

School is out!

2025



Ferienzeit sinnvoll nutzen!

Liebe Kinder und Jugendliche!
Liebe Eltern!

Bald beginnen die Sommerferien. Damit keine Langeweile aufkommen kann, und um euch eine abwechslungsreiche und spannende Ferienzeit zu ermöglichen, hat die Gemeinde Lustenau gemeinsam mit Lustenauer Vereinen und Institutionen sowie engagierten Privatpersonen ein vielseitiges Sommerferienprogramm für Kinder- und Jugendliche zusammengestellt.

Die mitwirkenden Veranstalter bieten euch Angebote aus dem Sport, verschiedene Ausflüge, Ferienwochen, kreative Workshops und vor allem viel Spiel & Spaß! Die angebotenen Programmpunkte sind für alle Kinder und Jugendlichen frei zugänglich und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden.

Aus organisatorischen Gründen ist jedoch für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich.

Eine genaue Beschreibung zu jedem Angebot findet ihr auf den folgenden Seiten des Ferienkalenders.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten und wünschen euch allen schöne, erlebnisreiche und spannende Sommerferien!

Das Projektteam der
Marktgemeinde Lustenau

2025

- 5

Abenteuer Sportcamp
- 6

Ferienprogramm im dô für jung und älter
- 11

Ferierspaß bei der Ok-JA!
- 17

Bibliothek und DOCK 20
- 20

spannend, lustig und kreativ
- 24

Ferienangebot S-MAK
- 27

Fußballcamps
- 30

Ferien im W*ORT
- 37

Natur erleben
- 40

Ferienangebote unserer Sportvereine
- 50

Musik und Kultur
- 54

Lustenauer Zirkuswoche
- 56

Lernen macht Spaß
- 58

Bei unseren Nachbarn zu Gast

Abenteuer Sportcamp

Datum:
Woche 1: Montag, 28.07. – Freitag, 01.08.2025
Woche 2: Montag, 04.08. – Freitag, 08.08.2025
Wann: 9:30 – 16:30 Uhr, (Einlass ab 9:00 Uhr)
optionale Frühbetreuung ab 7:30 Uhr (Di – Fr)
zusätzlich buchbar
Wo: Sporthalle BG Lustenau im Sportpark
Alter: Buben und Mädchen von 6 – 14 Jahren
Kosten: Euro 199,- (inkl. Verpflegung)
Veranstalter: Verein Abenteuer Sportcamp
Projektleiter: Wolfgang Bauer
mitzubringen sind: Sportbekleidung
Anmeldung und Infos:
info@abenteuer-sportcamp.at
www.abenteuer-sportcamp.at

Sport, Spiel und Spaß mit über 1000 Programmpunkten. Täglich 6 frei wählbare Sporteinheiten mit einem gesundheitsorientierten, leckeren Mittagessen dazwischen. Von Geländespielen wie „Ketchup Fleck“ oder allen möglichen Ballspielen über Spielolympiaden bis zu Zirkus, Tanz, Ritterburg oder Kistenklettern ist alles dabei, was Spaß macht. Fußball, Völkerball, Handball, Baseball und andere gängige Spiele natürlich genauso.

6 – 14



Ferienprogramm im dô für jung und älter



Skateboardkurs für Anfänger:innen – dein erster Kick aufs Board

ab 6

Datum: Di, 15.07. / Mi, 16.07. und Do, 17.07.2025

Wann: 8:30 – 9:20 Uhr

Wo: Jugendplatz Habedere, Mühlefeldstraße 21

Alter: ab 6 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: dô für jung und älter

Projektleiter: Florian Gerer

Anmeldung: bis 07.07.2025 unter do@lustenau.at

mitzubringen sind: Trinkflasche und Helm

Info: 2 – 5 Teilnehmer:innen / die Kurse sind nicht aufbauend und können einzeln gebucht werden / nur bei gutem Wetter

Für alle, die noch nie auf einem Skateboard standen oder gerade erst anfangen. In diesem spielerischen Einführungskurs lernst du die Basics – vom richtigen Stand bis zum sicheren Rollen. Du wirst individuell unterstützt, um erste Erfolgserlebnisse zu feiern. Eltern sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Achtung: Helmpflicht! Schoner werden empfohlen. Bei Bedarf sind Leihskateboards vorhanden. Geleitet wird der Kurs von Florian Gerer, langjähriger Skateboarder, gelernter Skateboardinstruktor und Pädagoge.



Skateboardkurs – Fortschritt auf vier Rollen (alle Levels)

ab 6

Datum: Di, 15.07. / Mi, 16.07. und Do, 17.07.2025

Wann: 9:45 – 11:15 Uhr

Wo: Jugendplatz Habedere, Mühlefeldstraße 21
(nur bei trockenem Wetter)

Alter: ab 6 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: dō für jung und älter

Projektleiter: Florian Gerer

Anmeldung: bis 07.07.2025 unter do@lustenau.at

mitzubringen sind: Trinkflasche und Helm

Info: 2 – 5 Teilnehmer:innen / die Kurse sind
nicht aufbauend und können einzeln gebucht
werden / nur bei gutem Wetter

Du hast schon Erfahrung oder willst über dich hinaus-
wachsen? In diesem Kurs wirst du gezielt bei deinen
individuellen Zielen unterstützt – egal ob du Kurven-
techniken üben, das erste Mal eine Quarter fahren oder
sogar Tricks wie den Kickflip lernen willst. Achtung:
Hilfspflicht! Schoner werden empfohlen. Bei Bedarf
sind Leihskateboards vorhanden. Geleitet wird der Kurs
von Florian Gerer, langjähriger Skateboarder, gelernter
Skateboardinstruktor und Pädagoge.



Create-a-Skate – dein Skateboard, dein Style

ab 12

Datum: Mo, 28.07. – Do, 31.07.2025

Vernissage am 31.07.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr,

Vernissage 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: dō für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 12 Jahren

Kosten: Euro 20,-

Veranstalter: dō für jung und älter

Projektleiter: Florian Gerer und Tobias Ludescher

Anmeldung: bis 21.07.2025 unter do@lustenau.at

Teilnehmerplätze: 5 – 10

Bewerbung: Bitte ein Portfolio mit 3 – 5 eigenen
Arbeiten einreichen.

Tauche ein in die Welt von Skateboarding und Street Art!
Wir starten mit einer gemeinsamen Besichtigung der
Skateboardausstellung voller Inspirationen zu den kultu-
rellen und künstlerischen Wurzeln der Szene. Anschlie-
ßend gestaltest du dein eigenes Skateboard – und zwar
von Grund auf. Du bekommst ein ungeschnittenes Deck,
das du mit Unterstützung individuell verzieren und in
deine Wunschform bringen kannst. Ob mit Acrylstiften,
Linienschnitt oder anderen Techniken – dein Design, dein
Flow! Am letzten Tag feiern wir gemeinsam die entstan-
denen Werke bei einer kleinen Vernissage im dō. Wenn
du willst, bleiben die entstandenen Skateboards als Teil
der Skateboardausstellung bis in die zweite September-
woche im dō. Wenn du Lust hast, künstlerisch zu arbei-
ten und Skateboarding nicht nur als Sport, sondern auch
als Ausdrucksform verstehst, bist du hier genau richtig!



Wichtig!
Wir suchen
Menschen mit echtem
künstlerischem Interesse!
Dieses Angebot ist keine
Betreuung, sondern ein
kreativ-orientierter
Workshop.

Stick It! – Dein Style als Aufkleber

ab 12

Datum: Freitag, 01.08.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 12 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: dô für jung und älter

Projektleiter: Tobias Ludescher

Anmeldung: bis 25.07.2025

unter do@lustenau.at

In diesem kompakten Workshop gestaltest du deine eigenen Sticker – von der ersten Idee bis zum fertigen Aufkleber! Du entwickelst ein oder mehrere Motive, die wir gemeinsam mit dem Folienplotter umsetzen. Ob Statement, Charakter oder abstraktes Design: Hier zählt dein eigener Stil. Am Ende nimmst du deine selbst produzierten Sticker natürlich mit – zum Verkleben, Tauschen oder einfach zum Zeigen.



Ferienspaß bei der Ok-JA!



Gestalte deinen eigenen Miniaturgarten!

Datum: Donnerstag, 10.07.2025

Wann: 9:30 – 12:00 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: Anmeldung bis 07.07.2025 unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: eine dichte Schachtel, Kiste, usw., in welcher der Garten angelegt werden kann

Info: max. 15 Teilnehmer:innen

8 – 12

Erstelle deinen eigenen kleinen Garten im Miniaturformat mit den dazugehörigen Möbeln und allem, was dir sonst noch dazu einfällt. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ob ein bunter Blumengarten, ein moderner Garten mit Pool oder vielleicht doch ein Märchengarten – deine Entscheidung!



Tusche-Malkurs

Datum: Freitag, 15.08.2025

Wann: 10:30 – 13:00 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Mappe zum Transport der eigenen Zeichnungen

Info: min. 6 / max. 15 Teilnehmer:innen

ab 10



Elina Marie Bröll ist eine junge Tusche-Zeichnerin aus Vorarlberg. Sie ist für detailreiche, filigrane Bilder bekannt. Sie freut sich darauf, mit euch zusammen in die Welt von Tinte und Feder einzutauchen.

Musical Kurs

Datum: Mo, 18.08. – Sa, 23.08.2025,

Aufführung: So, 24.08.2025 um 11:00 Uhr

Wann: Eintreffen ab 8:00 Uhr,

Programm: 9:00 – 15:30 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: 8 – 14 Jahre

Kosten: Euro 50,–

Veranstalter: MuKu – Musical Kultur Verein

Projektleiterin: Tiziana Mancosu und Jakob Wirnsperger

Anmeldung: bis 27.07.2025 bei Jakob Wirnsperger: +49 176 2160 5619 oder musical-sommer@outlook.com

mitzubringen sind: bequeme Kleidung zum Bewegen, Turn-Tanzschlappchen bzw. Anti-Rutsch-Socken, ev. Kostüme und Requisiten

8 – 14

Wir lernen gemeinsam die Welt des Musicals kennen und lernen, was es bedeutet, Musicaldarsteller*in zu sein. Außerdem werden wir gemeinsam ein Musical einstudieren, welches wir dann für Familie und Freunde aufführen. Wir freuen uns auf gemeinsames Singen, Schauspielern und Tanzen!



Hiphop-Week

Datum: Di, 19.08., Do, 21.8. und Sa, 23.08.2025,

Aufführung und Abschlussparty:

Sa, 23.08.2025 um 17:30 Uhr

Wann: 11:00 – 13:00 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: 10 – 18 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis spätestens 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: lockere Kleidung, Trinkflasche

Info: min. 6 / max. 16 Teilnehmer:innen

10 – 18



Bist du bereit, den Beat zu fühlen und deine Moves zu perfektionieren? In diesem Workshop tauchst du tief in die Welt des Hip-Hop ein! Du lernst die Grundlagen des Tanzes und kannst dich mit anderen Teilnehmer:innen kreativ austoben. Jede Einheit bringt dir neue Schritte, Stile und Techniken näher – und am letzten Tag kannst du das Gelernte in einer kleinen Performance zeigen.

DJ Workshop

Datum: Dienstag, 19.08.2025

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19

Alter: ab 11 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis spätestens 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

Info: min. 3 / max. 7 Teilnehmer:innen

ab 11

Lust auf Musik? In diesem DJ-Workshop lernst du, wie die Profis auflegen! In drei spannenden Stunden bekommst du einen praktischen Einstieg in die Welt der DJ-Technik. Egal, ob du schon Vorkenntnisse hast oder ganz neu dabei bist, hier kannst du kreativ sein und die Grundlagen ausprobieren!



Wing Tzung – Selbstverteidigungs-Workshop

Datum: Donnerstag, 21.08.2025

Wann: 9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Wing Tzung Riedmann, Holzmühlestraße 13

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe

Info: min. 3 / max. 14 Teilnehmer:innen

ab 10



In diesem Wing Tzung Kurs lernst du, dich in verschiedenen Situationen zu behaupten. Du trainierst schnelle Reaktionen und gezielte Techniken, die dir helfen, dich sicherer zu fühlen. Der Kurs ist für Anfänger geeignet und stärkt nicht nur deine Fitness, sondern auch dein Selbstbewusstsein. Komm vorbei und entdecke, wie du deine Körperkraft effektiv einsetzen kannst!

Ausflug in den Hochseilgarten

Datum: Dienstag, 26.08.2025

Wann: Treffpunkt 11:15 Uhr am Bahnhof Dornbirn, Rückkehr um 17:00 Uhr

Wo: Bersbuch, Bregenzerwald

Alter: 14 – 17 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: dem Wetter entsprechende Kleidung, Wander- oder Sportschuhe, Trinkflasche, Kletterhandschuhe – wenn vorhanden

Info: max. 12 Teilnehmer:innen / findet nur bei guter Witterung statt

14 – 17

Du bist auf der Suche nach Abenteuer? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam begeben wir uns in die Höhe und erkunden den Hochseilgarten.



Canyoning

Datum: Dienstag, 02.09.2025

Wann: Abfahrt 10:30 Uhr, Rückkehr spätestens 18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19 / Schröcken

Alter: ab 12 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und Jugendarbeit Lustenau

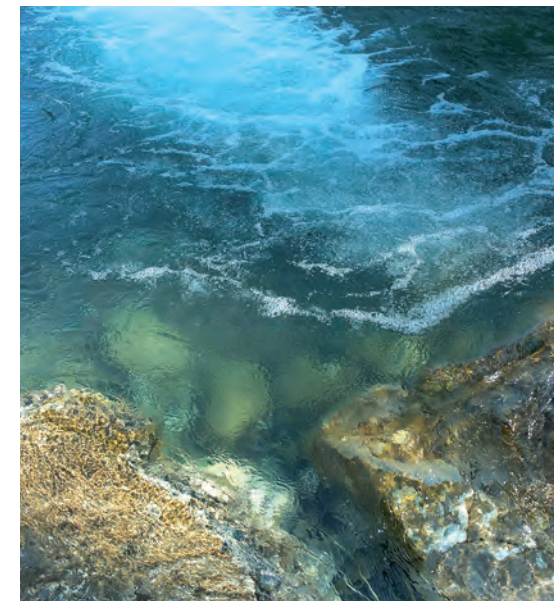
Projektleiterin: Celina Peter

Anmeldung: bis 7 Tage vor Termin unter ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Badebekleidung, Handtuch

Info: max. 7 Teilnehmer:innen / findet nur bei guter Witterung statt

ab 12



Im Neoprenanzug seilen wir uns über zwei Wasserfälle ab und klettern durch die Schlucht. Zudem gleiten wir kleine Rutschen hinab und machen Minisprünge.

Mehr Pepp für den Jugendplatz Habedere!

Datum: Di, 02.09. – Fr, 05.09.2025

Wann: 13:00 – 17:00 Uhr,
(am letzten Tag bis 19:00 Uhr)

Wo: Jugendplatz Habedere, Mühlefeldstraße 21

Alter: ab 14 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Offene Kinder- und
Jugendarbeit Lustenau

Projektleiter: Manuel Felder

Anmeldung: bis 7 Tage vor Termin unter
ok-ja@lustenau.at oder T 05577 / 8181 4054

mitzubringen sind: Motivation und Kleidung,
die Farbflecken bekommen darf.

Info: Die Veranstaltung findet bei jeder
Witterung statt.

ab 14

Die OK-JA! Ladet euch dazu ein, gemeinsam mit uns den Jugendplatz Habedere neu zu gestalten. Innerhalb von 4 Tagen werden Ideen und Skizzen zur Gestaltung unserer kleinen Hütte entwickelt, die dann auch gemeinsam umgesetzt werden. Außerdem sammeln wir gemeinsam Ideen, wie die Infrastruktur des Skatebereichs verbessert werden kann und starten mit der Umsetzung. Und für wen das noch nicht genug ist: Freies Spraysen auf Holzwänden ist ebenfalls möglich! Am letzten Tag werden wir noch gemeinsam grillen und die Woche gemeinsam ausklingen lassen.



Bibliothek und DOCK 20



Kreativworkshop – DOCK 20 und Bibliothek

Datum:
Termin 1: Di, 15.07. und Mi, 16.07.2025
Termin 2: Di, 22.07. und Mi, 23.07.2025
Wann: 9:00 – 12:30 Uhr
Wo: Bibliothek Lustenau und DOCK 20, Pontenstraße 20
Alter: 8 – 12 Jahre
Kosten: Euro 20,- für beide Tage
Veranstalter: DOCK 20 und Bibliothek Lustenau
Projektleiterin: Christa Bohle
Anmeldung: bis 01.07.2025 bei Christa Bohle, T 0664 / 2635 590, christa@bohle.co.at
mitzubringen sind: Kleidung, die schmutzig werden darf

Bücher werden zu Kunstwerken! Nach einer Entdeckungsreise in der Bücherei und in der Ausstellung von Chantal Kaufmann im DOCK 20 könnt ihr eure eigenen Bücherobjekte und Kunstwerke bauen. Eine Fülle von Material steht euch zur Verfügung. Spiel und Spaß dürfen dabei nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch!



8 – 12

Bibliothek Lustenau – Dschungelabenteuer für Lesetiger und Partypapageien

Datum: Donnerstag, 17.07.2025
Wann: 15:00 – 18:00 Uhr
Wo:
bei trockenem Wetter:
Familie Bösch, Sandstraße 28
bei Regenwetter:
Bibliothek Lustenau, Pontenstraße 20
Alter: 7 – 9 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Bibliothek Lustenau
Projektleiterin: Alexandra Pohn
Anmeldung: bis 15.07.2025 bei der Bibliothek Lustenau, T 05577 / 8181 4800, bibliothek@lustenau.at
Info: komm im Dschungelkostüm

7 – 9



Dschungelabenteuer für Lesetiger und Partypapageien. Mach dich mit den Lustenauer Lesepat:innen auf eine spannende Entdeckungsreise in den Lesedschungel. Findest du den verborgenen Schatz? Kannst du alle Rätsel lösen und mutig den Gefahren trotzen? Rette dich in die kuschelige Leseinsel, bevor du in der Urwald-oase bei fruchtigen Froschfüßen und einer leckeren Lianen-Limo wieder zu Kräften kommst. Ob Tiger, Affe, Palme oder Papagei – alle sind dabei! Komm gerne in der passenden Verkleidung!

Bibliothek Lustenau – Vorlesestunde am Spielplatz Wiesenrain

Datum: jeweils Donnerstagnachmittag, 24.07., 14.08. und 04.09.2025
Wann: 16:00 – 17:00 Uhr
Wo: Spielplatz Wiesenrain (beim Zollamt)
Alter: 0 – 99 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Bibliothek Lustenau
Projektleiterin: Alexandra Pohn
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeikommen
Info: Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt!

0 – 99

Ausgestattet mit vielen bunten Bilderbüchern laden die Lustenauer Lesepat:innen große und kleine Zuhörer:innen auf wundersame, lustige und spannende Lesereisen ins Fantasieabenteuerland ein. Komm einfach vorbei und lausche!



Bibliothek Lustenau – Origami Workshop

Datum: Mittwoch, 27.08.2025
Wann: 9:00 – 11:00 Uhr
Wo: Bibliothek Lustenau, Pontenstraße 20
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Bibliothek Lustenau
Projektleiterin: Susanne Hohmann
Anmeldung: bis 20.08.2025 bei Susanne Hohmann, T 05577 / 8181 4800, bibliothek@lustenau.at

ab 8



Origami ist die Kunst des Papierfaltens! Aus quadratischem Papier lassen sich mit Hilfe von Faltanleitungen tolle Tiere falten. Zum Beispiel Kraniche, Frösche – die springen, Vögel – die fliegen können und für kleine Expert:innen sogar Dinosaurier. In unserem Workshop findet ihr leichte und schwere Origamianleitungen zum Mitmachen und Selberfalten. Viel Spaß mit Origami!

spannend,
lustig und
kreativ



Basteln, zeichnen, malen...

Datum:

Kurs 1: Dienstag, 08.07. 2025

Kurs 2: Mittwoch, 09.07.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Kreativ-Atelier, Staldenstr. 7

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 15,- pro Vormittag inkl. Material

Veranstalter: Kreativ Atelier

Projektleiterinnen: Maria Kapper, Irmgard Gsell
und Gertrude König

Anmeldung: bis 30.06.2025 bei Gertrude König
T 0650 / 5515 935, gertrude.koenig@gmx.at,
Maria Kapper T 0699 / 11882 336
maria.kapper@icloud.com,
Irmgard Gsell T 0676/9754257

6 – 10

Wir gestalten mit den Kindern eine Leinwand
mit 30 x 30 cm.



Rheinschauen – Ein Tag als Lokführer

Datum: jeweils am Donnerstag, 10.07., 07.08.
und 04.09.2025

Wann: 13:30 – 14:45 Uhr

Wo: Museum Rhein-Schauen, Höchsterstraße 4

Alter: 6 – 15 Jahre

Kosten: Euro 10,80

Veranstalter: Rhein-Schauen,
Museum und Rheinbähne

Projektleiterin: Birgit Brandstätter

Anmeldung: 3 Tage vor dem jeweiligen Termin
bei Birgit Brandstätter T 05577 / 20539,
office@rheinschauen.at, www.rheinschauen.at

mitzubringen sind: Outdoor-Bekleidung

6 – 15



Der Tag startet um 13:30 Uhr bei uns in der Lokremise,
wo die Kinder einen Einblick in die Tätigkeiten und Auf-
gaben eines Lokführers gewinnen. Nach dem Erzählen
von besonderen Erlebnissen eines Lokführers folgt
das Besichtigen der historischen Lokomotiven. Um
15:00 Uhr findet für die Eltern und Kinder eine Fahrt zum
Spielplatz Wiesenrain statt. Jedes Kind erhält eine Lok-
führer-Urkunde. (Bahntickets im Preis nicht inbegriffen)

Trainingscamps für Lebensretter:innen

Datum: Sa, 12.07. und Sa, 26.07.2025, je nach Anmeldungen sind Zusatztermine möglich
Wann: 09:30 – 12:00 Uhr
Wo: Bundesgymnasium, Mühlefeldstr. 20
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: Euro 25,-
Veranstalter: Matthias Hellmair
Anmeldung: mail@matthias-hellmair.net
Info: Notfall- und Reanimationsschulung für Kinder

ab 10



Was mache ich, wenn mein Opa ganz plötzlich umkippt oder jemand nicht mehr atmet? Wie rette ich ein Leben und kann ich dabei etwas falsch machen? Gemeinsam finden wir passende Antworten, lernen was auch du bei einem Notfall machen kannst und wie die Rettung gerufen wird. Wir üben – wie die Profis im Spital – an lebensechten Reanimationspuppen, wie man eine Wiederbelebung durchführt und verwenden dabei sogar einen Defibrillator.

Samenpapier und andere Basteleien

Datum: Mittwoch, 16.07.2025
Wann: 09:30 – 11:30 Uhr
Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: Euro 3,-
Veranstalter: Culture Factor Y Lustenau
Projektleiterin: Regine Riedler
Anmeldung: bis 11.07.2025 bei Regine Riedler, regine@cfy.at

6 – 10

Wir werden aus Pappmache Samenpapier herstellen und diese in Grußkarten verpacken. Es gibt viele weitere Bastelmöglichkeiten, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Schminkworkshop für Teenager

12 – 14

Datum:
Termin 1: Dienstag, 26.08.2025
Termin 2: Mittwoch, 27.08.2025
Termin 3: Donnerstag, 28.08.2025
Wann: 9:30 – 12:00 Uhr
Wo: Culture Factor Y, Amann-Fitz-Straße 6
Alter: 12 – 14 Jahre
Kosten: Euro 15,-
Veranstalter: Make-up Artist Conny Marinkovic
Projektleiterin: Conny Marinkovic
Anmeldung: bis 01.08.2025 bei Conny Marinkovic T 0650 / 2710233, conny.marinkovic@gmx.at
mitzubringen sind: Standspiegel, Kosmetiktäschchen mit Produkten (wenn vorhanden)
Info: Wir üben in Kleingruppen von max. 8 Personen.



Was ist eigentlich ein Concealer, Setting Spray oder Oil Control Powder? Wie verwende ich sie eigentlich richtig? An diesem Vormittag zeige ich dir in einfachen Schritten, wie ein natürliches Make-up für Teenager geschminkt wird. Eine kleine Pinselkunde ist wichtig, damit du lernst, für was welches Tool gebraucht wird. Du übst an dir selbst, musst also kein Model mitbringen... ein Spiegel reicht! Mein Schminkkoffer ist prall gefüllt, du darfst gerne meine Produkte verwenden. Falls du allerdings schon einige Produkte zuhause hast, kannst du sie sehr gerne mitbringen.

Schnuppern bei der Feuerwehrjugend

10 – 15

Datum: Mittwoch, 03.09.2025
Wann: 19:00 – 21:00 Uhr
Wo: Feuerwehrhaus, Neudorfstraße 122
Alter: 10 – 15 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Feuerwehrjugend Lustenau
Projektleiter: Tim Ritter
Anmeldung: bis 15.08.2025 bei Tim Ritter 0680 / 1323170, tim.ritter@fflu.at
mitzubringen sind: gute Laune, festes Schuhwerk, an das Wetter angepasste Bekleidung

Die Feuerwehrjugend Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren die Möglichkeit, in die spannende Welt der Feuerwehr einzutauchen. Bei unseren regelmäßigen Treffen lernen die jungen Mitglieder spielerisch den Umgang mit Feuerwehrgeräten, Erste Hilfe und Teamarbeit. Was erwartet dich beim Schnuppertermin?
Einblick in die Aufgaben der Feuerwehr
Praktische Übungen mit echten Feuerwehrgeräten
Wichtige Tipps zur Sicherheit und Ersten Hilfe
Komm vorbei und lerne unsere Feuerwehr kennen!
Wir freuen uns auf dich!



Ferienangebot S-MAK



Komm ga ommaschachtla

Datum: Freitag, 11.07.2025
Wann: 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: S-MAK, Kneippstraße 6a
Alter: 7 – 12 Jahre
Kosten: Euro 15,-
 für alleinerziehende Elternteile Euro 10,-
Veranstalter: Stickerei –
 Museum. Archiv. Kommunikation (S-MAK)
Projektleiterin: Pia Winter
Anmeldung: bis 04.07.2025 bei
 Alexandra Kremmel T 0664 / 88104 809,
 alexandra.kremmel@s-mak.at
mitzubringen sind: Wenn du selbst gesammeltes
 Material hast, das du gerne auf deiner Schachtel
 haben möchtest, bringe es gerne mit

7 – 12



Schaffe dir deine eigene Traumschachtel! Ob groß oder klein wie eine Zündholzschachtel. Mit Kleben, Malen, Pinseln von Stickereien, Stoff, Papier, Holz, Kunststoff und so einiges mehr schaffst du dir dein eigenes Werk. So wird aus einer Schachtel unter deinen Händen ein Bild. Dieses kannst du stellen, hängen, drehen und auf jeden Fall mit nach Hause nehmen. Vielleicht entsteht ja auch ein kleines Schachtelbildtheater!? Wenn du möchtest, kannst du gerne ein Foto oder etwas anderes mitbringen, das du auf deiner Schachtel platzieren kannst. Geht nicht – gibt es (fast) nie!

Näh- und Pimpworkshop eines (Turn-)Beutels

Datum:
 Termin 1: Dienstag, 22.07.2025
 Termin 2: Dienstag, 19.08.2025
Wann: 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: S-MAK, Kneippstraße 6a
Alter: 10 – 14 Jahre
Kosten: Euro 15,-
 für alleinerziehende Elternteile Euro 10,-
Veranstalter: Stickerei –
 Museum. Archiv. Kommunikation (S-MAK)
Projektleiter: Alexandra Kremmel
Anmeldung:
 Termin 1: bis 11.07.2025
 Termin 2: bis 08.08.2025
 Alexandra Kremmel T 0664 / 88104 809,
 alexandra.kremmel@s-mak.at
mitzubringen sind: Falls du etwas zu Hause
 hast, das du gerne auf deinem Beutel platzieren
 möchtest, oder einen speziellen Stoff, bring das
 gerne mit.

10 – 14

Mit Nähmaschine und von Hand werden im Workshop Beutel genäht und mit einer Vielfalt an Möglichkeiten und Materialien gepimpt. Stephanie ist die Fachfrau, die dir mit Rat, Tat und Tricks zur Seite steht, um dich bei deinem ganz individuellen Nähprojekt zu unterstützen. Nähen – sticken – pimpen. Tob dich aus!



Upcycling Workshop

Datum:

Termin 1: Mittwoch, 23.07.2025

Termin 2: Mittwoch, 20.08.2025

Wann: 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: S-MAK, Kneippstraße 6a

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: Euro 15,-

für alleinerziehende Elternteile Euro 10,-

Veranstalter: Stickerei –

Museum. Archiv. Kommunikation (S-MAK)

Projektleiterin: Alexandra Kremmel

Anmeldung:

Termin 1: bis 11.07.2025

Termin 2: bis 08.08.2025

bei Alexandra Kremmel T 0664 / 88104 809,

alexandra.kremmel@s-mak.at

mitzubringen sind: Hose, Kleid, Shirt, Rock, Pulli, Hut oder was auch immer, bring es mit. Und falls du etwas zu Hause hast, das du gerne auf deinem Kleidungsstück platzieren möchtest, oder einen speziellen Stoff, bring das gerne mit.



Deine Lieblingskleidungsstücke passen dir noch, brauchen aber ein wenig Auffrischung, sollen sich völlig verändern oder einfach ein neues hübsches Detail bekommen? Dann komm und lass deiner Fantasie freien Lauf im Upcycling Workshop. Du wirst staunen, was du mit Nadel und Faden und deinem Ausprobieren und Wagen Neues zaubern kannst.

8 – 12

Mach Theater!

Datum: Dienstag, 26.08.2025

Wann: 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: S-MAK, Kneippstraße 6a

Alter: 6 – 12 Jahre

Kosten: Euro 20,-

für alleinerziehende Elternteile Euro 15,-

Veranstalter: Stickerei –
Museum. Archiv. Kommunikation (S-MAK)

Projektleiter: Stefan Bösch

Anmeldung: bis 18.08.2025 bei

Alexandra Kremmel T 0664 / 88104 809,
alexandra.kremmel@s-mak.at

6 – 12

Mach Theater! Unter diesem Motto soll dieser Tag stehen, in dem Spiel, Freude und viel Spaß im Vordergrund stehen. Im Laufe des Tages verwandeln wir eine Geschichte in ein kleines Theaterstück. Für Platz und Raum für Ideen und Entfaltung, sowie eine Mittagsjause ist gesorgt.



Fußballcamps



Sportcamp Kids

4 – 6

Datum:

Termin 1: Montag, 07.07. – Freitag, 11.07.2025
Termin 2: Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Frühbetreuung ab 7:30 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: Buben und Mädchen von 4 – 6 Jahre

Kosten: Euro 120,–

Frühbetreuung inkl. Frühstück Euro 10,– pro Tag

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: David Grabher

Anmeldung: bis 15.06.2025 bei Anna Grabherr
T 0650 / 3805 020, anna.grabherr@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung



Das Sommercamp bietet Kindern eine spielerische und unbeschwerte Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und die Freude am Sport zu entdecken. Im Fokus steht eine vielseitige, altersgerechte und sportartübergreifende Förderung – basierend auf dem bewährten Konzept der Heidelberger Ballschule.

„School ist out“ Sportcamp

7 – 10

Datum: Montag, 07.07. – Freitag, 11.07.2025

Wann: 9:00 – 16:00 Uhr

Frühbetreuung ab 7:30 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: Buben und Mädchen von 7 – 10 Jahre

Kosten: Euro 190,–

Frühbetreuung inkl. Frühstück Euro 10,– pro Tag

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: David Grabher

Anmeldung: bis 15.06.2025 bei Anna Grabherr
T 0650 / 3805 020, anna.grabherr@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung,

Zum Start in die Sommerferien bietet das Camp eine actiongeladene Woche voller Spaß, Bewegung und Abenteuer. Mit einem motivierenden Team aus Trainern und Helfern erleben die Kinder abwechslungsreiche Tage voller Sport, Spiel und Spannung. Langweile hat hier keinen Platz – stattdessen stehen Action, Fun und Adventure im Mittelpunkt.



Sport und Lernraum – „fit for school“ Camp

7 – 10

Datum: Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: 8:00 – 16:00 Uhr

Wo: Stadion an der Holzstraße

Alter: 7 – 10 Jahre

Kosten: Euro 220,–

Veranstalter: FC Lustenau 1907

Projektleiter: David Grabher

Anmeldung: bis 15.06.2025 bei Anna Grabherr
T 0650 / 3805 020, anna.grabherr@fc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung und
Lernunterlagen



Das Camp bietet die perfekte Kombination aus Spiel, Bewegung und Vorbereitung auf das neue Schuljahr 2025/26. Noch einmal nach Herzenslust kicken, spielen und Spaß haben – und gleichzeitig in entspannter Atmosphäre spielerisch den Schulstart erleichtern. Das Programm wird individuell auf die Kinder abgestimmt und von einem erfahrenen Team aus Pädagoginnen und Pädagogen, Volksschullehrkräften, Sportstudierenden und Fußballtrainern betreut.

Fußballcamp SC Austria Lustenau

5 – 13

Datum: Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: 8:00 – 12:00 Uhr

Wo: Reichshofstadion / Rheinvorland

Alter: 5 – 13 Jahre

Kosten: Euro 150,–

Veranstalter: SC Austria Lustenau

Projektleiter: Dario Jerbic

Anmeldung: bis 01.07.2025 bei Dario Jerbic
unter nachwuchs@austria-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportbekleidung

Info: Kinder erhalten ein Camp-Set mit T-Shirt,
kurzer Hose, Trinkflasche und Ball

Der SC Austria Lustenau lädt auch heuer wieder zum Fußballcamp an den Rhein ein. Die teilnehmenden Kids erwarten in der letzten Ferienwoche zahlreiche Highlights: Neben vielseitigen polysportiven Übungen auf dem Rasen werden unter anderem auch die Profispieler der Austria vorbeischaun, wertvolle Tipps geben und für unvergessliche Momente sorgen. Seid dabei und lässt beim grün-weißen Fußballcamp gemeinsam den Sommer ausklingen!



Ferien im W*ORT

t auf
auf
kämpft
as
!
üss!



★ZUM★
KOUFO
♥JEEE HA♥



Kuchen, Kaffee, Gastgeber:in sein – im W*ORT

Datum: jeden Donnerstag vom 10.07. – 04.09.2025

Wann: Programm: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: W*ORT, Raiffeisenstraße 18

Alter: Menschen jeden Alters sind herzlichst willkommen! Kommt ins W*ORT, verweilt, genießt das Miteinander und den Kuchen

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

Projektleiterin: Maria Guevara

Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at

mitzubringen sind: Die Wirt:innen bringen immer den Kuchen, das Brot, den Aufstrich – was immer sie gerne machen und mögen.

0 – 99

Ihr backt einen Kuchen oder zwei (zu Hause).

Ihr kommt ins W*ORT.

Ihr seid Wirt:innen, einen Vormittag lang.

Kommt ins W*ORT, verweilt, genießt das Miteinander und den Kuchen.



Wir verweilen und genießen.

W*ORT geht durch den Magen

Datum: Montag, 14.07. – Mittwoch, 16.07.2025

Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr

Wo: Mittelschule Kirchdorf

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: W*ORT

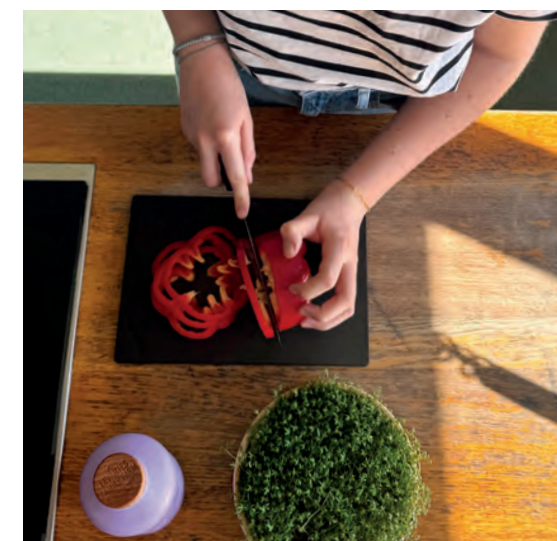
Projektleiter: Emilie Alge & Jennifer Hämmerle

Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at

Info: Bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

ab 10

Wir lernen Rezepte aus verschiedenen Ländern kennen.
Wir kochen zusammen.
Wir essen gemeinsam.



Wir kochen.

Wir bauen ein Dorf. Und dann beleben wir unser Dorf, bauen weiter und haben Spaß. Wir schreiben, bauen, machen Musik, machen Geräusche, spielen (Theater). Und essen Kekse. Das MUSS man in jedem Dorf und im W*ORT und im Druckwerk sowieso. Noch haben wir Erwachsenen wenig Plan – wir brauchen EURE Ideen!

Das Dorf

Datum: Montag, 21.07. – Freitag, 25.07.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiter: Christoph Hofer & Marc Hoffenscher
Anmeldung: bei Maria Guevara, T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

Wir planen und bauen ein Dorf.
 Zuerst mit Papier, Stiften und vielen Ideen.
 Dann mit Holz, Nägeln und Hammer.
 Am Ende steht unser eigenes Dorf.



Wir bauen mit Holz.

Das Sommer-Projekt „Pionier:innen – einen Sommer lang“ wird vom Sieglinde und Markus Götze Fonds finanziell unterstützt.

Ein Sommerprogramm von W*ORT und Druckwerk.

Anmeldungen an: sommer@w-ort.at

Dorf Druckerei

Datum: Montag, 21.07. – Freitag, 25.07.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiter: Pirmin Hagen & Vitor Branco
Anmeldung: bei Maria Guevara, T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

Wir bauen unsere eigene Druckerei.
 Wir machen ein kleines Magazin – das Dorf-Zine.
 Wir drucken unser Dorf-Zine.



Wir bauen mit Holz und drucken auf Papier.

Das Dorf weiterbauen

Datum: Montag, 28.07. – Freitag, 01.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Veranstalter: W*ORT
Projektleiterin: Maria Greußing
Anmeldung: bei Maria Guevara, T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

Wir haben letzte Woche ein Dorf gebaut.
 Jetzt schauen wir: Was ist schon da?
 Was fehlt noch?
 Wir bauen weiter – gemeinsam.

Es gibt Neuigkeiten aus unserem Dorf.
 Wir sammeln die Geschichten und Ereignisse.
 Dann drucken wir die 2. Ausgabe des Dorf-Zines.



Wir bauen mit Holz und drucken auf Papier.

Das Dorf spricht

Datum: Montag, 04.08. – Freitag, 08.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiterinnen: Nina Baritsch, Jasmine Etter & Alexandra Kremer
Anmeldung: bei Maria Guevara, T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

Wir sprechen miteinander.
 Und unsere Häuser, die bekommen Stimmen.
 Wir basteln und machen sichtbar, was wir sagen wollen.

Es gibt Neuigkeiten aus unserem Dorf.
 Wir sammeln die Geschichten und Ereignisse.
 Dann drucken wir die 3. Ausgabe des Dorf-Zines.



Wir reden, basteln, drucken.

Das Dorf Theater

Datum: Montag, 04.08. – Freitag, 08.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiterin: Sara Baric
Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“
bunt/schmutzig werden darf!

ab 6

Wir erfinden eine Geschichte aus dem Dorf.
Wir denken uns Rollen aus.
Wir spielen die Geschichte im Dorf.
Wir zeigen unser Theater.



Wir spielen Theater.

Dorf Musik

Datum: Montag, 11.08. – Freitag, 15.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiter: Simon Hofer & Timo Hampson
Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“
bunt/schmutzig werden darf!

ab 10

Wir hören genau hin: was klingt schon in unserem Dorf?
Wir bauen neue Dinge, die Töne machen.
Am Ende klingt unser Dorf – leise oder laut.

Es gibt Neuigkeiten aus unserem Dorf.
Wir sammeln die Geschichten und Ereignisse.
Dann drucken wir die 4. Ausgabe des Dorf-Zines.



Wir machen Musik und wir drucken auf Papier.

Dorf Radio Hörspiel

Datum: Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 9 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiterin: Ronja Svaneborg
Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“
bunt/schmutzig werden darf!

ab 9

Wir erfinden eine Geschichte.
Wir suchen passende Geräusche und machen eigene.
Dann nehmen wir alles auf: unser eigenes Hörspiel.

Es gibt Neuigkeiten aus unserem Dorf.
Wir sammeln die Geschichten und Ereignisse.
Dann drucken wir die 5. Ausgabe des Dorf-Zines.



Wir schreiben ein Hörspiel und nehmen es auf.
Und wir drucken.

Dorf Radio

Datum: Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleitung: Radiomuseum
Anmeldung: bei Maria Guevara,
T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“
bunt/schmutzig werden darf!

ab 10

Wir bauen ein Radio.
Wir senden Neuigkeiten aus dem Dorf.
Und die Geschichten der Schreibenden.



Wir bauen ein Radio.

Forschung im Dorf

Datum: Montag, 25.08. – Freitag, 29.08.2025
Wann: Kurs 9:00 – 12:00 Uhr, Ankunft ab 8:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Projektleiterinnen: Katrin Kremmel & Christine Katscher
Anmeldung: bei Maria Guevara, T 0664 / 4744084, sommer@w-ort.at
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf!

Wir fragen uns: Was macht ein Dorf lebendig?
Gemeinsam finden wir Antworten – singend, zeichnend, tanzend, spielend.
Wir forschen mit allen Sinnen.

Es gibt Neuigkeiten aus unserem Dorf.
Wir sammeln die Geschichten und Ereignisse.
Dann drucken wir die 6. Ausgabe des Dorf-Zines.



Wir forschen und entdecken und wir drucken.

Dorf Fest

Datum: Freitag, 29.08.2025
Wann: 12:00 Uhr
Wo: Druckwerk, Hofsteigstraße 21
Kosten: kostenlos
Veranstalter: W*ORT & Druckwerk
Info: bitte Kleidung anziehen, die „ein bisschen“ bunt/schmutzig werden darf

0 – 99

Wir bereiten ein Fest und ein Feuer vor.
Wir feiern zusammen: Das Dorf, uns, und alle,
die mit uns feiern wollen.



Wir feiern.

Natur erleben



Vogelwelt Lustenaus erkunden für Kids

Datum: Montag, 14.07.2025

Wann: 8:00 – 11:00 Uhr

Wo: Parkplatz beim Gasthaus am Rohr, Forststraße 111

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ornithologischer Verein

„Die Drossel“ Lustenau

Projektleiterinnen: Daniela Kremmel und Karin Schönenberger-Wohlgenannt

Anmeldung: bis 04.07.2025 bei Karin Schönenberger-Wohlgenannt, T 0660 / 6800 775, karin.schoenenberger@gmail.com

mitzubringen sind: wettergemäße Kleidung, Jause und Trinkflasche, Fernglas, wenn vorhanden
Info: Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt

6 – 10



Willst du Amsel, Drossel, Fink und Star und die ganze Vogelschar kennenlernen? Wir vom Team „Die Drossel“ erkunden mit dir die Vogelwelt am Alten Rhein. Wir freuen uns auf dein Kommen!

Vogelwelt Lustenaus erkunden für Teens

Datum: Dienstag, 15.07.2025

Wann: 8:00 – 11:00 Uhr

Wo: Parkplatz beim Gasthaus am Rohr, Forststraße 111

Alter: 10 – 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ornithologischer Verein

„Die Drossel“ Lustenau

Projektleiterinnen: Daniela Kremmel und Karin Schönenberger-Wohlgenannt

Anmeldung: bis 04.07.2025 bei Karin Schönenberger-Wohlgenannt, T 0660 / 6800 775, karin.schoenenberger@gmail.com

mitzubringen sind: wettergemäße Kleidung, Jause und Trinkflasche, Fernglas, wenn vorhanden
Info: Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt

10 – 14



Willst du Amsel, Drossel, Fink und Star und die ganze Vogelschar kennenlernen? Wir vom Team „Die Drossel“ erkunden mit dir die Vogelwelt am Alten Rhein. Wir freuen uns auf dein Kommen!

Naturwerkstatt – ein Vormittag im Heidensand MAXI

Datum: Dienstag, 15.07.2025

Wann: 9:00 – 12:30 Uhr

Wo: Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

Alter: 10 – 12 Jahre

Kosten: Euro 12,–

Veranstalter: Integra Vorarlberg

Gutshof Heidensand

Projektleiterin: Maren Grimke

Anmeldung: bei Maren Grimke, T 0664 / 8558 214, maren.grimke@integra.or.at

mitzubringen sind: wettergemäße Kleidung, Sonnenschutz, kleine Jause, Getränke (Sirup / Wasser vor Ort)

Info: min. 5 / max. 15 Teilnehmer:innen

10 – 12



Die Natur in deiner Nähe mit allen Sinnen genießen und entdecken. Ein spannender Vormittag am Gutshof Heidensand. Wir färben T-Shirts mit Pflanzenfarben, basteln ein Tic Tac Toe aus Naturmaterialien und haben viel Spaß und Freude in der Natur.

Naturwerkstatt – ein Vormittag im Heidensand MIDI

Datum: Donnerstag, 17.07.2025

Wann: 9:00 – 12:30 Uhr

Wo: Gutshof Heidensand, Schmitterstraße 4a

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 7,–

Veranstalter: Integra Vorarlberg

Gutshof Heidensand

Projektleiterin: Maren Grimke

Anmeldung: bei Maren Grimke, T 0664 / 8558 214, maren.grimke@integra.or.at

mitzubringen sind: wettergemäße Kleidung, Sonnenschutz, kleine Jause, Getränke (Sirup / Wasser vor Ort)

Info: min. 5 / max. 15 Teilnehmer:innen

6 – 10

Die Natur in deiner Nähe mit allen Sinnen genießen und entdecken. Ein spannender Vormittag am Gutshof Heidensand. Wir basteln ein Insektenhotel aus Naturmaterialien, machen Kräuterbutter zum Mitnehmen und haben viel Spaß und Freude in der Natur.



Ferienangebote unserer Sportvereine



Bogenschießen – Schnuppertraining

Datum:

Termin 1: Montag, 07.07. – Donnerstag 10.07.2025

Termin 2: Montag, 14.07. – Donnerstag 17.07.2025

Wann: 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Schießplatz des BSC Lustenau,
Sägerstraße, neben der Eishalle

Alter: 8 – 12 Jahre

Kosten: Euro 30,–

Veranstalter: BSC Lustenau

Projektleiter: Ladislav Pal

Info: Teilnehmerzahl auf maximal 12 Kinder
begrenzt

Anmeldung: bis 28.06.2025 bei Karl Schmid,
info@bsc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung, feste Schuhe
und Trinkflasche

8 – 12



Durch unsere ausgebildeten Trainer wird den Kindern der Umgang mit Pfeil und Bogen gezeigt sowie das Einhalten von verschiedenen Regeln und auch die Disziplin gehört dazu. Es werden die ersten Pfeile geschossen, die ersten Treffer bejubelt und kleine Wettkämpfe untereinander abgehalten. Uns ist es wichtig, dass alle Kinder ihre Erfolgserlebnisse und viel Spaß am Bogenschießen haben.

Jugend-Sommer- Tenniscamp

Datum:

Camp 1: Montag, 14.07. – Donnerstag, 17.07.2025

Camp 2: Montag, 11.08. – Donnerstag, 14.08.2025

Wann: Montag bis Mittwoch 09:30 – 15:00 Uhr
(Mittagspause 12:00 – 13:00 Uhr)

Donnerstag 09:30 – 12:00 Uhr

Wo: TC Lustenau / Tennisclub im Sportpark

Alter: 11 – 15 Jahre

Kosten: Mitglieder: Euro 140,–

(jedes weitere Kind Euro 120,–)

Nicht-Mitglieder: Euro 180,–

(jedes weitere Kind Euro 160,–)

Mittagessen: alle drei Tage pro Kind Euro 39,–

Veranstalter: TC Lustenau

Projektleiter: Tennistrainer Marek Miskolci
und Georgi Stoykov

Anmeldung: ehest möglich unter:

praesident@tc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung, Sportschuhe
und Trinkflasche

11 – 15



Tennis erlernen für alle! Vom kompletten Anfänger bis zu geübten Kindern und Jugendlichen! Der TC 1968 Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen ein mehrtägiges Sommercamp an. Das ist die perfekte Gelegenheit für dich, spielerisch unter der Anleitung von erfahrenen Trainern zum Tennissport zu finden. Weitere Infos unter: www.tc-lustenau.at

Kinder-Sommer-Tenniscamp

6 – 10

Datum:

Camp 1: Montag, 04.08. – Mittwoch, 06.08.2025

Camp 2: Montag, 18.08. – Mittwoch, 20.08.2025

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: TC Lustenau / Tennisclub im Sportpark

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 100,-

Veranstalter: TC Lustenau

Projektleiter: Tennistrainer Marek Miskolci und Georgi Stoykov

Anmeldung: ehest möglich unter:

praesident@tc-lustenau.at

mitzubringen sind: Sportkleidung, Sportschuhe und Trinkflasche



Tennis erlernen für alle! Vom kompletten Anfänger bis zu geübten Kindern und Jugendlichen! Der TC 1968 Lustenau bietet Kindern und Jugendlichen ein mehrtägliches Sommercamp an. Das ist die perfekte Gelegenheit für dich, spielerisch unter der Anleitung von erfahrenen Trainern zum Tennissport zu finden. Weitere Infos unter: www.tc-lustenau.at

Schnuppertraining – Voltigieren

6 – 11

Datum:

Termin 1: Donnerstag, 10.07.2025

Termin 2: Donnerstag, 17.07.2025

Termin 2: Donnerstag, 28.08.2025

Wann: 16:30 – 17:45 Uhr

Wo: Zucht- und Reitanlage Hoferstall, Mäder 30, Fußach

Alter: 6 – 11 Jahre

Kosten: Euro 15,-

Veranstalter: VRC St. Leonhard

Projektleiterin: Eva Hämmerle

Anmeldung: bei Eva Hämmerle, T 0650 / 8308 060, info@voltigieren-leonhard.at oder eva.haemmerle@gmail.com

mitzubringen sind: bequeme Sportkleidung, wenn vorhanden Gymnastikpatschen mitbringen. Ohrenringe und Ketten entfernen und lange Haare zusammenbinden

Für turn- und pferdebegeisterte Kinder ab 6 Jahren bieten wir im Sommer Schnupperstunden an. Nach dem Aufwärmen machen wir Turnübungen am Boden und erlernen die Grundpositionen auf der Übungstonne. Diese setzen wir anschließend auf dem Pferd um. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Die Plätze sind begrenzt. Pro Kind ist 1 Termin möglich, ein weiterer Termin (auf Anfrage) nur möglich, wenn wir nicht ausgebucht sind. Details auch auf: www.voltigieren-leonhard.at



Schnupper-Tauchen

10 – 16

Datum: Samstag, 19.07.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Parkbad Lustenau

Alter: 10 – 16 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Tauchsportverein Lustenau

Projektleiter: Thomas Rübsamen

Anmeldung: bis 12.07.2025 bei

Thomas Rübsamen, tsvl.lustenau@gmx.at

mitzubringen sind: Badesachen und Handtuch, wenn vorhanden – Schnorchelausrüstung



Beim Schnuppertauchen können die Kinder erste Erfahrungen mit der Schwerelosigkeit unter Wasser erleben. Nach einer kurzen theoretischen Einführung geht es dann gleich, begleitet von einem erfahrenen Tauchlehrer, unter Wasser.

Erlebniswochenende auf dem Reiterhof

5 – 12

Datum:

Termin 1: Samstag, 26.07. – Sonntag, 27.07.2025

Termin 2: Samstag, 23.08. – Sonntag, 24.08.2025

Wann: 9:00 – 17:00 Uhr

Wo: Reitanlage des HRV Hubertus, Obere Mähder 1

Alter: 5 – 12 Jahre

Kosten: Euro 200,-

Veranstalter: HRV Hubertus Lustenau

Projektleiterin: Christiane Nicolussi

Anmeldung: bis 01.07.2025 bei Christiane Nicolussi, T 0699 / 16665 584, christiane.nicolussi@gmail.com

mitzubringen sind: gutes Schuhwerk, Kleidung für jede Witterung, Helm (auch Fahrradhelm möglich)

Hast du Lust auf unserem Reiterhof ein aufregendes und spannendes Wochenende zu erleben? Mehrere Reiteinheiten (Unterricht an der Longe, reitpädagogische Betreuung), du kannst dich um unsere Ponys und Pferde kümmern. Basteln und viele tolle Spiele mit und um unsere Tiere erwarten dich und natürlich wirst du von fachgerecht ausgebildetem Personal betreut.



Inlineskating Mini-Kurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Datum:

Termin 1: Di, 29.07 und Do, 31.07.2025

Termin 2: Di, 05.08. und Do, 07.08.2025

Termin 3: Di, 12.08. und Do, 14.08.2025

Termin 4: Di, 19.08. und Do, 21.08.2025

Wann:

Anfänger:

Di und Do jeweils von 8:30 – 9:30 Uhr

Fortgeschrittene:

Di und Do jeweils von 9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Vorplatz bei der Rheinhalle

(bei Regen am Kirchplatz)

Alter: ab 4 Jahren

Kosten: Euro 20,- pro Kurswoche

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

ab 4

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bei Silvia Oesterreich,

T 0677 / 18031 178,

eiskunstlaufakademy@icloud.com

mitzubringen sind: Inlineskates, Helm, Schutzkleidung für Hände, Knie und Ellbogen, Turnschuhe und Bewegungsfreude

Info: 5 Skater:innen pro Kurs

Wir erlernen die ersten Grundlagen des Inlineskatings für weiteres Üben, selbständig oder unter Anleitung. Für Fortgeschrittene gibt es Anregungen und Übungen fürs Kurven fahren, rückwärts laufen und einige spezielle Tricks.



Ländle Kid's Athletics-Workshop

Datum: jeweils Montag, 04.08., 11.08., 18.08. und 25.08.2025

Wann: 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: Parkstadion Lustenau, Mühlefeldstraße 21

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Turnerschaft Lustenau, Sektion Leichtathletik

Projektleiter: Hans Frei

Anmeldung: bis 20.07.2025 bei Hans Frei, T 0650 / 5577 911, hans_frei@gmx.ch

mitzubringen sind: wettergemäße Sportkleidung (Workshops finden im Freien statt), Turnschuhe
Info: Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt

6 – 14

Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf euch. Unsere Übungsleiter haben jeweils ein vielseitiges Programm wie Frequenzlaufen, Geschicklichkeitsfahren, Hindernislaufen, Geschwindigkeitsspringen, Schuss- und Wurfgeschwindigkeitsmessung und vieles mehr zusammengestellt. Die Kinder werden auf spielerische Art und Weise an die Sportart „Leichtathletik“ herangeführt. Ob als Einzelsportler oder auch als Mannschaftssportler. Es ist auf jeden Fall für alle etwas Passendes dabei.



Aktivität-Days

6 – 9

10 – 14

ab 15

Datum: jeweils Mittwoch, 06.08., 13.08. und 20.08.2025

Wann: 10:00 – 16:30 Uhr

Wo: Parkstadion im Sportpark

Alter: 6 – 9 Jahre / 10 – 14 Jahre / ab 15 Jahren

Kosten: Euro 45,- inkl. Mittagessen und Snack

Veranstalter: Eiskunstlaufakademy

Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich

Anmeldung: bis 01.08.2025 bei Silvia Oesterreich, T 0677 / 18031 178, eiskunstlaufakademy@icloud.com

mitzubringen sind: Trinkflasche, Turnschuhe, Hüpfseil



Mobilisierung und Kräftigung, Athletik mit Schnelligkeit, Akrobatik, Beweglichkeit und viel Spaß und Motivation. Du möchtest deinen Körper herausfordern und dich ausprobieren, oder brauchst du einen Überblick, wie fit du gerade bist? Komm und finde es heraus! Ein ganzer Tag Sport und Spiel rund um den Sportpark.

Meerjungfrau-schwimmen

Datum: jeweils Samstag, 09.08., 16.08. und 23.08.2025 (ev. Ersatztermin nach Vereinbarung)
Wann: 10:00 – 10:50 Uhr und 11:00 – 11:50 Uhr
Wo: Parkbad Lustenau
Alter: ab 5 Jahren
Kosten: Euro 35,-
Veranstalter: Hannah Swim & Gym
Projektleiter: Hannah Knünz
Anmeldung: bis 01.08.2025 bei Hannah Knünz, T 0664 / 5470 095, hannah.knuenz@outlook.at
mitzubringen sind: Schwimmsachen, Taucherbrille und Socken für die Flossen

ab 5



Tauch ein und fühle dich einmal wie eine Meerjungfrau. Es ist wirklich toll durchs Wasser zu schweben! Ich freue mich auf alle Meerjungfrauen und auch Meerjungmänner!

Eiskunstlauf Schnuppertraining

Datum: Mittwoch, 03.09.2025
Wann:
Kinder von 4 – 12 Jahren: 09:00 – 10:00 Uhr
Jugendliche ab 13 Jahren: 14:00 – 15:00 Uhr
Wo: Rheinhalle Lustenau
Alter: 4 – 12 Jahren und ab 13 Jahren je nach Termin
Kosten: Euro 10,- (zzgl. Schlittschuhverleih Euro 2,-)
Veranstalter: Eiskunstlaufakademy
Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich
Anmeldung: bei Silvia Oesterreich, T 0677 / 18031 178, eiskunstlaufakademy@icloud.com
mitzubringen sind: warme, körperanliegende Kleidung, sowie Handschuhe

4 – 12

ab 13

Du möchtest mal etwas Neues wagen oder deine Eislaufkenntnisse verfeinern? Hier bist du richtig für ein Wagnis. Mut und Zuversicht auf den Kufen. Probier jetzt schon dein Hobby für den Winter aus.



Lust auf Eis? LustenEis!

Datum:
Termin 1: Montag, 25.08. – Freitag, 29.08.2025
Termin 2: Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025
Wann:
halbtags: 8:30 – 11:45 Uhr oder 13:30 – 16:45 Uhr
ganztags: 8:30 – 16:45 Uhr
Wo: Rheinhalle Lustenau und Sportpark
Alter: 4 – 18 Jahre
Kosten:
halbtags: Euro 120,- (mit Essen Euro 160,-)
ganztags: Euro 240,- (mit Mittagessen und Getränke)
Veranstalter: Eiskunstlaufakademy
Projektleiter: Silvia und Rolf Oesterreich
Anmeldung: bei Silvia Oesterreich, T 0677 / 18031 178, eiskunstlaufakademy@icloud.com
Infos: Gruppengröße 5 – max. 8 Kinder
mitzubringen sind: Elastische Hose, Leggings, Jacke langarm, Handschuhe, Stirnband, Mütze oder Helm, Sportkleidung für das Athletiktraining, Sportschuhe, Eislaufschuhe mitbringen, (Leihschuhe nur in begrenzter Anzahl vorhanden, bei Bedarf vorher anrufen)

4 – 18

Ihr sucht eine lustige Abwechslung zum täglichen Badespaß? Euch ist zu heiß und ihr braucht eine Abkühlung? Eis statt heiß, heißt es bei „LustenEis“! Egal ob ihr eure ersten Schritte auf dem Eis wagt, oder ob ihr schon öfters die Kufen angeschnallt habt. Ihr lernt das sichere und freie Eislaufen ohne Hilfsmittel, das spezielle Vorwärts- und Rückwärtslaufen, Bremsen, erste Bogen durch einen Parcours und Drehungen auf zwei Beinen. Natürlich nicht, ohne euch vorher mit Athletik dafür aufgewärmt zu haben. Unsere Profitrainer:innen garantieren zwei Wochen Super-Sommer-Eislaufspaß! Wir freuen uns auf euch! P.S. Ihr wollt noch mehr? Dann könnt ihr euch bereits Mitte September für die Eislaufsaison 2025/2026 anmelden.

Ballspiel-ABC Schnupperstunde

4 – 10

Datum: Mittwoch, 27.08.2025
Wann: 15:30 – 16:30 Uhr, Treffpunkt 15:15 Uhr
Wo: Turnhalle MS Hasenfeld, Hasenfeldstr. 12 a
Alter: 4 – 10 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Verein Ballspiel ABC Lustenau
Projektleiter: Tamas Tiefenbach
Anmeldung: bis 19.08.2025 bei Sonja Erlic T 0664 / 1131 260, erlicsonja@gmail.com
mitzubringen sind: Turnschuhe, Sportbekleidung und Trinkflasche



Das Ballspiel-ABC kann als eine sportliche Kinderstube für alle Kinder angesehen werden. Im Mittelpunkt des Ballspiel-ABC's steht das spielerische Kennenlernen verschiedener Ballspielarten. Durch Ballspiele mit Fuß, Hand, Schläger und einer Vielzahl anderer Spielgeräte wird den Kindern Spaß an der Bewegung und vor allem Freude am Spiel vermittelt. Das Angebot richtet sich sowohl an alle Vereinskinder als idealer Ausgleichssport mit optimaler Grundausbildung, als auch an alle Kinder ohne Vereinszugehörigkeit. Für die Kinder und auch deren Eltern ist es zudem eine tolle Möglichkeit, verschiedene Ballsportarten kennen zu lernen, ohne sich gleich frühzeitig für eine Sportart entscheiden zu müssen.

Karate-Schnuppertraining

6 – 14

Datum: Donnerstag, 28.08.2025

Wann: 17:15 – 18:15 Uhr

Wo: Turnhalle Sonderpäd. Zentrum,
Rotkreuzstraße 31

Alter: 6 – 14 Jahre

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Shotokan Karate Club Lustenau

Projektleiter: Emanuel Riedmann

Anmeldung: bis 21.08.2025 bei

Stefan Huber, info@kclustenau.at

mitzubringen sind:

lockere Sportbekleidung: Hose & T-Shirt

Infos: www.karateclublustenau.at

Kinderkarate – welchen Sport ein Kind betreiben soll oder darf, ist nicht immer einfach zu entscheiden. In der heutigen Zeit, wo man täglich von Aggressionen und Gewalttaten hört, überlegt man zweimal, ob ein Kind eine Kampfsportart betreiben soll. Doch seriös betriebenes Karate hat nichts mit Schlägereien oder Gewalt zu tun. Ein Karate-Training ist auf mehreren Säulen aufgebaut. Dazu gehören Gymnastik, Grundschule, Partnerübungen und Kata.

Gymnastik – wir legen Wert auf Kraftaufbau und Dehnfähigkeit der Muskulatur.

Grundschule – ist das Erlernen einzelner Karate-techniken. Die Kinder lernen, sich auf ihren Körper zu konzentrieren und ihn zu beherrschen. Die Bewegungen müssen exakt, schnell und mit voller Kraft ausgeführt werden.

Partnerübungen – die erworbenen Techniken werden mit einem Gegenüber geübt. Mit einem gezielten Aufbau lernt der Schüler oder die Schülerin, seinen Körper voll einzusetzen, ohne den Partner zu verletzen.



Schach-Nachmittag für Anfänger und Fortgeschrittene

ab 7

Datum: Montag, 01.09.2025

Wann: 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mittelschule Rheindorf, Rotkreuzstraße 10

Alter: ab 7 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Schachclub Lustenau

Projektleiter: Alex Winter

Anmeldung: bis 01.08.2025 bei Alexander Winter,
T 0650 / 2802 284, a.m.winter@vol.at

(bitte bei der Anmeldung euren Kenntnisstand im Schachspiel angeben)

mitzubringen sind: Gute Laune und Interesse am Schachspiel

Schach ist nicht nur das königliche Spiel, sondern ein besonderer Sport, den Jung und Alt ausüben können. Nicht nur Standardschach ist interessant, es gibt viele weitere Varianten wie Tandem-Schach (2 Spieler bilden ein Team) oder Chess960 mit variabler Startaufstellung. Beim Schnuppernachmittag führen wir euch ins Schachspiel ein. Zuerst erklären wir euch die Grundregeln und erzählen euch, wie das Schachspiel entstanden ist. Danach geht's auch schon ans Brett und mit ein paar Tipps und Tricks könnt ihr drauf los spielen. Zum Abschluss wird es ein originelles Turnier oder eine Simultanpartie „Einer gegen Alle“ geben. Lasst euch überraschen! Hat euch das Schachfieber gepackt? Dann kommt doch nachher zum Jugendtraining am Dienstag ab 18 Uhr.



Musik und Kultur



Klang-Workshop – Die magische Welt der Klänge

6–8

Datum: Montag, 07.07.2025

Wann: 09:00 – 11:30 Uhr

Wo: CCR – Competence Center Rheintal, Millenniumpark 4, Visionroom im 1. Stock

Alter: 6 – 8 Jahre

Kosten: Euro 15,–

Veranstalter: Eins-Sein, Silke Hagen-Jurkowitsch

Projektleiterin: Silke Hagen-Jurkowitsch

Anmeldung: bis Dienstag, 01.07.2025 bei Silke Hagen-Jurkowitsch, T 0660 / 3111 550, silke@einssein.or.at

mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Jause und Trinkflasche



Hast du dich schon mal gefragt, warum Klänge deinen Körper kitzeln können? In diesem Workshop tauchst du in die faszinierende Welt der Klangschalen ein! Du entdeckst, wie Töne schwingen, warum sie entspannen und darfst selbst ausprobieren, wie Klangschalen klingen. Du darfst lauschen, fühlen, staunen – einige Stunden voller magischer Klangerlebnisse warten auf dich!

Klang-Workshop – Klang mit allen Sinnen erleben

6–8

Datum: Dienstag, 08.07.2025

Wann: 09:00 – 11:30 Uhr

Wo: CCR – Competence Center Rheintal, Millenniumpark 4, Visionroom im 1. Stock

Alter: 6 – 8 Jahre

Kosten: Euro 15,–

Veranstalter: Eins-Sein, Silke Hagen-Jurkowitsch

Projektleiterin: Silke Hagen-Jurkowitsch

Anmeldung: bis Dienstag, 01.07.2025 bei Silke Hagen-Jurkowitsch, T 0660 / 3111 550, silke@einssein.or.at

mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Jause und Trinkflasche

Klang mit allen Sinnen erleben! Wie fühlt sich Klang an? Kann man ihn sehen? Und wie schmeckt eigentlich Stille? An diesem Vormittag werden wir Klang mit unserem ganzen Körper entdecken! Spüren, hören, experimentieren – wir tauchen tief in die Welt der Klänge ein. Mit spannenden Spielen und kleinen Klangexperimenten wird dieser Vormittag zu einem echten Abenteuer für deine Sinne!



Klang-Workshop – mit Klangreise

9 – 12

Datum: Mittwoch, 09.07.2025

Wann: 09:00 – 11:30 Uhr

Wo: CCR – Competence Center Rheintal, Millenniumpark 4, Visionroom im 1. Stock

Alter: 9 – 12 Jahre

Kosten: Euro 15,–

Veranstalter: Eins-Sein, Silke Hagen-Jurkowitsch

Projektleiterin: Silke Hagen-Jurkowitsch

Anmeldung: bis Dienstag, 01.07.2025 bei Silke Hagen-Jurkowitsch, T 0660 / 3111 550, silke@einssein.or.at

mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Jause und Trinkflasche

Endlich Ferien – einfach mal Chillen! Nach dem Schulstress heißt es jetzt: Entspannen, genießen und einfach mal nichts tun! Mit sanften Klängen der Klangschalen bringen wir deinen Körper zur Ruhe. Du spürst, wie sich Klang anfühlt, lernst dich tief zu entspannen, und kannst neue Energie für die Ferien tanken. Eine kleine Klangmassage macht das Wohlfühlerlebnis perfekt! Komm vorbei und erlebe, wie gut es tut, einfach mal loszulassen.



Klang-Workshop – Klangmeditation

9 – 12

Datum: Donnerstag, 10.07.2025

Wann: 09:00 – 11:30 Uhr

Wo: CCR – Competence Center Rheintal, Millenniumpark 4, Visionroom im 1. Stock

Alter: 9 – 12 Jahre

Kosten: Euro 15,–

Veranstalter: Eins-Sein, Silke Hagen-Jurkowitsch

Projektleiterin: Silke Hagen-Jurkowitsch

Anmeldung: bis Dienstag, 01.07.2025 bei Silke Hagen-Jurkowitsch, T 0660 / 3111 550, silke@einssein.or.at

mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Jause und Trinkflasche



Entspannt in die Ferien. Schließe die Augen, spüre die sanften Schwingungen der Klangschalen und reise in Gedanken an deinen persönlichen Wohlfühlort. Mit harmonischen Klängen und kleinen Entspannungsübungen lassen wir gemeinsam den Trubel hinter uns. Du lernst, wie du auch zu Hause mit Klang zur Ruhe kommen kannst – perfekt, um entspannt in die Ferien zu starten!

Ortsgeschichte – Den „Stickerhäusern“ auf der Spur

ab 10

Datum: Mittwoch, 30.07.2025

Wann: 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Rathaus, vor dem Haupteingang

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Historisches Archiv der Marktgemeinde Lustenau

Projektleiter: Oliver Heinzle

Anmeldung: bis Freitag, 25.07.2025 bei Gemeindearchiv T 05577/ 8181 4230, archiv@lustenau.at

mitzubringen sind: Jause, Trinkflasche und eventuell Schlechtwetterausrüstung

Info: <https://www.lustenau.at/de/freizeit/kultur/historisches-archiv/wetterausruestung>

Gemeinsam mit unserem Guide von Gemeindearchiv machen wir eine Erkundungstour durch das Lustenauer Zentrum. Dabei entdecken wir schöne alte Häuser, in denen die Lustenauer:innen früher an riesigen Stickmaschinen gearbeitet haben. Daneben wird Oliver uns viele spannende Geschichten über unseren Ort erzählen und uns das interessante Depot des Historischen Archivs zeigen.



Lustenauer Zirkuswoche



18. Lustenauer Zirkuswoche – Jonglieren, Balancieren und Amüsieren

8 – 9

10 – 12

13 – 14

Datum: Montag, 11.08. – Freitag, 15.08.2025

Wann: 9:00 – 12:30 Uhr

Wo: BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

Alter: Circus Bambini: 8 – 9 Jahre,
(Stichtag 31.08.2017,)

Circus Kids: 10 – 12 Jahre

Circus Juniors: 13 – 14 Jahre

Kosten: Kinder aus Lustenau: Euro 93,-

(Geschwisterkind Euro 88,-)

Kinder aus anderen Gemeinden: Euro 104,-

(Geschwisterkind Euro 99,-)

Inkludiert sind: 3 Jongliertücher +

1 Leinensäcken + 2 Buttons und ein

Zaubertrick im Gesamtwert von Euro 15,-

Veranstalter: NaNo's Zirkusschule

MO-X Bewegungsimpulse

Projektleiter: Christoph Heinzle

Anmeldung: bis 31.07.2025 bei

Christoph Heinzle T 0650 / 5995 665 (abends)

hallo@zirkusnano.at

Info: rasch anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl

mitzubringen sind: bequeme, sportliche

Kleidung, Hallenturnschuhe, ein kleines

Handtuch und eine Jause. Wenn vorhanden,

können eigene Jongliergeräte und Einräder

mitgebracht werden

Willst du einmal Zirkusluft schnuppern, Jonglieren,

Balancieren, kreativ sein, dabei viel Spaß haben

und dich amüsieren? Dann komm doch in die

Zirkusschule, wo du lernst, mit Ringen, Keulen,

Tellern, Pois und Diabolos umzugehen, akrobatische

Sprünge zu machen und auf Ein-, Hoch- oder Trick-

rädern zu balancieren. Prüfe dein Gleichgewicht

auch auf der chinesischen Laufkugel, dem Rola

Bola und der Balancierscheibe. Natürlich dürfen

dabei die Magie und das Kreative nicht fehlen.

Wir freuen uns auf dich!



Lernen macht Spaß

Deutsch (inkl. DAZ), Englisch und Mathe

für die Volksschule

„Learn.Lab“

Datum:

Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025 oder
Montag, 25.08. – Freitag, 29.08.2025 oder
Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: täglich von 8:30 – 12:00 Uhr

Wo: Brändlestraße 36a

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 330,- pro Woche
inkl. Unterrichtsmaterial, Obst,
Snacks und Getränke

Veranstalterin: Dipl. Kff. Patrizia Pozzera

Infos und Anmeldung: bis 11.07.2025

online unter www.learnlab.at

T 0664 / 3525 525, info@learnlab.at

6 – 10

Die Kinder werden in Kleingruppen in den jeweiligen Gegenständen bestens auf das kommende Schuljahr vorbereitet. In dieser Woche werden Defizite beseitigt, vorhandenes Wissen gefestigt und vertieft. Durch das frühzeitige Lernen des bevorstehenden Schulstoffs wird das kommende Schuljahr zum Kinderspiel.

Je mehr Wissen
du einschraubst, desto
heller strahlst du!

Deutsch, Englisch, Mathe, Französisch, Spanisch und Latein

für VMS, AHS und BHS

„Learn.Lab“

Datum:

Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025 oder
Montag, 25.08. – Freitag, 29.08.2025 oder
Montag, 01.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: täglich von 8:30 – 12:00 Uhr

Wo: Brändlestraße 36a

Alter: 10 – 19 Jahre

Kosten: Euro 330,- pro Woche
inkl. Unterrichtsmaterial, Obst,
Snacks und Getränke

Veranstalterin: Dipl. Kff. Patrizia Pozzera

Infos und Anmeldung: bis 11.07.2025

online unter www.learnlab.at

T 0664 / 3525 525, info@learnlab.at

10 – 19

Willst du effektiv lernen und dabei auch noch Spaß haben? Willst du nicht nur oberflächlich lernen, sondern auch wirklich verstehen, wie alles zusammenhängt? Dann ist unser Sommer-Intensivkurs genau das Richtige für dich! In einer der letzten 3 Ferienwochen bieten wir dir eine einzigartige Lernerfahrung, bei der Spaß und das Verstehen von Zusammenhängen im Mittelpunkt stehen.



Bei unseren Nachbarn zu Gast



Schnuppermalkurs für Kinder

Datum:

Termin 1: Freitag, 04.07.2025

Termin 2: Donnerstag, 04.09.2025

Wann: 16:45 – 18:15 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 6 – 10 Jahre

Kosten: Euro 23,- plus + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

6 – 10

Dies ist ein Schnupperworkshop für die Malkurse, die ab Herbst und im Laufe des Jahres stattfinden. Es handelt sich um einen Malkurs, bei dem jeder malen kann, was er möchte, jedoch unter der Begleitung eines professionellen Malers. Teilnehmer des Schnupperkurses, die sich für den regulären Kurs mit zehn Einheiten anmelden, erhalten die erste Einheit im Herbst gratis. Technik: Acrylfarbe auf Leinwand



Eltern-Kind Malen – Malspaß für die ganze Familie

Datum:

Termin 1: Freitag, 04.07.2025

Termin 2: Samstag, 06.09.2025

Wann: 13:45 – 15:15 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 5 – 10 Jahre

Kosten: Euro 30,- (2 Personen) +

Materialkosten Euro 15,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

5 – 10



Eltern und Kind(er) malen gleichzeitig ein Kunstwerk. Entweder auf einer breiten Leinwand als Gesamtkunstwerk, oder als Individualkunst auf zwei separaten Leinwänden. Hinweis: Auch andere Bezugspersonen sind anstatt den Eltern herzlich willkommen.

Schnuppermalkurs für Teenager

Datum:

Termin 1: Samstag, 05.07.2025
Termin 2: Donnerstag, 04.09.2025

11 – 16

Wann: 14:00 – 16:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 11 – 16 Jahre

Kosten: Euro 30,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

Dies ist ein Schnupperworkshop für die Malkurse, die ab Herbst und im Laufe des Jahres stattfinden. Es handelt sich um einen Malkurs, bei dem jeder malen kann, was er möchte, jedoch unter der Begleitung eines professionellen Malers. Teilnehmer des Schnupperkurses, die sich für den regulären Kurs mit zehn Einheiten anmelden, erhalten die erste Einheit im Herbst gratis. Technik: Acrylfarbe auf Leinwand



Farbexperimente: buntes Farblabor für Kinder!

Datum:

Termin 1: Samstag, 05.07. 2025
Termin 2: Montag, 01.09.2025

7 – 10

Wann: 08:30 – 10:30 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 7 – 10 Jahre

Kosten: Euro 30,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at



In unserem Farb-Labor wirst du zum Forscher und entdeckst durch spannende Experimente die faszinierende Welt der Farben. Mit Licht, Lebensmittelfarben und verschiedenen Maltechniken erforschen wir, wie Farben entstehen, sich verändern und miteinander wirken. Tauche ein in die Welt der Farbmischungen, Kontraste und optischen Effekte.

Farbexperimente: buntes Farblabor für Teener!

Datum:

Termin 1: Samstag, 05.07. 2025
Termin 2: Montag, 01.09.2025

10 – 15

Wann: 11:00 – 13:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 10 – 15 Jahre

Kosten: Euro 30,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

In unserem Farb-Labor wirst du zum Forscher und entdeckst durch spannende Experimente die faszinierende Welt der Farben. Mit Licht, Lebensmittelfarben und verschiedenen Maltechniken erforschen wir, wie Farben entstehen, sich verändern und miteinander wirken. Tauche ein in die Welt der Farbmischungen, Kontraste und optischen Effekte.



Menschen & Verhältnisse: Körper und Gesichter zeichnen (2-tägig)

Datum:

Termin 1: Montag, 07.07. – Dienstag, 08.07.2025
Termin 2: Donnerstag, 04.09. – Freitag, 05.09.2025

Wann: 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 9 – 16 Jahre

Kosten: Euro 90,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

9 – 16



In diesem Workshop tauchen wir in die Grundlagen des Zeichnens ein und widmen uns einem zentralen Element: den Proportionen. Mit der Hilfe einer Gliederpuppe und praktischen Tricks lernen wir, Menschen realistisch darzustellen – von Kopf bis Fuß. Schritt für Schritt üben wir, Gesichter und Körper in harmonischen Proportionen zu zeichnen und sicherer im Umgang mit Linien und Formen zu werden. Perfekt für alle, die ihre Zeichenfähigkeiten verbessern möchten! Technik: Bleistift und Zeichenkohle auf Papier

Farbenlehre und Malen auf Leinwand. Farben entdecken & gestalten!

Datum:

Termin 1: Montag, 07.07. und Dienstag, 08.07.2025

Termin 2: Montag, 01.09. und Dienstag, 02.09.2025

Wann: 14:00 – 16:30 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: 9 – 16 Jahre

Kosten: Euro 90,- + Materialkosten Euro 20,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

9 – 16

Unser zweitägiger Kreativworkshop lädt Kinder ein, spielerisch die Magie der Farben zu entdecken und selbst kreativ zu werden.

Tag 1: Farbenlehre leicht gemacht! Wir erkunden Grundfarben, Mischtechniken und die Wirkung von Farben – mit spannenden Experimenten und kleinen Übungen.

Tag 2: Jetzt wird's bunt! Die Kinder setzen ihr neues Wissen auf Leinwand um und erschaffen ihr eigenes Kunstwerk. Lust auf kreative Abenteuer? Jetzt anmelden und mitpinseln!



Schnuppermalkurs für Jugendliche & Erwachsene

ab 17

Datum: Mittwoch, 03.09.2025

Wann: 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 17 Jahren

Kosten: Euro 30,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont, malkursdornbirn.at

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at



Dies ist ein Schnupperworkshop für die Malkurse, die ab Herbst und im Laufe des Jahres stattfinden. Es handelt sich um einen Malkurs, bei dem jeder malen kann, was er möchte, jedoch unter der Begleitung eines professionellen Malers. Teilnehmer des Schnupperkurses, die sich für den regulären Kurs mit zehn Einheiten anmelden, erhalten die erste Einheit im Herbst gratis. Technik: Acrylfarbe auf Leinwand

Actionpainting für Kinder (mit Begleitperson)

ab 3

Datum: Mittwoch, 03.09.2025

Wann: 9:00 – 10:00 Uhr oder 10:45 – 11:45 Uhr

Wo: Atelier Egmont, Riedgasse 44, Dornbirn

Alter: ab 3 Jahren

Kosten: Euro 15,- + Materialkosten Euro 10,-

Veranstalter: Atelier Egmont

Projektleiter: Egmont Hartwig

Anmeldung: per mail an Iris Hartwig:
malkurs@gmx.at

Wir legen das Atelier mit Papier aus und die Kinder können sich mit Fingerfarben auf Papier und Leinwand richtig austoben. Mit den Fingern, Pinsel und anderen Utensilien gestalten wir gemeinsam ein (abstraktes) Bild mit jeder Menge Spaß.



Sommer Tanzcamp für Kids and Teens

Datum: Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025
Wann: Montag – Donnerstag von 9:30 – 15:30 Uhr,
 Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr
Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, Dornbirn
Alter: Kids: 6 – 10 Jahre & Teens: 11 – 14 Jahre
Kosten: Euro 233,–
 (10 % Nachlass für Geschwisterkinder)
Veranstalter: Dance Art School Dornbirn
Projektleiterin: Christine Hefel
Anmeldung: bis 14.07.2025 bei Sandra Lang,
 T 0664 / 8638 920, sandra@danceart.at
www.danceart.at/news/ferien-tanzcamp
mitzubringen sind: sportliche Bekleidung +
 Schreibzeug + Trinkflasche

Was erwartet euch? Coole Choreos & Tanzstile, tolle
 Gemeinschaft & jede Menge Spaß – mit ausgebildeten
 Tanzpädagoginnen. Betreuung & Verpflegung inklusive.
 Keine Vorkenntnisse nötig! Menschen mit Beeinträch-
 tigung – alle sind willkommen!

Abschlussveranstaltung für alle Gruppen:
 Fr, 22.08.2025, von 11:00 – 12:00 Uhr

6 – 10

11 – 14



Sommer Tanzcamp für Minis

Datum: Montag, 18.08. – Freitag, 22.08.2025
Wann: 10:00 – 12:00 Uhr
Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, Dornbirn
Alter: 3 – 5 Jahre
Kosten: Euro 118,–
 (10 % Nachlass für Geschwisterkinder)
Veranstalter: Dance Art School Dornbirn
Projektleiterin: Christine Hefel
Anmeldung: bis 14.07.2025 bei Sandra Lang,
 T 0664 / 8638 920, sandra@danceart.at
www.danceart.at/news/ferien-tanzcamp
mitzubringen sind: sportliche Bekleidung +
 Schreibzeug + Trinkflasche

Was erwartet euch? Coole Choreos & Tanzstile, tolle
 Gemeinschaft & jede Menge Spaß – mit ausgebildeten
 Tanzpädagoginnen. Betreuung & Verpflegung inklusive.
 Keine Vorkenntnisse nötig! Menschen mit Beeinträch-
 tigung – alle sind willkommen!

Abschlussveranstaltung für alle Gruppen:
 Fr, 22.08.2025, von 11:00 – 12:00 Uhr

3 – 5



Summer Dance Intensive

A = Anfänger
F = Fortgeschritten
MC = Masterclass

ab 13

Datum: Samstag, 30.08. und Sonntag, 31.08.2025
Wann: 9:00 – 18:00 Uhr
Wo: Dance Art School, Bildgasse 18, Dornbirn
Alter: für erfahrene Tänzer*innen ab 13 Jahre
Kosten:
beide Tage: 1 Kurs SA + SO á 90 min:
Euro 65,-
nur Sonntag: 1 Tag Afro á 90 min:
Euro 48,-
Veranstalter: Dance Art School Dornbirn
Projektleiterin: Christine Hefel
Anmeldung: bis 01.08.2025 bei Sandra Lang
T 0664 / 8638 920, sandra@danceart.at
www.danceart.at/news/summer-dance-intensive
mitzubringen sind: sportliche Kleidung

Stundenplan – Samstag & Sonntag:
09:00 – 10:30 Contemporary Ballett mit Marina
09:15 – 10:45 Stepp Tanz M mit Pascal
10:45 – 12:15 Contemporary Lyrical mit Marina
11:00 – 12:30 Stepp Tanz F mit Pascal
12:30 – 13:45 Jazz Dance mit Juanjo
12:30 – 14:00 Breaking
14:00 – 15:30 Latin Jazz mit Juanjo
14:15 – 15:45 Hip Hop A + M mit Tricky
16:00 – 17:30 Hip Hop MC mit Tricky
Stundenplan – nur Sonntag:
14:00 – 15:30 AFRO A mit Valentina
15.45 – 17:15 AFRO F mit Valentina
Showtime: 18:00 Uhr – alle Gruppen zeigen, was sie in den 2 Tagen gelernt haben



Impressum:

Herausgegeben von der Marktgemeinde
Lustenau im Juni 2025

Ein Projekt der Abteilungen Sport und Freizeit,
Jugend und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung: Felder Grafikdesign
Fotos: Veranstalter, Gemeindearchiv,
Musikschule Lustenau, Marcel Hagen,
Miro Kuzmanovic, Petra Rainer, Julian Keick,
Maria Mascher-Felder und privat
Druck: Thurnher Rankweil

Abenteuer
Ballspiel
Basteln
Bogenschießen
Canyoning
Chillen
Dichten
Drucken
Eislaufen
Entdecken
Erfinden
Erkunden
Erste Hilfe
Feuerwehr
Forschen
Fußball
Garten
Geschichte
Hüttenbauen
Inlineskating
Karate
Klangmeditation

Kunst
Leichtathletik
Lernen Malen
Musical
Musizieren
Reiten
Schach
Schreiben
Schwimmen
Streetart
Tanzen
Tauchen
Tennis
Theater
Upcycling
Vogelkunde
Vortragieren
Vorlesen
Wandern
Wing Tsung
Zeichnen
Zirkus