

Lustenauer Ferienkalender 2015

**school  
is out! 15**

Marktgemeinde **Lustenau**



# Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern!

Bald beginnen für euch die Sommerferien. Damit keine Langeweile aufkommen kann, und um euch eine abwechslungsreiche und spannende Ferienzeit zu ermöglichen, hat die Marktgemeinde Lustenau auch heuer wieder ein buntes Programm für euch zusammengestellt. Die mitwirkenden Vereine und Institutionen bieten euch Angebote aus dem Sport, verschiedene Ausflüge, Ferienwochen, kreative Workshops und viel Spiel & Spaß!

Die angebotenen Programmpunkte sind für alle Kinder und Jugendlichen frei zugänglich und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Aus organisatorischen Gründen ist jedoch für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung erwünscht. Eine nähere Beschreibung zu jedem Angebot findet ihr auf den folgenden Seiten des Ferienkalenders.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten und wünschen euch allen schöne, erlebnisreiche und spannende Sommerferien!

Das Projektteam der Marktgemeinde Lustenau



Marktgemeinde **Lustenau**



# Inhalt

|  | Seite   |
|--|---------|
| Ferienwochen mit Übernachtung                    | 4       |
| Lernen macht Spaß                                | 5       |
| Konzertveranstaltungen                           | 6       |
| Fußballcamps des FC Lustenau                     | 7       |
| Kampfsport und Karate                            | 8 - 9   |
| Im, unter und auf dem Wasser                     | 10      |
| Kinderferien bei „Rhein Schauen“                 | 11      |
| Tanzen   | 12 - 14 |
| Unsere Blaulichtorganisationen kennen lernen     | 15      |
| Polysportive Ferienangebote                      | 16      |
| Kreativworkshops                                 | 17 - 18 |
| Schnupperstunden und Camps bei den Sportvereinen | 19 - 20 |
| Ferien im W*ORT                                  | 21 - 25 |
| Das Sommerferienprogramm von Culture Factor Y    | 26 - 28 |
| Ferien auf dem Bauernhof                         | 29 - 34 |
| Ferienprogramm am Gutshof Heidensand             | 35 - 36 |
| Und außerdem gibt es noch ...                    | 37 - 38 |

# Ferienwochen mit Übernachtung

## Ferienaufenthalt für Kinder Oberbildstein

### Datum

13.7. – 25.7.2015 **Turnus 1**

27.7. – 8.8.2015 **Turnus 2**

10.8. – 22.8.2015 **Turnus 3**

24.8. – 5.9.2015 **Turnus 4**

**Wo** Lustenauer Ferienheim  
Oberbildstein, Oberbildstein 299, 6858 Schwarzach

**Alter** 6 – 13 Jahre

**Kosten** € 222,-- pro Turnus

### Veranstalter

Ferisiedlungsverein Lustenau-Oberbildstein

**Anmeldung** Gemeindeamt Lustenau,  
Sozialreferat, T 05577 8181-303  
yvonne.ulrich@lustenau.at

Im geräumigen Haus, das laufend renoviert und modernisiert wird, bietet es pro Turnus 100 Kindern Platz. Daneben stehen eine Spielhalle, ein Bastelstadel, ein toller Abenteuerspielplatz, ein Fußballplatz und eine große Waldfläche zum Spielen zur Verfügung.

## Ferienaufenthalt für Kinder Bolgenach

### Datum

19.7. – 25.7.2015 **Wald- und Naturwoche**

26.7. – 1.8.2015 **Märchen- und Theaterwoche**

2.8. – 8.8.2015 **Kreativ- und Erlebniswoche**

9.8. – 15.8.2015 **Sport- und Erlebniswoche**

16.8. – 22.8.2015 **Musik- und Tanzwoche**

23.8. – 29.8.2015 **Spiel- und Spaßwoche**

**Wo** Lustenauer Ferienheim Bolgenach,  
Bolgenach 230, 6952 Hittisau

**Alter** 7 – 11 Jahre

**Kosten** € 155,-- pro Woche  
(inkl. € 30,-- Materialkosten)  
25 % Familienrabatt ab dem 2. Kind

### Veranstalter

Verein „Lustenauer Ferienheim Bolgenach“

**Anmeldung** Gemeindeamt Lustenau,  
Sozialreferat, T 05577 8181-303  
yvonne.ulrich@lustenau.at

Egal, ob du sportlich, kreativ, naturbegeistert oder musikalisch bist. Hier gibt es für jede(n) etwas! Erlebe das abwechslungsreiche Ferienprogramm im Ferienheim Bolgenach hautnah!

## Sommerlager in Marul

### Datum

Sonntag, 26.7. bis Samstag, 1.8.2015

**Wann** Abfahrt beim Theresienheim Lustenau  
am Sonntag, 26.7. 2015, um 13.00 Uhr

Rückkehr am Samstag, 1.8.2015, um ca. 11.30 Uhr  
Hütte Unterhof in Marul

**Alter** 8 – 15 Jahre

**Kosten** € 135,--

### Veranstalter

Katholische Jugend und Jungschar Kirchdorf

**Anmeldung** bis spätestens 13.7.2015  
bei Frau Maria Hämmerle, T 0650/9648262,  
mariahaemmerle@gmx.at

**mitzubringen sind** Schlafsack, Leintuch,  
Toilettenartikel, festes Schuhwerk, Badesachen  
und alles, was man sonst für eine Hüttenwoche so  
braucht ... genauere Infos nach bzw. bei der  
Anmeldung

Bei uns im Sommerlager gibt es kreative, unterhaltsame und actiongeladene Programmpunkte. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch doch einfach. Wir lassen euch dann das Anmeldeformular zukommen. Nach der Anmeldung gibt es weitere Infos und eine „Packliste“.

# Lernen macht Spaß

## Schülerbetreuung für Volksschulkinder

### Datum

---

Montag, 13.7. bis Freitag, 31.7.2015

---

Montag, 24.8. bis Freitag, 11.9.2015

---

**Wann** täglich von 7.30-17.00 Uhr

**Wo** Schülerbetreuung Kirchdorf, Rathausstraße 9 a  
und Schülerbetreuung Rheindorf, Montfortstraße 7

**Alter** 6 – 10 Jahre

### Betreuungsform

halbtags, ganztags, Mittagsbetreuung

**Kosten** abhängig von der Betreuungsform

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

### Anmeldung und Info

Schülerbetreuung Kirchdorf, Frau Antonia Marte,  
T 0664/9693157, [schueli-kirchdorf@lustenau.at](mailto:schueli-kirchdorf@lustenau.at)  
Schülerbetreuung Rheindorf, Frau Sarah Fink,  
T 0664/88373236. [schueli-rheindorf@lustenau.at](mailto:schueli-rheindorf@lustenau.at)

Die Schülerbetreuungen sind Tagesbetreuungseinrichtungen der Marktgemeinde Lustenau für Kinder im Volksschulalter. In den Sommerferien wird den Kindern ein abwechslungsreiches Ferien- und Freizeitprogramm geboten.

## Sommer-Lernkurse, Nachprüfungskurse, Nachhilfe

### Datum

---

Montag, 17.8. bis Freitag, 11.9.2015

---

**Wann** täglich von 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Schülerhilfe Lustenau, Maria-Theresien-Straße 6

**Alter** ab 8 Jahre

**Kosten** je nach in Anspruch genommenen Angebot

**Veranstalter** Schülerhilfe Lustenau

**Projektleiter** Frau Michaela Hochmayr

**Anmeldung** bei der Schülerhilfe Lustenau,  
T 05577/62526, [lustenau@schuelerhilfe-vlb.g.at](mailto:lustenau@schuelerhilfe-vlb.g.at)

**mitzubringen sind** Schulsachen,  
Unterrichtsmaterialien, Schulstoff (bei Nachprüfungen)

Die Schülerhilfe bietet Nachhilfeunterricht zu jeder Schulart in allen gängigen Fächern und Schulstufen. Außerdem werden Intensivkurse für Nachprüfungen und Vorbereitungskurse für das folgende Schuljahr angeboten.

## Pat & Ivett English Events for Kids

### Datum

---

**Woche 1** – Montag, 31.8. bis Freitag, 4.9.2015

---

**Woche 2** – Montag, 7.9. bis Freitag, 11.9.2015

---

**Wann** täglich von 8.30 – 12.30 Uhr

**Wo** Lustenau, Brändlestraße 36 a

**Alter** 6 – 15 Jahre

**Kosten** € 294,--

inkl. Unterrichtsmaterial, Essen und Getränke

**Veranstalter** Dipl.Kff. Patrizia Pozzera

**Anmeldung** bei Frau Patrizia Pozzera,  
T 0664/3525525, [info@patandivett.at](mailto:info@patandivett.at)  
[www.patandivett.at](http://www.patandivett.at)

Die Kids tauchen in Kleingruppen in die englische Sprache ein. Die richtigen Regeln und Tipps verhelfen zum einfachen Spracherwerb und die Teenager finden wieder Spaß und Selbstvertrauen im Umgang mit der englischen Sprache.

# Konzertveranstaltungen

## Sommer-Lust am Platz Überraschungskonzert

**Datum** Freitag, 28.8.2015

**Wann** 20.00 Uhr bis ca. 22.30 Uhr

**Wo** Kirchplatz, Lustenau Zentrum

**Kosten** Eintritt frei

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

Jeden Freitag vom 26. Juni bis 11. September feiert Lustenau den Sommer. In diesem Zeitraum veranstaltet die größte Marktgemeinde Österreichs wöchentlich ein besonderes Live-Konzert am Kirchplatz und das bei freiem Eintritt. Besonders fett im Kalender eintragen sollte sich die Lustenauer Jugend in diesem Jahr den 28. August. Erstmals steht ein Überraschungskonzert auf dem Programm der Konzertreihe. Noch dürfen wir nichts Genaues über dieses Highlight verraten, so viel sei aber gesagt: an diesem Abend wird der Kirchplatz kochen. Wir freuen uns auf euch!

Infos und Details zum Überraschungskonzert werden rechtzeitig auf [www.lustenau.at](http://www.lustenau.at) und auf der Facebook-Seite der Marktgemeinde Lustenau unter <http://www.facebook.com/Lustenau> bekannt gegeben.

## 26. Szene Open Air

**Datum** 30.7. bis 1.8.2015

**Wann** Donnerstag ab 16.00 Uhr

**Wo** Festivalgelände am Alten Rhein

**Kosten** Siehe [www.szene.cc](http://www.szene.cc)

**Tickets** bei allen Volksbanken, im Musikladen Götzis, bei [oeticket.com](http://oeticket.com), [ticketcorner.ch](http://ticketcorner.ch), [eventim.de](http://eventim.de) und im AHA Vorarlberg

**Veranstalter**  
Jugend- und Kulturverein Szene Lustenau

26. Auflage des traditionellen Open Air Festivals am Alten Rhein mit zahlreichen Bands und Newcomern aus dem In- und Ausland wie z.B. Casper, Kraftclub, Enter Shikari, K.I.Z., Bilderbuch, Alligatoah, Sophie Hunter, Suicide Silence und viele mehr.



# Fußballcamps des FC Lustenau

## Fußball PLUS Camp des FC Lustenau

**Datum** Montag, 13.7. bis Freitag, 17.7.2015

**Wann** täglich von 9.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Buben und Mädchen von 5 – 12 Jahren

**Kosten** € 130,-- (Geschwisterkinder € 100,--)

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiter** Mag. Thomas Sperger

**Anmeldung** bis spätestens 7.7.2015  
bei Herrn Huschi Armut, T 0699/11115893  
office@fc-lustenau.at oder lernclub@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportsachen, gute Laune

In Zusammenarbeit mit dem Lernclub 07 veranstaltet der FC Lustenau zum Auftakt der Sommerferien das 2. Raiffeisen „FußballPLUS-Camp“. Neben täglichem Fußballspiel, Bewegung und Spaß gibt es wieder interessante Wissensvermittlung zu fünf beliebten Fußball-Ländern. Sprache, Musik, Kultur, Gepflogenheiten, Essen – all das und noch viel mehr interessiert uns. Fachlich zeichnet mit unserem Projektleiter Daniel Madlener ein ehemaliger Nationalspieler und Pädagoge für das Trainingsprogramm verantwortlich.

## „Aktiv-Tage“ des FC Lustenau und dem FC Hittisau

**Datum** Freitag, 4.9. bis Samstag, 5.9.2015

**Wann** Freitag, 9.00 Uhr – Samstag, 16.30 Uhr

**Wo** Sportplatz Hittisau und  
Stadion an der Holzstraße Lustenau

**Alter** Buben und Mädchen von 6 bis 10 Jahren

**Kosten** € 35,-- (Geschwisterkinder € 30,--)

**Veranstalter** FC Lustenau

**Projektleiter** Mag. Thomas Sperger (FC Lustenau)  
und Cihan Yildiz (FC Hittisau)

**Anmeldung** bis spätestens 25.8.2015  
bei Herrn Huschi Armut, T 0699/11115893  
office@fc-lustenau.at  
oder cihan.yilstern@gmail.com

**mitzubringen sind** Sportsachen, Schlafsack,  
Badesachen, Handtuch, Ersatzkleidung ...

Ein Aktiv-Wochenende, das beim FC Hittisau im Bregenzerwald beginnt und am zweiten Tag im Stadion an der Holzstraße über die Bühne geht. Natürlich mit ganz viel Fußball, aber auch mit Wandern, Spielen, Abenteuer, Grillfest und Lagerfeuer. Das Aktiv-Wochenende wird in Zusammenarbeit mit der HAK Bregenz, Ausbildungsschwerpunkt – Sportmanagement, Gesundheit und Bewegung – veranstaltet.

## „fit for school“ Fußballcamp des FC Lustenau

**Datum** Montag, 7.9. Freitag, 11.9.2015

**Wann** täglich von 8.00 – 12.30 Uhr

**Wo** Stadion an der Holzstraße

**Alter** Mädchen und Buben von 6 – 12 Jahren  
(Volksschüler und 1. Stufe Mittelschule/Gymnasium)

**Kosten** € 97,--

**Veranstalter** FC Lustenau

**Anmeldung** bis spätestens 1.9.2015  
bei Herrn Huschi Armut, T 0699/11115893  
office@fc-lustenau.at oder lernclub@fc-lustenau.at

**mitzubringen sind** Sportsachen

Einmal noch kicken was das Zeug hält und gleichzeitig erste Vorbereitungen auf das neue Schuljahr treffen. Spielerisch, in entspannter Atmosphäre und individuell. Für einen guten Schulstart sorgen: Christian Köll, Fußball-Trainer und Volksschullehrer; Daniel Madlener, AKA-Trainer und Mittelschullehrer sowie HAK-Lehrer Thomas Sperger.



# Kampfsport und Karate

## Kids Wing Tsun

**Datum** Freitag, 17. und 24.7.2015

Freitag, 14., 21. und 28.8.2015

Freitag, 4.9.2015

### Wann

Gruppe 1 – 13.30 – 15.00 Uhr (5–7jährige)

Gruppe 2 – 15.00 – 16.30 Uhr (8–11jährige)

**Wo** Turnhalle der Volksschule Kirchdorf,  
Rathausstraße 9 a

**Alter** 5 – 7 Jahre (Gruppe 1), 8 – 11 Jahre (Gruppe 2)

**Kosten** € 3,-- pro Nachmittag

**Veranstalter** Wing Tsun Schule Janisch

**Projektleiter** Damiano Calcagnile

**Anmeldung** bis kurz vor Veranstaltungsbeginn  
(Mindestteilnehmerzahl 5 Kinder) bei Herrn Damiano  
Calcagnile, T 0660/4355571, wt-rankweil@gmx.at

**mitzubringen sind** bequeme Trainingsbekleidung



Kids Wing Tsun ist ein umfassendes Konzept zur Schulung von Kindern in verschiedensten Lebensbereichen. Es ist kein Selbstverteidigungsprogramm, sondern ein Bewegungsprogramm mit Schwerpunkt Selbstbehauptung. Ziel ist es, jungen Menschen dabei zu helfen, zu aufrechten und willensstarken Individuen zu werden – und dabei Spaß zu haben. Spielerisch sollen Kinder lernen, sich in der Welt zurecht zu finden, sich zu positionieren und sich und anderen in schwierigen Situationen zu helfen.

Das Programm hat eine vielseitige Struktur, hinter der die traditionsreiche und komplexe Philosophie des Wing Tsun steckt, die mit neuesten Erkenntnissen aus Pädagogik, Medizin und Kinesiologie aufbereitet wird. Die Unterrichtsinhalte werden mit Hilfe von Spielen, Übungen und Wettbewerben kindgerecht und einfach umgesetzt.

## Kinder Kampfkunst Sommerspaß

**Datum**

**Termin 1** – Montag, 20.7. bis Freitag 24.7.2015

**Termin 2** – Montag, 27.7. bis Freitag 31.7.2015

**Wann** jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr

**Wo** Sporthalle der Privatschule Riedenburg,  
Arlbergstraße 88-96, 6900 Bregenz

**Alter** 6 – 12 Jahre

**Kosten** € 99,-- pro Woche

**Veranstalter** Karate Bregenz

**Projektleiter** Stefan Mayr, Eva Kathrein,  
Birgit und Heinz Reimers

**Anmeldung** bis 1.7.2015 bei Herrn Stefan Mayr,  
T 0660/1089901, office@karate-bregenz.at

**mitzubringen sind** Bequeme Kleidung, Turnschuhe,  
Handtuch

Lerne einfach und spielerisch Elemente aus dem Karate, Kung Fu, Ninjitsu, Tai Chi, Selbstverteidigung uvm. Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste. Ob du sonst Sport betreibst, spielt keine Rolle. Jeder kann mit guter Laune mitmachen! Weitere Infos auf [www.karate-bregenz.at/kinder-kampfkunst-sommer-spas.html](http://www.karate-bregenz.at/kinder-kampfkunst-sommer-spas.html)



## Karate Schnuppertraining

**Datum** Mittwoch, 2.9.2015

---

**Wann** 16.30 – 18.00 Uhr

**Wo** Turnhalle Sonderpäd. Zentrum, Rotkreuzstraße 31

**Alter** 6 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Shotokan Karate Club Lustenau

**Anmeldung** bis 30.8.2015 bei Herrn Eckart Neururer  
T 0664/1631680, [info@karateclublustenau.at](mailto:info@karateclublustenau.at)

**mitzubringen sind** T-Shirt und kurze Hose

Kindertraining hat beim Karate Club Lustenau lange Tradition. Dieses ist kindgerecht gestaltet und der Entwicklung des Kindes angepasst. Als erstes lernen die Kinder, Rücksicht aufeinander zu nehmen, da im Karate die Trefferwirkung verboten ist. Das Kind erlebt in unserem Sport seinen Körper ganz intensiv kennen, in Ruhe und Bewegung, in Spannung und Entspannung. Nähere Infos unter [www.karateclublustenau.at](http://www.karateclublustenau.at).

## Kenpo Karate Schnuppertraining

**Datum** Mittwoch, 2.9.2015  
(Ersatztermin Freitag, 4.9.2015)

---

**Wann** 17.00 – 18.30 Uhr

**Wo** Kenposchule Lustenau, Raiffeisenstraße 23

**Alter** 6 – 16 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Kenpo Karate Lustenau

**Projektleiter** Mike Haselwanter

**Anmeldung** bis einen Tag vorher bei  
Herrn Mike Haselwanter, T 0650/4724393  
[mikehaselwanter@tele2.at](mailto:mikehaselwanter@tele2.at)

**mitzubringen sind** T-Shirt und Sporthose

Kenpo, eine dem traditionellen Karate ähnliche Kampfkunst ist eine Synthese aus innerer und äußerer Stärke die hilft, Anmut, Koordination, Stehvermögen und Geschwindigkeit zu entwickeln. Durch das Üben von Kenpo entwickeln sich Atemkontrolle, Muskeln, schnelle Reflexe und Beweglichkeit. Man entdeckt eine neue innere Harmonie und weitere Fähigkeiten.



# Im, unter und auf dem Wasser

## Mermaiding Meerjungfrauenschwimmen

### Datum

Montag, 13.7. bis Freitag, 24.7.2015 und

Montag, 10.8. bis Freitag, 21.8.2015

**Wann** 9.00 – 11.00 Uhr

**Wo** Parkbad Lustenau, beim Erlebnisbecken

**Alter** 7 – 19 Jahre

**Kosten** € 25,- für 45 min Mermaiding inkl. Leihgebühr für Flosse und Anzug + persönliches Foto

**Veranstalter** Schwimmschule „Im Wasser – Mermaid School“

**Projektleiter** Hannah Wiedemann

**Anmeldung** bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Frau Hannah Wiedemann, T 0664/5470095, office@im-wasser.at

**mitzubringen sind** Badebekleidung, Handtuch, eventuell Schwimm-/Taucherbrille

Mermaiding ist eine ganz besondere Art, sich im Wasser verzaubern zu lassen. Schwimmen, tauchen, gleiten und so aussehen, wie eine Meerjungfrau!

## Schnuppertauchen

**Datum** Samstag 18.7.2015

**Wann** 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Parkbad Lustenau

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Tauchsportverein Lustenau

**Projektleiter** Thomas Rübsamen

**Anmeldung** bis spätestens 16.7.2015 bei Herrn Thomas Rübsamen, judith.thomas@vol.at

**mitzubringen sind** Badesachen und Handtuch, wenn vorhanden Schnorchelausrüstung

Beim Schnuppertauchen werden erste Tauchschritte im Wasser erlernt. Die Kinder müssen an diesem Tag auf jeden Fall gesund sein!



## „Nünar – Rafting“

**Datum** Donnerstag, 27.8.2015

**Wann** 13.30 – ca. 18.30 Uhr

**Wo** Treffpunkt ist die Brücke über den Neuner beim Gasthaus Rohr am Alten Rhein

**Alter** 7 – 12 Jahre

**Kosten** € 6,-

**Veranstalter** Pfadfindergruppe Lustenau

**Projektleiter** Stefan Koch

**Anmeldung** bis spätestens 17.7.2015 bei Herrn Stefan Koch, T 0650/8866910 (rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!)

**mitzubringen sind** Badesachen, Handtuch, Sonnencreme, Kopfbedeckung als Sonnenschutz, Trinkflasche, falls vorhanden Schlauchboot mit Paddel und Pumpe

Für die Lustenauer Jugend gehört eine Schlauchbootfahrt auf unserem schönen Neunerkanal zur Tradition, die jede/r einmal erlebt haben sollte. Zusätzlich zum Paddelvergnügen erleben wir auf der Fahrt flussabwärts viele Abenteuer. Es gibt Herausforderungen zu bewältigen und knifflige Rätsel zu lösen. Den Abschluss bildet eine zünftige Grillwurst und Steaklibrot am Lagerfeuer.

# Kinderferien bei „Rhein Schauen“

## Töpfern im Museumshof

**Datum** Mittwoch, 19.8.2015 und  
Mittwoch, 26.8.2015

**Wann** jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Rhein Schauen Museum und Rheinbähne,  
Höchsterstraße 4

**Alter** 7 – 12 Jahre

**Kosten** € 27,--

**Veranstalter** Verein Rhein Schauen

**Projektleiter** Mario Meusburger, Ruth Keck-Schobel,  
Verena Hagen

**Anmeldung** bis spätestens 12.8.2015  
bei Rhein Schauen, T 05577/20539  
office@rheinschauen.at

**mitzubringen sind** Jause und Arbeitskleidung

Am ersten Tag experimentieren wir mit Ton.  
Wir formen, gestalten, hinterlassen Spuren – stempeln,  
ritzen, drucken und vieles mehr!  
Am zweiten Tag werden unsere gebrannten  
Kunstwerke bemalt und fertiggestellt.

## Brötlebacken mit der Kräuterfrau

**Datum** Montag, 24.8.2015

**Wann** 8.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Rhein Schauen Museum und Rheinbähne,  
Höchsterstraße 4

**Alter** 7 – 12 Jahre

**Kosten** € 10,--

**Veranstalter** Verein Rhein Schauen

**Projektleiter** Ruth Keck-Schobel, Elke Beiler

**Anmeldung** bis spätestens 17.8.2015  
bei Rhein Schauen, T 05577/20539  
office@rheinschauen.at

**mitzubringen sind** Arbeitskleidung,  
je nach Wetter Outdoorkleidung

Auf unserem Weg durch das Rheinvorland  
sammeln wir essbare Kräuter und Blüten.  
Die gefundenen Pflanzen werden anschließend  
beim Brötle backen und zum Herstellen von  
leckeren Aufstrichen verwendet.

## Dampf und Steine

**Datum** Samstag, 12.9.2015

**Wann** 9.00 – 14.00 Uhr

**Wo** Rhein Schauen Museum und Rheinbähne,  
Höchsterstraße 4

**Alter** 7 – 12 Jahre

**Kosten** € 15,--

**Veranstalter** Verein Rhein Schauen

**Projektleiter** Verena Hagen, Stephan Hillberger

**Anmeldung** bis spätestens 5.9.2015  
bei Rhein Schauen, T 05577/20539  
office@rheinschauen.at

**mitzubringen sind** Arbeitskleidung,  
gutes Schuhwerk, Sonnenschutz

Schau rein beim Anheizen und Vorbereiten  
der Dampflokomotive. Erfahre, wie diese 100jährige  
Maschine funktioniert, die dann mit den roten  
Wagen zur Rheinmündung fährt. Dort wird in der  
Lokomotive gegrillt und Mittagspause gemacht.  
Anschließend entstehen in der Outdoor-Werkstatt  
aus gesammelten Steinen Ornamente, Bilder,  
Steinspiele, Steinmännchen und vieles mehr.

# Tanzen

## Capoeira Basic Skills

**Datum** Juli und August 2015

**Wann** jeden Dienstag von 18.00 – 19.00 Uhr

**Wo** Turnhalle Volksschule Hasenfeld

**Alter** 5 – 14 Jahre

**Kosten** € 25,-- pro Monat

**Veranstalter** Capoeira Vorarlberg

**Projektleiter** Oliver Wilfling

**Anmeldung** jederzeit bei Herrn Oliver Wilfling  
T 0650/4217807, office@capoeiravorarlberg.com

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

Capoeira ist eine afro-brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz. Die Kampftechniken zeichnen sich durch extreme Flexibilität aus. Es gibt viele Drehtritte, eingesprungene Tritte und Akrobatik. Traditionell wird zu den Kämpfen Musik gespielt und Lieder gesungen. Inhaltlich ist Capoeira von 3 Ebenen geprägt: Dem Kampf, der Musik und der „Ronda“ als gesellschaftlicher Rahmen, in dem der Kampf stattfindet. Im Einsteigerworkshop werden den Teilnehmern die Grundbegriffe des Capoeira näher gebracht und erste Techniken vermittelt.

## Spielend Tanzen lernen

**Datum** Dienstag, 14.7.2015 und

Donnerstag, 16.7.2015

**Wann** jeweils 8.45 – 10.15 Uhr

**Wo** Reichshofsaal Lustenau  
Probeklokal der Trachtengruppe (Eingang Südseite)

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Trachtengruppe Lustenau

**Projektleiter** Corina Schwarz

**Anmeldung** bis spätestens 7.7.2015  
bei Frau Corina Schwarz, T 0650/7512292  
corina.schwarz@gmx.at  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

**mitzubringen sind** Turnschuhe, Tanzschuhe oder  
Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Auf spielerische Art und Weise erlernen die Kinder unter fachlicher Anleitung die Grundelemente des Tanzes. Ganz nebenbei schulen wir nachhaltig die Motorik und die Koordinationsfähigkeiten der Kinder. Unser Ziel ist der Spaß an Musik und Bewegung.

## Just Dance

**Datum** Dienstag, 14.7.2015 und

Donnerstag, 16.7.2015

**Wann** jeweils 10.15 – 11.45 Uhr

**Wo** Reichshofsaal Lustenau  
Probeklokal der Trachtengruppe (Eingang Südseite)

**Alter** 10 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Trachtengruppe Lustenau

**Projektleiter** Corina Schwarz

**Anmeldung** bis spätestens 7.7.2015  
bei Frau Corina Schwarz, T 0650/7512292  
corina.schwarz@gmx.at  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

**mitzubringen sind** Turnschuhe, Tanzschuhe oder  
Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Spaß haben, gute Musik hören und dabei noch locker tanzen lernen – das erlebst du bei uns. Wir bewegen uns zu modernen Charthits, zeigen euch Traditionstänze aus Lustenau und auch die Grundschrte von verschiedenen Tanzstilen. Jugendliche, die tanzen, verbessern ihre Koordinationsfähigkeit, da diese mit den verschiedenen Schrittfolgen und Choreographien geschult wird.

## Lederhosen-Gaudi für Anfänger

**Datum** Mittwoch, 22.7.2015

**Wann** 9.00 – 11.30 Uhr

**Wo** Reichshofsaal Lustenau  
Probeklokal der Trachtengruppe (Eingang Südseite)

**Alter** 8 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Trachtengruppe Lustenau

**Projektleiter** Matthias Ortner

**Anmeldung** bis spätestens 15.7.2015  
bei Frau Corina Schwarz, T 0650/7512292  
corina.schwarz@gmx.at  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

**mitzubringen sind** Turnschuhe, Tanzschuhe oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Bei der Lederhosen-Gaudi der Trachtengruppe Lustenau geht es um Schuhplattler, die viele vom Münchner Oktoberfest kennen. Bei Manuel und Matthias können junge Burschen die grundlegenden Techniken und die ersten Schuhplattler erlernen. Schuhplattler fördern die Augen-Hand-Koordination, die Fitness und machen einfach riesig Spaß! Dieser Kurs ist Voraussetzung für den vertiefenden Kurs „Lederhosen-Gaudi mit Knalleffekt“.

## Lederhosen-Gaudi mit Knalleffekt

**Datum** Donnerstag, 23.7.2015

**Wann** 9.00 – 11.30 Uhr

**Wo** Reichshofsaal Lustenau  
Probeklokal der Trachtengruppe (Eingang Südseite)

**Alter** 8 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Trachtengruppe Lustenau

**Projektleiter** Matthias Ortner

**Anmeldung** bis spätestens 15.7.2015  
bei Frau Corina Schwarz, T 0650/7512292  
corina.schwarz@gmx.at  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

**mitzubringen sind** Turnschuhe, Tanzschuhe oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Die Lederhosen-Gaudi geht weiter! Wie bei der „Lederhosen-Gaudi für Anfänger“ dreht sich alles um Schuhplattler. Hinter dem Motto „Knalleffekte“ verbirgt sich die Verbindung des Traditionellen mit dem Modernen. An diesem Tag zeigen euch Manuel und Matthias, wie man zu modernen Liedern wie „Highway to hell“ oder „Fluch der Karibik“ schuhplatteln kann, denn Schuhplattler sind nicht alt und langweilig, sondern spektakulär. Dieser Kurs kann nur belegt werden, wenn der Kurs „Lederhosen-Gaudi für Anfänger“ absolviert wurde.

## Ferientanzwoche

**Datum** Montag, 3.8. bis Freitag, 7.8.2015

**Wann** Minis (4-6 Jahre) täglich von 13.00 – 14.15 Uhr  
Kids (7-9 Jahre) täglich von 14.15 – 15.30 Uhr  
Teens (10-14 Jahre) täglich von 15.30 – 16.45 Uhr

**Wo** Turnhalle Volksschule Kirchdorf, Rathausstraße 9 a

**Kosten** € 35,-- für die ganze Woche

**Veranstalter** Verein „arriOla“, Sportverein zur Förderung junger Tanztalente, 1070 Wien

**Projektleiter** Rebekka Rom

**Anmeldung** bei Frau Rebekka Rom  
T 0699/17000075, rebecca@ferientanzwochen.at

**mitzubringen sind** bequeme Kleidung

Die Ferientanzwochen sollen Spaß machen, neue Erfahrungen bringen und somit Kids ab 4 Jahren eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten. In nur einer Woche wird in unterschiedliche Tanzstile hineingeschnuppert und jeden Tag etwas Neues ausprobiert. Altersgemäß nähern wir uns in Übungen und Spielen an die verschiedenen Tanzstile an,

## Sommer Tanzcamp

**Datum** Montag, 10.8. bis Freitag, 14.8.2015

**Wann** jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr

**Wo** Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

**Alter** 3 – 12 Jahre

**Kosten** € 190,--

**Veranstalter** Dance Art School Dornbirn

**Projektleiter** Christine Hefel

**Anmeldung** bei Dance Art School, Frau Sandra Lang  
T 0664/8638920, sandra@danceart.at  
www.danceart.at/school/news/whats-dance-art-school  
begrenzte Teilnehmerzahl!

**mitzubringen sind** sportliche Bekleidung, Trinkflasche, Schreibzeug, Badesachen

Bei der Sommer-Tanzwoche werden wir tanzen, spielen, basteln und vieles mehr. Auch eine Abschlusssaufführung werden wir vorbereiten.

## Dornbirn tanzt

**Datum** Freitag, 21.8. bis Sonntag, 23.8.2015

**Wann** jeweils von 13.00 – 22.00 Uhr

**Wo** Dance Art School, Bildgasse 18, 6850 Dornbirn

**Alter** 10 – 99 Jahre

**Kosten** € 58,--

**Veranstalter** Dance Art School Dornbirn

**Projektleiter** Christine Hefel

**Anmeldung** bei Dance Art School, Frau Sandra Lang  
T 0664/8638920, sandra@danceart.at  
www.danceart.at/school/news/whats-dance-art-school  
begrenzte Teilnehmerzahl!

**mitzubringen sind** sportliche Bekleidung, Trinkflasche

Dieses Jahr organisiert die Dance Art School in Dornbirn ihre beliebten Sommertanztage auf höchstem Niveau unter dem Motto „Dornbirn tanzt“! Internationale Dozenten, die mit namhaften Kompanien und Stars zusammengearbeitet haben, werden in einem 3-tägigen Tanztraining für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen ab 10 Jahren begeistern. Das Programm ist durch eine gelungene Mischung aus klassischer und trendiger Tanzstile gekennzeichnet und bietet absolute Highlights für jeden Geschmack. So stehen spannende Unterrichtseinheiten wie etwa Lyrical & Jazz, Burlazz, Hip Hop, Ballett, Pop Jazz, Charaktertanz und Song & Dance auf dem Stundenplan.



# Unsere Blaulichtorganisationen kennen lernen

## Easy Helping powered by Young Spirit

**Datum** Donnerstag, 16.7.2015

**Wann** 18.00 – 21.00 Uhr

**Wo** Rettungshaus Lustenau, Im Schützengarten  
(Treffpunkt Haupteingang)

**Alter** 14 - 18 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Rotes Kreuz, Abteilung Lustenau

**Projektleiter** Daniel Fitz

**Anmeldung** bis spätestens 3.7.2015  
bei Herrn Daniel Fitz, [daniel.fitz@v.rotekreuz.at](mailto:daniel.fitz@v.rotekreuz.at)

Erste Hilfe ist für  
jedermann/frau – kommt  
und lernt zu helfen  
und nicht wegzuschauen!

## Erlebnis Feuerwehr

**Datum** Freitag, 4.9.2015

**Wann** 13.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Feuerwehrhaus Lustenau, Staldenstraße 3

**Alter** 11 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Freiwillige Feuerwehr Lustenau,  
Feuerwehrjugend

**Projektleiter** Gerd Ortner

**Anmeldung** bis 1.9.2015 bei  
Herrn Gerd Ortner, T 0664/2318474  
[gerd.ortner@aon.at](mailto:gerd.ortner@aon.at)  
Mindestteilnehmerzahl 5 Jugendliche

Feuerwehr nicht nur in Theorie, sondern auch  
in der Praxis erleben (Feuerwehrhaus, Feuerwehrautos  
uvm). Beim Schnuppertag „Erlebnis Feuerwehr“  
erfährst du, was die Feuerwehrjugend macht sowie  
alles über feuertechnische Einsätze und über das  
richtige Alarmieren.





# Polysportive Ferienangebote

## Abenteuer Sportcamp

### Datum

**Woche 1** – Montag, 20.7. bis Freitag, 24.7.2015

**Woche 2** – Montag, 27.7. bis Freitag, 31.7.2015

**Wann** jeweils von 9.30 – 16.30 Uhr

**Wo** Sporthalle Lustenau im Sportpark

**Alter** 6 – 14 Jahre

**Kosten** € 129,-- inklusive Verpflegung

**Veranstalter** Verein Abenteuer Sportcamp

### Anmeldung und Info

www.abenteuer-sportcamp.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – also rasch anmelden!

**mitzubringen sind** Sportbekleidung

Sport, Spiel und Spaß mit über 1.000 Programmpunkten. Täglich 6 frei wählbare Sporteinheiten mit einem gesundheitsorientierten, leckeren Mittagessen dazwischen. Von Geländespielen wie „Ketchup Fleck“ oder allen möglichen Ballspielen über Spielolympiaden bis zu Zirkus, Tanz, Ritterburg oder Kistenklettern ist alles dabei, was Spaß macht. Fußball, Völkerball, Handball, Baseball und andere gängige Spiele natürlich genauso.

## Ballspiel ABC Schnupperstunde

**Datum** Mittwoch, 2.9.2015 und

Mittwoch, 9.9.2015

**Wann** 15.45 – 16.45 Uhr

**Wo** Turnhalle Mittelschule Hasenfeld, Hasenfeldstr. 12 a

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Ballspiel ABC Lustenau

**Projektleiter** Tamas u. Virag Tiefenbach

### Anmeldung

bis spätestens 28.8.2015 bei Frau Virag Tiefenbach  
T 0664/75052897, v.havas@inode.at

**mitzubringen sind** Turnschuhe und Sportbekleidung (kurze Hose u. T-Shirt), Trinkflasche

Im Mittelpunkt steht ein allgemeines, spielerisches, sportübergreifendes „ABC“ des Spielens. Mit Ballspielen aller Art wird den Kindern Spaß an den Bewegungen und vor allem Freude am Spiel vermittelt. Auch die Einbindung verschiedener Schulhalte wie Mathematik, Sprachförderung oder Sachunterricht sorgen dafür, dass die Kinder in den Bereichen Konzentration und Lernen auf spielerische Art gefördert werden. Es herrscht kein Leistungsdruck, dafür ein hoher Spaßfaktor. Das Ballspiel ABC steht unter dem Motto spielen – lernen – bewegen und schafft damit Grundlagen zur späteren Ausübung einer Vielzahl von Sportarten.





# Kreativworkshop

## Malen und Gestalten mit Kindern

**Datum** Dienstag, 14.7.2015

(Ersatztermin Mittwoch, 15.7.2015)

**Wann** 14.00 – 18.00 Uhr

**Wo** Kreativ-Atelier, Staldenstraße 7

**Alter** 6 – 12 Jahre

**Kosten** € 10,-- (inkl. Materialkosten)

**Veranstalter** Kreativ Atelier Lustenau

**Projektleiter** Irmgard Gesell und Sylvia Albinger

**Anmeldung** bis spätestens 3.7.2015  
bei Frau Irmgard Gsell, T 0676/9754257 oder  
Frau Sylvia Albinger, T 0664/1549434

**mitzubringen sind** Malschürze oder altes T-Shirt

Wir bemalen und gestalten eine Leinwand oder ein Holzkistle.



## Fotowalk „Kesselfall“ in Brand

**Datum** Freitag, 17.7.2015

(Ersatztermin Freitag, 24.7.2015)

**Wann** 14.00 – ca. 18.30 Uhr

**Wo** im Brandnertal  
Treffpunkt beim Clublokal des EFL, Lerchenfeldstr. 31

**Alter** 10 – 14 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** EFL – Erster Fotoclub Lustenau

**Projektleiter** Thomas Tschernjak  
**Anmeldung** bis spätestens 5.7.2015  
bei Herrn Thomas Tschernjak, T 0664/2133731  
efl-vorstand@hotmail.com

**mitzubringen sind** festes Schuhwerk, Digitalkamera  
Kompakt oder DSLR (Akku geladen, Speicherkarte  
formatiert), kleine Jause

Wir starten gemeinsam um 14.00 Uhr beim Clublokal des Fotoclubs Lustenau und fahren ins Brandnertal für eine kurze Fotowanderung zum „Kesselfall“ in der Nähe von Brand. Die Rundwanderung dauert ca. 1,5 Std. und ist kinderfreundlich. Das Naturdenkmal „Kesselfall“ liegt in einer imposanten Felsenschlucht im Sonnenlag im Brand. Der Alvierbach stürzt tosend und schäumend durch eine ca. 40 m tiefe Klamm. Wir fahren anschließend zurück nach Lustenau ins Vereinslokal, wo eine Sichtung der gemachten Bilder den Abschluss des Tages bildet.

## Malworkshop

**Datum** Montag, 17.8. bis Freitag, 21.8.2015

(Ersatztermin Montag, 24.8 - Freitag 28.8.2015)

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** im „Fabrikli“ bei der Volksschule Kirchdorf

**Alter** 8 – 12 Jahre

**Kosten** € 60,-- für die ganze Woche  
€ 15,-- pro Tag

**Veranstalter** Ute Hartter

**Anmeldung** bis 14.8.2015 bzw. am Tag davor  
bei Frau Ute Hartter, T 0650/7273910  
utehartter@gmail.com

**mitzubringen sind** Kleidung und Schuhe,  
die Farbkleckse verzeihen!

Wir malen ein kreatives, buntes „riesenformatiges“ Gemeinschaftsbild in Acryl-Farben, bestehend aus zahlreichen Kleinformaten. Die Motive sind frei wählbar, jeder Tag ist ein „Farbtag“, d.h. zum Beispiel malen wir am Montag Bilder in Grün-Gelb-Brauntönen, am Dienstag Gelb-Orange u.s.w.

## Ahnenforscher Stammbaum erstellen

**Datum** Samstag, 22.8.2015

**Wann** 9.30 – 12.00 Uhr

**Wo** Lustenau, Kirchplatz (blauer Platz)

**Alter** 6 – 12 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Verein IGAL  
(Interessengemeinschaft Ahnenforscher Ländle)

**Projektleiter** Ursula Simmerle

**Infos** Ursula Simmerle, T 0650/9014565  
simmerle.ursula@igal.at

**Anmeldung** keine Anmeldung erforderlich –  
einfach vorbeikommen!

**mitzubringen sind** Eventuell Fotos von Eltern,  
Großeltern, Urgroßeltern, Kindern sowie auch  
Geburts- und Heiratsdaten

Kinder setzen sich mit ihrer Familie auseinander.  
Wer sind meine Eltern, Geschwister? Wer waren meine  
Großeltern, Urgroßeltern? Wie haben sie gelebt?  
Wie haben sie sich gekleidet? Gibt es Geschichten?  
Wir zeichnen einen Stammbaum mit Fotos und  
beschriften ihn nach Möglichkeit auch mit den ent-  
sprechenden Daten.



# Schnupperstunden und Camps bei den Sportvereinen

## Spiel und Spaß am Billardtisch

**Datum** 14.7., 15.7., 21.7., 22.7., 11.8., 12.8.,  
25.8., 26.8.2015

**Wann** dienstags jeweils 17.00 – 19.00 Uhr  
mittwochs jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

**Wo** Vereinsheim „s'Nünar“ des SBV Rheintal,  
Raiffeisenstraße 1 (im Life-Center)

**Alter** ab 8 Jahren

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Sport Billard Verein Rheintal Lustenau

**Projektleiter** Mark Skala

**Infos** [www.sbvrrheintal.com](http://www.sbvrrheintal.com)  
[www.facebook.com/sbvrrheintal](http://www.facebook.com/sbvrrheintal)

**Anmeldung** nicht erforderlich – einfach  
vorbeikommen!

Fasziniert, wie die Profis die Kugeln mit  
einer unglaublichen Präzision in die Taschen  
versenken? Dann probier es selber aus und  
versuche dich am Billardtisch.

Bei Interesse bieten wir auch regelmäßiges  
Billardtraining für Jugendliche an!

## Bogenschießen

**Datum**

**Termin 1** – Montag, 20.7. bis Donnerstag, 23.7.2015  
(Ersatztermin 27.7. – 29.7.2015)

**Termin 2** – Montag, 10.8. bis Donnerstag, 13.8.2015  
(Ersatztermin 17.8. – 19.8.2015)

**Wann** jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr

**Wo** Bogensportanlage im Sportpark (bei der Eishalle)

**Alter** 8 – 14 Jahre

**Kosten** € 20,-- pro Kurs

**Veranstalter** BSC Bogensport Lustenau

**Projektleiter** Simon Nagel

**Anmeldung** bis spätestens 13.7.2015 (Termin 1)  
und 3.8.2015 (Termin 2) bei Herrn Simon Nagel  
T 0680/3172680, [simon.nagel@gmx.at](mailto:simon.nagel@gmx.at)  
Anmeldung per e-mail unter Angabe von Namen  
und Alter des Kindes bevorzugt

**mitzubringen sind** gute Schuhe, Haargummi  
bei langen Haaren, gefüllte Trinkflasche

Auf den Spuren von Robin Hood. Traditionelles Bogenschießen  
mit Langbogen und Recurve. Wir üben den richtigen Stand, eine  
gute Haltung, das Lösen des Pfeils, beachten die Regeln der  
Sicherheit und fördern die Konzentration. Wir machen Spiele mit  
Pfeil und Bogen und erleben gemeinsam Spaß und Freude auf  
unserer neuen Sportanlage.

## Erlebniswoche auf dem Reiterhof

**Datum** Montag, 17.8.2015 bis Freitag, 21.8.2015

**Wann** jeweils 09.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Reitstall des HRV Hubertus  
Obere Mähder 1, Lustenau

**Alter** 6 – 12 Jahre

**Kosten** € 150,--

**Veranstalter** Reitverein HRV Hubertus Lustenau,  
„Pony & Du Club“

**Projektleiter** Christiane Nicolussi

**Anmeldung** bis 31.7.2015 bei  
Frau Christiane Nicolussi, T 0699/16665584  
[pierre.nicolussi@gmail.com](mailto:pierre.nicolussi@gmail.com)

**mitzubringen sind** gutes Schuhwerk, Kleidung für  
jede Witterung, Helm (auch Fahrradhelm möglich)

Du darfst bei uns auf dem Reiterhof eine  
aufregende und spannende Woche erleben, in  
der du täglich reiten wirst (reitpädagogische  
Betreuung, Unterricht an der Longe), dich um  
Ponys und Pferde kümmern kannst, bastelst  
und viele tolle Spiele spielst. Du wirst von  
fachgerecht ausgebildetem Personal betreut.

## Schnuppereishockey

**Datum** Dienstag, 1.9.2015

**Wann** 16.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Rheinhalle Lustenau

**Alter** 4 – 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** EHC Alge Elastic Lustenau

**Projektleiter** Toni Saarinen

**Anmeldung** bis 31.8.2015 im EHC-Büro in der Eishalle  
T 05577/85738, [office@ehc-lustenau.at](mailto:office@ehc-lustenau.at)

**mitzubringen sind** Schlittschuhe, Winterhandschuhe

Die Kinder lernen Schlittschuh  
laufen und können erste Versuche auf  
dem Eis machen. Stöcke und Helme  
werden kostenlos zur Verfügung gestellt.  
Weitere Infos zum Nachwuchseishockey  
unter [www.ehc-lustenau.at](http://www.ehc-lustenau.at)

## Tischtennis-Schnuppertraining

**Datum** Dienstag, 1.9.2015 und Freitag, 4.9.2015

**Wann** 17.00 – 18.30 Uhr

**Wo** Turnhalle Volksschule Kirchdorf, Rathausstraße 9 a

**Alter** 5 – 12 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Union Tischtennis Verein Lustenau

**Projektleiter** Evelyn Pfeiffer

**Anmeldung** bis 28.8.2015 bei Frau Evelyn Pfeiffer  
T 0650/8621701, [evelyn.pfeiffer@uttvlustenau.at](mailto:evelyn.pfeiffer@uttvlustenau.at)

**mitzubringen sind** T-Shirt, kurze Sporthose,  
Turnschuhe mit heller Sohle

Der UTTV möchte allen, die sich für eine  
der schnellsten Ballsportarten interessieren,  
den Tischtennissport vorstellen. Für Spiel,  
Spaß und Spannung ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



# Ferien im W\*ORT

## W\*ORT Cafe

**Datum** 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 20.8., 27.08., 3.9., 10.9.2015

**Wann** jeweils donnerstags von 8.45 – 12.15 Uhr

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** Menschen allen Alters sind herzlich willkommen

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Gabi und Christine

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at

Während der Sommerferien wird das W\*ORT Cafe von jungen Wirtinnen und Wirten übernommen! Wir bitten alle Interessierten, sich bei Gabi anzumelden. Die Kinder und Jugendlichen werden jeweils von einem Erwachsenen begleitet, sind aber an diesen Tagen die Chefs im Cafe.



## Schreibwerkstatt

**Datum** Montag, 13.7. bis Freitag, 17.7.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 9 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Amos Postner

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

HELP! Schreiber-Betreiber, WortakrobatInnen und Textkritzler gesucht! Es war einmal ... ein Schreibworkshop, dem alle Worte fehlten. Wort- und sprachlos wusste er mit sich nichts anzufangen. Nicht einmal, wie seine eigene Geschichte weiterging, konnte er sagen. Du aber schreibst oder möchtest es versuchen? Dann komm vorbei! Wir texten, reimen, dichten und sorgen für das Happy End dieser Geschichte.

## Friede

**Datum** Montag, 20.7.2015 und  
Mittwoch, 22.7.2015

**Wann** jeweils von 08.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 08.00 Uhr, Programmbeginn 09.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 8 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Andy König

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Wir setzen uns mit dem Thema Frieden auseinander und helfen Andy bei den Vorbereitungen für einen Workshop, der am Samstag beim Friedensfest in Dornbirn stattfindet.



## Friede

**Datum** Dienstag, 21.7.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 8 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Andrea Hollenstein

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Gemeinsam mit Andrea beschäftigen wir uns mit dem Thema Vielfalt und gestalten unsere eigene Friedensbotschaft.



## Friedensfest

**Datum** Samstag, 25.7.2015

**Wann** wird noch bekannt gegeben

**Wo** Inatura Dornbirn

**Alter** Menschen allen Alters sind herzlich willkommen

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Andy König

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at

Wir gehen gemeinsam nach Dornbirn aufs Friedensfest und teilen mit anderen, was wir Anfang dieser Woche gelernt haben. Wir bieten den Teilnehmern unter der Leitung von Andy König einen Workshop an. In einem Raku Ofen gestalten wir kleine Schmuckstücke zum Thema Frieden. Für das Friedensfest und die Anreise brauchen wir die Unterstützung von Erwachsenen.

## W\*ORT Spiele

**Datum** Donnerstag, 30.7.2015

Donnerstag, 6.8.2015 und

Donnerstag, 13.8.2015

**Wann** 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** Menschen allen Alters sind herzlich willkommen

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Mag. Gabriele Hampson

**Infos** bei Frau Gabi Hampson, T 0660/6846672  
gabi.hampson@w-ort.at

**Anmeldung** nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

Ein offener Vormittag, an dem wir gemeinsam die Atmosphäre im W\*ORT Cafe genießen und Spiele spielen – rund ums W\*ORT. Wer W\*ORT-Spiele (wie z.B. Scrabble) zu Hause hat, darf diese auch gerne mitbringen.

## Druckwerkstatt

**Datum** Donnerstag, 20.8.2015 und  
Freitag, 21.8.2015

**Wann** 8.00 – 16.30 Uhr

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** 6 – 8 Jahre

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Sabine, Manuel, Severin und Freunde

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Kommt mit auf die Wortschatzinsel!  
Entdeckt den Piraten/die Piratin in euch  
und helft mit auf der Suche nach den  
Schätzen unserer Sprachen. Wir werden  
forschen, erzählen, malen, drucken ...  
und am Ende eine tolle Karte/Geschichte  
erstellen. Die Kinder bekommen am  
Mittag ein Essen.

## Meister – Fragen

**Datum** Dienstag, 25.8.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Caroline Begle

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Wieso, weshalb, warum?  
In den nächsten Wochen lernen wir  
verschiedene Handwerker/Meister kennen.  
Sie teilen ihr Wissen mit uns, während  
wir ihnen Löcher in die Bäuche fragen.  
Gemeinsam mit der Texterin Caroline Begle  
bereiten wir uns darauf vor, die richtigen  
und wichtigen Fragen zu formulieren.  
Die allerwichtigste Frage: darf ich die Wurst  
und den Senf mit ins W\*ORT nehmen?  
Denn am 11.9. gibt es ein Sommerabschlussfest.

## Meister – Bäcker

**Datum** Mittwoch, 26.8.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Didi Zerlauth

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Unser Dorfbeck Didi Zerlauth  
öffnet für uns die Türen zur Backstube  
und hilft uns, gutes Brot zu backen.



## Meister – Deko

**Datum** Donnerstag, 27.8.2015 und  
Freitag, 28.8.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Gabi Hampson

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at

Wir gestalten Deko für unser  
Sommerabschlussfest.



## Meister der Musik

**Datum** Montag, 31.8. bis Freitag, 4.9.2015

**Wann** jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Julia Zischg, Martin Grabher und Freunde

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Eine Woche voller Töne, Klänge und Musik.  
Mit den professionellen Musikern Julia Zischg,  
Martin Grabher, Michael Percinlic und Freunden  
arbeiten wir mit und ohne Instrumente.

## Meister – Metzger

**Datum** Dienstag, 8.9.2015

**Wann** von 14.00 – 16.30 Uhr

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Gerd Schlierenzauer

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Der Meistermetzger Gerd Schlierenzauer  
lädt euch ein zu lernen, was so alles in unsere  
Würstchen kommt. Ihr dürft dann auch eure  
eigenen Wienerle machen und mit nach  
Hause nehmen.





## Meister – Mixer

**Datum** Mittwoch, 9.9.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Joe König

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Der leidenschaftliche Cocktail-Mixer  
Joe König zeigt euch, wie man leckere,  
kinderfreundliche Cocktails zubereiten  
kann.

## Meister – Senfer

**Datum** Donnerstag, 10.9.2015

**Wann** von 8.00 – 12.00 Uhr  
(Ankommen ab 8.00 Uhr, Programmbeginn 9.00 Uhr)

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** ab 6 Jahren

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** Felix Bösch

**Anmeldung** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at  
begrenzte Teilnehmerzahl – daher rasch anmelden!

Felix Bösch holt den Senf nicht, sondern er  
macht ihn selbst – und das will er uns zeigen!  
Wir gehen in die Senferei und machen  
unseren eigenen Senf.



## Sommerfest mit Pauken und Trompeten und tralala

**Datum** Freitag, 11.9.2015

**Wann** ab 13.00 Uhr Vorbereitung  
ab 16.00 Uhr beginnt das Fest

**Wo** W\*ORT, Raiffeisenstraße 18

**Alter** Menschen allen Alters sind herzlich willkommen

**Veranstalter** Verein FÜRW\*ORT

**Projektleiter** W\*ORT Team

**Infos** bei Frau Gabi Hampson  
T 0660/6846672, gabi.hampson@w-ort.at

**Anmeldung** nur für die Vorbereitung nötig –  
zum Fest einfach vorbeikommen!!!

Wir feiern den W\*ORT Sommer – wir zeigen  
und teilen, was wir diesen Sommer alles gelernt,  
gemacht und entdeckt haben und lassen  
alle Mitwirkenden hochleben.

# Das Sommerferienprogramm von Culture Factor Y

## Swing and Skate Night 2015

**Datum** Samstag, 11.7.2015

**Wann** von 16.00 bis ca. 24.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ und Parkbad

**Alter** ab 10 Jahre

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Kenneth Auer

**Infos und Anmeldung** bei Kenneth Auer  
T 0676/9318409, kenneth@cfy.at

**mitzubringen sind** Skateboard, gute Laune  
und Badesachen

Jährlich veranstaltet die Offene Jugendarbeit Lustenau ihren traditionellen Skateboard-Contest in kleinem Rahmen. Heuer verbinden wir diesen Event mit dem 50-jährigen Jubiläum des Parkbads und werden außerdem eine „Night Session“ einlegen.



## Scooter-Sicherheitstraining

**Datum** Freitag, 17.7.2015

(Ersatztermin Samstag, 18.7.2015)

**Wann** von 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** € 3,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lusenu  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Kenneth Auer

**Infos und Anmeldung** bis 13.7.2015 bei  
Kenneth Auer, T 0676/9318409, kenneth@cfy.at

**mitzubringen sind** wenn vorhanden eigenen Scooter

Die meistern Scooter-FahrerInnen sind sehr jung und befahren erstmals einen Skateplatz. Um Konflikte und Unfälle mit anderen Platznutzern wie Inline-Skatern, Skateboard- oder BMX-FahrerInnen zu vermeiden, zeigen wir, wie man sich sicher und barrierefrei über den Platz bewegt.

## Skateboarding Workshop

**Datum** Freitag, 31.7. und Samstag, 1.8.2015

(Ersatztermin Freitag, 7.8. und Samstag, 8.8.2015)

**Wann** von 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“

**Alter** 10 – 16 Jahre

**Kosten** € 3,-- pro Nachmittag

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Kenneth Auer

**Infos und Anmeldung** bis 13.7.2015 bei  
Kenneth Auer, T 0676/9318409, kenneth@cfy.at  
oder direkt vor Ort

**mitzubringen sind** wenn vorhanden eigenes Skateboard

Seit der Neugestaltung des Jugendplatzes „Habedere“ im September 2014 ist der Zuwachs von jungen und motivierten Skateboard-FahrerInnen enorm. Damit sich diese Jugendlichen gut in die Community einleben und beweisen können, wird ein Workshop abgehalten, in dem man das nötige „know how“ für das Verhalten in einem Skatepark erlernen kann. Natürlich werden auch die Basic-Tricks wie „Ollie“ und „Kickflip“ geübt, sodass dem Spaß nichts mehr im Wege steht.

## Kunstworkshop Leinwände malen

**Datum** Samstag, 1.8.2015

**Wann** von 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo** Mädchencafe, Kaiser-Franz-Josef-Str. 34

**Alter** 11 - 16 Jahre

**Kosten** € 3,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Mädchencafe

**Projektleiter** Michaela Bily

**Anmeldung** bis 25.7.2015 bei Michaela Bily,  
T 0676/9020070, maedchencafe@cfy.at

**mitzubringen sind** Malerinnen-Kleidung

GIRLS ONLY

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Tobe dich aus mit kunterbunten Farben und gestalte deine eigene persönliche Leinwand.



## Slackline - Workshop

**Datum** Freitag, 7.8.2015

**Wann** von 15.00 - 18.00 Uhr

**Wo** Jugendplatz „Habedere“ bei Schönwetter  
Culture Factor Y, Amann-Fitz-Str. 6, bei Schlechtwetter

**Alter** 10 - 18 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Niyazi Sönmez

**Anmeldung** bis 10.7.2015 bei Niyazi Sönmez  
T 0650/6282204, niyazi@cfy.at

Unter fachlicher Anleitung lernen die Kids das Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination, um sich auf dem schmalen Gurtband sicher fortbewegen zu können.

## Yoga für Kinder

**Datum** Montag, 10.8.2015 und  
Dienstag, 11.8.2015

**Wann** montags von 14.30 - 16.00 Uhr  
dienstags von 9.00 - 10.30 Uhr

**Wo** Tanzraum im Culture Factor Y, Amann-Fitz-Str. 6

**Alter** 6 - 10 Jahre

**Kosten** € 2,-- pro Kurs

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Andrea Braun

**Anmeldung** bis 03.8.2015 bei Alexandra Kremmel  
T 0699/11949400, alexandra@cfy.at  
Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt - daher rasch anmelden!

**mitzubringen sind** Turn- oder Gymnastikmatte,  
Trinkflasche

Kinder führen spielerisch Positions-, Atem- und Meditationsübungen aus und verbessern dadurch ihre Motorik, ihr Körpergefühl und ihre Wahrnehmung.

## Töpfern

**Datum** Mittwoch, 2.9.2015 und  
Donnerstag, 10.9.2015

### Wann

**Kurs 1** - Mittwoch von 9.00 – ca.11.30 Uhr (Töpfern)  
und Donnerstag von 14.00 – ca. 15.00 Uhr (Glasieren)

**Kurs 2** - Mittwoch von 14.00 – ca. 16.30 Uhr (Töpfern)  
und Donnerstag von 15.30 – ca. 16.30 Uhr (Glasieren)

**Wo** Werkstatt im Culture Factor Y, Amann-Fitz-Str. 6

**Alter** 6 – 10 Jahre

**Kosten** € 5,-- pro Kurs

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Culture Factor Y

**Projektleiter** Alexandra Kremmel

**Anmeldung** bis 28.8.2015 bei Alexandra Kremmel  
T 0699/11949400, alexandra@cfy.at  
Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder begrenzt – daher  
rasch anmelden!

**mitzubringen sind** Schürze oder „Dreackarhäss“,  
Trinkflasche

Die Kinder lernen den Umgang mit dem  
Material Ton, erhalten Tips für die richtigen  
Handgriffe und können bei der Herstellung  
ihrer Exponate frei experimentieren.

## Handgefertigte Unikate

**Datum** Freitag, 11.9.2015

**Wann** von 15.00 – 17.00 Uhr

**Wo** Mädchencafe, Kaiser-Franz-Josef-Str. 34

**Alter** 11 – 16 Jahre

**Kosten** € 3,--

**Veranstalter** Offene Jugendarbeit Lustenau  
Mädchencafe

**Projektleiter** Canan Kaya Bucher

**Anmeldung** bis 9.9.2015 bei Canan Kaya Bucher  
T 0650/6282203, maedchencafe@cfy.at

**mitzubringen sind** gute Laune

Beim Mädchenworkshop entstehen  
handgefertigte Unikate auf Natursteinen  
verziert mit kleinen Mosaiken aus Glas.

GIRLS ONLY



# Ferien auf dem Bauernhof

## Ferienprogramm auf Nußi's Hof und Carmen's Filzwerkstatt

Langeweile in den Ferien? Nicht mit dem vielfältigen Programm auf Nußi's Hof. Kugelrunde Schweine, lauthals krähende Hähne mit ihren Hennen und Küken, verschmuste Pony's und Pferde, viele Schafe und Hasen erwarten dich tagtäglich auf dem Bauernhof. Das abwechslungsreiche, beinahe täglich ändernde Programm bietet viel Spaß und tolle Erinnerungen. Dein Lieblingsprogramm findet an einem Tag statt, an dem du nicht teilnehmen kannst oder schon ausgebucht ist? Kein Problem! Wir können telefonisch einen neuen Termin vereinbaren.



## Spiel und Spaß mit den Pony's

### Datum

Montag, 13.7., Donnerstag, 13.8., Freitag, 21.8.,  
Montag, 24.8., Freitag, 11.9.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Du hast gerne Pferde und Tiere? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden nicht nur auf dem Pony reiten, sondern auch noch die Pony's putzen und die Mähnen flechten. Es erwarten dich zudem tolle Spiele rund um das Pony. Außerdem warten noch jede Menge andere Tiere auf dich, die gefüttert werden möchten und sich gerne von dir verwöhnen lassen. Allerlei Hühner mit Küken, lauthals krähende Hähne, Hasen, kugelrunde Schweinchen und eine verspielte Katze.

## Ein Morgen auf dem Bauernhof

### Datum

Dienstag, 14.7., Freitag, 14.8., Dienstag, 18.8.,  
Freitag, 28.8., Montag, 7.9.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Du hast gerne Tiere und möchtest mehr über die Herstellung von Milch und Käse erfahren? Dann bist du hier genau richtig! Es erwartet dich ein aufregender Vormittag mit allerlei Tieren, die darauf warten, von dir gefüttert oder verwöhnt zu werden. Hühner mit Küken, lauthals krähende Hähne, Hasen, kugelrunde Schweinchen und eine verspielte Katze. Ebenfalls wirst du auf dem Bauernhof auch noch Schafe und Pferde entdecken und wir üben uns im Melken (Gummieuter). Außerdem werden wir aus der Milch Butter, Joghurt und Frischkäse zubereiten und anschließend gemeinsam probieren.

## Handtasche filzen

### Datum

---

Mittwoch, 15.7., Donnerstag, 20.8.,  
Dienstag, 8.9.2015

---

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Schon von Weitem könnt ihr die Schafe blöken hören – genau da seid ihr richtig. Aus der Wolle dieser Schafe werdet ihr selber eine originelle Handyhülle filzen. Außerdem werden wir noch den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.

## Insektenhotel bauen

### Datum

---

Donnerstag, 16.7., Mittwoch, 29.7.,  
Donnerstag, 10.9.2015

---

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Insekten wollen auch ein tolles Zuhause! Deshalb komm doch vorbei und baue dir ein eigenes Insektenhotel für den Garten. Nebenbei werden wir den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.

## Heubinden

### Datum

---

Freitag, 17.7., Montag, 3.8., Mittwoch, 26.8.2015

---

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Mäh, Wuff Wuff, Kikeriki und viele andere Geräusche der Tiere werden dich auf dem Bauernhof erwarten. Nach dem Füttern der Tiere mit Heu werden wir aus dem Rest des Heus tolle Heufiguren basteln. Von einem Herz angefangen und bei einer Raupe Nimmersatt aufgehört, können viele originelle Dinge entstehen.

## Gartenmonster

**Datum** Montag, 20.7., Mittwoch, 5.8.,  
Donnerstag, 27.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf



Aus Schwemmholz, Steinen,  
Wolle oder Socken werden wir  
lustige Kreaturen für den Garten  
herstellen. Außerdem erkunden  
wir den Bauernhof mit all  
seinen Tieren.

## Heilkissen / Gute Nacht Kissen

**Datum** Dienstag, 21.7., Montag, 10.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Über Stock und Stein werden wir den Wald und  
die Wiesen durchforsten, um Kräuter und Pflanzen  
für unser Heilkissen zu sammeln. Das Kissen wird  
anschließend wunderbar nach Kräutern duften  
und hilft dir bei Bauchschmerzen, Ohrenschmerzen  
etc. Nebenbei werden wir auch den Bauernhof  
mit all seinen Tieren erkunden. Nach diesem strengen  
Vormittag wirst du dich am Abend auf dein Bett  
freuen und mit dem Gute Nacht Kissen beruhigt  
einzuschlafen.

## Lustige Türstopper filzen

**Datum** Mittwoch, 22.7.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Aus bunter Wolle und Steinen werden  
wir lustige Türstopper filzen, die auch als  
Buchstützen verwendet werden können.  
Nach diesem Vormittag könnte ein Froschkönig,  
eine Maus, ein Marienkäfer oder sogar ein  
Monster frech hinter deiner Zimmertüre stehen.  
Außerdem werden wir den Bauernhof mit  
all seinen Tieren erkunden.



## Mobile basteln

**Datum** Donnerstag, 23.7., Donnerstag, 6.8.,  
Dienstag, 11.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Mit gesammeltem Schwemholz, Filz, Perlen,  
Steinen und Sonstigem werden wir tolle Mobile  
zum Aufhängen gestalten. Nebenbei werden  
wir auch noch den Bauernhof mit all seinen  
Tieren erkunden.



## Traumfänger basteln

**Datum** Freitag, 24.7., Dienstag, 4.8.,  
Mittwoch, 9.9.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Schlechte Träume und unruhige Nächte?  
Mit dem selbst gebastelten Traumfänger wird  
dir das nicht mehr passieren. Der Traumfänger  
aus Wolle, Perlen, Federn und Sonstigem  
wird deine schlechten Träume auffangen.  
Nebenbei werden wir auch den Bauernhof  
mit all seinen Tieren erkunden.

## „Wehwehchensalbe“ herstellen

**Datum** Dienstag, 28.7., Mittwoch, 12.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Ein offenes Knie, einen nervigen  
Mückenstich oder Schürfwunden?  
Schmerz ade mit unserer selbst gemachten  
Wehwehchensalbe. Dazu werden wir  
Wiesen und Wälder durchforsten und mit  
diesen Pflanzen eine Salbe zusammenmischen.  
Außerdem werden wir auch den Bauernhof  
mit all seinen Tieren erkunden.



## Regenbogen Badesalz

**Datum** Donnerstag, 30.7., Mittwoch, 19.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Über Stock und Stein werden wir den Wald und die Wiesen durchforsten, um Kräuter und Pflanzen für unser Regenbogenbadesalz zu sammeln. Außerdem werden wir den Bauernhof mit all seinen Tieren erkunden.  
Nach unserer Entdeckungsreise werden wir wahrscheinlich ziemlich dreckig sein – die beste Gelegenheit, unser selbst hergestelltes, wunderbar duftendes Regenbogenbadesalz zu Hause in der Badewanne auszuprobieren.

## Labello für Glitzerlippen selber machen

**Datum** Freitag, 31.7., Freitag, 7.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Mäh, Mäh, Mäh – schon von Weitem kannst du die Schafe vom Bauernhof hören. Auch die vielen anderen Tiere warten schon auf dich. Gemeinsam werden wir Wiesen und Wälder durchforsten, um Pflanzen und Kräuter zu sammeln. Mit diesen Pflanzen werden wir einen tollen Labello zusammenmischen, der wunderschön auf deinen Lippen glitzern wird.

## Tiere filzen

**Datum** Montag, 17.8., Dienstag, 25.8.2015

**Wann** von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 18,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Du hast gerne Schaum und Wasser? Dann komm doch vorbei und filze mit uns aus der Wolle der Schafe kleine Tiere, mit denen du dann spielen kannst. Oder vielleicht doch ein Meerschweinchen, das du verwöhnen kannst? Wir können aber auch eine Raupe Nimmersatt oder eine Schnecke filzen, mit denen du den Garten entdecken kannst. Außerdem werden wir gemeinsam mit den selbst gefilzten Tieren den Bauernhof mit all seinen echten Tieren erkunden.

## Pony-Erlebniswoche auf dem Bauernhof

**Datum** Montag, 31.8.2015 bis Freitag, 4.9.2015

**Wann** täglich von 8.45 – 11.30 Uhr

**Wo** Bauernhof in der Scheibenstraße

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 98,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Carmen's Filzwerkstatt

**Projektleiter** Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf



Dir ist ein Tag auf dem Bauernhof zu kurz? Dann komm doch eine Woche lang jeden Vormittag bei uns vorbei! Es erwartet dich eine aufregende Woche, in der du täglich reiten kannst (reitpädagogische Betreuung), die Pony's putzen und natürlich die Mähne flechten. Zudem warten noch jede Menge andere Tiere auf dich, die gefüttert werden möchten und sich gerne von dir verwöhnen lassen. Allerlei Hühner mit Küken, lautstark krähen Hähne, Hasen, kugelförmige Schweinchen und eine verspielte Katze. Ebenfalls werden wir mit der Wolle der Schafe filzen, Mobile gestalten, Kräuterkissen herstellen und noch vieles mehr. Sogar unseren eigenen Käse werden wir erzeugen. Du wirst garantiert Spaß haben und diese Woche in vollen Zügen genießen.

# Ferienprogramm am Gutshof Heidensand

Tolles vielfältiges Ferienprogramm für Natur liebende Kinder, heuer erstmals am Gutshof Heidensand. Jeweils mit Spielen, basteln und natürlich viel Spaß und Natur erleben. Durch das bunte Programm führen euch Martina Riedmann und Carmen Nußbaumer.



## Natur pur – Spiel und Spaß

**Datum** Freitag, 17.7. 2015

Mittwoch, 29.7.2015

Dienstag, 11.8.2015

Donnerstag, 3.9.2015

**Wann** 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 15,-- inkl. kleine Jause

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Martina Riedmann und Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Erlebe die Vielfalt der Natur mit allen Sinnen. Barfußpfad, Basteln, Spiele und vieles mehr.

## Natur pur – „alls was krücht und flücht“

**Datum** Dienstag, 4.8.2015 bis Freitag, 7.8.2015

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 45,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Martina Riedmann und Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Mit Becherlupen und Sägen bewaffnet durchstreifen wir den Alten Rhein – auf der Suche nach allerlei Insekten und Kleintieren und bauen Insektenhotels.

## Natur pur – Kreativworkshop

**Datum** Sonntag, 9.8. und Montag, 10.8.2015

---

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 30,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Martina Riedmann und  
Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Auf unserem weitläufigen Gelände sind  
alle möglichen Naturmaterialien vorhanden,  
die wir zu tollen Objekten verarbeiten können –  
Schwemmholzmobile, Marienkäferhaus und  
viele mehr.

## Natur pur – Kräuterwerkstatt 1

**Datum** Mittwoch, 19.8. und Donnerstag, 20.8.2015

---

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 30,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Martina Riedmann und  
Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Wir gehen auf Entdeckungsreise am  
Alten Rhein – sammeln Kräuter und Blumen,  
die wir dann zur Herstellung eines  
Kräuterkissens und Badesalz verwenden.

## Natur pur – Kräuterwerkstatt 2

**Datum** Mittwoch, 26.8. und Donnerstag, 27.8.2015

---

**Wann** jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Wo** Gutshof Heidensand

**Alter** 4 – 12 Jahre

**Kosten** € 30,-- inkl. kleine Jause täglich

**Veranstalter** Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Martina Riedmann und  
Carmen Nußbaumer

**Anmeldung** bei Frau Carmen Nußbaumer  
T 0664/1960497, nussbaumer.carmen@utanet.at

**mitzubringen sind** feste Schuhe, der Witterung  
entsprechende Kleidung, die auch schmutzig  
werden darf

Wir gehen auf Entdeckungsreise am  
Alten Rhein – sammeln Kräuter und Blumen,  
die wir dann zu einem Lipbalsam und  
einer Creme zusammenmischen.

# Und außerdem gibt es noch ...

## Vorlesen beim Spielplatz Wiesenrain

**Datum** Donnerstag, 16.7.2015

Donnerstag, 10.9.2015

**Wann** 16.00 – ca. 17.00 Uhr

**Wo** Spielplatz Wiesenrain (beim Zollamt)

**Alter** 3 - 8 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Bibliothek der Marktgemeinde Lustenau

**Projektleiter** Peter Ladstätter

**Anmeldung** nicht notwendig – einfach vorbeikommen!

**Infos** Bibliothek Lustenau, Herr Peter Ladstätter  
T 05577/83292, peter.ladstaetter@lustenau.at

**mitzubringen sind** Sitzunterlage, gute Laune

Die Lustenauer LesepatInnen lesen den Kindern spannende, lustige, farbenfrohe, abenteuerliche ..... Bücher vor.  
Kommt einfach vorbei und genießt das Vorlesen!

## Führung durch das Biotop

**Datum** Dienstag, 21.7.2015

**Wann** 10.00 – ca. 12.00 Uhr

**Wo** am Alten Rhein beim Gasthaus Rohr

**Alter** 10 - 12 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Ornithologischer Verein „die Drossel“

**Projektleiter** Erika Ritter

**Anmeldung** bis Anfang Juli bei  
Herrn Anselm Scheffknecht, T 0699/10862800  
anselm.scheffknecht@gmx.at

**mitzubringen sind** je nach Witterung gutes Schuhwerk

Erika Ritter führt uns durch die beeindruckende Flora und Fauna am Alten Rhein, versorgt uns mit interessanten Informationen über die heimischen Singvögel und erklärt uns die Entstehung der Teiche.

## Der Spielbus kommt

**Datum** Dienstag, 28.7.2015

**Wann** 14.30 – 17.00 Uhr

**Wo** Hannes-Grabher-Siedlung

**Alter** 4 - 10 Jahre

**Kosten** gratis

**Veranstalter** Kinderdorf Vorarlberg

**Projektleiter** Gertraud Mäser

**Anmeldung** nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

**mitzubringen sind** gute Laune

Der Spielbus ist beladen mit Spiel und hat folgendes für Kinder im Gepäck: Kettenfängerlis, Ballspiele, Ochs am Berg, Seilziehen, Wer fürchtet sich vor dem Weißen Hai, Tempelhüpfen, Gummitwist, Seilspringen sowie Pedalos, Stelze, Jonglierteller, Kreisel, Diabolos und Riesenfallschirm. Auch eine Schmink-, Mal- und Knetestation, Bücher und andere interessante Sachen sind mit dabei.

Für die Erwachsenen gibt es Austausch, Beratung und Information. Der Spielbus wird unterstützt vom Sozialfonds des Landes Vorarlberg.

## 8. Lustenauer Zirkustage

**Datum** Montag, 10.8. bis Freitag, 14.8. 2015  
(Kids + Juniors)

Montag, 17.8. bis Mittwoch 19.8. 2015  
(Bambini)

**Wann** täglich von 9.00 bis 12.30 Uhr  
Abschlussveranstaltung (Kids + Juniors)  
mit Eltern, Geschwistern und Bekannten  
am Freitag, 14. 8. ab 16.00 Uhr

**Wo** Turnhalle und Räumlichkeiten des  
BG Lustenau, Mühlefeldstraße 20

**Alter** 7 bis 15 Jahre

**Kosten** (Bambini) € 35,- für Lustenauer Kinder  
€ 45,- für Kinder aus anderen Gemeinden

(Kids + Juniors) € 55,- für Lustenauer Kinder  
€ 70,- für Kinder aus anderen Gemeinden

€ 5,- Ermäßigung für jedes weitere Kind  
einer Familie)

**Anmeldung** bis 17.7. bei Herrn Christoph Heinzle,  
T 0650 5995665, zirkusnano@aon.at

**mitzubringen sind** bequeme, sportliche Kleidung,  
Hallenturnschuhe, ein kleines Handtuch und  
eine kleine Jause

**Infos** [www.mo-x.at](http://www.mo-x.at)

**Veranstalter** MO-X Bewegungsimpulse im Auftrag  
der Marktgemeinde Lustenau



Zirkusluft schnuppern bei den 8. Lustenauer Zirkustagen. Ihr habt die Möglichkeit, in unterschiedlichen Workshops mit sämtlichen Artistikgeräten das Jonglieren und Balancieren und auch das Zaubern zu erlernen.





#### Impressum

Herausgegeben von Marktgemeinde Lustenau im Juni 2015

Konzeption/Text: Franz Kullich, Abteilung Sport

Grafikdesign: Atelier Schuster

Fotos: Gemeindearchiv

Druck: Buchdruckerei Lustenau

gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

[www.lustanau.at](http://www.lustanau.at)