.07.2023 bei Daniela Kremmel, daniela.kremmel@aon.at
T 0650 / 5610108

Willst du Amsel, Drossel, Fink und Star und die ganze Vogelschar kennenlernen, dann erkunden wir vom Team „Die Drossel“ mit dir die Vogellandschaft am Alten Rhein. Wir freuen uns auf dein Kommen.



Grüne Smoothies

Datum: Freitag, 28.07.2023

Wann: 14:00 – 15:30 Uhr

Wo: Theresienheim, Pfarrweg 10

Alter: 8 – 13 Jahre

Kosten: Euro 10,-

Veranstalter: Permatop Lustenau

Projektleiterin: Patricia Grayer

Anmeldung: bis 17.07.2023 bei Patricia Grayer

T 0664 / 5184232, p.klatzer@hotmail.com

mitzubringen sind: Tasche für Flaschen



Wir sammeln gemeinsam „Grünes“ in unserem Gemeinschaftsgarten und mixen daraus leckere Smoothies mit Obst.

Hilfe für unsere Wildbienen

Datum: Donnerstag, 25.08.2023

Wann: 13:00 – 17:00 Uhr

Wo: Volksschule Hasenfeld

Kosten: Euro 5,- für Material

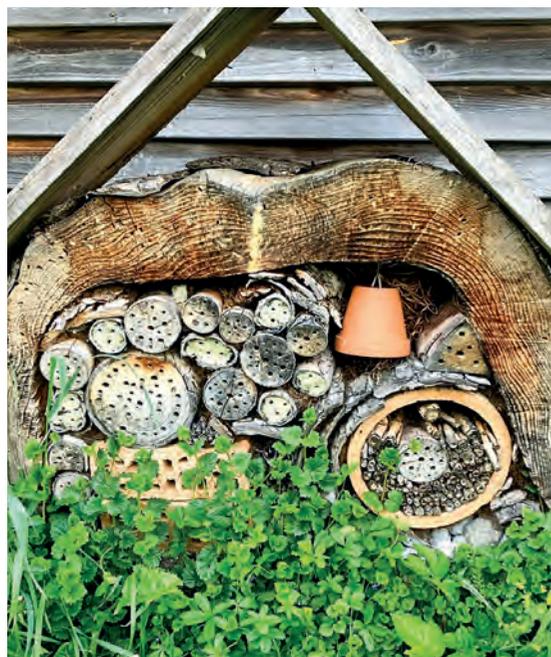
Veranstalter: Bienenzuchtverein Lustenau

Projektleiter: Martin Alfare

Anmeldung: bis 01.08.2023 bei Martin Alfare,

T 0664 / 1968 455, info@bzbv-lustenau.at

Wir bauen gemeinsam Nisthilfen für Wildbienen in unseren Gärten. Unter Anleitung und mit den richtigen Materialien schaffen wir Grundlagen für das Überleben verschiedener Insektenarten, die für unsere Vielfalt in der Natur so wichtig sind. Materialien und Werkzeuge werden organisiert. Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag.



Ferienprogramm der Bibliothek



MoBiLu Zweisprachig Vorlesen

Datum: wöchentlich jeweils Mittwoch vom 12.07. – 06.09.2023

Wann: 10:00 – 11:00 Uhr

Wo: vom 12.07. – 09.08.2023 beim Pfadfinderheim Lustenau, Sägerstraße 16a, vom 16.08. – 06.09.2023 im dô, Dornbirnerstr. 19

Alter: Kinder von 3 – 8 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiter: Peter Ladstätter

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Infos: Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Ein:e Mitarbeiter:in der Bibliothek und ein:e Muttersprachler:in bringen euch Bücher in den verschiedenen Sprachen nahe. Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen und lauschen!



R(h)einLesen #2 – Steinsuppe Lesung & Abenteuer

Datum: Donnerstag, 20.07.2023

Wann: 14:00 – 15:30 Uhr

Wo: Bibliothek Lustenau, Pontenstraße 20

Alter: 4 – 8 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiterin: Alexandra Pohn

Anmeldung: bis 13.07.2023 bei der Bibliothek

Lustenau T 05577 / 8181 4800, bibliothek@lustenau.at; begrenzte Teilnehmerzahl

mitzubringen sind: eine eigene Suppenschüssel und einen Löffel



Die erfahrene Geschichtenerzählerin Mary-Lou Post ist zu Gast in der Bibliothek. Sie erzählt nicht nur äußerst spannende Geschichten, sie kann auch sehr gut kochen – und das am liebsten mit Kindern. Jede gute Geschichte endet mit einem Fest und so werden wir die gemeinsam zubereitete Steinsuppe als Abschluss auch miteinander verzehren. Grundlage für dieses spannende Leseabenteuer ist das Bilderbuch „Steinsuppe“ von Anais Vaugelade, erschienen im Moritz-Verlag. Diese Veranstaltung findet im Zuge der 100-Jahr-Feier des Rheindurchstichs in Diepoldsau statt.

Projektnachmittag „Räuberwald und Hexenzauber“

Datum: Donnerstag, 27.07.2023

Wann: 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Familie Bösch, Sandstraße 28

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiterin: Alexandra Pohn

Anmeldung: bis 20.07.2023 bei der Bibliothek

Lustenau T 05577 / 8181 4800, bibliothek@lustenau.at; begrenzte Teilnehmerzahl

mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung, wer möchte mit Verkleidung (Räuberin, Hotzenplotz, Hexe oder Kobold, was ihr wollt)

Lustige Stunden erleben wir mit den Lustenauer Lesepat:innen im Hexenwald, in dem auch Räuber Hotzenplotz für Aufregung sorgt. Wir werden Rätsel lösen, spannenden Geschichten lauschen, die Wald- und Wiesenwelt erkunden und jede Menge Schabernack treiben. Zur Stärkung gibt es am Ende einen deftigen Räuberteller!



Vorlesestunde am Spielplatz Wiesenrain

Datum: jeweils Donnerstag, 10.08., 24.08. und 07.09.2023

Wann: 16:00 – 17:00 Uhr

Wo: Spielplatz Wiesenrain (beim Zollamt)

Alter: Kinder ab 3 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Bibliothek Lustenau

Projektleiterin: Alexandra Pohn

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeikommen

Infos: Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt!

Ausgestattet mit vielen bunten Bilderbüchern laden die Lustenauer Lesepat:innen große und kleine Zuhörer auf wundersame, lustige und spannende Lesereisen ins Fantasieabenteuerland ein. Komm einfach vorbei!



Ferienangebote unserer Sportvereine



Bogenschießen – Schnuppertraining

Datum:

Termin 1: Montag, 10.07. – Donnerstag, 13.07.2023

Termin 2: Montag, 17.07. – Donnerstag, 20.07.2023

Wann: 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Schießplatz des BSC Lustenau,
Sägerstraße, neben der Eishalle

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: Euro 30,-

Veranstalter: BSC Lustenau

Projektleiter: Ladislav Pal

Info: Teilnehmerzahl auf maximal 12 Kinder
begrenzt

Anmeldung: bis 30.06.2023 bei Karl Schmid,
T 0664 / 3855632, karl.h.schmid@gmx.de

mitzubringen sind: Sportkleidung und
feste Schuhe



Einführung in den Bogensport, Kennenlernen der
Ausrüstung, Beachten der Sicherheitsregeln und
Spaß am Bogenschießen.

Kinder & Jugend 4-Tages Tenniscamp

Datum:

Camp 1: Montag, 17.07. – Donnerstag, 20.07.2023

Camp 2: Montag, 14.08. – Donnerstag, 17.08.2023

Wann: Montag – Mittwoch 9:30 – 15:00 Uhr,
(Mittagspause 12:00 – 13:00),
Donnerstag 9:30 – 12:00 Uhr

Wo: TC Lustenau/Tennisclub im Sportpark

Alter: Kinder und Jugendliche,
max 20 Teilnehmer pro Termin

Kosten: Mitglieder: Euro 140,-

(jedes weitere Kind Euro 120,-)

Nicht-Mitglieder: Euro 180,-

(jedes weitere Kind Euro 160,-)

Mittagessen kann optional gebucht werden
(Montag bis Mittwoch Euro 13,-/Tag)

Veranstalter: TC Lustenau

Projektleiter: Tennistrainer Marek Miskolci
und Miro Kostov

Anmeldung: beim TC Lustenau,
info@tc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung,
Tennisschuhe und Tennisschläger

Der TC 1968 Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen
ein mehrtägiges Sommercamp an. Das ist die perfekte
Gelegenheit für dich, spielerisch unter der Anleitung
von erfahrenen Trainern zum Tennissport zu finden.
Weitere Infos gibt es auf: www.tc-lustenau.at



Roundnet – Lust, eine neue Sportart auszuprobieren?

Datum: Samstag, 23.07.2023

Wann: 9:00 – 13:00 Uhr (nur bei Schönwetter)

Wo: Parkstadion im Sportpark

Alter: Mädchen und Buben ab 8 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Roundnetclub Lustenau

Projektleiter: Niklas Engel

Anmeldung: bis 10.07.2023 per E-Mail an Niklas Engel, roundnetclub.lustenau@gmail.com; bitte gebt euren Namen, euer Alter sowie die Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten an
mitzubringen sind: Sportkleidung inklusive Sportschuhe (keine Stollenschuhe!), etwas zum Trinken, eine Jause und einen Sonnenschutz (Sonnencreme, Kappe etc.)

Info: max. 20 Kinder (first come first serve)

Spikeball (Roundnet) ist eine bewegungsintensive Ballsportart, bei der du dich so richtig auspowern und Teamgeist zeigen kannst. Bei uns bist du da genau richtig! Dich erwartet Action, Fun und Teamspirit. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich zu unserem kostenlosen Schnuppervormittag an! Wir, der Roundnet-Club Lustenau, freuen uns auf dich!



Schnupper-Tauchen

Datum: Samstag, 29.07.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Parkbad Lustenau

Alter: 10 – 16 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Tauchsportverein Lustenau

Projektleiter: Thomas Rübsamen

Anmeldung: bis 24.07.2023 bei Thomas Rübsamen, tsvl.lustenau@gmx.at
mitzubringen sind: Badesachen und Handtuch, wenn vorhanden – Schnorchelausrüstung



Beim Schnuppertauchen werden erste Tauchschritte unter Wasser erlernt. Wichtig: die Kinder müssen an diesem Tag auf jeden Fall gesund sein.

Ländle Kid´s Athletics – Workshop

Datum: jeweils Montag, 31.07., 07.08., 14.08. und 28.08.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Parkstadion im Sportpark

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Turnerschaft Lustenau, Sektion Leichtathletik

Projektleiter: Hans Frei

Anmeldung: bei Hans Frei, T 0650 / 5577911, hans_frei@gmx.ch

mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe je nach Witterung (Workshops finden im Freien statt)

Hier haben die Kinder die Gelegenheit, eine der vielseitigsten Sportart der Welt auf spielerische Art und Weise kennenzulernen. World Athletics hat seit Jahren das Kid´s Athletics Sportprogramm in ihrem Angebot. Mit Spass und Freude lernen die Kids z.B. Schnelligkeit- und Reaktionstests, Frequenzläufe, Staffelläufe, Hindernisläufe, Geschwindigkeitsspringen (Cross Hopp), Kasten oder Hürdenbumerang, Mattenweitsprung, Stabweitsprung, Stabhochsprung, Zielwerfen, Schocken mit dem Medizinball, Werfen mit dem Softspeer, (Kids Speer), Vortex (Heuler) und Geschicklichkeitsfahren (Pedalo). Du siehst, es ist für jeden etwas im Angebot.



Kinder 3-Tages Tenniscamp

Datum:

Camp 1: Montag, 31.07. – Mittwoch, 02.08.2023

Camp 2: Montag, 28.08. – Mittwoch, 30.08.2023

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: TC Lustenau/Tennisclub im Sportpark

Alter: Volksschulalter, max 20 Teilnehmer/Termin

Kosten: Euro 100,-

Veranstalter: TC Lustenau

Projektleiter: Tennistrainer Marek Miskolci und Miro Kostov

Anmeldung: beim TC Lustenau, info@tc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung, Tennisschuhe und Tennisschläger

Der TC 1968 Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen ein mehrtägiges Sommercamp an. Das ist die perfekte Gelegenheit für dich, spielerisch unter der Anleitung von erfahrenen Trainern zum Tennissport zu finden. Weitere Infos gibt es auf: www.tc-lustenau.at



Schnupper-Voltigieren

Datum: Montag, 31.07. und Montag, 07.08.2023

Wann: 16:45 – 18:00 Uhr

Wo: Zucht- und Reitanlage Hoferstall,
Mäder 30, Fußbach

Alter: 6 – 11 Jahre

Kosten: Euro 15,-

Veranstalter: VRC St. Leonhard

Projektleiterin: Eva Hämmerle

Anmeldung: bei Eva Hämmerle,
T 0650 / 8308060, info@voltigieren-leonhard.at

mitzubringen sind: in bequemer Sportkleidung kommen und wenn vorhanden, Gymnastikpat-schen mitbringen. Ohrenringe und Ketten bitte entfernen und lange Haare zusammenbinden.

Für turn- und pferdebegeisterte Kinder ab 6 Jahren bieten wir im Sommer Schnupperstunden an. Nach dem Aufwärmen machen wir Turnübungen am Boden und erlernen die Grundpositionen auf der Übungstonne. Diese setzen wir anschließend auf dem Pferd um. Die Plätze sind begrenzt. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Details auch auf: www.voltigieren-leonhard.at



Erlebniswochenende auf dem Reiterhof

Datum:

Termin 1: Samstag, 05.08. – Sonntag, 06.08.2023

Termin 2: Samstag, 19.08. – Sonntag, 20.08.2023

Wann: 9:00 – 17:00 Uhr, bei jeder Witterung

Wo: Reitanlage des HRV Hubertus,
Obere Mäher 1

Alter: 5 – 13 Jahre

Kosten: Euro 180,- inkl. Verpflegung

(gesunde Jause) und kleinem Abschiedsgeschenk
Veranstalter: „Ponyclub“ des Reitvereins HRV
Hubertus Lustenau

Projektleiterin: Christiane Nicolussi

Anmeldung: bis 01.07.2023 bei
Christiane Nicolussi, T 0699 / 16665584,
christiane.nicolussi@gmail.com

mitzubringen sind: gutes Schuhwerk, Kleidung
für jede Witterung, Helm (auch Fahrradhelm
möglich)



Hast du Lust, auf unserem Reiterhof ein aufregendes und spannendes Wochenende zu erleben? Es erwarten dich mehrere Reiteinheiten (Unterricht an der Longe, reitpädagogische Betreuung) und viele tolle Spiele mit und um unsere Tiere. Du kannst dich um unsere Ponys und Pferde kümmern und wirst dabei von fachgerecht ausgebildetem Personal bereut. Verpflegung (gesunde Jause am VM, Mittagessen, Jause am NM) und ein kleines Abschiedsgeschenk sind im Preis inbegriffen.

Inlineskating Mini-Kurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Datum:

Termin 1: Di, 08.08. und Do, 10.08.2023

Termin 2: Di, 15.08. und Do, 17.08.2023

Termin 3: Di, 22.08. und Do, 24.08.2023

Wann:

Anfänger: Di und Do jeweils 8:30 – 9:30 Uhr

Fortgeschrittene:

Di und Do jeweils 9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Vorplatz bei der Rheinhalle
(bei Regen am Kirchplatz)

Alter: ab 4 Jahren

Kosten: Euro 20,- pro Kurswoche

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bei Silvia Oesterreich,
T 0677 / 18031178,

eiskunstlaufakademy@me.com

mitzubringen sind: Inlineskates, Helm,
Schutzkleidung für Hände, Knie und Ellbogen,
Turnschuhe und Bewegungsfreude

Wir erlernen die ersten Grundlagen des Inlineskatings für weiteres Üben, selbständig oder unter Anleitung. Für Fortgeschrittene gibt es Anregungen und Übungen fürs Kurven fahren, rückwärts laufen und einige spezielle Tricks. Mindestteilnehmerzahl: 5 Skater pro Kurs



Eiskunst

Datum: Mittwoch, 16.08.2023

Wann:

8:00 – 9:00 Uhr, Kinder von 4 – 12 Jahren

9:00 – 10:00 Uhr, Jugendliche ab 13 Jahren

Wo: Rheinhalle Lustenau

Alter: 4 – 12 und ab 13 Jahre je nach Termin

Kosten: Euro 10,-

(zzgl. Schlittschuhverleih Euro 2,-)

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bei Silvia Oesterreich,
T 0677 / 18031178,

eiskunstlaufakademy@me.com

mitzubringen sind: warme, körperanliegende
Kleidung, sowie Handschuhe

Du möchtest mal etwas Neues wagen oder deine Eislaufkenntnisse verfeinern? Hier bist du richtig für ein Wagnis. Mut und Zuversicht auf den Kufen. Probier jetzt schon dein Hobby für den Winter aus.



Aktivität-Day

Datum: Freitag, 18.08.2023

Wann: 10:00 – 16:30 Uhr

Wo: Parkstadion im Sportpark Lustenau

Alter: 6 – 9 Jahre / 10 – 14 Jahre / ab 15 Jahren

Kosten: Euro 45,- inkl. Mittagessen und Snack

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bis 13.08.2023 bei

Silvia Oesterreich, T 0677 / 18031178,
eiskunstlaufakademy@me.com

mitzubringen sind: warme, körperanliegende
Kleidung, sowie Handschuhe



Mobilisierung und Kräftigung, Athletik mit Schnelligkeit, Akrobatik, Beweglichkeit und viel Spaß und Motivation. Du möchtest deinen Körper herausfordern und dich ausprobieren? Oder brauchst du einen Überblick, wie fit du gerade bist? Komm und finde es heraus! Ein ganzer Tag Sport und Spiel rund um den Sportpark.

Schnupper-Eishockey

Datum: Freitag, 18.08.2023

Wann: 10:00 – 11:15 Uhr

Wo: Rheinhalle Lustenau, Treffpunkt 9:45 Uhr vor dem EHC Kabineneingang

Alter: 5 – 8 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: EHC Lustenau

Projektleiter: Philipp Winzig

Anmeldung: bis 11.08.2023 bei Katharina Koch,
T 05577 / 85738, office@ehc-lustenau.at

mitzubringen sind: Schlittschuhe,
Winterhandschuhe

Mit Spaß und Freude den schnellsten Mannschaftssport der Welt erlernen. Stöcke und Helme werden vom Verein kostenlos zur Verfügung gestellt. Weitere Infos zum Nachwuchseishockey auf www.ehc-lustenau.at.



Ballspiel-ABC Schnupperstunde

Datum: Mittwoch, 23.08.2023

Wann: 16:00 – 16:50 Uhr

Wo: Turnhalle Mittelschule Hasenfeld,
Hasenfeldstr. 12 a

Alter: 3,5 – 12 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Verein Ballspiel ABC Lustenau

Projektleiter: Virag und Tamas Tiefenbach

Anmeldung: bis 18.08.2023 bei

Virag Tiefenbach, v.havas@inode.at
T 0664 / 75052897

mitzubringen sind: Turnschuhe und Sport-
bekleidung (kurze Hose und T-Shirt), Trinkflasche



Im Mittelpunkt des Ballspiel ABC's steht das spielerische Kennenlernen aller Ballspielarten. Mit den verschiedensten Ballspielen wird den Kindern Spaß an der Bewegung und vor allem Freude am Spiel vermittelt. Auch die Einbindung verschiedener Schulinhalte wie Mathematik, Sprachförderung oder Sachunterricht sorgen dafür, dass die Kinder in den Bereichen Konzentration und Lernen auf spielerische Art gefördert werden.

- keine Leistungsdruck
- hoher Spaßfaktor
- optimale/r Grundausbildung bzw. Ausgleichssport
- poly- und ballsportorientierte Grundausbildung

Motto des Ballspiel-ABC: spielen, lernen, bewegen

Lust auf Eis? LustenEis!

Datum:

Termin 1: Montag, 28.08. – Freitag, 01.09.2023

Termin 2: Montag, 04.09. – Freitag, 08.09.2023

Wann:

halbtags: 9:00 – 11:45 Uhr

(mit Essen bis 13:00 Uhr)

ganztags: 9:00 – 16:30 Uhr

Wo: Rheinhalle Lustenau und Sportpark

Alter: 4 – 14 Jahre

Kosten:

halbtags: Euro 120,- (mit Essen Euro 160,-)

ganztags: Euro 240,- (mit Mittagessen und Getränken)

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bei Silvia Oesterreich,

T 0677 / 18031178,

eiskunstlaufakademy@me.com

Infos: Gruppengröße 5 – max. 8 Kinder

mitzubringen sind: Elastische Hose, Leggings, Jacke langarm, Handschuhe, Stirnband, Mütze oder Helm, Sportkleidung für das Athletiktraining, Sportschuhe, Eislaufschuhe (Leihschuhe nur in begrenzter Anzahl vorhanden, bei Bedarf vorher anrufen)

Ihr sucht eine lustige Abwechslung zum täglichen Badespaß? Euch ist zu heiß und ihr braucht eine Abkühlung? Eis statt heiß, heißt es bei „LustenEis“! Egal ob ihr eure ersten Schritte auf dem Eis wagt, oder ob ihr schon öfters die Kufen angeschnallt habt. Ihr lernt das sichere und freie Eislaufen ohne Hilfsmittel, das spezielle Vorwärts- und Rückwärtslaufen, Bremsen, erste Bogen durch einen Parcours und Drehungen auf zwei Beinen. Natürlich nicht, ohne euch vorher mit Athletik dafür aufgewärmt zu haben. Unsere Profi-Trainerinnen und Profi-Trainer garantieren zwei Wochen Super-Sommer-Eislaufspaß! Wir freuen uns auf euch. P.S. Ihr wollt noch mehr? Dann könnt ihr euch bereits Mitte September für die Eislaufsaison 2023/2024 anmelden.

Schach-Nachmittag für Anfänger und Fortgeschrittene

Datum: Montag, 04.09.2023

Wann: 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mittelschule Rheindorf, Rotkreuzstraße 10

Alter: 7 – 15 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Schachclub Lustenau

Projektleiter: Gerhard Fröwis & Alex Winter

Anmeldung: bis 30.08.2023 bei

Alexander Winter, a.m.winter@vol.at

(bitte bei der Anmeldung euren Kenntnisstand im Schachspiel angeben)

mitzubringen sind: gute Laune und Freude am Schachspiel

Schach ist nicht nur das königliche Spiel, sondern ein besonderer Sport, den Jung und Alt ausüben können. Nicht nur Standardschach ist interessant, es gibt viele weitere Varianten wie Tandem-Schach (2 Spieler bilden ein Team) oder Chess960 mit variabler Startaufstellung. Beim Schnuppernachmittag führen wir euch ins Schachspiel ein. Zuerst erklären wir euch die Grundregeln und erzählen euch, wie das Schachspiel entstanden ist. Danach geht's auch schon ans Brett und mit ein paar Tipps und Tricks könnt ihr drauf los spielen. Zum Abschluss wird es ein originelles Turnier oder eine Simultanpartie „Einer gegen Alle“ geben. Lasst euch überraschen! Hat euch das Schachfieber gepackt? Dann kommt doch nachher zum Jugendtraining am Dienstag ab 18 Uhr.



Karate-Schnuppertraining

Datum: Donnerstag, 07.09.2023

Wann: 17:15 – 18:15 Uhr

Wo: Turnhalle Sonderpäd. Zentrum, Rotkreuzstraße 31

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Shotokan Karate Club Lustenau

Projektleiter: Emanuel Riedmann

Anmeldung: bis 31.08.2023 bei

Stefan Huber, info@kclustenau.at

mitzubringen sind: lockere Sportbekleidung: Hose & T-Shirt

Infos: www.karateclublustenau.at



Kinderkarate – welchen Sport ein Kind betreiben soll oder darf, ist nicht immer einfach zu entscheiden. In der heutigen Zeit, wo man täglich von Aggressionen und Gewalttaten hört, überlegt man zweimal, ob ein Kind eine Kampfsportart betreiben soll. Doch seriös betriebenes Karate hat nichts mit Schlägereien oder Gewalt zu tun. Ein Karate-Training ist auf mehreren Säulen aufgebaut. Dazu gehören Gymnastik, Grundschule, Partnerübungen und Kata.

Gymnastik – wir legen Wert auf Kraftaufbau und Dehnfähigkeit der Muskulatur.

Grundschule – ist das Erlernen einzelner Karatetechniken. Die Kinder lernen, sich auf ihren Körper zu konzentrieren und ihn zu beherrschen. Die Bewegungen müssen exakt, schnell und mit voller Kraft ausgeführt werden.

Partnerübungen – die erworbenen Techniken werden mit einem Gegenüber geübt. Mit einem gezielten Aufbau lernt der Schüler oder die Schülerin, seinen Körper voll einzusetzen, ohne den Partner zu verletzen.

Sommer bei den Pfadi's



Scouting Day – Schau rein ins Sommer- lager in Bludenz

Datum: Dienstag, 11.07.2023

Wann: 9:00 – ca.18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt beim Pfadfinderheim Lustenau
(Shuttle nach Bludenz)

Alter: 10 – 13 Jahre

Kosten: Euro 20,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiter: Patrick Hochschwarzer

Anmeldung: bis spätestens 01.07.2023

bei Nadine Obazuaye,
T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at,

(rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!)

mitzubringen sind: Kleidung, die dreckig werden
darf, Sonnenschutz bzw. Regenkleidung
(je nach Wetter), Trinkflasche



Bei den Pfadfindern gehört das Sommerlager zu den Highlights des Jahres. Im Zeltlager – ohne Strom und fließend Wasser am Lagerplatz – ein echtes Abenteuer. Verbringe einen abenteuerlichen, spannenden und lustigen Tag mit den Lustenauer Pfadis. Wir bieten dir ein abwechslungsreiches und tolles Programm: Kochen auf offener Flamme, Orientierung in der Natur und viele andere coole Survival-Fähigkeiten! Den Abschluss bildet das gemütliche Beisammensein am Lagerfeuer. Also melde dich zum „Scouting Day“ an und sei dabei.

Nünar-Rafting – das Schlauchbootabenteuer auf dem Neunerkanal

Datum: Samstag, 29.07.2023

(Ausweichtermin Samstag, 12.08.2023)

Wann: 14:00 – ca.19:30 Uhr

Wo: Treffpunkt ist die Brücke über den Neuner
beim Gasthaus Rohr am Alten Rhein

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: Euro 10,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiter: Patrick Hochschwarzer

Anmeldung: bis spätestens 15.07.2023

bei Nadine Obazuaye,
T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at,

(rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!)

mitzubringen sind: Badesachen, Handtuch,
Sonnensonne, Kopfbedeckung als Sonnenschutz,
Trinkflasche, falls vorhanden Schlauchboot mit
Paddel und Pumpe

Für die Lustenauer Jugend gehört eine Schlauchboot-
fahrt auf unserem schönen Neunerkanal zu einer Traditi-
on, die jede/r einmal erlebt haben sollte. Zusätzlich zum
Paddelvergnügen erleben wir auf der Fahrt flussabwärts
viele Abenteuer. Es gibt spannende Herausforderungen
zu bewältigen. Den Abschluss bildet eine zünftige
Grillwurst am Lagerfeuer.



Freundschafts- armbänder & Knotenkunde

Datum: Samstag, 02.09.2023

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: auf der Wiese beim Spielplatz Wiesenrain

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: Euro 5,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiterin: Antonia Madlener

Anmeldung: bis spätestens 19.08.2023

bei Nadine Obazuaye,
T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at

mitzubringen sind: Kleidung, die dreckig werden
darf, Sonnenschutz bzw. Regenkleidung (je nach
Wetter), Trinkflasche



Gehört der Faden nach oben oder unten? Durch die
Schleife oder rundherum? Wir klären deine Fragen rund
ums Knoten und gestalten gemeinsam verschiedene
Freundschaftsbänder. Du arbeitest gerne mit Garn,
Leder oder Para Cord? Du möchtest lernen, wie man
Armbänder knotet mit unterschiedlichsten Materialien?
Dann bist du hier richtig. (findet bei jeder Witterung
statt)

Outdoorcooking – kochen auf offenem Feuer

Datum: Samstag, 02.09.2023

Wann: 10:00 – ca. 13:30 Uhr

Wo: auf der Wiese beim Spielplatz Wiesenrain

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: Euro 10,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiterin: Antonia Madlener

Anmeldung: bis spätestens 19.08.2023

bei Nadine Obazuaye,
T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at,

mitzubringen sind: Kleidung, die dreckig
werden darf, Sonnenschutz bzw. Regenkleidung
(je nach Wetter), Trinkflasche

Kochen ohne Strom und Gas! Hier können die Kids aus
erster Hand erfahren, welche tollen verschiedenen
Menüs man mit einfachsten Mitteln unter freiem
Himmel zaubern kann. Doch nicht nur staunen und zu-
schauen, sondern beim selbst Kochen Spaß haben ist
die Devise. Die selbst gekochten Köstlichkeiten werden
im Anschluss genüsslich verspeist. (findet bei jeder
Witterung statt)



Specksteinamulette

Datum: Samstag, 02.09.2023

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: auf der Wiese beim Spielplatz Wiesenrain

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: Euro 5,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiterin: Antonia Madlener

Anmeldung: bis spätestens 19.08.2023

bei Nadine Obazuaye,

T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at,

(rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!)

mitzubringen sind: Kleidung, die dreckig werden darf, Sonnenschutz bzw. Regenkleidung (je nach Wetter), Trinkflasche



Gestalte dein Glücksamulett aus Speckstein. Suche dir den für dich passenden Rohstein aus und bearbeite ihn mit verschiedenem Werkzeug. Wird es ein Glücksbringer zum Umhängen, ein Schlüsselanhänger, ein Geschenk für einen guten Freund? Lass deiner Kreativität freien Lauf. (findet bei jeder Witterung statt)

Schnitzeljagd am alten Rhein

Datum: Samstag, 02.09.2023

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: auf der Wiese beim Spielplatz Wiesenrain

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: Euro 5,-

Veranstalter: Pfadfinder Lustenau

Projektleiterin: Antonia Madlener

Anmeldung: bis spätestens 19.08.2023

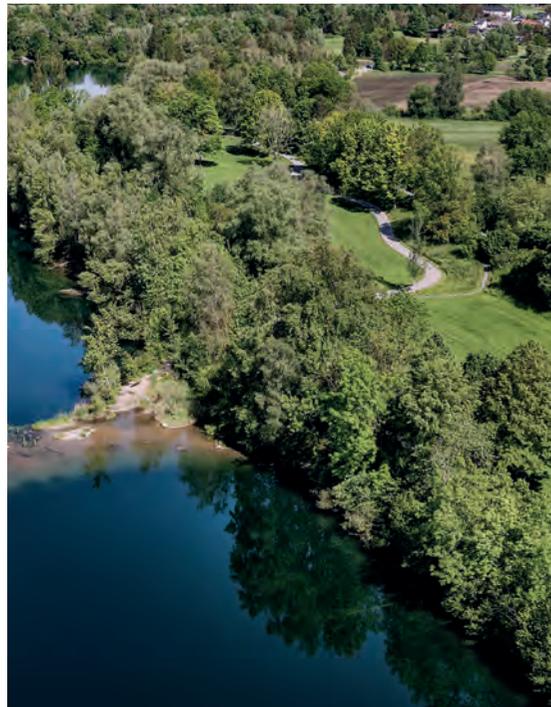
bei Nadine Obazuaye,

T 0650 / 2705703 oder

nana@pfadfinder-lustenau.at,

mitzubringen sind: Kleidung, die dreckig werden darf, Sonnenschutz bzw. Regenkleidung (je nach Wetter), Trinkflasche

Du bist gerne in der Natur und löst dabei gerne Rätsel? Dann lass dir die Schnitzeljagd am Alten Rhein nicht entgehen. (findet bei jeder Witterung statt)



Sommerferien bei der Culture Factor Y



T-Shirts gestalten

Datum: Montag, 10.07.2023

Wann: 9:00 – 11:30 Uhr

Wo: Cultur Factor Y, Amann Fitzstr. 6, Lustenau

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 5,-

Veranstalter: Offene Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Regine Riedler

Anmeldung: bis 06.07.2023

bei Regine Riedler, regine@cfy.at

mitzubringen sind: T-Shirts die du umgestalten möchtest

Es wird ein bunter und kreativer Vormittag. Wir machen unsere eigenen Bügelbilder, Batik und du kannst mit Stoffmalstiften deine eigene Kunst aufs T-Shirt bringen.

Kreativer Vormittag im Culture Factory Y!

Datum: Mittwoch, 12.07.2023

Wann: 9:00 – 11:30 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6, Lustenau

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 5,-

mitzubringen sind: Kreativität und Freude am Basteln

Veranstalter: Offene Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterinnen: Kerstin & Sarah

Anmeldung: bis 10.07.2023 bei Kerstin, T 0676 / 3360349

Kreativer Vormittag im Culture Factor Y!

Wir gestalten eine Regenbogen-Stiftebox und bemalen Steine – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Offene Kreativwerkstatt im Culture Factory Y!

Datum: Donnerstag, 13.07.2023

Wann: 9:00 – 11:30 Uhr

Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6, Lustenau

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 5,-

Veranstalter: Offene Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterinnen: Regine & Kerstin

Anmeldung: bis 10.07.2023 bei Kerstin, T 0676 / 3360349



Bei verschiedenen Stationen kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen! Wir malen, basteln, kreieren, machen Buttons und vieles mehr.

Kunst – Geschichte



Kunst-Workshop im DOCK 20

Datum: 4-tägiger Workshop
von Dienstag, 25.07. – Freitag, 28.07.2023
Wann: jeweils 8:30 bis 12:00 Uhr
Wo: DOCK 20 – Kunstraum und Sammlung
Hollenstein, Pontenstraße 20
Alter: 8 – 12 Jahre
Kosten: Euro 60,- für 4 Vormittage inkl. Material
Veranstalter: DOCK 20 – Kunstraum und
Sammlung Hollenstein
Projektleiterin: Christa Bohle
Anmeldung: bis 08.07.2023 per mail an
Christa Bohle, christa@bohle.co.at,
T 0664 / 2635590,
mitzubringen sind: evtl. Malerkittel

Das DOCK 20 beheimatet viele Geheimnisse und eine Ausstellung von Sophie Gogl. Wir machen eine Entdeckungsreise im Kunstraum, gehen auf Spurensuche vor, im und ums DOCK 20. Da sind Reste von Spitzen, Gemälde und Tagebücher, bunte Kunstwerke und Erinnerungsfotos, sogar eine Pflanze hat sich im Gemäuer versteckt. Wir untersuchen das Gefundene und lassen uns zum Werkeln und Entwickeln eigener Kunstwerke inspirieren, wobei Spiel und Spaß dabei nicht fehlen dürfen! Vielleicht entsteht sogar eine kleine Ausstellung! Wir freuen uns auf euch!



Auf den Spuren der Geschichte Entdeckungsreise durch das Zentrum von Lustenau

Datum: Dienstag, 22.08.2023
Wann: 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: Rathaus, vor dem Haupteingang
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Historisches Archiv
der Marktgemeinde Lustenau
Projektleiter: Oliver Heinzle
Anmeldung: bis 03.08.2022 bei
Oliver Heinzle T 05577 / 8181 4232,
oliver.heinzle@lustenau.at
Infos: www.lustenau.at/de/freizeit/kultur/historisches-archiv/



Nach einem Besuch im Depot des Gemeindearchivs, wo es tolle Modelle und alte Ortspläne zu bestaunen gibt, machen wir uns zu Fuß auf den Weg durch das Zentrum. Dabei erfahren wir vor Ort u.a. spannende Geschichten über den Bau des Rathauses und die Entstehung des Kirchplatzes. Daneben weiß unser Guide vom historischen Archiv aber auch über einen mysteriösen, bei den Bauarbeiten gemachten Knochenfund und über mehrere verheerende Brände, zu berichten. Maximale Teilnehmerzahl 15 Personen.

Lustenau Zirkuswoche

16. Lustenauer Zirkuswoche – Jonglieren, Balancieren und Amüsieren

Datum: Montag, 14.08. – Freitag, 18.08.2023
Wann: 9:00 – 12:30 Uhr
Wo: BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20
Alter: Circus Bambini
(8 – 9 Jahre, Stichtag 31.08.2015),
Circus Kids 10 – 12 Jahre
Kosten: Kinder aus Lustenau: Euro 93,-
(Geschwisterkind Euro 88,-)
Kinder aus anderen Gemeinden: Euro 104,-
(Geschwisterkind Euro 99,-)
Inkludiert sind: 3 Jongliertücher +
1 Leinensäcken + 2 Buttons und ein
Zaubertrick im Gesamtwert von Euro 15,-
Veranstalter: NaNo's Zirkusschule
MO-X Bewegungsimpulse
Projektleiter: Christoph Heinzle
Anmeldung: bis 31.07.2023 bei
Christoph Heinzle T 0650 / 5995665 (abends)
hallo@zirkusnano.at

Info: begrenzte Teilnehmerzahl,
max. 15 Teilnehmer
mitzubringen sind: bequeme, sportliche
Kleidung, Hallenturnschuhe, ein kleines
Handtuch und eine Jause. Wenn vorhanden
können eigene Jongliergeräte und Einräder
mitgebracht werden

Willst du einmal Zirkusluft schnuppern, Jonglieren, Balancieren, kreativ sein, dabei viel Spaß haben und dich amüsieren? Dann komm doch in die Zirkusschule, wo du lernst, mit Ringen, Keulen, Tellern, Pois und Diabolos umzugehen, akrobatische Sprünge zu machen und auf Ein-, Hoch- oder Trickrädern zu balancieren. Prüfe dein Gleichgewicht auch auf der chinesischen Laufkugel, dem Rola Bola und der Balancierscheibe. Natürlich dürfen dabei die Magie und das Kreative nicht fehlen. Wir freuen uns auf dich!

Bei unseren Nachbarn zu Gast



2-tägiger Workshop – Manga Zeichnen für Jugendliche

Datum:

Kurs 1: Freitag, 07.07. – Samstag, 08.07.2023

Kurs 2: Donnerstag, 31.08. – Freitag, 01.09.2023

Wann: 14:30 – 17:30 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 7 Jahren

Kosten: Euro 90,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

Ziel: Zeichnen verschiedener Gesichter im japanischen Manga-Stil. Erlernen Grundkenntnisse anhand kurzer Tricks. Eintauchen in die Welt der Mimik von Manga-Gesichtern. Technik: Bleistift und Fineliner auf Papier.



Actionpainting für Kinder (mit Begleitperson)

Datum:

Kurs 1: Samstag, 08.07.2023

Kurs 2: Samstag, 02.09.2023

Wann:

Kurs 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Kurs 2: 14:00 – 15:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 3 Jahren

Kosten: Euro 15,- + Materialkosten Euro 9,-
(Euro 5,- pro extra Leinwand)

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung und
evtl. Malschürze

Ziel: Spaß am Malen für die Kleinsten. Mit Fingerfarben können sich die Kinder im abgedeckten Atelier einmal so richtig austoben. „Technik“: Fingerfarben, Pinsel, Hände und anderen Utensilien auf Papier und Leinwand.



3-tägiger Workshop – Menschen zeichnen lernen, Körper/Gesichter

Datum:

Dienstag, 01.08. – Donnerstag, 03.08.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 8 Jahren

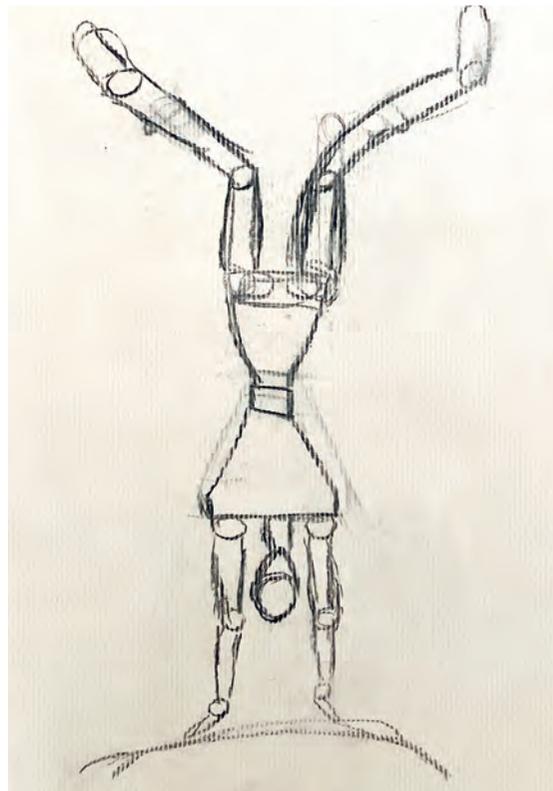
Kosten: Euro 135,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

Ziel: Zeichnen von menschlichen Proportionen. Erlernen hilfreicher Tricks zum Zeichnen von Menschen und Gesichtern. Unter anderem mit Hilfe von Gliederpuppen. Technik: Bleistift und Zeichenkohle auf Papier.



2-tägiger Workshop – Farbe selber machen und damit malen

Datum:

Dienstag, 01.08. – Mittwoch, 02.08.2023

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 7 Jahren

Kosten: Euro 90,- + Materialkosten Euro 15,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung



Ziel: Malen mit eigens hergestellter Farbe. Herstellen eines Pigments (Ocker) aus Steinen und produzieren eigener Farbe. Verwendung dieser Farbe in Kombination mit anderen Farben zum Kreieren eines Gemäldes. Technik: Farben auf Leinwand.

2-tägiger Workshop – Stillleben, Gegenstände auf Leinwand malen

Datum:

Donnerstag, 31.08. und Samstag, 02.09.2023

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: Euro 90,- + Materialkosten Euro 15,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung

Ziel: Entdecken des Malstils Stillleben. Entdecken der Stillleben-Welt anhand vieler Tipps und Tricks. Malen von Robotern oder selbst mitgebrachten Gegenständen. Technik: wasser- und ölmalbare Ölfarbe auf Leinwand.



5-tägiger Intensiv-Workshop: Menschen, Gesichter + Hintergründe zeichnen und malen

Datum:

Montag, 04.09. – Freitag, 08.09.2023

Wann: 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 10 Jahren

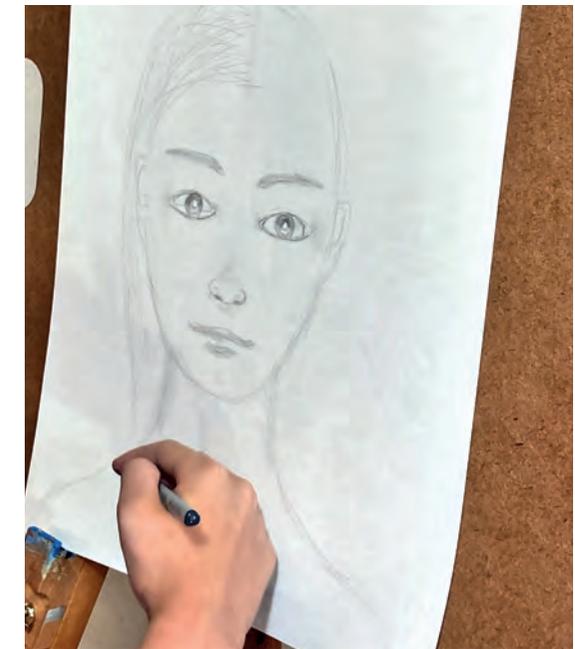
Kosten: Euro 300,- + Materialkosten Euro 20,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung, Trinkflasche und kleine Jause



Ziel: alle Zeichentechniken eines Gemäldes Schritt für Schritt durchlaufen. Skizze zeichnen, Übertragung und Untermauerung auf Leinwand, Schichtenmalerei und finishing Touches. Technik: wasser- und ölmalbare Ölfarbe auf Leinwand.

Schnupperworkshop für den 10-wöchigen Malkurs im Herbst (6 – 10 Jahre)

Datum: Donnerstag, 07.09.2023

Wann: 9:00 – 10:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 15,- + Materialkosten Euro 7,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:

malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung oder
Malschürze

Ziel: Einblicke in Egmont's Kinder-Malkurs.

Willkommen in der Welt der Kunst und Kreativität.

Malen eines coolen Wolkenbildes mit einem ‚twist‘.

Technik: Acrylmalerei auf Leinwand



Schnupperworkshop für den 10-wöchigen Malkurs im Herbst (10 – 16 Jahre)

Datum: Donnerstag, 07.09.2023

Wann: 10:30 – 12:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 10 – 16 Jahre

Kosten: Euro 22,50 + Materialkosten Euro 7,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:

malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung

Ziel: Einblicke in Egmont's Jugend-Malkurs.

Willkommen in der Welt der Kunst und Kreativität.

Technik: wasservermalbare Ölfarbe auf Leinwand.

Schnupperworkshop für den 10-wöchigen Malkurs im Herbst (ab 16 Jahre & Erwachsene)

Datum: Freitag, 08.09.2023

Wann: 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: Jugendliche ab 16 Jahren & Erwachsene

Kosten: Euro 22,50 + Materialkosten Euro 7,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:

malkurs@gmx.at

mitzubringen sind: alte Kleidung



Ziel: Einblicke in Egmont's Jugend- und Erwachsenen-
malkurs. Willkommen in der Welt der Kunst und
Kreativität. Technik: Ölmalerei auf Leinwand.

Kinder-Kampfkunst Sommerspaß Bregenz 2023

Datum:

Termin 1: Montag, 10.07. – Freitag, 14.07.2023

Termin 2: Montag, 17.07. – Freitag, 21.07.2023

Auch beide Wochen sind möglich!

Wann: täglich 8:00 – 14:00 Uhr

Wo: Sporthalle der Privatschule Riedenburg,
Arlbergstraße 88 – 96, Bregenz

Alter: für Mädchen & Burschen von 6 – 13 Jahren

Kosten: Euro 170,- pro Woche

Veranstalter: Karate Bregenz

Projektleiter: Stefan Mayr

Infos und Anmeldung: bis 01.07.2023

bei Herrn Stefan Mayr,

T 0660 / 1089900,

office@karate-bregenz.at,

www.karate-bregenz.at

mitzubringen sind: bequeme Kleidung,
Handtuch, Trinkflasche

Lerne einfach und spielerisch Elemente aus dem Karate,
Kung-Fu, Ninjitsu, Selbstverteidigung und vieles mehr.
Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste.
Coole Spiele, Kampf-Sport, Bewegung, Akrobatik, Mut,
Geschick und deine Kreativität stehen im Vordergrund.



Kinder-Kampfkunst Sommer Spaß Fußball 2023

Datum: Montag, 21.08. – Freitag, 25.08.2023

Wann: täglich 9:00 – 13:00 Uhr

(Kinderbetreuung 8:00 – 14:00 Uhr inkludiert)

Wo: Kindergarten Pertinsel, Pertinsel 2, Fußball

Alter: für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Kosten: Euro 175,-

Veranstalter: Karate Wolfurt

Projektleiterin: Eva Kathrein

Anmeldung: www.tickettailor.com/events/starkgemacht

Infos: bei Frau Eva Kathrein, T 0660 / 1089901

kontakt@starkgemacht.at

office@karate-wolfurt.at

mitzubringen sind: bequeme Sport- oder Freizeitbekleidung, Turnschuhe



Lerne einfach und spielerisch erste Techniken des Karate kennen und tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste. Lerne, dich selbst zu verteidigen, trainiere deine Selbstbehauptung, finde neue Freund:innen. Es ist kein Vorwissen erforderlich. Coole Spiele, Sport, Bewegung Akrobatik, Mut und Geschick stehen im Vordergrund. In den Pausenzeiten gibt es kostenlos eine gesunde Jause und Getränke. Unsere Trainer:innen und Betreuer:innen sind Gewaltpräventionstrainer:innen, Sportpädagog:innen und Kampfkunstexpert:innen mit jahrelanger Erfahrung, Physiotherapeut:innen sowie Polizist:innen und haben alle ein einwandfreies Leumundszeugnis.

Kinder- Tanzcamp

Datum: Montag, 21.08. – Freitag, 25.08.2023

Wann:

Minis: Mo – Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Kids & Teens: Mo – Do jeweils 9:30 – 15:30 Uhr,
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Abschlussveranstaltung für alle Gruppen:

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, Dornbirn

Alter: Minis 3 – 5 Jahre / Kids 6 – 8 Jahre /
Teens 9 – 12 Jahre

Kosten: Minis: Euro 106,- inkl. Jause,

Kids & Teens: Euro 210,- inkl. Mittagessen,
Jause, Ganztagsbetreuung

(Ermäßigung 10% für das 2. Geschwisterkind)

Veranstalter: Dance Art School Dornbirn

Projektleiterin: Christine Hefel

Infos: www.danceart.at

Anmeldung: bis Mittwoch 17.07.2023

bei der Dance Art School,

<https://www.danceart.at/news/ferien-tanzcamp>

Info: min. 8 Kinder / max. 18 Kinder pro Gruppe

mitzubringen sind: sportliche Bekleidung,
Trinkflasche, Schreibzeug und gute Laune

Minis – kreativer Kindertanz. Kids & Teens – ein Mix aus verschiedenen Tanzstilen: Jazz Dance, Musical Dance, Ballett und Hip Hop.



Intensives Tanzwochenende

Datum:

Samstag, 26.08. und Sonntag, 27.08.2023

Wann: 9:00 – 16:00 Uhr

Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, Dornbirn

Alter: für fortgeschrittene Tänzer:innen
ab 13 Jahren

Kosten:

2 Vormittage 6 Stunden: Euro 125,-

2 Nachmittage 5 Stunden: Euro 104,-

2 ganze Tage 11 Stunden: Euro 189,-
inkl. Mittagessen

Veranstalter: Dance Art School Dornbirn

Projektleiterin: Christine Hefel

Anmeldung: bei der Dance Art School,
www.danceart.at/news/summer-dance-intensive



09:00 – 10:30 Ballett + Point

10:45 – 12:15 Jazz + Show Dance mit Choreographie

12:15 – 13:15 Mittagspause

13:15 – 14:45 Contemporary

15:00 – 16:00 Contemporary Choreographie



| | |
|---------------|----------------|
| Abenteuer | Leichtathletik |
| Ballspiele | Lernen |
| Basteln | Malen |
| Bienenzucht | Musical |
| Bogenschießen | Musizieren |
| Chillen | Pfadfinder |
| Drucken | Rafting |
| Eishockey | Reiten |
| Eislaufen | Schach |
| Erfinden | Schnitzeljagd |
| Erkunden | Schreiben |
| Erste Hilfe | Spikeball |
| Feuerwehr | Streetart |
| Filmen | Tanzen |
| Fußball | Tennis |
| Garten | Voltigieren |
| Geschichte | Vorlesen |
| Hüttenbauen | Wandern |
| Inlineskating | Wing Tsun |
| Karate | Zeichnen |
| Kochen | Zirkus |
| Kunst | |