



Gut älter werden  
in Lustenau  
Ein Leitfaden.



# Inhalt

---

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Vorwort                                             | 5     |
| Gesund bleiben                                      | 6–7   |
| Praktisches für den Alltag                          | 8–9   |
| Orte der Begegnung                                  | 11    |
| Aktivitäten, Veranstaltungen                        | 13–15 |
| Unterstützung in der Betreuung<br>und Pflege daheim | 16–23 |
| Teilstationäre Dienste                              | 25    |
| Wohnen im Alter                                     | 27–29 |
| Das liebe Geld von A bis Z                          | 31–39 |
| Wichtige Kontakte                                   | 40–42 |
| Gesundheit, Notdienste                              | 43    |



# Vorwort

**Geschätzte Lustenauerinnen und Lustenauer,**

wir werden heute anders und besser alt als frühere Generationen. Ein gesünderer Lebensstil und eine ausgezeichnete medizinische Versorgung sind dafür verantwortlich, dass wir anders altern als noch unsere Eltern und Großeltern. Unsere Lebenserwartung ist erfreulicher Weise höher denn je.

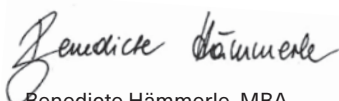
In Lustenau setzen wir uns aktiv dafür ein, dass es sich hier gut älter werden lässt. Wir bieten Ihnen eine breite Palette an Angeboten: Treffpunkte zur Freizeitgestaltung, Tipps und Informationen für den Alltag, aber auch vielseitige Möglichkeiten der Betreuung und Pflege. Damit wollen wir Ihnen ermöglichen, bis ins hohe Alter ein möglichst erfülltes Leben inmitten unserer Gemeinde führen zu können.

In dieser Broschüre haben wir die wichtigsten Dienstleistungen, Beratungs- und Hilfsangebote übersichtlich zusammengefasst, die das älter werden erleichtern. Dieses Nachschlagewerk gibt einen umfassenden Überblick aller wichtigen Adressen und Anlaufstellen unserer Gemeinde.

Wir freuen uns, wenn Sie Angebote finden, die Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen entsprechen und Sie sich in unserer Gemeinde wohl und aufgehoben fühlen.



Mag. Patrick Wiedl  
Bürgermeister



Benedicte Hämmerle, MBA  
Gemeinderätin für Soziales und  
Gesundheit

# Gesund bleiben

Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung sind überaus wichtig, um die Lebensqualität im Alter zu erhalten beziehungsweise zu fördern.

## Fit und aktiv bleiben

Ältere Menschen sollten jede Gelegenheit nützen, körperlich aktiv zu sein. Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung. Mit regelmäßiger sportlicher Betätigung können Sie viel erreichen: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskulatur gekräftigt. Bewegung fördert zudem das Wohlbefinden und macht psychisch ausgeglichener. Hinzu kommt: Sport bietet die Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Entscheidend ist, dass Sie sich regelmäßig bewegen und Spaß daran haben.

## Bewegungsangebote

In der Marktgemeinde Lustenau gibt es verschiedenste Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren. Im Folder „Aktiv bleiben“ haben wir einige für Sie zusammengefasst. Diese Angebote sind für alle zugänglich und der Einstieg ist jederzeit möglich. Den **Folder „Aktiv bleiben“** erhalten Sie im Rathaus und auf unserer Homepage steht er zum Download zur Verfügung.

### Marktgemeinde Lustenau

Soziales, Gesundheit  
und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3005

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

[www.lustenau.at/senioren](http://www.lustenau.at/senioren)

„Aktiv bleiben“  
digital



## Vorsorge-Hausbesuche 75+

Die Marktgemeinde Lustenau bietet in Zusammenarbeit mit dem Land Vorarlberg und dem Krankenpflegeverein Lustenau in einem bestimmten Zeitintervall kostenlose präventive Hausbesuche an.

Informationen zum Thema:

**Krankenpflegeverein Lustenau**

Rathausstraße 7

T 05577 82721

E [office@krankenpflegeverein-lustenau.at](mailto:office@krankenpflegeverein-lustenau.at)

## Wohnen im Alter – ifs Beratung

Informationen und Beratung zum Thema

„Menschengerechtes Bauen“:

**ifs Menschengerechtes Bauen**

T 05 1755 537

E [menschengerechtes.bauen@ifs.at](mailto:menschengerechtes.bauen@ifs.at)

[www.ifs.at](http://www.ifs.at)



# Praktisches für den Alltag

## Vorsorgemappe der Marktgemeinde Lustenau

In dieser Mappe können Sie alle für Sie relevanten Informationen und Wünsche festhalten, so dass Sie in jeder Lebenslage sicher sein können, dass in Ihrem Sinne gehandelt wird. Ebenfalls können Sie Wünsche und Informationen zu einer allfälligen Betreuung oder Pflege darin aufschreiben.

Nähere Informationen und Bezug:

**Marktgemeinde Lustenau**

Bürgerservice

T 05577 8181

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

Vorsorgemappe  
digital



## Seniorenkarte

Mit dieser Karte erhalten Lustenauerinnen und Lustenauer Ermäßigungen bei zahlreichen kulturellen und sportlichen Veranstaltungen, sowie den ermäßigten Eintritt ins Parkbad und in die Eishalle. Zur Ausstellung der Seniorenkarte wird ein Passfoto benötigt. Bezugsberechtigt sind Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Informationen und Ausstellung:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3003

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Kulturpass „Hunger auf Kunst und Kultur“

Zugute kommen soll diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können. Der Kulturpass fungiert als eine Art „Zahlungsmittel“.

Nähere Informationen und Antragsformulare:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3003

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)



# Orte der Begegnung

Soziale Teilhabe und Kommunikation mit anderen sind Schlüssel zum Erhalt der geistigen Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Untenstehend finden Sie einige Orte, an denen Austausch möglich ist.

---

## **Demenzcafé**

Pfarrweg 7

E [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)

T 05577 843 11 6600

---

## **„Café Donnschta“**

Im W\*ORT

Raiffeisenstraße 18

T 0660 684 6672

[www.w-ort.at](http://www.w-ort.at)

---

## **Sozialkreise der Pfarreien**

Pfarre Hasenfeld, T 05577 843 720

Pfarre Kirchdorf, T 05577 822 18

Pfarre Rheindorf, T 05577 824 04

---



# Aktivitäten und Veranstaltungen

## Seniorinnen und Senioren aktiv

Für die Seniorinnen und Senioren bieten folgende Organisationen, Unterstützungen und diverse Veranstaltungen an:

### **Vorarlberg 50plus**

#### **Lustenau**

Obmann: Franz Reinbacher  
T 0664 88 546 240  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

---

### **Seniorenring**

Obmann:  
Hans-Dieter Grabher  
T 05577 847 54  
[www.vlbgsr.at](http://www.vlbgsr.at)

---

### **Pensionistenverband**

Obmann: Harald Oberhuber  
T 0699 112 233 61  
[www.pvorarlberg.at](http://www.pvorarlberg.at)

### **Seniorenbörse Lustenau**

Obmann: Helmut Hagen  
Schützengartenstr. 8  
T 05577 629 74  
E [seniorenboerse@lustenau.at](mailto:seniorenboerse@lustenau.at)  
[www.seniorenboerse-lustenau.at](http://www.seniorenboerse-lustenau.at)

---

### **Radeln ohne Alter Lustenau**

Tanja Maier  
Königshofstraße 3  
T 0650 5759 531  
E [lustenau@radelnohnealter.at](mailto:lustenau@radelnohnealter.at)  
[www.radelnohnealter.at](http://www.radelnohnealter.at)

---

### **Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und  
Zusammen.Leben  
T 05577 8181 3005  
[www.lustenau.at/senioren](http://www.lustenau.at/senioren)

## Pflege im Gespräch

Die Veranstaltungsreihe „Pflege im Gespräch“ richtet sich mit Informationen und Unterstützung an pflegende Angehörige, Pflegefachkräfte, Betreuungsdienste und Interessierte. Oft wird man ganz unvorbereitet mit der Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit Angehöriger konfrontiert. Qualifizierte Referentinnen und Referenten sprechen zu den unterschiedlichsten Themen rund um den Bereich „Betreuung und Pflege“.

## Pflege im Gespräch – Online Vorträge

In der connexia-Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ gehen Expertinnen und Experten den vielen Aspekten von Pflege und Betreuung auf den Grund. Eine Auswahl dieser Vorträge für pflegende Angehörige erscheint als Podcast, wo sie bequem von zu Hause und zur gewünschten Zeit zu hören sind.

## Betreuung und Pflege in der Familie

In diesem Online-Kurs lernen Sie, wie Sie Angehörigen helfen können, wenn diese aufgrund einer Krankheit oder nach einem Unfall Unterstützung im Alltag brauchen. Der Kurs besteht aus acht Modulen, welche Sie in beliebiger Reihenfolge absolvieren können. Zusätzlich finden Sie am Ende des Kurses eine Linkliste zu finanziellen und rechtlichen Themen.  
[wissen.rotekreuz.at](http://wissen.rotekreuz.at)

## Aktion Demenz

Die Marktgemeinde Lustenau nimmt an der Aktion Demenz teil und möchte mit Veranstaltungen und Informationen einen Beitrag zur Bewältigung des Lebens mit Demenz leisten.

Mit Aufklärungsarbeit vor Ort soll die Situation betroffener Familien verändert werden. Eine Reihe von Maßnahmen soll helfen, dass Menschen mit Demenz wie gewohnt am öffentlichen und sozialen Leben teilnehmen können.

Informationen und Kontakt:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3005

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## OTAGO

OTAGO ist ein Sturzpräventionsprogramm für betagte Menschen, das vom Mobilen Hilfsdienstes Lustenau angeboten wird. Es handelt sich um ein abgestimmtes Trainingsprogramm für zuhause mit acht Trainingseinheiten. Kosten: Stundentarif je Einsatzstunde, 5 EURO Selbstbehalt je Einsatzstunde.

Anmeldung:

**MOHI Lustenau**

T 05577 84311 6601

E [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)

# Unterstützung in der Betreuung und Pflege daheim

## Servicestelle für Betreuung und Pflege

Im Mittelpunkt der Servicestelle stehen der betreuungs- und pflegebedürftige Mensch und seine Angehörigen. Die Anlaufstelle steht den Lustenauerinnen und Lustenauern für Fragen und Informationen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“ zur Verfügung.

Die Mitarbeiterinnen der Servicestelle informieren Sie über

- Angebote im Gesundheits- und Sozialbereich
- Finanzielle Aspekte und Unterstützungen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Anmeldung für das „Betreute Wohnen“

und unterstützen Sie bei

- der Erstellung eines individuellen Hilfeplans
- der Vermittlung zu Leistungsanbietern (Krankenpflegeverein, Mobiler Hilfsdienst, Seniorenhäuser etc.)
- Antragsstellungen (Pflegegeld, Pflegegeldzuschuss etc.)

Informationen und Kontakt:

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Schützengartenstr. 10 a

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin. Sollten Sie niemanden erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

## Mobiler Hilfsdienst

Durch die Unterstützung des MOHls soll ein selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung ermöglicht werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mobilen Hilfsdienstes unterstützen ältere, alleinstehende, behinderte und kranke Menschen, die Hilfe und Betreuung benötigen. Zum Angebot zählen u. a. hauswirtschaftliche Hilfen, wie die Reinigung des genutzten Wohnbereiches, waschen, bügeln, einkaufen, Zubereitung von einfachen Mahlzeiten, spazieren, vorlesen, Fahrdienste etc.

Informationen und Kontakt:

**Sozialdienste Lustenau gem. GmbH**

**Mobiler Hilfsdienst**

Einsatzleitung:

T 05577 843 11 6600

E [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)

Erreichbarkeit:

Mo–Fr 8–11:30 Uhr

Di, Do 14–16 Uhr



## Krankenpflegeverein

Pflegefachkräfte pflegen und begleiten kranke und pflegebedürftige Menschen zu Hause. Im Weiteren unterstützen sie pflegende Angehörige und leiten sie an, informieren über diverse Hilfsmittel und begleiten Schwerkranke und Sterbende auf ihrem Weg. Ambulante Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung komplettieren das Angebot.

Informationen und Kontakt:

**Krankenpflegeverein Lustenau**

Rathausstraße 7

T 05577 827 21

E [office@krankenpflegeverein-lustenau.at](mailto:office@krankenpflegeverein-lustenau.at)

## 24-Stunden-Betreuung

Manchmal ist ein Leben zu Hause nur noch möglich, wenn rund um die Uhr eine Betreuungsperson zur Verfügung steht. Bei dieser Form der Betreuung stehen verschiedene Vertragsformen und Agenturen zur Auswahl.

Informationen und Beratung:

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Schützengartenstraße 10 a

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

## Essen auf Rädern

Haben Sie Schwierigkeiten bei der Zubereitung Ihrer täglichen Mahlzeiten, möchten aber nicht darauf verzichten? Probieren Sie die regionale Frischeküche von Esskultur Lustenau. Wir liefern das Essen am Vormittag aus und Sie können es zu Hause jederzeit erwärmen und genießen. So bleibt der volle Geschmack und die Vitalstoffe im Essen erhalten und die Gerichte kommen ansehnlich und appetitlich auf Ihren Tisch. Das Angebot richtet sich an betreuungs-, pflegebedürftige oder ältere Bürger:innen der Marktgemeinde Lustenau, die nicht oder nur bedingt in der Lage sind, selbst einzukaufen und zu kochen.

Information:

### **Sozialdienste Lustenau gem.GmbH**

T 05577 84311

E [sozialdienste@lustenau.at](mailto:sozialdienste@lustenau.at)

## Orientierungsgespräche Demenz

Die Diagnose Demenz stellt Betroffene und deren Angehörige vor viele Fragen. Ein Gespräch mit einer Expertin oder einem Experten kann Klarheit für die nächsten Schritte bringen, damit der Alltag zu Hause besser gelingt oder Veränderungen mit einem guten Gefühl in die Wege geleitet werden können. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie innerhalb weniger Tage einen Anruf für eine Terminvereinbarung, bei Ihnen zuhause oder an einem geeigneten Ort. Auch Online-Gespräche oder telefonische Beratungen sind möglich. Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich. Bei Interesse melden Sie sich bitte mit einer kurzen Situationsbeschreibung sowie Wohnort und Ihrer Telefonnummer.

Anmeldung:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3000

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## DEMENZ TANDEM Coaching

DEMENZ TANDEM ist ein kostenloses Coaching in Lustenau für Angehörige, die in der Betreuung eines Menschen mit Demenz sehr gefordert sind. Es unterstützt Einzelpersonen und Familien mit Hintergrundwissen und dem Umgang mit veränderten Verhaltensweisen. Die fachlich geschulten DEMENZ TANDEM Begleiter:innen beraten, wie man mit herausfordernden Situationen umgehen kann und helfen bei der Suche nach passenden Entlastungsangeboten. Die Treffen finden in geschütztem Rahmen zum individuell vereinbarten Zeitpunkt statt.

Anmeldung:

**Bildungshaus Batschuns, Ina Küfner**

**T 05522 442 90-23**

**M 0664 381 3047**

**E [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)**



## Rufhilfe – damit Hilfe kommt, wenn Sie Hilfe rufen.

Das stationäre Rufhilfesystem besteht aus einer Basisstation mit Freisprechfunktion und einem Handsender. Der Handsender wird am Handgelenk getragen und bleibt somit stets griffbereit. Das mobile Rufhilfesystem bietet Sicherheit für unterwegs, in Form einer Armbanduhr oder eines Trackers, auf jeden Fall mit Freisprechfunktion. Im Notfall wird bei beiden Systemen der Notruf mit Teilnehmerdaten und Standort direkt an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle weitergeleitet. So wird der Rettungsdienst in Ihrer Nähe rasch verständigt und Hilfe kann umgehend organisiert werden. Beide Systeme werden mit einer vom Roten Kreuz bereitgestellten SIM-Karte betrieben.

Information und Anmeldung:

**Österreichisches Rotes Kreuz**

Landesverband Vorarlberg, Rufhilfe

Beim Gräble 10, 6800 Feldkirch

T 05522 77000 9087

E [rufhilfe@v.roteskreuz.at](mailto:rufhilfe@v.roteskreuz.at)

[www.roteskreuz.at/vorarlberg/rufhilfe](http://www.roteskreuz.at/vorarlberg/rufhilfe)

## Hospiz Vorarlberg

Hospiz Vorarlberg ist ein wichtiger Baustein in einem umfassenden Betreuungssystem und arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenpflegevereinen, den Mobilien Hilfsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, der Palliativstation, der Krebshilfe und sonstigen Einrichtungen zusammen. Die Begleitung ist kostenlos und finanziert sich zu großen Teilen aus Spenden.

Informationen und Kontakt:

### **Hospiz Vorarlberg**

Mehrerauerstraße 72, 6900 Bregenz

T 05522 200 1100

E [hospiz@caritas.at](mailto:hospiz@caritas.at)

[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)

Bürozeiten: Mo–Fr 8–12 Uhr

## Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr für Sie erreichbar. Unter der Telefonnummer **142** bietet sie die Möglichkeit zu einem verschwiegenen, vertrauensvollen Gespräch.

## Österreichische Krebshilfe Vorarlberg

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg bietet Beratung, Unterstützung und psychotherapeutische Begleitung für krebskranke Menschen und deren Angehörige an.

Informationen und Kontakt:

T 05572 202 388

E [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)

[www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)

Bürozeiten:

Mo–Do 9–16 Uhr | Fr 9–12 Uhr



# Teilstationäre Dienste

## Tagesbetreuung Mobiler Hilfsdienst

In der Tagesbetreuung bietet der Mobile Hilfsdienst betreuungsbedürftigen Personen die Möglichkeit, einen gemütlichen Tag oder auch nur einen abwechslungsreichen Nachmittag mit anderen Menschen zu erleben. Die geschmackvoll eingerichteten Räumlichkeiten befinden sich im Seniorenhaus Hasenfeld.

Die Tagesbetreuung stellt für betreuende und pflegende Angehörige ein zusätzliches Entlastungsangebot dar. Selbstverständlich sind aber auch alleinstehende oder einsame Menschen herzlich willkommen. Die Tagesgäste werden von einem speziellen Team des Mobilen Hilfsdienstes liebevoll betreut und zur Selbstständigkeit aktiviert. Die Organisation von Fahrdiensten ist nach Absprache gerne möglich.

Informationen und Anmeldung:

**Mobiler Hilfsdienst**

Schützengartenstraße 8

T 05577 843 11 6600

E [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)



# Wohnen im Alter

## Gemeinschaftliches Wohnen

In der Schützengartenstraße, im Pfarrweg und in der Bahnhofstraße stehen für das „Betreute Wohnen“ insgesamt 71 Wohnungen zur Verfügung.

Informationen und Anmeldung:

**Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Schützengartenstr. 10 a

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

## Lustenauer Seniorenhäuser

### **Pflege im Seniorenhaus Hasenfeld oder Schützengarten**

Bei manchen Menschen ist die Betreuung und Pflege zu Hause aus verschiedensten Gründen nicht mehr möglich. Für diese stehen Lustenau's Seniorenhäuser Hasenfeld und Schützengarten zur Verfügung. Die Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen, ihre Räume persönlich zu gestalten, den betreuenden Arzt selbst zu wählen und ihre Lebensgewohnheiten soweit als möglich aufrechtzuerhalten.

### **Voraussetzungen für die Aufnahme**

Die Servicestelle für Betreuung und Pflege klärt im Vorfeld ab, ob die Kriterien für eine Aufnahme ins Seniorenhaus gegeben sind. Wenn ja, leiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Servicestelle die weiteren Schritte ein.

### **Kosten und Finanzierung**

Nach Aufnahme ins Seniorenhaus erfolgt die Pflegeeinstufung in einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell.



Die Kosten werden anhand dieses Modelles verrechnet und variieren je nach Stufe. Was aus der Pension und dem Pflegegeld nicht bezahlt werden kann, wird mit der Sozialhilfe, auf die ein gesetzlicher Anspruch besteht, abgedeckt.

## Kurzzeitpflege

Die Urlaubspflege dient der Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen. Die Überleitungspflege kann direkt nach einer stationären Behandlung (z.B. Krankenhaus) erfolgen, falls dies für den Aufbau der häuslichen Pflege notwendig ist. Angeboten werden diese von den Sozialdiensten der Marktgemeinde Lustenau.

### **Voraussetzungen:**

Die Aufenthaltsdauer der Überleitungspflege beträgt höchstens drei Monate. Die Urlaubspflege ist bis zu sechs Wochen pro Kalenderjahr möglich.

### **Kosten und Finanzierung:**

Die Abrechnung erfolgt nach den tatsächlichen Aufenthaltstagen und der Einstufung nach einem landesweit einheitlichen Stufen-Modell.

Weitere Informationen zu Aufnahme und Finanzierung:

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Schützengartenstr. 10 a

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

### **Sozialdienste Lustenau gem. GmbH**

Sekretariat

T 05577 843 11

E [sozialdienste@lustenau.at](mailto:sozialdienste@lustenau.at)



# Das liebe Geld von A-Z

## Allgemeine Unterstützungen

### Ausgleichszulage

Die Ausgleichszulage ist die sogenannte „Mindestpension“. Sie soll das Einkommen von Pensionsbezieherinnen und Pensionsbezieher auf einen Mindestbetrag aufstocken. Der Richtsatz wird jährlich angepasst.

Informationen und Anträge:

Zuständige Pensionsversicherungsanstalt

### Befreiung von der Fernseh- bzw. Radiogebühr (OBS)

Bei sozialer Bedürftigkeit kann eine Befreiung von der Rundfunkgebühr, bzw. bei Bedarf ein Zuschuss zum Fernsprechentgelt beantragt werden.

Informationen:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3000

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

### Befreiung von der Rezept- bzw. e-card Gebühr

Von der Rezeptgebühr können befreit werden:

- Personen, deren Einkommen unter einer festgelegten Grenze liegt.
  - Personen, die infolge Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen können.
- Die jährliche Rezeptgebührenbelastung ist mit 2 % der Nettopension gedeckelt.

Anträge:

Beim zuständigen Krankenversicherungsträger

## Heizkostenzuschuss

Der Heizkostenzuschuss ist eine Unterstützung des Landes Vorarlberg für einkommensschwache Haushalte.

Ob und wann und wie hoch dieser Zuschuss ist, wird von Jahr zu Jahr neu festgelegt.

Informationen und Anträge:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3002

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Wohnbeihilfe

Die Wohnbeihilfe unterstützt Sie bei der Bezahlung der Miete bzw. bei der Rückzahlung von Wohnungskrediten und ist einkommensabhängig.

Informationen und Anträge:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3004

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Sozialhilfe

Die Sozialhilfe übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen Kosten wie z. B. Unterkunfts- und Verpflegskosten in Pflegeheimen zur Finanzierung der Kurzzeitpflege (Überleitungs- bzw. Urlaubspflege) und zur Finanzierung von Sonderleistungen wie 24-h-Pflege, Kosten der ambulanten Betreuung ...

Informationen und Anträge:

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3002

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

Wenn Sie seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person betreuen, übernimmt das Sozialministeriumservice die Kosten für eine Woche Urlaub im Gesundheitshotel Bad Reuthe, einschließlich eines Pflegeersatzes.

Informationen und Anträge:

**Arbeiterkammer Vorarlberg**

Widnau 4, 6800 Feldkirch

T 050 258 2216

E [hfh@ak-vorarlberg.at](mailto:hfh@ak-vorarlberg.at)

[www.ak-vorarlberg.at](http://www.ak-vorarlberg.at)



## Pensionsversicherung/Krankenversicherung für pflegende Angehörige

Der Bund übernimmt für Personen, die eine/n Angehörige/n mit mindestens Pflegestufe 3 pflegen, die Pensionsversicherungsbeiträge. Darüber hinaus ist eine beitragsfreie Mitversicherung in der Krankenversicherung möglich.

Informationen und Anträge:  
Pensionsversicherungsanstalt bzw. beim  
Krankenversicherungsträger

## Angehörigenbonus für pflegende Angehörige

Personen, die nahe Angehörige pflegen, haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen Angehörigenbonus: Sie pflegen einen nahen Angehörigen mit Anspruch auf zumindest Pflegegeld der Stufe 4 seit mindestens einem Jahr in überwiegend häuslicher Umgebung und Ihr Einkommen bleibt unter einer gewissen Grenze.

Information und Anträge:  
Pensionsversicherungsanstalt

## Unterstützung pflegender Angehöriger

Wenn Sie seit mindestens einem Jahr eine/n Angehörige/n pflegen, bietet das Bundessozialamt finanzielle Unterstützung an, damit Sie sich temporär durch eine Ersatzpflege vertreten lassen können. Je nach Pflegegeldstufe erhalten Sie eine höhere oder geringere finanzielle Unterstützung.

Informationen und Anträge:  
**Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg**  
Rheinstr. 32, 6900 Bregenz  
T 05574 6838  
E [post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at](mailto:post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at)  
[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

## Pflegegeld

Wer pflegebedürftig und für voraussichtlich mindestens sechs Monate auf Betreuung und Pflege angewiesen ist, hat Anspruch auf Pflegegeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen in 7 Stufen (je nach Pflegeaufwand in Stunden) gewährt. Grundlage der Einstufung ist ein ärztliches Gutachten. Das Pflegegeld wird direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt, der somit die Pflege selbst wählen und finanzieren kann.

Informationen und Anträge:

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

Schützengartenstr. 10 a

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

## Zuschuss zum Pflegegeld

Bei Vorliegen der Pflegestufen 5, 6 oder 7 und überwiegender Pflege zu Hause (durch Angehörige) kann ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Dieser Anspruch besteht nicht bei einer Pflege im Pflegeheim oder bei einer 24-h-Betreuung.

Anträge:

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege**

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

### **Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und

Zusammen.Leben

T 05577 8181 3002

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

## Förderungen für die 24-Stunden-Betreuung

Personen, die eine rund um die Uhr Betreuung benötigen, erhalten unter gewissen Voraussetzungen (z.B. Pflegegeldstufe, Einkommen etc.) eine Förderung des Sozialministeriumsservice und eine Förderung des Landes Vorarlberg.

Information und Antragstellung:

**Sozialministeriumsservice**

Landesstelle Vorarlberg

Rheinstr. 32/3

6900 Bregenz

T 05574 6838

E [post.vorarlberg@sozialministeriumsservice.at](mailto:post.vorarlberg@sozialministeriumsservice.at)

[www.sozialministeriumsservice.at](http://www.sozialministeriumsservice.at)

**Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3002

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

**Servicestelle für Betreuung und Pflege**

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)



## Seniorentaxi „Guot rondom!“

Alle Seniorinnen und Senioren ab 75 Jahren und alle, die Pflegegeld beziehen, können das Seniorentaxi nutzen. Der Taxibon im Wert von 7 Euro kostet Sie nur 3 Euro. Den Rest übernimmt die Gemeinde gemeinsam mit den Taxiunternehmen. Pro Monat können maximal zehn Taxi-Bons im Rathaus erworben werden. Als Taxidienste stehen die Anbieter „B´LUE Taxi“ und „Taxi Rednose“ zur Verfügung.

Taxibons erwerben:

### **Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und Zusammen.Leben

T 05577 8181 3000

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

Taxi bestellen:

### **B´LUE Taxi**

T 0664 35 235 32

---

### **Taxi Rednose**

T 0676 527 8230

# Wichtige Kontakte

## **Arbeiterkammer Vorarlberg**

T 050 258 0

[www.vbg.arbeiterkammer.at](http://www.vbg.arbeiterkammer.at)

---

## **connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH**

T 05574 487 87 0

E [info@connexia.at](mailto:info@connexia.at)

[www.connexia.at](http://www.connexia.at)

---

## **Institut für Sozialdienste**

Erwachsenenvertretung

T 05 1755 590

## **Schuldenberatung**

T 05 1755 580

E [schuldenberatung@ifs.at](mailto:schuldenberatung@ifs.at)

[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

---

## **Krankenpflegeverein Lustenau**

T 05577 827 21

[www.krankenpflegeverein-lustenau.at](http://www.krankenpflegeverein-lustenau.at)

### **Land Vorarlberg**

T 05574 511 0

E [land@vorarlberg.at](mailto:land@vorarlberg.at)

[www.vorarlberg.at](http://www.vorarlberg.at)

---

### **Marktgemeinde Lustenau**

Soziales, Gesundheit und  
Zusammen.Leben

T 05577 8181 3000

E [soziales@lustenau.at](mailto:soziales@lustenau.at)

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

---

### **Mobiler Hilfsdienst Lustenau**

T 05577 843 11 6600

E [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)

[sozialdienste.lustenau.at](http://sozialdienste.lustenau.at)

---

### **Österreichische Krebshilfe Vorarlberg**

T 05572 202 388

E [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at)

[www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)

---

### **Pensionsversicherungsanstalt**

Landesstelle Vorarlberg

T 050 303

E [pva-lsv@pv.at](mailto:pva-lsv@pv.at)

[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

**Servicestelle für Betreuung und Pflege**

T 05577 8181 3300

E [servicestelle@lustenau.at](mailto:servicestelle@lustenau.at)

[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

---

**Sozialdienste Lustenau gem. GmbH**

T 05577 843 11

E [sozialdienste.lustenau.at](mailto:sozialdienste.lustenau.at)

---

**Sozialministeriumservice**

Landesstelle Vorarlberg

T 05574 6838

E [post@sozialministeriumservice.at](mailto:post@sozialministeriumservice.at)

[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)



# Gesundheit, Notdienste

## Ärzte für Allgemeinmedizin

Dr. Bonschak Stella Maria  
und Dr. Schedler Michael  
T 05577 205 17

---

Dr Gruden Andreas  
T 05577 865 61

---

Dr. Grabher Martin  
T 05577 865 61

---

Dr. Gruber Wilhelm  
T 05577 840 00

Dr. Würtinger Philipp  
T 05577 823 23

---

Dr. Hilbe Christian  
T 05577 845 60

---

Dr. Maksymowicz Karl  
T 05577 838 00

---

Dr. Schlemmer Udo  
T 05577 832 10

## Apotheken

Braun Apotheke  
T 05577 820 21-0

---

Engel Apotheke  
T 05577 880 800

Rheintal Apotheke  
T 05577 833 44-0

---

Rhein-Apotheke Höchst  
T 05578 753 91

## Notrufe

122 Feuerwehr  
133 Polizei  
144 Rettung

141 Ärztebereitschaft  
142 Telefonseelsorge  
1450 Gesundheitstelefon

## Notdienste, Ärzte- und Apothekennotdienst

Notdienste finden Sie im Gemeindeblatt und auf  
[www.lustenau.at](http://www.lustenau.at)

