

Hebamme Jutta



Mein Herz hat mich zu meinem Wunschberuf geführt. Schon früh hatte ich eine besondere Verbindung zu Kindern und Babys.

Frischgebackenen Eltern zu helfen in ihre neue Rolle hineinzuwachsen, stellt mich fast täglich vor neue Herausforderungen, denen ich mich mit großer Begeisterung und mit viel Herz widme.

Diese Arbeit macht mich glücklich.

Anfahrt

Philipp-Krapf-Straße 24
6890 Lustenau
Neuer Holzblock, 1. Stock
Parken: St. Antoniusstr. 5

Weitere Infos unter

www.hebammejutta.at

Instagram

[@hebamme_jutta](https://www.instagram.com/hebamme_jutta)



Meine Leistungen



Eltern-Kind-Pass-Beratung

Bei diesem Erstberatungsgespräch werden Themen wie, gesundheitsförderndes Verhalten, die persönliche Lebenssituation, Ängste/Unsicherheiten im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und noch vieles mehr angesprochen.

Betreuung nach der Geburt

In der Nachbetreuung ist mein Herz zu Hause. Ich liebe es mit den frischgebackenen Eltern durch diese emotionalen Phase im Leben zu gehen, sie kompetent zu begleiten und ihnen mit Stillberatung und weiteren wertvollen Tipps bei Hausbesuchen zur Seite zu stehen.

Akupunktur

Die Akupunktur ist eine gute Lösung für Beschwerden ohne Nebenwirkungen in der Schwangerschaft. Idealerweise ergänzen sich Akupunktur und Schulmedizin.

Stillberatung

Wenn es am Anfang noch nicht so läuft, helfe ich mit Tipps und Tricks und suche mit dir gemeinsam einen Weg, wie du dich beim Stillen am wohlsten fühlst.

Geburtsvorbereitungskurs

Gut informiert für einen sicheren Start ins Familienleben - Durch das Wissen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Entspannungs- und Atemübungen, Stillvorbereitung und Säuglingspflege, sowie die Bedeutung des Wochenbetts für die frühe Mutter- bzw. Eltern-Kind-Beziehung, wird dein Gefühl an Sicherheit für die Geburt gestärkt. Tauche ein in die Welt der Geburt mit einem guten Bauchgefühl.

6 Einheiten

Davon 4 Frauenabende und 2 Abende mit Partner

Montags von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum der Marktgemeinde
beim Eltern Kind Zentrum
Pfarrweg 7, 6890 Lustenau

Beckenbodentraining

Der Beckenboden ist das Zentrum im Körper und steht in direkter Verbindung mit dem Gehirn und der Seele. In meinem Kurs lernst du mit behutsamen Übungen achtsam mit deinem Beckenboden umzugehen, damit er dir Mobilität und Stabilität gibt. Besonders nach einer Geburt braucht der Beckenboden ausreichend Aufmerksamkeit um deine Mitte wieder zu stärken.

Harmonische Babymassage

Gönne deinem Baby 4 Wellnessseinheiten für eine gute Eltern-Kind-Bindung. Nimm dir eine Auszeit und tauche ein in die Babywelt. Lerne die Signale deines Kindes zu deuten und zu verstehen. Stärke dein Kind durch die harmonische Babymassage, um die Gesundheit aufrecht zu erhalten.

Hebammenpraxis

In meiner Hebammenpraxis finden die Beratungsgespräche im Rahmen der Eltern-Kind-Pass-Beratung statt, sowie Beratungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett, sowie Akupunktur.