

# Gerne älter werden in Lustenau

Ein Leitfaden.



Marktgemeinde Lustenau



# Bürgerservice

A blurred photograph of a modern office or service center. In the foreground, a person with short dark hair, wearing a dark jacket and a colorful patterned backpack, stands at a counter. In the background, a woman with long dark hair, wearing a light-colored top, is seated at a desk and smiling. The office has large windows, a potted plant on the left, and a desk with a computer monitor on the right. The overall atmosphere is bright and professional.

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Gesund bleiben</b> Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung	<b>6 – 9</b>
<b>Praktisches für den Alltag</b> Vorsorgemappe der Marktgemeinde Lustenau	<b>10 – 11</b>
<b>Orte der Begegnung</b> Soziale Teilhabe und Kommunikation mit anderen	<b>12 – 13</b>
<b>Aktivitäten   Veranstaltungen</b>	<b>14 – 17</b>
<b>Unterstützung in der Betreuung und Pflege daheim</b>	<b>18 – 23</b>
<b>Teilstationäre Dienste</b>	<b>24 – 25</b>
<b>Wohnen im Alter</b>	<b>26 – 29</b>
<b>Das liebe Geld von A-Z</b>	<b>30 – 35</b>
<b>Wichtige Kontakte</b>	<b>36 – 37</b>



# VORWORT

## **Geschätzte Seniorinnen und Senioren,**

Unsere Gesellschaft „kommt in die Jahre“! Die Zunahme der Generation 60+ wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen und alle Lebensbereiche berühren. Belange der Seniorinnen und Senioren sind deshalb ein wichtiger Bestandteil unserer kommunalen Arbeit. Dementsprechend haben sich in Lustenau vielfältige Dienstleistungen, Beratungs- und Hilfeinrichtungen etabliert.

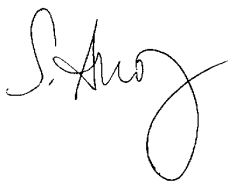
Mit dieser Broschüre erhalten Lustenauer Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen eine Übersicht über die breite Palette von Angeboten: Sie finden Treffpunkte zur Freizeitgestaltung, seniorenrelevante Fragen des Alltags (Tipps und Informationen für den Alltag), aber auch Möglichkeiten der Betreuung und Pflege.

Dieses nützliche Nachschlagewerk soll Ihnen einen umfassenden Überblick aller wichtigen Adressen und Anlaufstellen in Lustenau bieten.

Wir freuen uns, wenn Sie Angebote finden, die Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen entsprechen und Sie sich in unserer Gemeinde wohl und aufgehoben fühlen.



**Dr. Kurt Fischer**  
Bürgermeister



**Dr. Susanne Andexlinger**  
Gemeinderätin für Soziales,  
Gesundheit und Wohnen



# GESUND BLEIBEN

Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung sind überaus wichtig, um die Lebensqualität im Alter zu erhalten beziehungsweise zu fördern. Hierzu gibt es unterschiedliche Angebote.

## Fit und aktiv bleiben mit

---

- Kneipp Aktiv Club Lustenau (Seniorenprogramm)  
Reichsstraße 25  
Tel. 0699 110 955 22  
sandra.steiner@tele2.at  
www.kneipp-lustenau.at
- Turnerschaft Lustenau  
Stiftergasse 10  
Tel. 0699 100 183 48  
marcel\_boesch@gmx.net
- Turnerschaft Jahn Lustenau  
Bildgasse 12  
Tel. 0664 154 21 12  
w.hollenstein@inode.at

## Vorsorge-Hausbesuche 75+

---

Die Marktgemeinde Lustenau bietet in Zusammenarbeit mit dem Land Vorarlberg und anderen Einrichtungen (Servicestelle für Betreuung und Pflege oder Krankenpflegeverein) in einem bestimmten Zeitintervall kostenlose präventive Hausbesuche an.

Informationen zum Thema

### „Gesundheit im Alter“

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 303  
soziales@lustenau.at





# GESUND BLEIBEN

## Wohnen im Alter – IfS Beratung

---

Informationen und Beratung zum Thema  
**„Menschengerechtes Bauen“**

- ifs Menschengerechtes Bauen  
Ing. Hermann Mayer  
Tel. 05 1755 537  
menschengerechtes.bauen@ifs.at  
www.ifs.at

Informationen zu **„Bewegung bis ins Alter“**

- Österreichisches Rotes Kreuz  
Tel. 05522 770 00 – 9041  
bildung@v.rotekreuz.at  
www.rotekreuz.at/vorarlberg





# PRAKTISCHES FÜR DEN ALLTAG

## Vorsorgemappe der Marktgemeinde Lustenau

---

In dieser Mappe können Sie alle für Sie relevanten Informationen und Wünsche festhalten, so dass Sie in jeder Lebenslage sicher sein können, dass in Ihrem Sinne gehandelt wird. Ebenfalls können Sie Wünsche und Informationen zu einer allfälligen Betreuung oder Pflege darin aufschreiben.

Nähere Informationen und Bezug:

- Marktgemeinde Lustenau  
Bürgerservice  
Tel. 05577 81 81 – 0  
[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)



## Seniorenkarte

---

Mit dieser Karte erhalten Lustenauerinnen und Lustenauer Ermäßigungen bei zahlreichen kulturellen und sportlichen Veranstaltungen, sowie den ermäßigten Eintritt ins Parkbad und in die Eishalle.

Zur Ausstellung der Seniorenkarte wird ein Passfoto benötigt.

Bezugsberechtigt sind Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Informationen und Ausstellung:

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 303  
[soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Kulturpass „Hunger auf Kunst und Kultur“

---

Zugute kommen soll diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können. Der Kulturpass fungiert als eine Art „Zahlungsmittel“.

Nähere Informationen und Antragsformulare:

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 303  
[soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)



# ORTE DER BEGEGNUNG

Soziale Teilhabe und Kommunikation mit anderen sind Schlüssel zum Erhalt der geistigen Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Untenstehend finden Sie einige Beispiele wo Austausch möglich ist.

- Café LILA  
„Im Schützengarten“  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 0680 245 70 79
- Café Diana  
Im Seniorenhaus Hasenfeld  
Pestalozziweg 5  
Tel. 05577 830 25

## Café für pflegende Angehörige

---

Einmal monatlich für pflegende Angehörige und Interessierte.

Informationen:

- Krankenpflegeverein Lustenau  
Rathausstraße 7  
Tel. 05577 827 21  
[krankenpflegeverein.lustenau@vol.at](mailto:krankenpflegeverein.lustenau@vol.at)  
[www.krankenpflegeverein-lustenau.at](http://www.krankenpflegeverein-lustenau.at)

## Offener Essenstisch

---

Ältere oder alleinstehende Menschen können im Seniorenhaus Hasenfeld günstig frühstücken, zu Mittag oder zu Abend essen.

Informationen:

- Seniorenhaus Hasenfeld  
Tel. 05577 830 25  
[hasenfeld@lustenau.at](mailto:hasenfeld@lustenau.at)



# AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

## Senioren aktiv

---

Für die Freizeitgestaltung bzw. Unterstützung der Senioren bieten folgende Organisationen diverse Veranstaltungen und Ausflüge an:

- Lustenauer Seniorenbund  
Obmann: Anton Vogelmann  
Tel. 05577 855 27  
[www.mitdabei.at/lustenau](http://www.mitdabei.at/lustenau)
  
- Seniorenring  
Obmann: Hans-Dieter Grabher  
Tel. 05577 847 54  
[www.vlbgsr.at](http://www.vlbgsr.at)
  
- Pensionistenverband  
Obfrau: Gudrun Zedrosser  
Tel. 0676 940 70 41  
[www.pvorarlberg.at](http://www.pvorarlberg.at)
  
- Lustenauer Seniorenbörse  
„Senioren helfen Senioren“  
Obmann: Helmut Hagen  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 05577 629 74  
[seniorenboerse@lustenau.at](mailto:seniorenboerse@lustenau.at)  
[www.seniorenboerse-lustenau.at](http://www.seniorenboerse-lustenau.at)

## Pflege im Gespräch

---

Die Veranstaltungsreihe „Pflege im Gespräch“ richtet sich mit Informationen und Unterstützung an pflegende Angehörige, Pflegefachkräfte, Betreuungsdienste und Interessierte. Oft wird man ganz unvorbereitet mit der Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit Angehöriger konfrontiert. Qualifizierte Referentinnen und Referenten sprechen zu den unterschiedlichsten Themen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“.





# AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

## Aktion Demenz

---

Die Marktgemeinde Lustenau nimmt als Modellgemeinde an der Aktion Demenz teil und möchte mit Veranstaltungen und Informationen einen Beitrag zur Bewältigung des Lebens mit Demenz leisten. Mit Aufklärungsarbeit vor Ort soll die Situation betroffener Familien verändert werden. Eine Reihe von Maßnahmen soll helfen, dass Menschen mit Demenz wie gewohnt am öffentlichen und sozialen Leben teilnehmen können. Das Ziel ist ein demenzfreundliches Lustenau.

Informationen und Kontakt:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege  
Schützengartenstr. 8  
Fr. Silvia Benz  
Tel. 05577 633 44 – 102  
[servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)



# UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

## Servicestelle für Betreuung und Pflege

---

Im Mittelpunkt der Servicestelle stehen der betreuungs- und pflegebedürftige Mensch und seine Angehörigen. Die Anlaufstelle steht den Lustenauerinnen und Lustenauern für alle Fragen und Informationen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“ zur Verfügung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Servicestelle informieren Sie über

- Angebote im sozialen Betreuungs- und Pflegenetz
- finanzielle Aspekte und Unterstützungen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ein individuelles Betreuungs- und Pflegekonzept
- Zusätzlich vermitteln sie zu Leistungsanbieterinnen und Leistungsanbietern (Krankenpflegeverein, Mobiler Hilfsdienst, Seniorenhäuser etc. und unterstützen bei diversen Antragstellungen (Pflegegeld, Pflegegeldzuschuss etc.)

Informationen und Kontakt:

■ Servicestelle für Betreuung und Pflege

Schützengartenstr. 8

Elisabeth Mair-Hille, Elisabeth Ilievski

Tel. 05577 633 44

[servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

Erreichbarkeit: Montag – Freitag 8:00 – 15:00 Uhr

(nach vorheriger Terminvereinbarung)

## Mobiler Hilfsdienst

---

Durch die Unterstützung des MOHIs soll ein selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung ermöglicht werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mobilen Hilfsdienstes unterstützen ältere, alleinstehende, behinderte und kranke Menschen, die Hilfe und Betreuung benötigen. Zum Angebot zählen u. a. hauswirtschaftliche Hilfen, wie die Reinigung des genutzten Wohnbereiches, waschen, bügeln, einkaufen, Zubereitung von einfachen Mahlzeiten, spazieren, vorlesen, Fahrdienste, etc.

Informationen und Kontakt:

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH  
Mobiler Hilfsdienst  
Einsatzleitung: Tel. 05577 886 88  
mohi@lustenau.at  
Erreichbarkeit: Montag – Freitag 8:00 – 11:30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr



# UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

## Krankenpflegeverein

---

Pflegefachkräfte betreuen kranke und pflegebedürftige Menschen zu Hause. Im Weiteren unterstützen sie pflegende Angehörige und leiten sie an, informieren über diverse Hilfsmittel und begleiten Schwerkranke und Sterbende auf ihrem Weg. Ambulante Sprechstunden komplettieren das Angebot.

Informationen und Kontakt:

- Krankenpflegeverein Lustenau  
Rathausstraße 7  
Tel. 05577 827 21  
krankenpflegeverein.lustenau@vol.at

## 24-Stunden-Betreuung

---

Manchmal ist ein Leben zu Hause nur noch möglich, wenn rund um die Uhr eine Betreuungsperson zur Verfügung steht. Bei dieser Form der Betreuung stehen mehrere Vertragsformen und Agenturen zur Auswahl.

Informationen und Beratung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 05577 633 44  
servicestelle@lustenau.at

## Essen auf Rädern

---

Essen auf Rädern ist für jene Bürgerinnen und Bürger gedacht, die aufgrund ihres Alters, einer Behinderung oder Erkrankung nicht in der Lage sind, für sich selbst einzukaufen und zu kochen. Spezielle Diät- und Schonkostwünsche werden soweit wie möglich erfüllt. Bei Bedarf wird das Fleisch vorgeschnitten beziehungsweise werden Speisen „püriert“. Die Mahlzeiten bestehen aus Suppe, Hauptgang und Dessert inkl. Zustellung.

Informationen und Anmeldung:

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH  
Seniorenhaus Schützengarten  
Tel. 05577 843 11  
[schuetzengarten@lustenau.at](mailto:schuetzengarten@lustenau.at)

## Seniorenalarm

---

Alleinstehende, ältere Menschen haben häufig die Sorge, in einer Not-situation nicht mehr selbst Hilfe holen zu können. Für diese Menschen wurde der Seniorenalarm eingerichtet. Er besteht aus einem Sender, der wie eine Armbanduhr getragen wird und einer Funkeinrichtung, die mit dem Telefon verbunden ist. Kommt es zu einer kritischen Situation, wird mit einem einfachen Knopfdruck am Handsender die Alarmierung ausgelöst. Angehörige, Arzt und Rettung werden auf diesem Weg schnellstens verständigt.

Informationen und Anmeldung:

- Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Vorarlberg  
Rufhilfe | 6800 Feldkirch  
Tel. 05522 770 00 – 9033  
[www.v.rotekruz.at/vorarlberg](http://www.v.rotekruz.at/vorarlberg)

# UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM

## Hospiz Vorarlberg

---

Hospiz Vorarlberg ist ein wichtiger Baustein in einem umfassenden Betreuungssystem und arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenpflegevereinen, den Mobilien Hilfsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, der Palliativstation, der Krebshilfe und sonstigen Einrichtungen zusammen. Die Begleitung ist kostenlos und finanziert sich zu großen Teilen aus Spenden.

Informationen und Kontakt:

- Hospiz Vorarlberg  
Maria-Mutter-Weg 2 | 6800 Feldkirch  
Tel. 05522 200 – 1100  
hospiz@caritas.at  
www.caritas-vorarlberg.at  
Bürozeiten: Montag – Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

## Telefonseelsorge

---

Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr für Sie erreichbar. Unter der Telefonnummer 142 bietet sie die Möglichkeit zu einem verschwiegenen, vertrauensvollen Gespräch.

## Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

---

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg bietet Beratung, Unterstützung und psychotherapeutische Begleitung für krebskranke Menschen und deren Angehörige an.

Informationen und Kontakt:

- Tel. 05572 202 388  
office@krebshilfe-vbg.at  
www.krebshilfe-vbg.at  
Montag – Freitag 9:00 – 12:00 Uhr





# TEILSTATIONÄRE DIENSTE

## Tagesbetreuung Mobiler Hilfsdienst

---

Diese wird im Seniorenhaus Hasenfeld für betreuungsbedürftige Menschen der Pflegestufen 1–3 angeboten.

Informationen und Anmeldung:

- Mobiler Hilfsdienst  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 05577 886 88  
mohi@lustenau.at

## Tagespflege des Krankenpflegevereins

---

Der Krankenpflegeverein Lustenau bietet einmal wöchentlich, derzeit jeden Mittwoch, eine Tagespflege für pflegebedürftige Menschen ab der Pflegestufe 4 an.

Informationen und Anmeldung:

- Krankenpflegeverein Lustenau  
Rathausstr. 7  
Tel. 05577 827 21  
krankenpflegeverein.lustenau@vol.at



# WOHNEN IM ALTER

## Gemeinschaftliches Wohnen

---

Wohnungen für das „betreute Wohnen“ befinden sich derzeit in Planung und werden in der Schützengartenstraße errichtet.

Informationen und Anmeldung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 05577 633 44  
servicestelle@lustenau.at

## Lustenauer Seniorenhäuser

---

### Pflege im Seniorenhaus Hasenfeld oder Schützengarten

Bei manchen Menschen ist die Betreuung und Pflege zu Hause aus verschiedensten Gründen nicht mehr möglich. Für diese stehen Lustenauer Seniorenhäuser Hasenfeld und Schützengarten zur Verfügung.

Die Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen, ihre Räume persönlich zu gestalten, den betreuenden Arzt selbst zu wählen und ihre Lebensgewohnheiten soweit als möglich aufrechtzuerhalten.

### Voraussetzungen für die Aufnahme

Die Servicestelle für Betreuung und Pflege klärt im Vorfeld ab, ob die Kriterien für eine Aufnahme ins Seniorenhaus gegeben sind. Wenn ja, leiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Servicestelle die weiteren Schritte ein.

### Kosten und Finanzierung

Nach Aufnahme ins Seniorenhaus erfolgt die Pflegeeinstufung in einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell. Die Kosten werden anhand dieses Modelles verrechnet und variieren je nach Stufe. Was aus eigenem Vermögen, der Pension und dem Pflegegeld nicht bezahlt werden kann, wird mit der Mindestsicherung, auf die ein gesetzlicher Anspruch besteht, abgedeckt.



# WOHNEN IM ALTER

## Urlaubs- und Übergangspflege

---

Die Kurzzeitpflege dient der Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen. Angeboten wird diese von den Sozialdiensten der Marktgemeinde Lustenau. Die Übergangspflege kann direkt an den Krankenhaus- oder Rehaufenthalt erfolgen, falls die/der Pflegebedürftige noch weitere Erholung benötigt.

### Voraussetzungen

Mittels Heimvertrag wird die von Ihnen gewünschte Aufenthaltsdauer festgelegt. Die Aufenthaltsdauer ist bei Übergangspflege vier, bei Urlaubspflege bis zu sechs Wochen pro Jahr möglich.

### Kosten und Finanzierung

Die Abrechnung erfolgt nach den tatsächlichen Aufenthaltstagen und der Einstufung nach einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell.

Weitere Informationen zu Aufnahme und Finanzierung:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege

Schützengartenstr. 8

Tel. 05577 633 44

[servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

- Sozialdienste Lustenau gem. GmbH

Sekretariat

Tel. 05577 834 11

[sozialdienste@lustenau.at](mailto:sozialdienste@lustenau.at)

## Bettenbörse

---

In die Bettenbörse kann per Internet eingesehen werden, ob, wo und ab wann Urlaubs-, Übergangs- bzw. Dauerpflegebetten zur Verfügung stehen.

- [www.connexia.at/bettenboerse/](http://www.connexia.at/bettenboerse/)



# DAS LIEBE GELD VON A – Z

## Allgemeine Unterstützungen

---

### **Ausgleichszulage**

Die Ausgleichszulage ist die sogenannte „Mindestpension“. Sie soll das Einkommen von Pensionsbezieherinnen und Pensionsbeziehern auf einen Mindestbetrag aufstocken. Der Richtsatz wird jährlich angepasst.

Informationen und Anträge:

- Zuständige Pensionsversicherungsanstalt

### **Befreiung von der Fernseh- bzw. Radiogebühr (GIS)**

Bei sozialer Bedürftigkeit kann eine Befreiung von der Rundfunkgebühr, bzw. bei Bedarf ein Zuschuss zum Fernsprechtgelt beantragt werden.

Informationen:

- Marktgemeinde Lustenau  
Bürgerservice  
Tel. 05577 81 81 – 0

### **Befreiung von der Rezeptgebühr und von der e-card Gebühr**

Von der Rezeptgebühr können befreit werden:

- Personen, deren Einkommen unter einer festgelegten Grenze liegt
- Personen, die infolge Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen können.

Die jährliche Rezeptgebührenbelastung ist mit 2% der Nettopension gedeckelt. Darüber hinaus wird automatisch keine Rezeptgebühr mehr verrechnet.

Anträge:

- Beim zuständigen Krankenversicherungsträger

## Heizkostenzuschuss

---

Der Heizkostenzuschuss ist eine Unterstützung des Landes Vorarlberg für einkommensschwache Haushalte. Ob und wann und wie hoch dieser Zuschuss ist, wird von Jahr zu Jahr neu festgelegt.

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 302  
soziales@lustenau.at

## Wohnbeihilfe

---

Die Wohnbeihilfe unterstützt Sie bei der Bezahlung der Miete bzw. bei der Rückzahlung von Wohnungskrediten und ist einkommensabhängig.

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 308  
wohnen@lustenau.at

## Unterstützungen bei Betreuung und Pflege

---

### Förderung der 24-h-Betreuung

Personen, die ihre Pflege im Rahmen einer 24-h-Betreuung organisieren, erhalten unter gewissen Voraussetzungen eine Unterstützung.

Grundvoraussetzungen:

- Selbständiges oder unselbständiges Betreuungsverhältnis
- Anspruch auf Pflegegeld
- Notwendigkeit einer 24-h-Betreuung



# DAS LIEBE GELD VON A – Z

Informationen:

- Sozialministeriumservice  
Landesstelle Vorarlberg  
Rheinstr. 32/3 | 6900 Bregenz  
Tel. 05574 68 38  
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at  
www.sozialministeriumservice.at

## Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

---

Wenn Sie seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person betreuen, übernimmt das Sozialministeriumservice die Kosten für eine Woche Urlaub im Kurhaus „Rossbad“ in Krumbach im Bregenzerwald, einschließlich eines Pflegeersatzes.

Informationen und Anträge:

- Arbeiterkammer Vorarlberg  
Widnau 2-4, 6800 Feldkirch  
Tel. 050 258 – 4216  
evi.kaufmann@ak-vorarlberg.at  
www.vbg.arbeiterkammer.at

## Mindestsicherung

---

Die Mindestsicherung übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen Kosten wie Unterkunfts- und Verpflegskosten in Pflegeheimen, zur Finanzierung der Kurzzeitpflege (Übergangs- bzw. Urlaubspflege) und zur Finanzierung von Sonderleistungen wie 24-h-Pflege, Kosten der ambulanten Betreuung ...

Informationen und Anträge:

- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 302  
soziales@lustenau.at

## Pensionsversicherung/Krankenversicherung für pflegende Angehörige

---

Der Bund übernimmt für Personen, die eine/n Angehörige/n mit mindestens Pflegestufe 3 pflegen, die Pensionsversicherungsbeiträge. Darüber hinaus ist eine beitragsfreie Mitversicherung in der Krankenversicherung möglich.

Informationen und Anträge:

- Pensionsversicherungsanstalt bzw. beim Krankenversicherungsträger

## Unterstützung pflegender Angehöriger

---

Wenn Sie seit mindestens einem Jahr eine/n Angehörige/n pflegen, bietet das Bundessozialamt finanzielle Unterstützung an, damit Sie sich temporär durch eine Ersatzpflege vertreten lassen können. Je nach Pflegegeldstufe erhalten Sie eine höhere oder geringere finanzielle Unterstützung.

Informationen und Anträge:

- Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg  
Rheinstr. 32/3 | 6900 Bregenz  
Tel. 05574 68 38  
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at  
www.sozialministeriumservice.at



# DAS LIEBE GELD VON A – Z

## Pflegegeld

---

Wer pflegebedürftig und für voraussichtlich mindestens sechs Monate auf Betreuung und Pflege angewiesen ist, hat Anspruch auf Pflegegeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen in 7 Stufen (je nach Pflegeaufwand in Stunden) gewährt. Grundlage der Einstufung ist ein ärztliches Gutachten. Das Pflegegeld wird direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt, der somit die Pflege selbst wählen und finanzieren kann.

Informationen und Anträge:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege  
Schützengartenstr. 8  
Tel. 05577 633 44  
servicestelle@lustenau.at

## Zuschuss zum Pflegegeld

---

Bei Vorliegen der Pflegestufen 5, 6 oder 7 und überwiegender Pflege zu Hause (durch Angehörige) kann ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Dieser Anspruch besteht nicht bei einer Pflege im Pflegeheim oder bei einer 24-h-Betreuung.

Anträge:

- Servicestelle für Betreuung und Pflege  
Tel. 05577 633 44  
servicestelle@lustenau.at
  
- Marktgemeinde Lustenau  
Soziales, Gesundheit und Wohnen  
Tel. 05577 81 81 – 303  
soziales@lustenau.at

## 0.06 Servicestelle Betreuung und Pflege

### **Arbeiterkammer Vorarlberg**

Tel. 050 258-0

[www.vbg.arbeiterkammer.at](http://www.vbg.arbeiterkammer.at)

### **Connexia - Gesellschaft für Gesundheit und Pflege GmbH.**

Tel. 05574 487 87

[www.connexia.at](http://www.connexia.at)

### **Institut für Sozialdienste**

#### **Sachwalterschaft**

Tel. 05572 908 888

### **Menschengerechtes Bauen**

Tel. 05 1755 537

[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

### **Krankenpflegeverein Lustenau**

Tel. 05577 827 21

[www.krankenpflegeverein-lustenau.at](http://www.krankenpflegeverein-lustenau.at)

# WICHTIGE KONTAKTE

## **Land Vorarlberg**

Tel. 05574 511 – 0

[www.vorarlberg.at](http://www.vorarlberg.at)

## **Marktgemeinde Lustenau**

### **Soziales, Gesundheit und Wohnen**

Tel. 05577 81 81 – 303

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

## **Mobiler Hilfsdienst Lustenau**

Tel. 05577 886 88

[sozialdienste.lustenau.at](http://sozialdienste.lustenau.at)

## **Österreichische Krebshilfe Vorarlberg**

Tel. 05572 202 388

[www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)

## **Pensionsversicherungsanstalt**

Landesstelle Vorarlberg

Tel. 050 303

[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

## **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Tel. 05577 633 44

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

## **Sozialdienste Lustenau gem. GmbH**

Tel. 05577 843 11

[sozialdienste.lustenau.at](http://sozialdienste.lustenau.at)

## **Sozialministeriumservice**

Landesstelle Vorarlberg

Tel. 05574 68 38

[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Marktgemeinde Lustenau

**Fotonachweis:**

Darko Todorovic

**Weitere Fotos:**

Fotolia, Lukas Hämmerle

**Gestaltung und Produktion:**

Fitz Feingrafik

**Druck:**

Hugo Mayer, Dornbirn

07/2014





Marktgemeinde Lustenau

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)